

ふれあい10

FUREAI

October
2023
vol.306



P1
特集

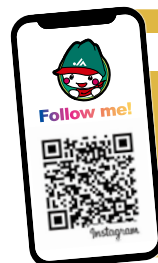
実りの秋!
「国産」を食べてみませんか?



Contents

- 3 営農情報
- 4 家庭菜園
- 5 ふれあいタイムス
- 9 JAからのおしらせ
- 11 パズル?頭の体操

12 JAレーク伊吹に
ご意見をお聞かせ
ください!



@ ja_lakeibuki

地域の「食」と「農」に関することや各種イベント情報などをお届けします



ふれあい 募集中!

表紙フォトコンテスト



応募はこちら



要項はこちら



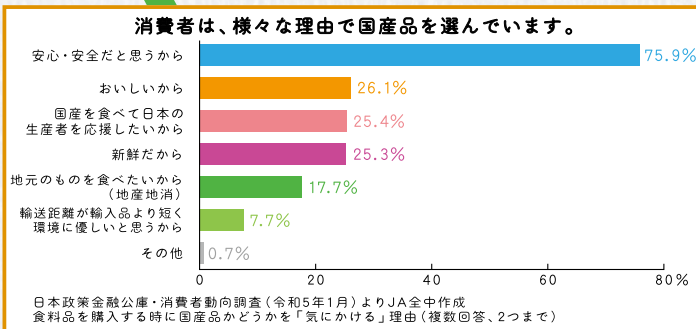
実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?



「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。
あなたは、いくつ思い浮かびますか?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」「農業に」たくさんいいことがあります。日本の農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐために、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

みんなが「国産」を選ぶ理由はこちら。
あなたは、いかがですか?



家族に、いいこと

- ・おいしくて新鮮で安全・安心な食事を実現
- ・未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率
約4割

日本に、いいこと

- ・食料自給率アップ
- ・田んぼのダム機能などで防災
- ・和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- ・輸入によるCO2排出が減る
- ・SDGsに貢献
- ・途上国の食料を奪わない

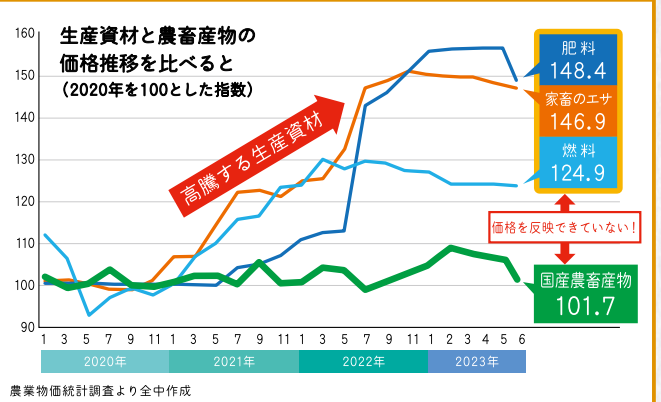
農業に、いいこと

- ・日本の生産者を食べて応援
- ・地域の活性化に貢献
- ・多様な生き物を育む



農業に必要な資材の価格が上がっているのに「国産」農畜産物の価格は、あまり変わっていない!?

いいことがいっぱいの「国産」ですが、農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料や流通コストが上り続けています。一方、それらの増えた分が、国産農畜産物の価格に適正に反映できていません。このままだと、日本で農業を続けていくことができなくなってしまうかもしれません。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。



食欲の秋は、「おいしい」がいっぱい!

実りの秋は、食欲の秋。様々な食材が旬を迎える季節です。スーパーや直売所などでお買い求めの際には、品種や産地にも注目して、お気に入りを探してはいかがでしょうか? 「国産」を食べて応援する方法は、裏面をチェックしてみてください。



JAグループサポーター 林修



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

子どもたちの食の未来のために。

「国消国産」を進めよう。

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが、「国消国産」です。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となって、日本の農業を元気にしていきます。

こく しょう こく さん
国 消 国 産

国民が必要として消費する食材は

できるだけその国で生産する

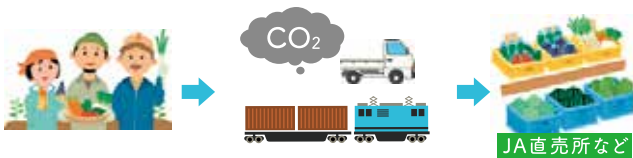


「国消国産」の実践は、SDGsにも貢献!

海外で生産されたものを日本で食べるには、船や飛行機を使って、長距離輸送をするため、たくさんのCO₂が排出されます。でも、国内、特に住んでいる場所から近いところで生産されたものを食べると、CO₂の排出量を少なくすることができます。つまり、「国消国産」は、日本の農業を応援するだけでなく、SDGsの実現にも貢献できるということです。

住んでいる場所の近くで生産されたものを食べる場合

海外で生産されたものを食べる場合



さあ、「国消国産」を実践しよう!

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とおきの
3,000円
相当の 農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2023年10月1日~11月30日

地域の新鮮でおいしい
野菜や果物などが並ぶ
全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。



詳しくはこちら



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanpc23/>

※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援
その2

おいしい秋を、
お得に。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担なし

期間 2023年10月1日~11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

JA全農の産地直送通販サイト

ご注文はこちら



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※10月1日からご覧いただけます。

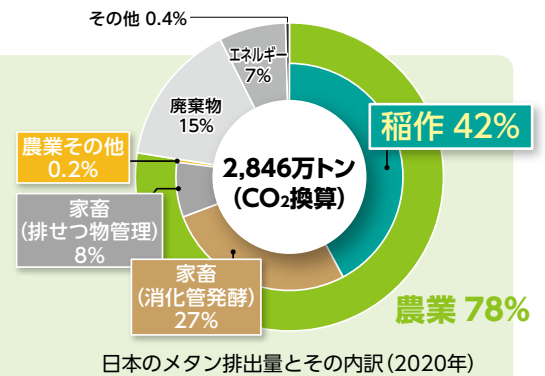
「みどりの食料システム戦略」は農林水産省が令和3年5月に生産から販売、消費に至るまでの食料システムを持続可能なものとするため、環境負荷の低減を図りながら、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立を目指し策定したものです。

なぜ水田からのメタンを減らす必要があるのか

- 温室効果ガスの一つであるメタンはCO₂の約25倍の温室効果がある。
- 水田からのメタン排出は日本のメタン排出の約40%を占める



水田での取組で温室効果ガスの大幅な削減が必要！



秋のうちに稲ワラをすき込めば、湛水前に分解が進みメタン発生を減少させることができます。また、冬の間には稲ワラの分解が進むことで「わき(湛水時のガス発生)」や窒素飢餓の防止になり、初期成育の確保につながります。

稲ワラすき込みは、強いイネ作りの効果や、病害虫や雑草を抑制する効果も期待できます。土中での稲ワラ分解が進むよう、収穫後速やかに行うことが大切です。

秋耕による病害虫への抑制効果



いもち病菌

菌は、種子や被害ワラで越冬し、翌年の発生源となりますが、腐熟、分解した稲ワラではいもち病菌は越冬できません。



黄萎病

イネの再生芽(ひこばえ)を、越冬前のツマグロヨコバイが吸汁して病原体を獲得し、虫の体内で病原が越冬して翌年の発生源となります。すき込みは、病原体を持ったイネの再生芽を枯死させ、ツマグロヨコバイの越冬場所を減らします。



紋枯病

紋枯病にかかると茎葉が枯れ上がり、未熟粒の増加や米粒が小さくなり減収します。今年度に多発した圃場では、特に注意が必要です。早期に稲ワラを深くすき込むことで、地中深くに菌核を埋没します。



ニカメイガ

一般的に幼虫が稲ワラの中で越冬するため、越冬幼虫を減らすことができます。

10/31
まで

令和5年 秋の農作業安全運動 展開中!

農業従事者の高齢化、農業機械の大型化などに伴い、農作業が集中する春と秋の農繁期を中心に、毎年多くの農作業事故が発生しています。特に、コンバインやトラクタの使用等に伴う基本操作ミスや安全確認不足による農作業事故の発生が多いので気を付けましょう!



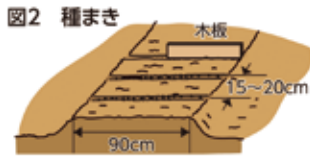
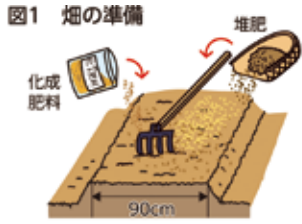
ラディッシュ サラダの彩りに

家庭菜園

あなたもチャレンジ



園芸研究家 成松次郎



ラディッシュはダイコンの仲間
で、欧州系の極早生種です。根部は
小さくて球形や細長い形で色は白、
赤や紫色があります。別名をハツカ
ダイコン(二十日大根)というよう
に、適期には1カ月程度で収穫でき
ます。

中間地ではほぼ周年種まきができ
ます。種は少なめにまくか、間引き
を早めに行つて発芽時の軸の伸び過
ぎを防ぎます。

【品種】 代表的な品種は、早生で赤
丸の「ニューコメット」(タキイ種
苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩
りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ
1cm程度の白色細長のミニダイコン

「雪小町」(サカタのタネ)など、かわ
いらしい品種がたくさんあります。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平
方m当たり苦土石灰100g、1
週間前に化成肥料(NPK各成分
12%程度)100gと堆肥2kgを全
面にまきます。よく耕し、幅90cm程
度の栽培床(ベッド)を作り、平らに
ならしておきましょう(図1)。

【種まき】 条間15~20cmのまき溝を
ベッドに直角方向に切ります。まき
溝は木板を土に押し付け、溝を付け
ると深さが一定になります(図2)。
種が重ならないように1cmくらいの
間隔でまき、土を薄くかぶせます。
その後、乾燥や強い雨を防ぐために、
べたがけ資材で覆います。

【間引き】 初め(図3-1)は本葉が見
えた頃に重なっているところを抜き
取ります。その後(図3-2)、葉が
触れ合う程度に間引きをし、最終的
(図3-3)に10cm間隔にします。最
後の間引きのときに1平方m当た
り化成肥料30g程度を条間にまき、

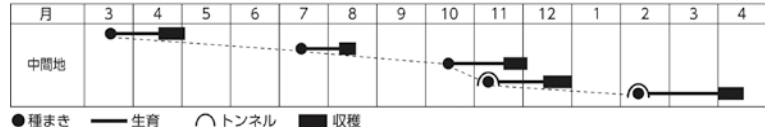
根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】
アオムシやコナガ
の被害から守るに
は、べたがけ資材
や防虫ネットの利
用が有効です。種
まきから収穫まで
ネット被覆をして
も良いでしょう。

【収穫】 肥大が進
んだ株から順次収
穫します。赤色丸
形の品種では直径
2、3cmが適期で
す(図4)。育ち過
ぎるとスが入った
り(中心部に空洞)が
できる状態になる
こと、球に亀裂が
入ったりします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成
しています。
※品種は情報提供として記載しておりますので
JAで取り扱いがない品種もございます。

栽培カレンダー(ラディッシュ)



伊吹
特産

ひらたねなし柿

予約
受付中!



炭酸脱渋した『ひらたねなし柿』で、甘味が高く、ジューシーな果肉です。

◎ 価格・商品と規格参考価格(税込)

2L (32個入)	L (36個入)	M (40個入)
4,500円	4,000円	3,500円

- 収穫時期は10月下旬からです。
- 各支店窓口にて申込書が置いてありますので、必要事項を記入しご予約下さい。申込時には、通帳とお届印をご持参下さい。
- お支払い方法は口座振替となります。
- 商品は「引き取り」または「宅配便」にてのお届けとなります。(「宅配便」をご希望の際は、別途送料をご負担いただきます)



お問い合わせ先/特産振興課 ☎63-2108(平日8:30~17:00)



牡牛座
4月20日~5月20日

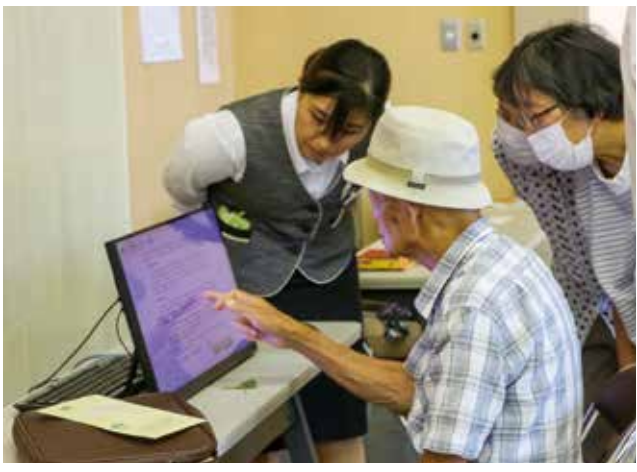
全体運/ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
健康運/腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策 幸運の食べ物/サツマイモ

ふれあいタイムス

◎8月1日◎

野菜作り講座

生活振興課は本店大ホールにて、農山漁村文化協会より大平峰雄氏を講師に招いて野菜作り講座を開催しました。大平氏より月刊誌「現代農業」に掲載された野菜づくりのコツと土づくりの大切さについて学びました。また、JAの各支店に設置している農業電子図書ではいつでも病害虫について調べることが出来ることも合わせて説明し、実際に体験していただきました。



◎8月9日◎

特産号を導入

特産振興課は農産物の集出荷の増加に伴い、「特産号」を導入しました。

◎8月10日◎

盆花販売会

特産振興課は、経済センターにて盆花の販売会を行いました。花卉部会の方々が栽培された小菊、トルコギキョウ、アスターや仏花など色とりどりの花束が並びました。販売開始時間前には長い行列ができました。販売が始まると、花の開き具合や彩りなどを見ながら品定めされ、両手に抱えるほど買い求める人も見られました。「花が長持ちするので今年も買いに来た」と話される方も多かったです。



「特産号」は、生産者から出荷された農産物を「北近江野菜」として滋賀全域・京都方面などへ出荷することや、営農指導および場巡回などに活用します。



◎8月20日◎

ブロッコリー苗納品

特産振興課はJAへ出荷される方向に
けてブロッコリー苗の納品を行いました。
本年の苗の注文は190,000本です。
苗はJA北びわこの※JA間連携の取
り組みによりJA北びわこで生産され
たブロッコリー苗を納品しました。配送さ
れた苗は定植機によりほ場に植えられ、
丹精込めて育てられた後、10月20日頃よ
り収穫が始まります。

※JA間連携

近隣のJAと連携することにより、組
合員にもっとも効果的にサービスを提供
し、協同組合運動を強化する取り組み。

◎8月23日◎

#スマイル

お菓子作り教室

生活振興課は、みのりハウスにて#ス
マイルお菓子作り教室を行いました。本
講座はキャンセル待ちを受け付ける程の
大変人気の講座です。今回は、柔らかく
ふっくら仕上がるシフォンケーキと生地
をフライパンで焼くクレープづくりに挑
戦されました。参加者は、「こんなに簡
単にクレープが作れるなんて知らなかつ
た。帰ったら、早速作ってみたい」と嬉
しそうでした。次回は10月にケーキ作り
が開催されます。



野菜苗については、両JA分の玉ねぎ苗
をJAレック伊吹、ブロッコリー苗をJ
A北びわこが生産を行っています。



◎8月23日◎

令和5年産米カントリー荷受

カントリーエレベーターは8月23日の
近江カントリーで早生品種「みずかがみ」
を皮切りに荷受けを開始しました。

本年は刈り取り時期が昨年よりも早い
傾向でした。荷受けされた籾は、乾燥機
にて適切な水分に仕上げ、サイロに保管
されます。保管された籾は糶摺り作業後
に出荷されます。

◎8月28日◎

米検査はじまる

販売施設課は、8月29日に今年初めて
の令和5年産の米検査を行いました。検
査した袋数は771袋でした。

毎年、初回の検査は収穫の早い品種「み
ずかがみ」「あきたこまち」が中心の検査
となりますが、今年は酷暑により生育が



進み、「コシヒカリ」も数多く検査場に積
まれました。

米の検査は複数名の検査員が検査サン
プルを袋ごとに取り出し、登録検査機関
として、公平・公正な判断のもと格付け
を行います。

なお、今年のお米は酷暑の影響を受け、
乳白粒や背白・腹白粒が散見される状況
となっております。



詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい!
口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。
こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺は防げる!!



詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思えた
- 公的機関の名前が出て怪しいと思えた
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した



公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。

知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。



特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。





働く人々のために

J A 滋賀同和対策本部「みのり」より



先日、某テレビ番組の中で、障がい者雇用に関わるドラマを観ました。このドラマは、社員の7割以上が知的障がい者である「チョーク」製造会社が、会社の存続をかけた、窓ガラスにも描けるチョークを開発した「町工場の実話」を元にドラマ化されたものです。どのような工場であるか詳しくは、『虹色のチョーク』注1という書籍を参考にしてください。

この会社は、日本のシェア約70%を占める、チョーク製造販売会社「日本理化学工業株式会社」です。また、障がい者雇用が義務化される前の1960年に初めて知的障がい者を雇用して以来、一貫して障がい者雇用を推し進めてきました。2023年現在、91人の社員のうち66人が知的障がい者となっています。

日本理化学工業の大山泰弘会長は「人は仕事をすることで、人の役に立ちます。必要とされてこそ、生きていく喜びを感じることができ。職業を持って必要とされる喜びを知った彼ら(知的障がい者)は、さらに懸命に働いてくれます。そして、そんな彼らを毎日見つめてきたからこそ、彼らから、働く幸せ、人の役に立つ幸せを教えられたのです」と語っています。

大山会長は、文字を読むことができなくても信号機の色と意味を理解し、事故に遭わず通勤する障がい者の姿を見て、「色合わせ」で材料の計量ができる手法を編み出しました。また、時計の文字が読めなくても正確な時間を計れるよう砂時計を準備するなど、「その人の持つ理解力に合わせて作業工程を設計すれば、健常者と変わらない能力を発揮する。そればかりか、健常者にはない集中力・識別

力を発揮してくれます。一方、健常者の社員はというと「障がい者の面倒を見てあげると」という意識ではなく、逆に障がい者から「働くことの尊さ、喜びを教えてください」ということなのです。

この会社も現在に至るまでに紆余曲折があり、チョークの需要低下に伴って、障がい者雇用の縮小・合理化を考えた時期もあったと言います。しかし、現場で健常者の社員と知的障がい者の社員が一緒に働く中で、彼ら知的障がい者の仕事への姿勢、まじめさ、笑顔に触れ、素直に感動し、尊敬の念を抱いたということなのです。そして、障がい者雇用を止めることはなかったと言います。そのようなときに、新商品「キットパス」注2の開発で業績を好転させることができたといわれています。

「虹色のチョーク」の著者である小松さんが「なぜ、こちらの社員の方々は活き活きしているのですか」と、社長に質問すると「自分も社会の役に立っているという自負が、社員のモチベーションを高めているのではないのでしょうか」と、答えています。

体に不自由なところや衰えがあっても、仕事を通じて、誰かの役に立ち続けたい。それは、障がい者にも、健常者にも、老いて衰えた人にも共通する願いではないでしょうか。

働く幸せとは何か、改めて考えてみてください。

注1「虹色のチョーク——働く幸せを実現した町工場

場の奇跡」著：小松成美、出版：幻冬舎

注2「キットパス：環境固形マーカー。ホワイトボードや窓ガラスなどのつるつるした面でも描く

ことができ、濡れた布などで簡単に拭き消すことができる。



シェフ 永井の

おすすめ



茨城県笠間市にある「天晴キッチン 職人」オーナーシェフ、ながいともかず 永井智一



豚こまのピリ辛あえ

●材料【4人分】

豚こま肉	200g
もやし	100g
キュウリ	1本
ニンジン	1/4本
たれ	大さじ3
【 麵つゆ	大さじ2
コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜

●作り方

- ①キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- ②ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、①の材料を入れあえる。
- ③②を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。



タコとトマトの炊き込みご飯

●材料【4人分】

米	300g
ゆでだこ	1本
トマト(中)	1個
ショウガ	1片
だし汁	270g
【 かつおだし汁	大さじ1
料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜

●作り方

- ①米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ②炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

JAからのお知らせ

どなたでも参加いただけます！



女性部の講座2023 募集中



日時・集合場所	講座名	講座内容	材料費	定員
①11/24(金) 山東支店 2階 ②11/27(日) 本店 1階会議室 ③12/ 4(月) みのりハウス 10:30~12:00	かんたん押絵 おめでた福龍 講師：女性部 ひまわりグループ すみれグループの皆さん	2024年のえと辰年の押絵をみんなでワイワイ楽しく作って新年を迎えましょう！制作時間おおよそ60分 お子様連れOK	880円	各日 10名程度
12/23(土) 10:00~12:00 本店 大ホール	お正月の フラワーアレンジメント 講師：フラワースクール花音 中川外實氏	お正月にはお花を飾って福を呼び込みましょう♪	3,000円	70名程度
2/10(土) 10:00~12:00 本店 大ホール	多肉植物の 寄せ植え講習会 講師：1級フラワー装飾技能士 清水洋子氏	初心者や忙しい人にもオススメ。	2,200円	20名程度

申込み・問い合わせ先／生活振興課 ☎52-6533(平日8:30~17:00)
✉shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp

終身年金で
安心！

知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

ポイント
1

農業者なら広く加入できる「終身年金」

年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)である65歳未満の方が加入できます。(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)

保険料は月額2万円(35歳未満で政策支援加入対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められ、いつでも見直しができ、加入・脱退も任意です。(脱退の場合は一時金支払いではなく、積み立てた金額を将来年金として受給できます)

ポイント
2

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助

認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円のうち最高1万円、通算で216万円)があります。

ポイント
3

税制面で大きな優遇措置

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。また、農業者年金の運用益は非課税となることや、支払い開始となり受け取った年金は税制上、公的年金等控除の対象となります。

農業者年金の内容やご相談については
各支店または信用課☎52-6525へお問い合わせください。
また、農業委員会または農業者年金基金へもご相談いただけます。

独立行政法人 農業者年金基金
▶専門相談員 ☎03-3502-3199
▶企画調整室 ☎03-3502-3942
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

初心者向け

園芸講座

参加費 **無料**

日曜朝市で販売してみたい方や、直売所やJAなどへ出荷してみたい方を対象に、園芸講座を開催します。
今まで野菜等の栽培に取り組んだことがない方は、ぜひ参加ください。

日時：第1回 令和5年11月28日(火) 9:30～11:30
第2回 令和5年12月5日(火) 9:00～12:00


場所：第1回 湖北農業会館 会議室（長浜市公園町9-23）
第2回 栽培ほ場や直売所（農業会館よりバスで巡回）

内容：第1回 栽培の基礎 研修会・作物別相談会
第2回 栽培ほ場や直売所の見学（栽培・出荷の実際）

お申込方法はホームページをご覧ください。
<https://bit.ly/44tPjus>

お申込締切：11月17日(金)まで

お問合せ先：湖北地域農業センター
〒526-0065滋賀県長浜市公園町9番23号
TEL：0749-62-4143 FAX：62-4144
Mail：kohoku-nougyou@tree.odn.ne.jp



#スマイル 長浜農業 高校生に学ぶ **冬の寄せ植え講習会**

開催日時 **11月23日(祝)**
① 9:00～10:00
② 10:40～11:40

開催場所 **滋賀県立長浜農業高等学校**
(長浜市名越町600)

受講料 **プランター付 1,800円** (プランターが不要の場合は1,500円) ※プランターの大きさは13Lです。

申込み・問い合わせ先／生活振興課 ☎52-6533(平日8:30～17:00)
※お問い合わせ時に受付終了となっている場合があります。ご了承ください。



#スマイル 日本の食文化に触れる **手作り味噌講習会**

各部 **15名** お一人様につき実習で出来上がり約2kgのお味噌付き
仕込み期間／約4カ月

日時 令和5年11月17日(金)
時間 第1部 10:00～12:00
第2部 13:30～15:30

場所 JA多目的施設「みのりハウス」実習室
長浜市八幡中山町1182番2(長浜北支店西側)

受講料 1,500円※お釣りが出ないようにお願いします。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・蓋つきタッパー(2.5～3リットル目安)


講師 厚生産業株式会社

申込方法 メールまたはお電話にて参加者氏名・住所・日中連絡の取れる電話番号・希望時間をお知らせください。
※メールの場合は、「手作り味噌講習会」と明記してください。

申込締切 お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

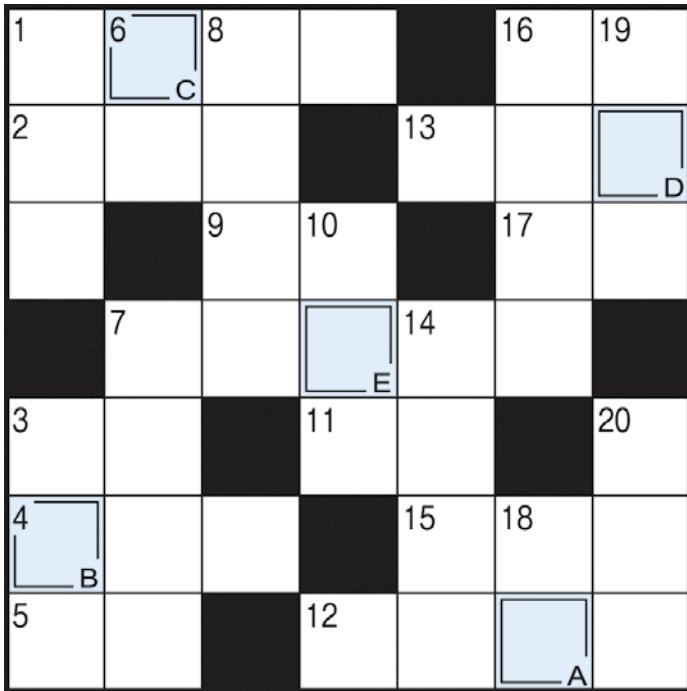
申込み・問い合わせ先／生活振興課 ☎52-6533(平日8:30～17:00)
✉shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp

自分で作ろう！我が家の手作り味噌 当日は容器一つあればOK!!



色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

9月号のこたえ

A B C D
ア キ ナ ス



8月号の応募総数

117通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
テ・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想または身近な話題など

63 5211-0062
米原市宇賀野280番地1
J A レイク伊吹
「ふれあい」係

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スピード、ハート、ダイヤ、——なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 6 2枚の書類にまたがるようににはじを押します
- 7 カラオケでのレパートリー
- 8 HPと表される仕事率の単位
- 10 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- 14 木材を切る道具
- 16 天井と向かい合っています
- 18 絹ごしや木綿があります
- 19 リレーの選手がつかなく物

● E-mailでのご応募もお待ちしております
アドレス:kouhou@lakeibuki.jas.or.jp



正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント! 応募締切 10月20日金

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」【お便りコーナー】でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供を行うために利用させていただきます。



9月号から

お便りコーナー

米原市 辻村さん 他多数

毎月、「ふれあい」を読むのを楽しみにしています。健康寿命という言葉がありますが、今月号の脳寿命を延ばす健康生活、たいへん参考となりました。今まで野菜中心とした生活をしておりましたが、バランスの良い食事をとるよう心がけたいと思います。

● 身体の健康について特集させていただくと、皆様より驚くほど多くの反響をいただきます。心がけとして大事なのは、長続きするために、無理せず楽しくやってみることでしょうか。家族やお仲間さんと一緒に取り組むことも良いかもしれませんね。

長浜市 大林さん

「秋茄子は嫁に食わずな」と聞いたことがあります。確かに秋茄子は柔らかくて美味しい。(栽培している茄子を最初は怖く剪定していましたが、今はバツサリ。それでも新芽が出て立派な茄子を作ってくれます。ありがたい。)「秋茄子は嫁に食わずな」は嫁にやさしいのか、いじわるなのか...どちらの意味合いもあるようですが、茄子が美味しいということには間違いなし。春植えで秋まで収穫できる茄子は、家庭菜園でも人気の作物です。秋茄子用に更新剪定される場合は、根切りもお忘れなく。

米原市 辻村さん

9月1日は防災の日ー我が家もいざという時のために非常持ち出し袋を3つ準備しています。使わないでいられることが何よりですが、この機会に中身の再点検をしておかなくちやうです。

● はい、その通りです。一昔前は災害といえば地震のイメージでしたが、最近は豪雨を思い浮かべる方も多いため、食料や飲料には期限があるので注意を。また、情報取得のためにモバイルバッテリーが役に立ったという報告例もあります。年に一度は家族と話し合うのも良いかもしれませんね。

JAレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者のみなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



お問い合わせ/総務課 ☎52-6520(平日8:30~17:00)



みなさまからの
ご意見をお待ち
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

のりしろ



5 2 2 8 7 9 0

差出有効期間
2024年2月
29日まで

米原市宇賀野280番地1

JAレーク伊吹

総務部総務課

ご意見募集 係

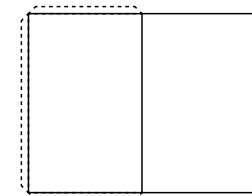
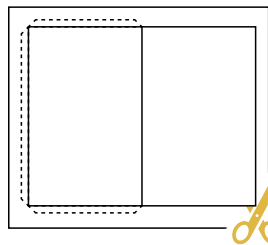


■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

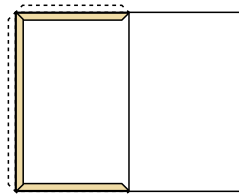
のりしろ

封筒の作り方

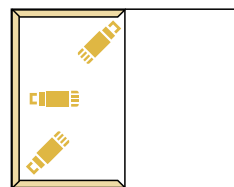
①封筒の部分を切り取ります。



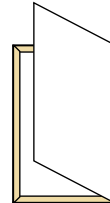
②のり付けする部分を内側に折り曲げます。



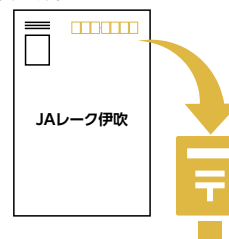
③折り曲げた部分にのりを付けます。



④折り返し張り付け封筒を作ります。



⑤完成



経営管理委員会・理事会だより

■経営管理委員会

令和5年8月18日

議案審議

第1号議案 定款変更に係わる一部修正について

報告事項

- ① 理事会報告
- ② 第1・四半期仮決算について
- ③ ディスクロージャー誌について
- ④ 余裕金の運用状況について
- ⑤ 近江育苗センター育苗ハウスの更新について
- ⑥ 組合員の加入・脱退について
- ⑦ 令和6年度学卒者職員採用要領について

■理事会

令和5年8月30日

議案審議

- 第1号議案 経営者保証に関する取組方針について
 第2号議案 マネロン対策強化対応にかかる「リスク評価書」の更新について
 第3号議案 令和5年度中途採用職員採用要領について

報告事項

- ① 第1・四半期仮決算監事監査報告について
- ② 内部監査の結果について
- ③ 令和5年産米買取価格について
- ④ 金利設定委員会報告について
- ⑤ 組合員の加入・脱退 について

わたしたちのJA [主要概況] 令和5年8月末現在

正組合員数	4,617人	貯金残高	1,463億6千8百万円	年金共済保有高	30億0千8百万円
准組合員数	7,512人	貸出金残高	191億7千0百万円	購買品供給高	3億4千1百万円
出資金残高	18億1千5百万円	長期共済保有高	2,688億0千6百万円	販売品販売高	7千5百万円

2023年10月号

JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名 前

電話番号

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ア□ア□ネ▶ □ □

キ□キ□ウ▶ □ □

タ□タ□ン▶ □ □ □ □

カ□カ□ク▶ □ □ □

シ□シ□ク▶ □ □

リスト

近事況急核家茜 端多多族寝食秋

例題

タ□シ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

リスト

英会室書上
図体卓話

答え/体

タクジヨウ→卓上
トシヨシツ→図書室
エイカイワ→英会話

答えは
このページ下に
あるよ



編集後記

最近では春に開催されることも多くなった運動会。それでもまだ秋を連想させるイベントである。ここ数年で運動会は春の開催だけではなく、半日の開催でお弁当を食べることがなくなっていたり、個人種目よりも団体演技が主となるなど、一昔前の運動会と比べるとかなり変わっている。時代や世相により変化していくものではあると思うが、保護者が成長した主役たちの活躍する姿を記録に残すことに東奔西走する姿に変わりはない。多くの方は、翌日に筋肉痛で苦労されているのではないでしょうか。

季節は秋。日頃の運動不足を痛感されたなら、一念発起して体を動かすことを始めてみてはいかがでしょうか。(珙)

JA共済の地域貢献活動

ふねあい 表紙フォトコンテスト

2022入賞作品

表紙の写真

『黄色い秋』
長浜市大辰巳町
中川しのぶさん



夜間・休日の緊急ご連絡先

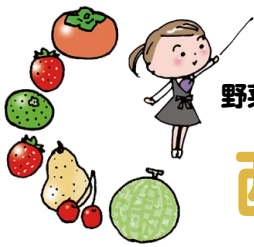
- 通帳・キャッシュカード紛失の場合 JAキャッシュサービスセンター ☎0120-016-663
- JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合 NICOS盗難紛失受付センター ☎0120-159-674
- 自動車事故等の場合 JA共済事故受付センター ☎0120-258-931
- レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合 JA共済サポートセンター ☎0120-063-931
- LPガスに関するお問合せ 長浜市プロパンガス事業協同組合 ☎0749-65-8091



JALレーク伊吹 電話番号一覧

本店(代表) ☎52-6520	伊吹支店 ☎58-0008	近江支店 ☎52-2460	経済センター ☎63-2101
多目的施設みのりハウス	柏原支店 ☎57-1010	長浜東支店 ☎62-0677	伊吹資材センター
(本店企画管理課) ☎52-6521	山東支店 ☎55-1014	長浜南支店 ☎62-0239	米原資材センター
介護福祉センター ☎54-2112	米原支店 ☎52-1011	長浜北支店 ☎62-3374	(経済部購買課) ☎63-2102

図解 ← 6667キ 手紙 ← 24466 筆通 ← 66666 車庫 ← 111111 米庫 ← 66666 井ノ屋



野菜ソムリエ上級プロKAORUの

西洋梨 (洋梨)

フルーツパラダイス

イラスト:小林裕美子

～上品で滑らかな食感と芳醇な香り～



西洋梨のプロフィール

【分類】バラ科ナシ属
【原産地】温帯ヨーロッパ地方、西アジア地方
【おいしい時期(旬)】9～12月ごろ
【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ソルビトール、アスパラギン酸、フラバノール、アントシアニンなど

解説:KAORU

●選び方

程よい堅さと張りがある

つやがある

お尻側がふっくらして、ずっしり!

果皮に傷や変色がない

完熟の目安

- 果皮が黄色くなり、甘い香りに
- 果皮がしっとりし手になじむ
- 軸が少し枯れ、軸の周りにしわが寄って柔らかい

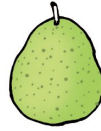
柔らか過ぎる
↓
過熟で傷んでいるかも……

NG

●西洋梨のいろいろ

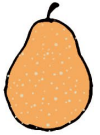
ラ・フランス

フランス原産の日本で最も生産量が多い人気品種で主産地は山梨県、長野県の軸の周りの皮に少ししわが寄ってきたら食べ頃の柔らかくとろけるような食感で、甘い程よい酸味がある



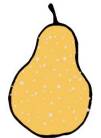
オーロラ

米国で誕生した「マルゲリット・マリーラ」×「パートレット」の交雑種の主産地は山形県、長野県。熟すと果皮が黄～だいだい色になり、香りも強くなる。とろけるような食感で果汁も多く、上品な甘さ



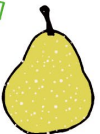
レ・レクイエ

フランス原産の「西洋梨の貴婦人」の別名を持つ。主産地は新潟県の果皮がツヤのある黄色になり、香りが強くなったら食べ頃のジューシーで滑らかな食感でとても甘い



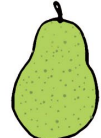
ゼネラル・レクラーク

フランス原産で「コミス」の自然交雑から誕生した希少品種の主産地は青森県。熟すと果皮が黄色くなり、特有の芳香を放つ。滑らかな食感で甘味と酸味がはっきりした濃厚な味わい



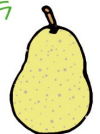
パートレット

英国原産の主産地は北海道の缶詰用としてよく利用される。果皮が黄色になり、柔らかくなってきたら食べ頃の滑らかな食感で、適度な甘さと酸味でさっぱりとした味わい



マルゲリット・マリーラ

フランス原産の大玉品種の主産地は山形県、青森県。熟すと果皮全体が黄金色になり、芳香が増す。ジューシーで滑らかな食感で、ほのかな酸味と甘味で癖のない上品な味わい



●保存方法

20℃

未熟果(まだ堅い)

新聞紙に包むか紙袋などに入れ、追熟20度が目安。高温多湿の場所では傷みや、果皮の色や滑らかさ、香りがうまく出にくい

完熟した物

あまり日持ちしないので、早めに食べる。乾燥を防ぐため新聞紙に包みビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室へ

皮をむいてカットし冷凍するのがお薦め。シャーベット、スムージーなどに

●西洋梨のチカラ

食物繊維

便秘予防やコレステロール低下に

カリウム

高血圧や動脈硬化の予防、むくみ改善に

フラバノール、アントシアニン

ポリフェノールの一種。老化予防や生活習慣病予防に

ソルビトール

便秘予防やせき止め、解熱効果も

アスパラギン酸

利尿作用や新陳代謝を高める。疲労回復にも

●楽しみ方・食べ方のコツ

軸側よりお尻側が甘～い。くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る。軸側から食べていくと最後まで甘さが楽しめる

うまく追熟しなかったり、カットしたが堅かった……

ジャムやコンポートにするのがお薦め



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

