

ふれあい 1

FUREAI January 2023 vol.297



P3 特集 新年スペシャル
お正月パズル

Contents

- | | |
|---------------|-----------------------------------|
| 1 新年のご挨拶 | 8 支店協同活動 |
| 2 JA共済書道コンクール | 10 JAからのおしらせ |
| 5 営農情報 | 11 パズル?頭の体操 |
| 6 家庭菜園 | 12 JALレーク伊吹に
ご意見をお聞かせ
ください! |
| 7 ふれあいプラザ | |
| 8 ふれあいタイムス | |



@ja_lakeibuki

地域の「食」と「農」に関することや各種イベント情報などをお届けします



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

令和五年の念頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素は、JAレーク伊吹の事業運営に対しまして、格別のご理解ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は発生から三年の月日が経過した今もなお拡大を続けており、ワクチン接種や感染対策が引き続き求められている状況となっております。一日も早い収束を願うばかりです。JAの事業におきましても、開催を予定しておりました各種イベントも感染拡大防止の観点から、規模の縮小、中止をさせていただきました。組合員の皆様におかれましては、ご理解を賜り誠にありがとうございます。

農業におきましては、国際情勢の混乱から肥料の確保が難しい状況でしたが、原料輸入国の代替対応等により、必要量を確保することは出来たものの、肥料・燃油等の生産資材価格は高騰・高止まりしています。JAレーク伊吹では、肥料高騰対策をはじめ将来を見据えた食



代表理事 理事長

谷口 由行



経営管理委員会 会長

中尾 一則

料安全保障の強化に向けた施策の拡充を行政に強く要請いたしました。今後も、行政との連携を図りつつ、JAグループが協調し、農業者が安心して生産に取組めるよう尽力してまいります。

さらには、昨年度立ち上げました、「営農・経済事業の成長・活性化プログラム」を実践し、営農・経済事業の成長化戦略と効率化戦略を進め、経営基盤の強化を図ります。

これからも、役員が一丸となり「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」を基本方針に、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として邁進してまいります。

本年も旧に倍して一層のご支援を賜りますとともに、地域の発展と皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



滋賀県内の小・中学校から9,346点の応募があり、当JA管内から13作品が入賞されました。
入賞者のみなさん、おめでとうございます。

第50回

JA共済
滋賀県小・中学生

書道コンクール

JAレーク伊吹管内入賞者

銀賞



はやし あおい
林 葵陽さん
双葉中学校 2年



おき しゅんと
沖 俊貴さん
長浜東中学校 1年

佳作

【半紙の部】

- | | | |
|---------------------|--------|----|
| さかはし ななみ
坂端 七海さん | 南郷里小学校 | 1年 |
| とみた うる
富田 愛瑠さん | 大原小学校 | 1年 |
| さ の わ こ
佐野 和瑚さん | 神照小学校 | 2年 |
| やまだ らいむ
山田 来夢さん | 南郷里小学校 | 2年 |
| いけだ りえ
池田 梨恵さん | 大東中学校 | 2年 |
| しばた いろは
柴田 彩葉さん | 大東中学校 | 3年 |

【条幅の部】

- | | | |
|---------------------|-------|----|
| ごとう まお
後藤 茉緒さん | 長浜小学校 | 5年 |
| きたむら まりん
北村 真鈴さん | 長浜小学校 | 5年 |
| たづけ さら
田附 咲良さん | 双葉中学校 | 3年 |

入選



みつまた しゅり
三俣 朱璃さん
長浜養護学校中学部 3年



なかま らなさん
仲間 らなさん
長浜養護学校小学部 1年





新年スペシャル



お正月パズル



お正月のシークワーズ

か	り	は	ふ	く	わ	ら	い
る	か	う	お	と	し	だ	ま
た	ね	ど	つ	つ	ん	は	し
か	ん	や	ま	は	ね	つ	し
ら	が	ん	じ	つ	ん	も	め
ぶ	じ	み	き	ゆ	か	う	か
ね	よ	ひ	も	め	い	で	ざ
り	う	よ	り	ち	せ	お	り

リストにある言葉を、盤面から探しましょう。

どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上に読めます。つまり下から上や、右から左に向けて読むこともあります。途中で曲がったり、飛ばして読んで駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。小さい文字は大きな文字として探してください。

言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何？

リスト

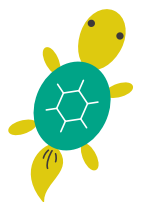
おせち しょうり おとしだま かがみもち
 かどまつ かるた がんじつ ししまい
 しめかざり しんねんかい たからぶね
 ねんがじょう はつうり はつもうで
 はつゆめ はねつき はまや ふくわらい



漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてみました。

うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。





答え

お正月のシークワーズ

【答え】 はつひ(初日)

か	り	は	ふ	く	わ	ら	ひ
る	か	う	お	と	し	だ	ま
た	ね	ど	つ	つ	ん	は	し
か	ん	や	ま	は	ね	つ	し
ら	が	ん	じ	つ	ん	も	め
ぶ	じ	み	き	ゆ	か	う	か
ね	よ	ひ	も	め	い	で	ざ
り	う	よ	り	ち	せ	お	り

漢字合わせ札

【答え】 新春

スリザーリンク

【答え】 7個

3	2	2		3	2		
2	3				2	3	
	0		0	2			0
2	2		3	3		1	1
	3	0					
		2	3		2	0	1



出題：ニコリ イラスト：信吉



スリザーリンク

ルール

- 1点と点の間を縦横の線で結び、全体で1つの輪っかを作りましょう。
- 24つの点を作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くかわかりません。
- 3線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

考え方

数字の周りにその数字の数だけ線を引いて、全体で1つの輪を作るパズルです。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。例題の左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないので、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことが分かります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。どこにもつながらない線ができたり、輪っかが2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

例題

	0		2	3			
3	3						0
			0	1			2
3			2	3			
2						3	2
	2	0					3

	0		2	3			
3	3						0
			0	1			2
3			2	3			
2						3	2
	2	0					3

例題の答えは「4個」です。

問題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？

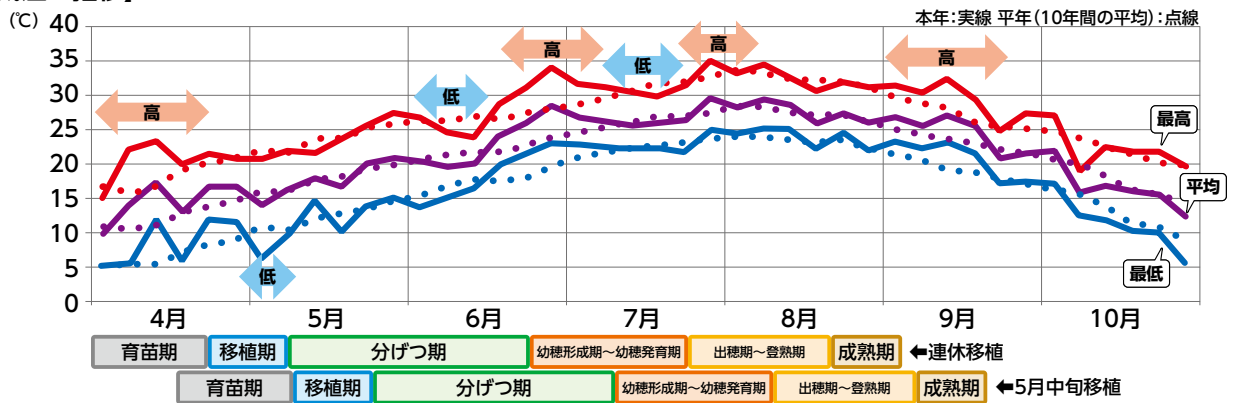
	3	2	2		3	2			
						2	3		
2	3							0	2
		0		0	2				
				3	3			1	
2	2							1	1
	3	0							
		2	3		2	0	1		



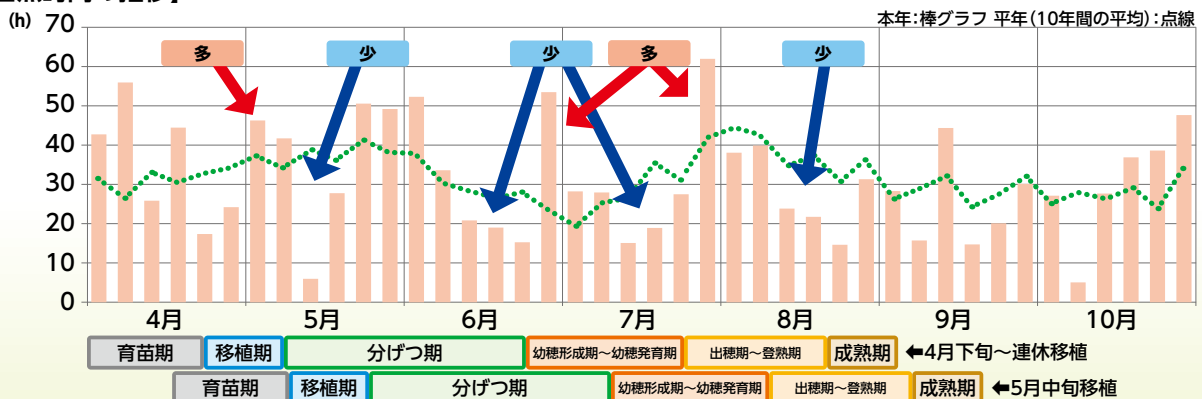
生育ステージ	概要
育苗期	4月2日の最低気温が0℃を下回り、長浜市北部では一部で低温による生育抑制が発生した。その後、4月中旬までは一転して高温となり、苗の徒長やピシウム属菌による苗立枯病、もみ枯細菌病の発生が見られた。4月中旬以降は平年並かやや高温で推移し、概ね生育は順調に進んだ。
移植期～分けつ期 (前半)	連休後半の移植では、低温や強風による植え傷みが生じた。5月は全般的に晴れの日が多かったが、気温の変動が大きく、植え傷みからの回復が遅れ、分けつの発生はやや遅れた。5月中旬の移植では、初期生育は順調に進み、連休に移植したほ場との生育差が小さくなった。一部のほ場で藻類が多発生し、分けつを抑制した。
分けつ期 (後半)～ 幼穂形成期～ 出穂期	6月前半は数日低温の日があったものの、6月後半は気温が平年よりかなり高くなり、分けつが促進され、草丈が伸長した。遅れていた連休移植でも生育が進み、幼穂形成期は平年より早まった。7月に入ると1週間おきにまとまった降雨があり、日照時間は短くなった。節間伸長期を迎えた品種では下位節間が伸長し、倒伏リスクが高まった。葉いもちが広範囲で確認され、7月19日に穂いもちの注意報が発表された。7月23日頃の梅雨明け以降は高温多照となり、出穂期は平年より早まった。8月上旬の豪雨や盆明けの大雨などの影響を受け、倒伏するほ場が多く見られた。また、8月上旬に出穂した中生品種や遅植えの「コシヒカリ」で穂いもちが発生した。
登熟期～ 収穫期	<p>【連休移植(早生品種中心)】出穂期前後に梅雨明けし、登熟期序盤は高温多照で経過したものの、中盤は日照時間が短く推移し登熟の進みが鈍化した。成熟期は平年より早まった。収穫期まで断続的な降雨があり、収穫作業は遅延する傾向にあった。一方で、晴れ間を狙って作業を行ったことで、極端な早刈りになるほ場も見られた。</p> <p>【5月中旬移植(早生品種、中生品種)】登熟期序盤から日照時間は短い傾向であったが、8月末以降は平年並に回復した。成熟期は平年並であった。9月全般が高温で推移したことにより、刈り遅れによる胴割粒の発生が多くなった。</p>

令和4年 稲作期間半旬別気象表 (虎姫アメダスより)

【気温の推移】



【日照時間の推移】



家庭菜園



園芸研究家 成松次郎

品種の選び方 野菜作りの第一歩

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

【**絵袋を確認**】 苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作ります。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽、生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。生育の短い品種を「早生」、長い品

種を「晩生」、これらの中間を「中生」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは

早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

【**作型図をチェック**】 地域で定着している品種を調べたりしてみましよう。このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培カレンダー(作型図)に沿った園芸作業を行います。

・ミニ野菜

密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。

・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。

図1 絵袋の表記(例)



図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

日本の「農」と「食」を学ぶ

● 日本農業検定事務局

ニンジン 問題

ニンジンの栽培についての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① 冬季収穫の場合は根首部が露出すると凍害や霜害が起るので、中耕を兼ねて根首部に土寄せする。
- ② 根の直下に濃い化学肥料や未熟堆肥があると岐根になりやすいので、完熟した堆肥を使いしっかりと耕すことが大切である。
- ③ 1回目の間引きは葉数が7、8枚になってから行うと根の形が良くなる。
- ④ 収穫後の保存は、葉を根元から切り落とし、新聞紙に包んで冷蔵庫に保存すると良い。

解答

正解は③です。

解説：ニンジンの間引きは2、3回に分けます。1回目は葉数2、3枚のときに行い3cm間隔に、2回目は葉数4〜6枚のときに行い12cm間隔にします。間引きが遅れると根の形が悪くなるので、葉数6枚目までに終わらせます。

収穫期が冬季の場合には、凍害や霜害で品質が落ちないように、露出した根首部に土寄せを行います。根が複数の股に分かれる生理障害である岐根が発生しないように、完熟した堆肥を使い、しっかりと耕します。また、根に割れ目が生じる生理障害の裂根が起きないように適期に収穫します。収穫後は葉を根元から切り落とし、新聞紙に包んで冷蔵庫に保存しましょう。



『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(100ページ)より



米原市志賀谷 富岡 秀樹さん(62歳) 花の楽園・伊吹山の魅力を 地域の人に伝えたい!

全国で約6,500種類の山野草のうち、5分の1が生息すると言われる花の楽園・伊吹山。富岡さんは10年近く前、伊吹山には1,300種類ほどの山野草があることに驚き、写真を撮り始められました。現在は、伊吹山の山野草700種類を記憶。その可愛らしい写真は、米原市の伊吹山文化資料館展示室などに飾られています。

幼少期、草花に名前が1つ1つあることに興味をもち、学校から帰ると当時住んでいた地域の裏山へ草花を求め、植物図鑑を開く毎日だったそう。中高生時代にはシダ植物についても学びを深められました。

伊吹山では、1,300種類のうち280種類が絶滅危惧種に指定されていて、貴重なものも多く生息しています。植生の環境に合った場所や、以前発見した場所などを巡回し、今年も元気に咲く姿が見られると嬉しく、綺麗で一生懸命咲いている様子に魅了されるそうです。しかし、在来種の生育を脅かす外来種を発見することが多いことや、開発や除雪などで環境が脅かされる恐れがあること

この地域の自然を守りたい気持ちが強くなりました。

わたしが紹介します!!
山東支店 支店長 石川 秀美



も。その時には、地域の人や自治体などに貴重な植物であることを伝える活動がされています。

西日本と東日本の境であり日本海と太平洋に囲まれた環境で育まれ、高山植物や伊吹山固有種も生息するこの奇跡の地域を「米原市の財産となるものであり、子どもや孫の代まで守ってほしい」とまず地域の人々が目を向けて欲しいと話されました。

植物の名前を知ると、
今まで目に止まらなかった草花に
興味が湧くことも。
名前の由来や漢字を知ると
覚えやすいですよ!



長浜市室町 西川 喜久男さん(67歳) 地元・琵琶湖に潜む 大物を狙う『鯉釣り』

桜の咲くころから寒くなるまでの季節、主に琵琶湖の北部で鯉釣りを楽しまれる西川さん。30代の頃、知り合いから釣り道具を譲り受け、鯉釣りの楽しさを教えてもらったことをきっかけに始められました。

寄せエサとエサ付の針を仕掛けた竿を2〜3本並べて鯉を呼び込む鯉釣りの魅力は、大物が釣れた時はもちろん、釣りあげるまでのやりとりも楽しいそ

明け方、湖面に鯉が跳ねる姿を見かけることもあるそうです。ゆったりとした空間で癒されますね~!

わたしが紹介します!!
長浜南支店 金融アドバイザー 近藤 愉美子



う。針に掛かり抵抗する鯉と、竿でいなしながらリールを回す必死なやり取り。湖面に口を出して空気を吸うと、一旦大人しくなるが、網に入れようとすると、最後の力を振り絞って大暴れ。このやりとりが長い時には30分以上もかかることがあるそうです。また、鯉からの当たりを待つ時間も楽しみの一つで、待ち時間を過ごすための愛車には、魚が掛かったことを知らせるセンサーをはじめ、ベッドや机などがDIYされ、ゆっくりと過ごせるくつろぎスペースにされています。

琵琶湖で
大物を釣り上げられた時の
西川さん。



釣れた様子を写真に撮り、奥様の晶子さんへの報告メールも欠かさないそう。晶子さんは「楽しんでくれてるのがわかかって嬉しい。釣り場も県内が多いので安心する」と話されます。また、休日に二人で釣り場巡りをしながら琵琶湖一周のドライブに出かけることもあり、とても気持ちよくて楽しいそうです。

西川さんは「これからも1mを超える大物を目指して楽しみたい!」とフィッシュを燃やされます。

ふれあいタイムス

◎11月22日
稲づくりの学びに

感謝状を贈呈！

JAレーク伊吹は「バケツ稲観察日記」を丁寧にして完成させてくれた、長浜市大茂亥町の上橋正直くん(9歳)と上橋正宙くん(7歳)に感謝状を贈呈しました。これは、JAが開催した田植え・稲刈りの農業体験で、稲の生育を各家庭で学んでもらうことを目的としてバケツ稲と観察日記4日分を配布

◎12月8日
大津市公設地方卸売市場から
感謝状を受け取りました！

JAレーク伊吹は、大津市公設地方卸売市場から同市場への出荷貢献にかかる感謝状を受け取りました。これは、同市場へ貢献した全国の出荷者から選ばれ、食の安全・安心の取り組みを推進し農産物を安定供給したことなどに貢献した出荷者に送られます。当JAでは、販路を拡大することで農家の所得増大に繋げることや、県域での地産地消を目的に、昨年度から同市場への出荷を本格的に開始。当JA管内の組合員

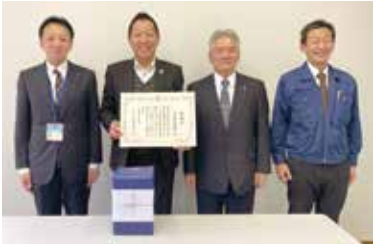
正直くんと正宙くんは、稲の成長やお米を食べるまでの体験を、写真やイラストなどを交えて十数日分の日記を書いて完成させ、学んだ内容を丁寧に伝えていただいたことに感謝の気持ちをこめて渡しました。



▲感謝状を手に笑顔の上橋正直くん(左)と正宙くん(中)、弟の正典くん(右)

が生産したタマネギ50tをはじめ、マクワ・ナス・ミニトマトなどを出荷、今後も「こほくいちご」やカボチャの出荷を予定しています。

感謝状を受け取った谷口由行代表理事理事長は「生産者・JA担当者とも大変うれしく思っている。今後も生産者の理解を得て市場と連携し、JAの役割を発揮していきたい」と話しました。



▲感謝状を手にする谷口代表理事理事長

米原支店

◎10月29日(土)

米原市人権センターで行われた「天の川ふれあいフェスタ文化祭」に出店し、焼き芋の販売とJAのPR活動を行いました。同文化祭は3年ぶりの開催で、米原市立河南中学校の生徒や地域女性会などさまざまな人がマルシェやワークショップ、軽食の販売などを行う、地域交流の場。米原支店は、JAをより身近に感じていただける関係づくりの場として地域住民と交流を図ることを目的に参加しました。

JAのブースでは、当JA管内で収穫された、ねっとり美味しい鳴門金時と安納芋をガス式焼き芋機を使用してじっくりと焼き上げ、日本農業新聞などの新聞紙で職員が手作り



職員が1本ずつ丁寧に焼き上げました！

山本智支店長は「これからも地域の人との関わりを大切にしていきたい」と話しました。



JAガスへたくさんの人に足を運んでいただきました！

各支店で取組んでいる活動を紹介！

多くの人で賑わった
『天の川ふれあいフェスタ文化祭』！





真実を知ること

J-A 滋賀同和対策本部「みのり」より



差別や人権侵害の多くは、「知らない」ことや「誤った理解・認識」によっておこります。

ところで、皆さんは「アイヌ」と聞いて思い浮かぶことは何でしょうか？

私が「アイヌ」と聞いて思い浮かぶことは、つい最近までは40年以上前の高校の修学旅行で見聞いた独特の歌や踊りと民族衣装。そして、木彫りの民芸品という程度ものしかありませんでした。

そんな私が「アイヌの歴史と文化」などを学ぶ研修に参加できる機会を得て、北海道白老町にアイヌの歴史・文化を学び伝えるナショナルセンターとしてオープンした「ウポポイ（民族共生象徴空間）」を訪ね、国立アイヌ民族博物館などを見学しました。

研修を通じて私はアイヌの人々の歴史や文化を再確認することが出来ました。その中で、特に衝撃的であったことは、我々（日本人（和人））がアイヌの人々に対して行ってきた迫害の歴史的事実と現在もお続く差別や偏見、ヘイト攻撃の実態です。

皆さんご存じの某テレビ番組でアイ

ヌの人々を傷つける非常に不適切な差別的表現が使用・放映された問題も、その番組制作にかかわった関係者がアイヌ民族の歴史や文化を「知らなかった・誤った理解があった」こと、そして何より「アイヌ問題に関する認識の欠如」が原因であると言われています。研修に参加する前の私自身も同様であったと思わざるを得ず、「認識の欠如」を反省するとともに、研修で「真実を知る」ことが出来て本当に良かったと思っています。

インターネットやSNSの普及によって多くの情報を入手できる今日、その情報が真実かどうかを見極めることが非常に大切となっています。

「真実を知る」方法の一番は、やはり現地に赴くなどしてその実態を知ることです。そして、知った「真実の情報」を家庭や職場等で共有し、その「真実を広める」ことが「誤った理解・認識」を無くすことに繋がると思います。

「知らない」ことが「人権問題」に繋がってしまうという意識を常に持って、「真実を知る」ことに心掛けたいものです。



里芋まんじゅう

●材料【6個分】

サトイモ	300g	キノコあんかけ	
片栗粉	大さじ1	ハナピラタケ	30g
塩	1つまみ	生キクラゲ	30g
大根おろし	適宜	かつおだし	200ml
ミツバ	適宜	薄口しょうゆ	20ml
すりユズ	適宜	みりん	20ml
揚げ油(サラダ油)	適宜	水溶き片栗粉	適宜

●作り方

- ①ハナピラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器（またはレンジでも可）で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。
- ④キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤③で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。



マイタケのマリネ

●材料【4人分】

マイタケ	300g	マリネ液	
白髪ネギ	1本分	オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ2
	(水にさらさない)	レモン汁	大さじ2
料理酒	適宜	白ワインペネガー	大さじ1
塩	適宜	塩	少々
		カットレモン	1切
		パセリ	適宜

●作り方

- ①オーブンを200度に熱し（トースターでも可）、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- ②①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。



茨城県笠間市にある
「天晴 旧キリン 晴人」
オーナーシェフ
永井智一
ながいともかず

JA からののお知らせ



LINE の使い方を学ぼう! スマホ体験教室

**参加費
無料!**
各コース
定員15名

開催日 令和5年 3月7日(火) **場所** 本店 2階大ホール (米原市宇賀野280番地1)

- ① 9:00~ **「LINEをはじめよう」**
初期設定、友だち登録の方法
- ② 10:15~ **「LINEを楽しもう」**
スタンプの追加、写真の共有の方法
- ③ 11:30~ **「LINEを使いこなそう」**
LINE電話の使い方、グループトークの
楽しみ方、クーポンの利用方法

- 持ち物** ご自身のスマートフォン
- 講師** 株式会社NTTドコモ
- 申込開始日** 令和5年1月12日(木)
- 締切日** 令和5年2月20日(月)
ただし、先着順とし定員になり次第締め切ります。



※キャンセルの場合は必ずご連絡ください
※改めてご案内は致しませんのでご了承ください

**複数の講座
参加可能!** **スマートフォン全般
対応しています!**

申込方法

①②のどちらかの方法で
**氏名・住所・日中連絡のとれる電話番号・
希望講座をお知らせください。**

① E-mail

アドレス:
sinkou@lakeibuki.jas.or.jp
「スマホ教室申込」と明記のうえ送信ください。



② お電話

☎52-6533
(受付時間:平日8:30~17:00)

お問合せ先 生活振興課 ☎52-6533

伊吹・山東地区の特産物!

山椒の出荷者大募集!

全国的に出荷量が減少しています!

NEW

葉山椒



日本の春を代表する香味野菜の一つで、独特の香りと
素朴な美しさが好まれる葉山椒(木の芽)。地元市場
によると、葉山椒は地元や他産地からの出荷が少なく
大変需要があります。
JA レーク伊吹では、2023 年から葉山椒の出荷を本格
的に開始します!

出荷時期: 4月下旬~5月上旬頃
※出荷規格などは出荷希望者にお知らせします。

実山椒



冬の寒さや昼夜の寒暖差が大きい山間地で栽培される
JA レーク伊吹の実山椒は、柔らかくて香りが強く、市
場や実需者から「もっともっと出荷してほしい!」との声
があります!
2022 年は、買取価格が昨年より 1kgあたり 241 円ア
ップ。新規出荷者・出荷量ともに増加しました。

出荷時期: 5月下旬~6月上旬頃

気候に恵まれ最高の山椒の栽培が可
能なこの地域が、大産地となるよう一
緒に取り組みを進めていこう!

山椒の木をお持ちの方は、ぜひ出荷をご検討ください。

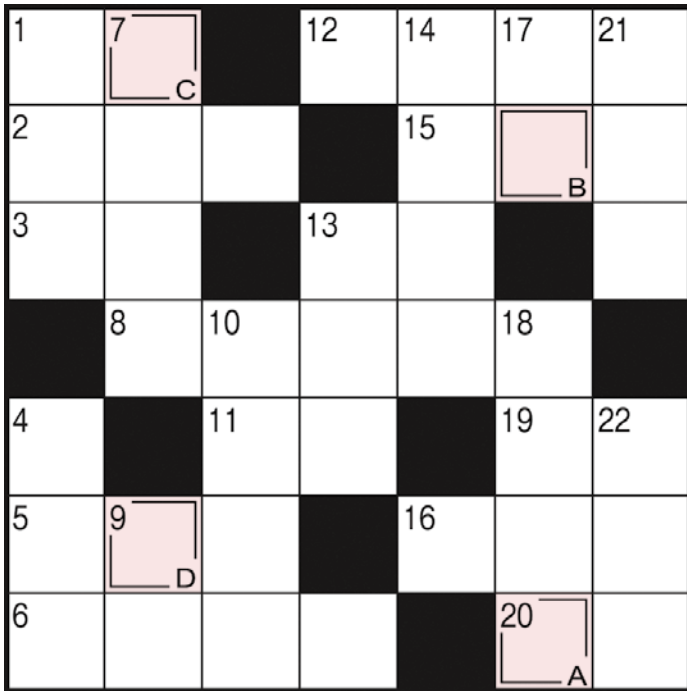
お問い合わせ先 / 特産振興課 ☎63-2108 (平日8:30~17:00)

☒ メールでのお問い合わせも受付しています
当 JA ホームページのお問い合わせフォームへお寄せください(お返事に時間がかかる場合があります)





色マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

12月号のこたえ

11月号の応募総数

A B C D E
ユキアソビ



109通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
テ・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想または身近な話題など

63 5211-0062
米原市宇賀野280番地1
J A レイク伊吹
「ふれあい」係

- 22 21 18 17 14 13 10 9 7 4 1
- タテのカギ
- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 2 つで1組の——茶わん
- 客のためにワインを選びます
- 師匠の下で学びます
- 親から子へ受け継がれます
- 中期末期
- 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 登山やキャンプで使う寝袋
- コンコンと鳴く動物
- 警察は原則として——不介入です

● E-mail での応募もお待ちしております
アドレス:kouhou@lakeibuki.jas.or.jp



正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント! 応募締切 1月20日金

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供・充実を行うために利用させていただきます。

米原市 宮川さん
「干しごも」にアタックー!
主人が手作りで干し器を準備してくれたので、サツマイモを蒸して干しごもを作りました。みんなも美味しいといってくれて。今年は大きなおいもがとれてラッキー!
● ビタミン類や食物繊維などの栄養素を多く含む、一度食べるとその程よい甘味が癖になる干しごも。手作りだと添加物も一切なしで安心ですね。そのまま食べるのはもちろん、お菓子だとパウンドケーキ、おかずだとかき揚げに入れたりアレンジも色々。たくさん作ってたくさん楽しみたいですね!

米原市 渡辺さん
畑のカボチャがお隣の畑へお邪魔しました。お隣さんも収穫してもらい、柔らかくて甘かったねと喜んでいただきました。
● カボチャのつるの縁、良かったですね◎

米原市 和田さん
11月24日まで、こんもりした大きなブロッコリーが取れていましたが、12月に入ったとたん、花が咲いて来ました。と思ったら、寒波襲来。季節を感じます。
● 畑の作物は外にいる分、気温の変化に敏感なんですね。これから寒さが厳しくなりますが、冬の冷たい空気で甘味が増すといわれるホウレンソウやダイコンなどの野菜は楽しみです!

米原市 辻村さん
いよいよ本格的な冬の到来! 去年は雪にとっても苦労したので、今年は何となくお願ひしたいな、おでんとうよう◎
● 去年は本当に大変で、雪かきの毎日を通しましたね。おでんとうよう様にお祈りしながらも、雪の準備は万全に整えましょう!



12月号から

お便りコーナー

JALレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者のみなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡してください。

メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



みなさまからの
ご意見をお待ち
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

お問い合わせ/総務課 ☎52-6520(平日8:30~17:00)

のりしろ



差出有効期間
2024年2月
29日まで

5 2 2 8 7 9 0

米原市宇賀野280番地1

JALレーク伊吹

総務部総務課

ご意見募集 係

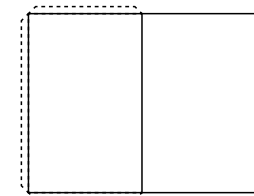
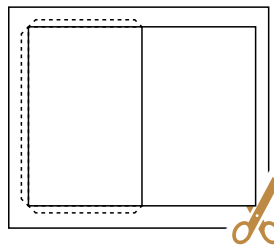


■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡してください
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

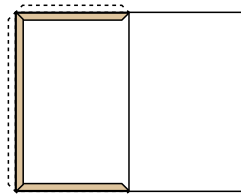
のりしろ

封筒の作り方

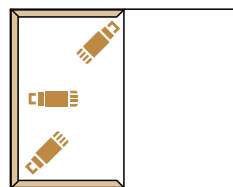
①封筒の部分を切り取ります。



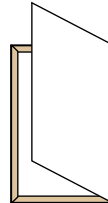
②のり付けする部分を内側に折り曲げます。



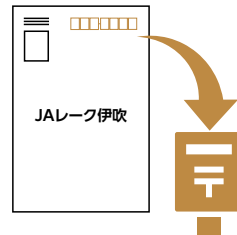
③折り曲げた部分にのりを付けます。



④折り返し張り付け封筒を作ります。



⑤完成



経営管理委員会・理事会だより

■経営管理委員会

11月の開催はありません

■理事会

令和4年11月29日

議案審議

第1号議案 令和4年9月期ディスクロージャー誌について

第3号議案 役員体制について

第2号議案 2億円超の信用の供与等の決定について

報告事項

①上半期末監事監査報告

⑤組合員の加入・脱退について

②内部監査の結果について

⑥(株)びわこライスの決算について

③資産査定の結果について

⑦(有)伊吹・旬彩の決算について

④令和5年産水稻育苗供給価格について

⑧伊吹資材センター倉庫等の解体工事の入札結果について

わたしたちのJA【主要概況】 令和4年11月末現在

正組合員数 4,693人

貯金残高 1,471億2千8百万円

年金共済保有高 31億2千1百万円

准組合員数 7,477人

貸出金残高 191億8千9百万円

購買品供給高 7億3千9百万円

出資金残高 18億1千3百万円

長期共済保有高 2,788億4千9百万円

販売品販売高 3億3千8百万円

2023年1月号

JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。
取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名前

電話番号

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ハ□カ□イ▶ □ □ □ ツ□ガ□ロ▶ □ □ □ モ□ミ□ワ▶ □ □ □
 ウ□モ□ウ▶ □ □ □ デ□チ□ウ▶ □ □

リスト

華街学最上水川柱
通電繁模様裏路

例題

タ□ジ□ウ▶ □ □
 ト□ヨ□ツ▶ □ □ □
 エ□カ□ワ▶ □ □ □

リスト

英会室書上
 図体卓話

答え/体

タクジヨウ▶卓上
 トシヨシツ▶図書室
 エイカイワ▶英会話

答えはこのページにあるよ



あけましておめでとうございます。
 2023年は卯年。十二支を意識する機会は年賀状という人が多いのではないのでしょうか。昨今は「デジタル年賀状」が登場し、コスト削減に役立つほか、相手が開封したかの確認もできるのだとか。何でも「デジタル化」することは便利で良いのですが、お正月くらいはスマホやパソコンの画面から解放されたいと思うのは私だけでしょうか。なかなか会えない友だちから郵便で届いた味のある年賀状へ、遅がけの挨拶を書いたついでに、今月の特集「お正月パズル」を解いて楽しいお正月を過ごします！今年もよろしくお願ひします！（ねこ）



編集後記



『家の光』2017年3月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より 調理/瀬尾幸子

キャベツとミカンのサラダ

つまみがサラダなら酒は白ワインでしょうか



材料(2人分)

キャベツ… 小さま1/4個(280g)
 ミカン …………… 2個
 細ネギ(小口切り) …… 3本分
 酢 …………… 大さじ3
 甘酢 …………… 大さじ1
 塩 …………… 小さじ1/4
 塩 …………… 小さじ1/2
 オリーブオイル…大さじ1と1/2
 粗びき黒コショウ …… 適量



ミカンは白いすじを取ったほうが食感がよくなる。

作り方

- 1 キャベツは1センチ幅に切ってから、食べやすい長さに切る。ミカンは皮をむき、白いすじを取って一口大に切る。
- 2 ボウルにキャベツを入れ、塩を加えてしんなりするまでもみ、水けを切る。
- 3 ボウルにミカン、細ネギを加え、甘酢をかけて混ぜる。
- 4 器に盛り、オリーブオイル、黒コショウをかける。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

夜間・休日の緊急ご連絡先

- 通帳・キャッシュカード紛失の場合 …… JAキャッシュサービスセンター ☎0120-016-663
- JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合 …… NICOS盗難紛失受付センター ☎0120-159-674
- 自動車事故等の場合 …… JA共済事故受付センター ☎0120-258-931
- レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合 …… JA共済サポートセンター ☎0120-063-931
- LPガスに関するお問合せ …… 長浜市プロパンガス事業協同組合 ☎0749-65-8091

24時間
365日
受付



JALレーク伊吹 電話番号一覧

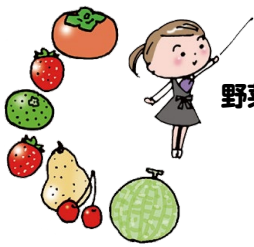
本店(代表) …… ☎52-6520	伊吹支店 …… ☎58-0008	近江支店 …… ☎52-2460	経済センター …… ☎63-2101
多目的施設みのりハウス	柏原支店 …… ☎57-1010	長浜東支店 …… ☎62-0677	伊吹資材センター ☎55-4080
(本店企画管理課) ☎52-6521	山東支店 …… ☎55-1014	長浜南支店 …… ☎62-0239	米原資材センター ☎52-1014
	米原支店 …… ☎52-1011	長浜北支店 …… ☎62-3374	介護福祉センター ☎54-2112

魚座 2月19日~3月20日



魚座
2月19日~3月20日

全体運/自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて健康運/ホットミルクでカルシウムを補給して 幸運の食べ物/イカ



野菜ソムリエ上級プロKAORUの

フルーツパラダイス

イラスト:小林裕美子



キンカン ～皮ごと味わう小さなかんきつ～

キンカンのプロフィール

【分類】ミカン科キンカン属
 【原産地】中国
 【おいしい時期(旬)】冬(1～3月)
 【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、
 カルシウム、ペクチン、ヘスペリジン、
 ペクタクリプトキサンチン、テルペン、
 クエン酸など

解説:KAORU

●選び方

果皮に傷や変色がない
 張りつつやがある
 全体に濃いだいだい色

大きくずっしり!
 あっさり

へたが茶色く枯れている……

●楽しみ方・食べ方のコツ

料理として
 サラダ、肉料理、魚料理に添えて

皮に甘味があり丸かじりするとおいしい!

2、3回ゆでこぼしてから加工すると苦味や雑味が取れておいしい

デザートに

和菓子 タルト、ケーキ ゼリー 菓子

加工

甘露煮 ジャム マーマレード ソース

その他

ドライフルーツ 砂糖漬け 蜂蜜漬け きんかん酒など

●保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち

冷暗所の場合は1週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存

砂糖漬け、甘露煮など



●キンカンのチカラ

ビタミンC

免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に



クエン酸

疲労回復や筋肉痛の軽減



ビタミンE

血行促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防



皮ごと食べて、冬に摂取したいビタミンなどを効率的に摂取!

テルペン

植物に含まれる精油成分のリラックス効果や血圧の抑制に

カルシウム

骨や歯の強化、骨粗しょう症予防



ペクチン

皮や果肉の袋に多い。便秘改善に

ヘスペリジン

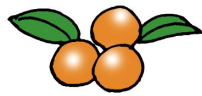
高血圧や動脈硬化の予防

ペクタクリプトキサンチン

視力や消化器官の健康維持やがん予防の老化予防

●キンカンのいろいろ

ネイハキンカン(ニホウキンカン・寧波金柑)



日本で主に栽培の皮が薄く食べやすい代表品種
 宮崎県産「たまたま」などのブランド名がある



マルキンカン
 マメキンカン(金豆)



ナガミキンカン(ナガキンカン)

日本で主に栽培



新品種

「ぶちまる」「スウィートシュガー」など

●キンカンのヒミツ

名の由来

金色のかんきつであることからのおせち料理「金冠」の暮らしがより豊かになるようにという願いが込められている

生薬として

金橘(キンキツ)古くからせき止めや喉の痛みを抑えるなど風邪症状の緩和に利用

観賞用

鉢植え、庭木など中国の広東省、香港などでは、旧正月に飾る習慣も



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。