

ふれあい Fureai

3

March 2021
vol.275

P1 特集

STOP農作業事故
明日も農業を
つづけるために。



Contents

- | | |
|--------------------|--------------|
| 3 さっそく“家活”! | 9 食育+農業 |
| 5 営農情報 | =JAの食農教育 |
| 6 家庭菜園 | 10 1支店1協同活動 |
| 7 地域の農業者を 紹介します | 12 JAからのお知らせ |
| 8 ふれあいプラザ | 14 パズル?頭の体操 |



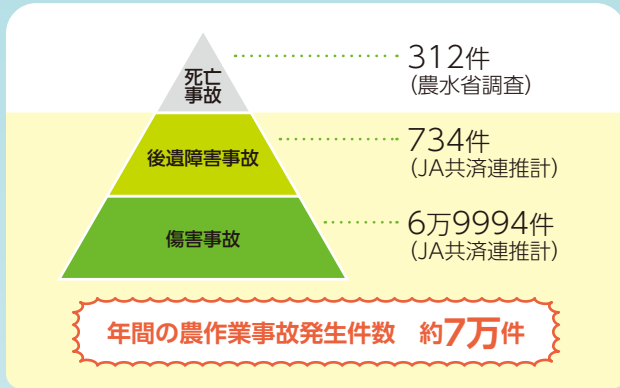
明日も農業をつづけるために。

これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて蓄積してきた大量の共済金支払データを分析することで、今までは見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。

農作業の安全について、いま一度考えてみるとともに、万一に備えて共済の加入も検討してみましょう。

協力: 全国共済農業協同組合連合会 (JA共済連) <https://www.ja-kyosai.or.jp>

図表1 農作業事故の全体像



死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約2.24倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査(2016年)の312件に掛けることで、農作業事故が年間約7万件発生しているものと推計しています(図表1)。

氷山の一角だった死亡事故
〜年間約7万件の事故が発生〜

図表2 農作業の特性と事故の関係

| 農作業の主な特性 | データの検証結果 | まとめ | |
|----------|------------------|---|--------------|
| ① 環境 | 斜面、高所作業が多い | 「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める | 事故が起こりやすい |
| | 狭く暗い施設、炎天下が多い | ・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7~9月で約3割を占める | |
| ② 物 | さまざまな機械、用具、家畜を扱う | 機械、用具、生物だけで約5割を占める 機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い | 重大事故につながりやすい |
| | 高齢者が多い | 高齢なほど重症度が高い | |
| ③ 人 | ひとりでの作業が多い | 事故後すぐに発見されないケースが散見される | |

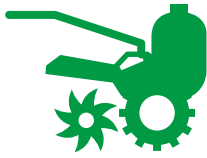
なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業中である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより、「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまっているのです(図表2)。

なぜ農作業事故が起こるのか

特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。

歩行型農機



下敷き
巻き込まれ
挟まれ

対策

バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって

乗用型農機



公道・ほ場での
転倒・転落
乗降中の転倒

対策

昇降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに

刃のある器具



巻き込まれ
刃との接触

対策

整備は、必ず回転を止めて行う

脚立・はしご・斜面



不安定な場所
からの転落

対策

はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を



映像で学ぶ農作業事故

『明日も農業をつづけるために。』公開中

JA共済ホームページ「TVCM・映像ライブラリ」からご覧いただけます。

<https://www.ja-kyosai.or.jp/enjoy/enjoy/cm/>





みんなの「試してみたい!」がいっっぱい!

JAグループの家庭雑誌『家の光』は、「組合員家庭に協同の心を育むこと」を目的に1925年(大正14年)に創刊され、100年近く愛されつづけています。今も変わらず、家族や友人、地域の人々で楽しめる『家の光』をぜひご購入ください!



さっそく
家活
しましょー!

楽しみは『家の光』のなかにある!

特集

新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

料理

旬の食材を使ったごはん作りの味方!

健康

運動や食事の情報をわかりやすく紹介。

手芸

作って楽しくできて役立つものばかり!



柏原支店 山形 小梅



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン



JAレーク伊吹 限定

家の光 地上 ちゃぐりん

ありがとうキャンペーン

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」いずれか年間予約申込みの方に、「きゅうり漬の素」を
申込締切 令和3年 4月12日(月)

全員に プレゼント!

※プレゼントは都合により変更となる場合があります

あなたも 家の光 購読 しませんか?

『家の光』は魅力ある生活をお手伝いするファミリー・マガジンです。

誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります
■前納購読誌代(税込) 2021年6月号~2022年5月号(12か月分)

| 誌名 | 年間定価合計 | 無償分 | 前納誌代 |
|-------|--------|------|--------|
| 家の光 | 9,411円 | 629円 | 8,782円 |
| 地上 | 7,540円 | 618円 | 6,922円 |
| ちゃぐりん | 6,156円 | 492円 | 5,664円 |

※価格は全て税込です。 ※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません。 ※お申し込みはお近くのJA本店・支店へ。

ひとつのテーマを年6回付きます 掘り下げて紹介する別冊付録



人気商品

家活 しませんか?

家活とは・・・ 家の光記事 活用のこと

グループ登録すると うれしい特典ありますよ

このゆびとーまれ!



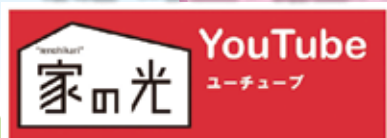
お得! 今なら



たとえば、

農家女性の地位向上につながった家計簿記帳。家計管理は現在も農家の所得増大につながるたいせつな“家活”です。

“家活”に役立つ動画がいっぱい!



ご覧ください!

全国に広がる
家の光記事活用
グループの輪。
JA組合員組織活動でも
“家活”が盛んです。



販売施設課
井口 啓盛

そして新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家で過ごす時間が多くなった今、“おうち時間”を充実させるためにも、もっともっと“家活”!

“家活”とは、「家の光」の記事活用。料理・手芸、健康……「家の光」の記事は創刊当初から、家庭で、JA組合員組織で、生活のなかに生かされ、活用されてきました。

ずっとずっと
“家活”!
いえかつ

ご存じ
でしたか?

『家の光』のビックリ話

『家の光』が生んだ
昭和の名曲「あゝ上野駅」

高度成長期の世相を描き、「金の卵」と呼ばれた集団就職者を中心に支持された昭和を代表する名曲「あゝ上野駅」(関口義明作詞)は、『家の光』が誌上で募集した「田園ソング」の入選作。じつは『家の光』が生みの親なのです。

五木寛之さんは
『家の光』のライターだった!

日本を代表する作家・五木寛之さんは、若いころ『家の光』のライターとして日本各地の農村を取材していました。そのときの経験や記憶が小説を書くうえでとても役に立ったと、五木さんは著書のなかで回想しています。

「詰め将棋」の出題者は
あの「ひふみん」!

将棋界のレジェンドで、「ひふみん」の愛称でお茶の間の人気者でもある加藤一二三九段。当時19歳だった1959年から60年以上の長きにわたり、現役を引退した現在も毎月『家の光』の「詰め将棋」欄の出題者を務めています。



今の『家の光』は
こんな雑誌です!

**文字が大きく
読みやすい!**

2018年に誌面をリニューアルし、文字がひとまわり大きくなりました。



長浜北支店
青木 豪

**読むだけじゃない!
「使える」雑誌!**

見て、読んで楽しいだけでなく、個人やグループで料理や手芸などのさまざまな「記事活用」ができる雑誌です。



JAレーク伊吹でも
「家活」
展開中!

**スマホで動画を
楽しめる!**

スマホで無料アプリ「家の光AR」をダウンロードし、アプリを起動して誌面にかざすと、記事の関連動画や音声を楽しめます!





健苗づくりに向けて

育苗期間は気象変動が激しく、低温なることもあり、温度管理と水管理が大切となります。屋間の高温に注意するとともに、夜温の低温にも気を付けましょう。基本技術を守り、ガッチリと根張りの良い苗で米作りをスタートしましょう。

浸種・催芽

- ①浸種は、屋内または日陰で行う。ハウス内での浸種は水温が高くなる傾向があるので避けてください。また、直射日光による急激な温度上昇を避け、外部からの異物混入を防ぐため、容器には必ず「蓋(ふた)」をします。
- ②水温は、10℃～15℃未満が確保できるよう管理します。低水温(5℃以下)は発芽率低下を招き、高水温(15℃以上)は「ばか苗病」リスクを高めますので注意する。
- ③浸種期間は積算水温100℃までとし、必要以上に長くしない。浸種水量は種子が露出しないよう十分確保する。
- ④催芽温度は30℃～32℃とし、温度が低すぎても高すぎても「ばか苗病」の発生を助長する為、温度計を設置し確認する。(催芽機を使用する場合も過信せず温度計で必ず確認する)

土壌消毒

●タチガレエースM粉剤・タチガレエースM液剤

- ①薬剤の効果により、苗質強化に加えてムレ苗発生を長期間予防します。
- ②根の生育を促進し、健苗確保に有効です。
- ③使用方法
タチガレエースM粉剤
6～8g/箱
タチガレエースM液剤500
～1,000倍/0.5ℓ灌水



タチガレエースM粉剤 1kg入 1,342円(税込) タチガレエースM液剤 100ml入 913円(税込)

育苗管理

- ①育苗施設及び周辺では、生ワラ、籾殻を使用しない。(伝染源を周辺から無くす)
- ②育苗期間中の温度は、出芽時(30℃～32℃)、緑化期(昼:20～25℃、夜:10℃以上)、硬化期(昼:15℃～20℃、夜:5℃以上)を目安とする。温度が高いと「ばか苗病、もみ枯細菌病、苗いもち病」の発生が多くなるので、温度管理を徹底する。
- ③温度計は、ハウスの高さに合わせて設置し苗箱付近の温度を測定しましょう。

育苗中のかん水

- ①緑化以降は、根の呼吸も活発になります。この時期にかん水が多いと、床土が過湿となり根の呼吸が妨げられ、マット形成が不良になります。育苗初期は、午前中に1回充分にかん水します。
- ②苗が大きくなった後期には、1日1～2回を目安にかん水を行います。夕刻のかん水は、温度低下や徒長苗となるため避けましょう。風等で育苗箱の隅が白く乾いてしまう場所は、その部分だけかん水することがポイントです。



排水溝の点検と生育の状況を確認しましょう!

①気象および麦の生育状況

1月から2月に積雪がありましたが、現在の生育は平年並となっています。融雪後の排水ができていないか溝の点検や補修をし、湿害を防ぎましょう。また、播種時期により生育の差があるため、ほ場の生育に応じた管理が必要です。

②収量確保に向けた管理

①排水対策

排水不良による湿害は、収量・品質の低下を招きます。明渠に滞水している場合は溝さらえ等を行い、速やかに排水しましょう。



排水溝がふさがっており、溝さらえが必要

②施肥(大麦・小麦共通)

●分施肥系の場合

2月下旬～3月上旬に窒素成分で3～4kg/10a程度実施しましょう。

●全量基肥施用の場合

茎数が十分確保できている(茎数400本/m²以上)ほ場では、追肥の必要はありません。ただし、分けつ不足(茎数400本/m²未満)の場合は、2月中旬～下旬に窒素成分で1.5～2kg/10a程度追肥してください。



茎数 400本/m²以上の大麦ほ場(例)

追肥不要



茎数400本/m²未満の目安

大麦

小麦

2月中旬～下旬に1.5～2kgN/10a追肥



あなたも
チャレンジ

家庭菜園



園芸研究家
成松次郎

ミツバ 香りが良く、お吸い物に重宝

図1 畑の準備

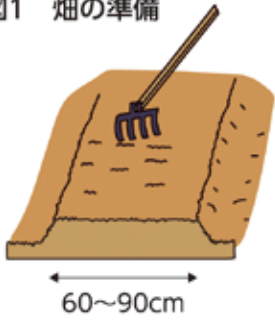


図2 種まき

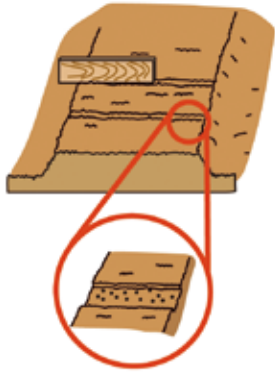


図3 追肥

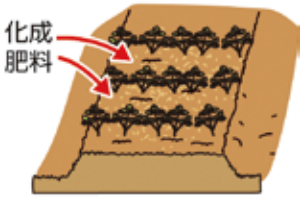
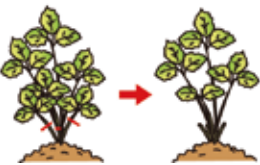


図4 収穫



ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4~5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10~20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは、青ミツバ(または糸ミツバ)、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並びのはほとんどが水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室(むろ)という暗室に持ち込んで

軟白させた物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のままで土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

【品種】
「白茎ミツバ 関西系」「タキイ種苗」、「白茎みつば」「サカタのタネ」など。

【畑の準備】
種まきの2週間前までに1平方メートルあたり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料(NPK各成分で14%)100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60~90cmのベッドを作ります(図1)。

【種まき】
ベッドと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。まき溝に1cm間

隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度(5mm)に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水(かんすい)します(図2)。

【管理】
早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

追肥は2~3週間ごとに、1平方メートルあたり30g程度を与えます(図3)。また、乾燥に弱いいため畑が乾いたら灌水し、真夏の高温・強光下では黒寒冷しやなどで日よけします。

【収穫】
草丈20~25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出してきます(図4)。なお、冬には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

好評
発売中

園芸書 コーナー

家庭菜園の初心者から上級者まで、幅広い方におすすめの園芸書をご紹介します。野菜づくりの参考に、ぜひどうぞ!

NEW 狭い畑で病害虫を防ぎ
品質・収量アップ
連作でよく育つ野菜づくり
発売中 定価: 1,870円(税込)

連作障害の原因と対策を知れば、狭い畑でも高品質・多収量栽培を目指せる!連作障害が起きる仕組みから土づくりのコツ、連作に強いオススメの品種や植え合わせ予防法まで解説。

イラストを中心に
わかりやすく
解説!



野菜づくりが
さらに楽しく
なります。

地域の農業者を紹介しします



イチゴ大好き！
笑顔がいっぱいの家族です。

農業に込めた想い

長浜市加田町 中川 亜希さん(38歳)

「豊かな自然の中で子どもと一緒に作物を栽培し、共に成長していきたい」と、生まれ育った長浜で農業を始めた『なないろFarm』の中川亜希さん。昨年度、滋賀県立農業大学校就農科を卒業して新規就農されました。



「農業は楽しい」と話しながら笑顔で収穫する中川さん。

「強い繋がりを楽しく学んでくれています。中川さんは、農業が「人とのつながり」が深まる職業であることに気づいたと話されます。地域農業者をはじめ、出会った人のたくさんの温かさで就農から販売までたどり着くことができました。「人とのつながり」で農業が出来ることへの感謝と、人と農業をつなぐかけ橋になりたいです。

「消費者の『笑顔』が何より嬉しい。まずは、高品質なイチゴを作り、農業を通じて成長していきたい」と目がキラキラと輝いていました。

「たいと願いを込めた『なないろFarm』。」

地域の特産物である「こほくいちご」を、4棟のハウスで栽培されています。イチゴの品種がたくさんあることや、品種によって酸味や甘みが違うことを消費者に知ってもらいたいと『よつぼし』『かおり野』『章姫』『紅ほっぺ』の4品種を育て、JAや道の駅に出荷するほか、ハウスでの直売もしています。

就農1年目は、農業大学校では経験しなかった土運びや、耕作作業などの重労働に苦労した

うえ、実をつけるのかとても不安な日々だったそうです。初めて赤くなったイチゴを見た時は、嬉しくてたまらず写真撮影！手伝ってくれた家族と、喜びを分かち合いました。子どもたちも、イチゴのほかに米づくりや野菜づくりにも興味を持ったことで、偏食することがなくなりました。また、キャベツについて青虫を飼育ケースに入れて観察するなど、「食べる」ことの背景にある昆虫や植物の「いのち」も感じ、豊かな自然や四季の尊さ、「食」と「農」との目には見え



直売ではバックにイチゴの白い花が入っています。ロゴマークもカワイイ♡

なないろFarm

〒526-0828
長浜市加田町3691
TEL/090-7765-1053
販売期間/11月下旬~5月中旬(不定休)
販売時間/10:00~12:00
(売り切れ次第終了)



farm.nanairo

販売日のお知らせや栽培状況など発信中!



ふれあい
プラザ

Fureai Plaza

米原市小田

竹腰 裕紀さん(66歳)

地域の憩いの
場づくりへ



エネルギッシュで
元気がもらえます!

わたしが
紹介します!!

山東支店
信用共済渉外
馬淵 哲也



高齢になっても安心して暮らせる
地域の支えあい活動「小田お茶の間サ
ロン」のボランティアスタッフである
竹腰さん。

竹腰さんは、登山や生け花、家庭
菜園など多趣味でも活発的。中
でも得意なのがDIYで、地域の人
とともに廃材などを利用して倉庫を
改修。今年1月に気軽に立ち寄れる
場「笑福」を完成させました。そこ

は、卓球台とカフェ
スペースが併設してあり、子どもや
高齢者が安心して過ごせるよう工夫
されています。また、毛糸で編んだ
手作り座布団カバーやカワイイ置物
など、地域の人の手作りの品も数多
く飾られて賑やかです。今後は、展
示だけでなく、地域の人のハンドメ
イド作品や野菜などの販売や、壁面
を利用したギャラリー展、ライブな
どを催して、人との交流が楽しめる
場所にしたと期待が膨らみます。
竹腰さんは「地域の人が自由に集い、
笑いの絶えない憩いの場となるよう
にしたい」と話されました。



元気はつらつの竹腰さん



地域の人の作品が、
たくさん飾られています!



は、卓球台とカフェ

は、卓球台とカフェ
スペースが併設してあり、子どもや
高齢者が安心して過ごせるよう工夫
されています。また、毛糸で編んだ
手作り座布団カバーやカワイイ置物
など、地域の人の手作りの品も数多
く飾られて賑やかです。今後は、展
示だけでなく、地域の人のハンドメ
イド作品や野菜などの販売や、壁面
を利用したギャラリー展、ライブな
どを催して、人との交流が楽しめる
場所にしたと期待が膨らみます。
竹腰さんは「地域の人が自由に集い、
笑いの絶えない憩いの場となるよう
にしたい」と話されました。

長浜市下坂浜町

宮川 美代子さん(89歳)

作って嬉しい! もらって嬉しい!
ハンドメイド巾着



想いや温もりが
感じられます。

わたしが
紹介します!!

長浜南支店
金融アドバイザー
近藤 倫美子



10年ほど前から、お友達や親戚、
地域の人などに巾着を作りプレゼン
トされています。この巾着は、花柄
や動物柄など2種類の布を組み合わ
せ、カラーバリエーションも豊富で
宮川さんのセンスが光る世界にひと
つだけしかない巾着。また、裏地付
きのしっかりとした作りで、巾着の
内側には小さなポケットもあり、ちよっ
とのお出かけにも便利な大きさです。
昨年7月からは、レジ袋が有料化
になったことから、エコバッグ作り

新作のエコバッグの
肩にかけることが出来て
とても便利です!



も始められました。このエコバッグも、
マチがしっかりしていることや、コ
ンパクトにたたむことが出来るので
とても使いやすいのが特徴です。宮
川さんは「1枚1枚想いを込めて作っ
ています。完成した時の達成感と、
プレゼントした時の笑顔が嬉しい。
これからも喜んでいただけるものを
作りたい」と話されました。



製作中の宮川さん
1日で4枚もの巾着を完成されます。



カラーバリエーション
豊富な巾着の
どの作品もオシャレ!

食育 + 農業 = JAの食農教育

学んだことは『感謝の気持ち』

11/30 春照小学校 × 田んぼの授業

米原市立春照小学校の5年生が収穫感謝祭を開きました。お米の授業や稲刈りを教わった農事組合法人エコファーム高番と山東支店の営農指導員も招待されました。会場には、児童らの稲刈り体験の感想や、各家庭で挑戦した「ごはんのみそ汁作り」の写真や感想などを紹介したチャレンジカードも展示されていました。

児童らは「今と昔の道具調べ」や「お米の品種改良」「お米の生物と知識」などについて調べ、グループごとにクイズを交えたり、紙芝居風に説明するなどユニークな方法で発表しました。また、縦笛や鍵盤ハーモニカで『キリマンジャロ』などの曲を合奏で披露。同法人の北川恵三さんは「演奏で日頃の疲れが一気に吹き飛びました。明日からもがんばれる。ありがとう」と話されました。児童も「お米が大切に育てられていることがわかった。これからも残さず食べたい」と感謝の心が育まれました。



新米を提供し活動の支援を続けています

12/2 神照幼稚園 × 新米パーティー

長浜市立神照幼稚園で、第10回『新米パーティー』が開かれました。パーティーでは、新米の炊出しと園児らが育てたサツマイモを使用した味噌汁が給食で振る舞われます。

JAも、この活動に賛同し長浜北支店職員とJAのキャラクターみのりちゃんも参加。今年度からは、年長組の園児を対象に紙芝居をしました。JAグループの家の光協会が開催する「食農教育紙芝居コンクール」の入賞作品で、赤や黄などの色から連想する食べ物を園児に答えてもらう『なに たべる?』を、歌を交えて楽しく読み聞かせました。さらに、大きな釜でお米が炊けた美味しい香りで、ワクワク顔の園児たち！

待ちに待った給食の時間になり、みのりちゃんと一緒に「いただきます」をしました。園児らは、ラップを使ってマルやハート、三角など好きな形のおむすびを作り「ずっと食べていたいくらいおいしい！」と新米のおいしさを笑顔で味わいました。

バナナ たくあん!

黄色のたへもの
なにかかな?

しい
においしい!

炊き立ての
お米の
香りだよ!

おいしいねっ!

おむすび
しょうゆに
できたかな?

1支店1協同活動

各支店で取り組んでいる活動を紹介します

伊吹支店

◎12月25日～1月15日

米原市立伊吹山中学校創作部が、松ぼっくりを使用して作ったクリスマスリースやツリー、切り絵などの作品展を開催しました。



柏原支店

◎11月16日～12月11日

地域のコミュニティーの場として、社会福祉法人柏葉会柏原こども園の園児が描いた家族の似顔絵を展示し、地域の皆さんにご覧いただきました。

◎12月15日

年末や年金支給日を狙った特殊詐欺や悪質商法などの被害を食い止めようと支店来店者に、啓発チラシを手渡し声掛けを行いました。また、夕暮れ時や夜間における歩行や自転車利用中に交通事故に遭わないようにするために効果的な反射板タスキもプレゼントしました。



営農事業活性化チャレンジプラン成果発表大会

営農指導事業・職員の資質向上と1年間の情報・課題を共有して営農指導の活性化を図ることを目的として大会を開催しています。

最優秀賞

里芋栽培の機械利用による
労力低減と規模拡大の可能性の検証



里芋栽培の労力軽減のために JA のレンタル農機や補助事業を利用し、規模拡大や農家所得向上に取り組ましました。

経済部 営農企画課 営農経済渉外
山東・伊吹地区担当 元中 豊一郎

優秀賞

経営基盤安定に向けて収入保険
制度の普及・推進を行う



今後の農業経営において収入減少のリスクを減らすために収入保険の未加入先への普及、推進を行い、経営安定を図りました。

経済部 営農企画課
米原市地域 TAC (担い手農家担当) 谷城 敏生

優秀賞

集合研修及び集落別農談会に
代わる個別提案活動と、営農
指導上の取組評価・自己分析



新型コロナウイルスの影響により農談会の中止が相次ぐ中で、“うまい米づくり通信”の発行や生育確認、小学校への出前授業を行い、営農指導のあり方を考察しました。

長浜南支店
経済・営農指導兼務 千田 祥平

一緒にお花を
育てませんか!

花の栽培・出荷者大募集!

JAレーク伊吹では、花卉生産に取り組んでいます。契約先からは好評価を得ており、生産拡大のため、小菊やハボタン、リンドウなどの花卉を出荷用に栽培していただける生産者を大募集します。

○小菊



お盆 挿し芽: 4月上旬
定植: 4月下旬
収穫: 7月中旬～8月上旬

お彼岸 挿し芽: 5月上旬
定植: 5月下旬
収穫: 9月上旬～中旬

10月咲 挿し芽: 6月上旬
定植: 6月下旬
収穫: 10月上旬～中旬

11月咲 挿し芽: 6月中旬
定植: 7月上旬
収穫: 11月上旬～中旬

○ハボタン



露地 播種: 7月中旬
定植: 7月下旬～8月下旬
収穫: 12月

ハウス 播種: 7月下旬
定植: 8月上旬～9月上旬
収穫: 12月

○リンドウ



定植: 5月上旬
収穫: 7月中旬～8月上旬

どしどし
お問い合わせ
ください!

安心して栽培していただくために...

JA花卉部会と JAがサポートします!



・苗の提供 ・栽培研修会の開催 ・生産者同士の交流 など

●お問い合わせ先/経済部特産振興課 ☎63-2108

シェフ
永井の

おすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ ながいともかず 永井智一

新ジャガと アスパラガスの温サラダ



●材料(4人分)

- 新ジャガ(小芋ゆでた物).....4個
 - アスパラガス.....4本
 - ベーコン厚切り.....120g(8等分)
 - 塩.....適宜
 - サラダ油.....適宜
 - イクラ.....適宜
 - ハーブ.....適宜
 - ドレッシング
 - マヨネーズ.....大さじ2
 - ポン酢.....大さじ1
 - 粒マスタード.....大さじ1
 - レモン汁.....大さじ1
- 作り方**
- ①ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
 - ②フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
 - ③アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
 - ④①のボウルに②と③を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。

マダイの唐揚げかぶらの 和風あん掛け



●材料(4人分)

- マダイ切り身.....4切れ
 - 片栗粉.....適宜
 - サラダ油.....適宜
 - 塩ゆでしたソラマメ.....10粒ほど
 - カブ(すりおろした物).....1個分
 - イクラ.....適宜
 - 刻みユズ.....適宜
 - 和風あん
 - かつおだし.....120ml
 - 薄口しょうゆ.....大さじ1
 - みりん.....大さじ1
 - 水溶き片栗粉.....大さじ1
- 作り方**
- ①マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間ほど置き水気を拭き取る。
 - ②180度に熱したサラダ油で片栗粉をはいた①を4分ほど揚げます。
 - ③和風あんの材料を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
 - ④器に②を盛り、上から③を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出来上がり。



伊吹資材センターの営業変更について

ご愛顧いただいております伊吹資材センターの営業を、令和3年3月1日（月）より下記のとおり変更させていただきます。ご理解賜りますようお願いいたします。

営業期間 / 3月から11月迄の年間9カ月

営業日 / 3月から11月の平日及び
5月の土日祝日の午前

営業時間 / 【平日】8:30～16:30
【土日祝日】8:30～12:00

取扱商品 / 米麦大豆の生産資材に限定

（軟水再生剤・お茶・チップソー等は
伊吹・柏原・山東支店で販売いたします。）

お支払い / 購買未収金のみのお取扱となります。（現金支払不可）

春の新生活応援!キャンペーン

この春、社会人になるあなたを応援します。

1

JAバンクを給与振込口座として新たにご指定いただくと、
選べる賞品3,000円相当を応募者全員にプレゼント!

- お申込期間: 令和3年2月1日(月)～5月31日(月)まで(当日消印有効)
- お申込方法: 専用の応募ハガキ、もしくはハガキに記載のURLからお申し込みください。
- 対象取引: 令和3年2月から5月までに新たに滋賀県内のJAで給与振込口座を指定し、同年6月までに月5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。



2

期間中、JAカードを新規でお申し込みの方に、もれなく
ハードカバーノートA5をプレゼント!

- 商品サイズ: 約210×143×18mm 2色(レッド・ブラック)の内、いずれか1つプレゼント

- お申込期間: 令和3年2月1日(月)～5月31日(月)まで

※数に限りがございますので、無くなり次第他の商品に替えさせていただきます。※単体型のJAカードをお申し込みいただいた方もプレゼントの対象となります。



WEB口座開設
WEBでも
口座開設
受付中!

詳しくは、JAにお問い合わせください。

組合員からの情報提供受付窓口

当組合は、組合運営の健全性を高めるため、組合に対する苦情・相談に対して迅速かつ円滑な解決を図るための窓口を置くなど組合員の利用に配慮し、その相談・苦情などの処理に努めます。つきましては、以下のような情報提供窓口を設置しておりますので、ご案内申し上げます。

【役員の法令違反など情報窓口】

当組合の監事は、組合を監査するにあたり、組合運営に係る情報を広く収集するため、一般苦情相談窓口とは別に、情報提供窓口を設置しています。

経営管理委員および理事の法令違反など組合の経営に大きな損失を与えるような行為を見たり聞いたりした事柄があれば封書にて、下記宛てに連絡くださいますようお願いいたします。

▶連絡先……〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
レーク伊吹農業協同組合 監査室宛
☎52-6524

▶受付監事…レーク伊吹農業協同組合 監事会
常勤監事 谷本 新蔵

電話にて連絡いただいた場合、監査等により不在にすることがありますので、予めご了承ください。

※情報提供は、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

第12回 JA全農しが

農業機械展示会

のご案内

（長浜会場）

ご来場のお客様へ
粗品を進呈
いたします!



●開催日時 / 令和3年3月12日(金)
9:30～16:00

令和3年3月13日(土)
9:00～15:00

●開催場所 / JA全農しが 長浜農機センター
長浜市小谷丁野町360

※新型コロナウイルス感染防止策を十分とったうえで開催いたしますが、当日までの感染状況を踏まえ開催を延期・中止することがあります。

お問い合わせ先 / JA全農しが長浜農機センター ☎0749-78-1008

みんなで人権

言葉と人権②

J A滋賀同和对策本部
「みのり」より

昨年12月23日、KBS京都で放映された、『最後の1マイル 〜ハンセン病果てなき旅路で〜』。この映画は、日本財団の会長であり、WHOハンセン病制圧大使としても活動する笹川陽平氏の活動をドキュメンタリーにしたものでした。

この映画のタイトルは、ハンセン病撲滅に向けて最後の段階にきているという意味で、映画の中で笹川氏は、次のように述べています。「最後の1マイルにきている。ファイナル・プログラムの最後の一步のために、世界の力を結集したい。私はどんな力にでもなる」と・・・。

笹川氏はローマ教皇がミサの中で、「leper(レパー)」「らい病やみあるいは、「leprosy(レプロシー)」というハンセン病患者を侮蔑的に表す言葉を、道徳的な腐敗者を比喻する言葉として使ったことに対して、教皇宛に抗議の手紙を書きましたが、教皇の下には届きませんでした。そこで、戦略を変えて、教皇庁にハンセン病患者のケアに向けた国際シンポジウムを開催するように持ちかけました。その結果、2016年6月に国際シンポジウムが開催され、2つの基本点と5点の勧告が承認されました。基本点の1つでは、「スティグマ(負のイメージを連想させること)をより強める差別的な言葉、特に「leper(レパー)」

及び多言語における同様の用語の使用をやめるべきである。・・・そして、「leprosy(レプロシー)」という言葉が比喩として使用することも避けるべきである。」とされたのです。

聖書に書かれ、またローマ教皇が使われている言葉ということで、意識せずに正しいと思いつくのではなく、その言葉が生まれてきた背景や意図するところをよく理解する必要があるのでないでしょうか。言葉自体が問題というよりも、悪いことのとたとえとして使うことが問題であると思います。その言葉によって誰かが傷ついたり不利益を被ることがあってはなりません。不適切と気づいたならば、より適切な言葉を探すべきです。

最後にこの映画の監督である浅野直広さんの言葉を紹介しておきたいと思えます。「差別はいけない」という先入観にとらわれず、患者や回復者の方々の顔や表情をしっかりと見ていただきたい。そして、少しでも良いのでハンセン病の問題を自分ごとにしていただけたらうれいいですね。」

1人でも多くの人が問題を自分ごとにするのが、同和問題をはじめとする差別根絶の「最後の1マイル」を踏破する鍵になるのだと感じました。

Mail from reader お便りコーナー

2月号から

長浜市 関谷さん

今年野菜中心の食事を心がけようと思います。生野菜はたくさん食べられないので、具だくさんのお味噌汁にしよう決めました。実行しますね!

●心身の健康を保つためにも、栄養価や旨味が深まる旬の野菜をおすすめします。水溶性の食物繊維は、コレステロールを減らす作用があり、特に野菜・豆類・海藻に多く含まれているようです。絶品お味噌汁レシピのお便りもお待ちしております!

長浜市 川崎さん

ラウンドアップの散布の仕方についてですが、野菜などの場合、耕す5日前までに書いてあるのですが、土地は乾いている方がいいのか、少し雨が降ったあとがいいのかどちらでしょうか。

●除草剤には、生えている草に散布して効果を発揮する茎葉処理剤と、定植前や定植直後に使用し、これから生えてくる雑草を予防する土壌処理剤があります。ラウンドアップは茎葉処理剤で、

土地の乾燥の条件に関係なく使用することができます。農業によって、使用方法や使用できる作物が異なりますので、説明書をよく読んでご使用ください。不明な点は、JAに気軽にたずねてくださいね。

長浜市 田中さん

ジャガイモとネギを混植すると大変良いと聞きましたか??

●ネギ類とジャガイモを混植することで、ネギ類の根から出る成分が害虫や病気の原因菌を遠ざけて生育障害を減らしてくれます。ネギ類は根が浅い上に地上部も繁茂しすぎることがないので、できるだけ近くに植えるのがコツです。ちなみに、ジャガイモはトマトやナスと一緒にナス科の野菜で根深く育つので、同じように根深く育つニラと混植するとより効果がみられるそうです。今月号の「園芸書コーナー」で紹介している「連作障害の対策などについてわかりやすく解説。ぜひご参考になさってください!

ユニークな形の野菜を紹介!



大相撲ダイコン

米原市 芸術的な野菜作りの名人さん



経営管理委員会・理事会だより

経営管理委員会

1月の開催はありません。

理事会

令和3年1月13日

第1号議案 令和3年度採用職員募集要項について

令和3年1月29日

第1号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

第2号議案 職制規程(職務権限表)の一部変更について

わたしたちのJA【主要概況】

令和3年1月末現在

| | | | |
|-------|--------------|---------|--------------|
| 正組合員数 | 4,893人 | 長期共済保有高 | 3,023億2千9百万円 |
| 准組合員数 | 7,395人 | 年金共済保有高 | 31億8千7百万円 |
| 出資金残高 | 17億9千4百万円 | 購買品供給高 | 8億3千7百万円 |
| 貯金残高 | 1,492億1千7百万円 | 販売品販売高 | 5億6千7百万円 |
| 貸出金残高 | 188億1千3百万円 | | |



色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

| | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 5 | 8 | | 12 | 17 |
| | | A | | | |
| | 6 | | | 13 | 15 |
| 2 | | | 11 | | |
| | | 9 | | | B |
| | | | C | | |
| 3 | 7 | | | 16 | |
| | D | | | | |
| 4 | | | 14 | | |
| | | 10 | | | |
| | | | | E | |

🔒 ココのワザ

- 1 桃の節句に付きものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を——して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と——もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

- 🔒 ココのコキ
- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
 - 5 仏様の頭の渦巻き
 - 7 名を捨てて——を取る
 - 8 お清めにも使う調味料
 - 9 円を描くときに使います
 - 11 人数確認のために——を取った
 - 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
 - 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
 - 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
 - 16 花より団子、色気より——なのです
 - 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

2月号のこたえ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
| ユ | キ | マ | ツ | リ |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 6 | 9 | | 14 | 18 | 21 |
| | 7 | セ | ン | リ | | バ |
| 2 | ア | ン | | 12 | レ | シ |
| | | ト | | 10 | チ | キ |
| 3 | シ | カ | エ | シ | | 20 |
| | | マ | メ | | 13 | ヨ |
| 4 | | | | | 16 | ナ |
| | | ツ | ラ | | 17 | ミ |
| | | | | | | リ |

1月号の応募総数

164通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへの意見・ご要望
身近な話題など

63 5211-0062
JAレーク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

● E-mail での応募もお待ちしております
アドレス: kouhou@lakeibuki.jas.or.jp



正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント! 応募締切 3月20日

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供・充実を行うために利用させていただきます。

夜間・休日の緊急ご連絡先

- 通帳・キャッシュカード紛失の場合 JAキャッシュサービスセンター ☎0120-016-663
- JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合 NICOS盗難紛失受付センター ☎0120-159-674
- 自動車事故等の場合 JA共済事故受付センター ☎0120-258-931
- レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合 JA共済サポートセンター ☎0120-063-931
- LPガスに関するお問合せ LPガス保安センター ☎0749-65-8091



JAレーク伊吹 電話番号一覧

| | | | |
|-----------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| 本店(代表) ☎52-6520 | 伊吹支店 ☎58-0008 | 近江支店 ☎52-2460 | 経済センター ☎63-2101 |
| 多目的施設みのりハウス | 柏原支店 ☎57-1010 | 長浜東支店 ☎62-0677 | 伊吹資材センター ☎55-4080 |
| (本店企画管理課) ☎52-6521 | 山東支店 ☎55-1014 | 長浜南支店 ☎62-0239 | 米原資材センター ☎52-1014 |
| | 米原支店 ☎52-1011 | 長浜北支店 ☎62-3374 | 介護福祉センター ☎54-2112 |

サヤエンドウ ~春を演出する彩り野菜~

サヤエンドウのプロフィール

【分類】マメ科エンドウ属
 【原産地】中央アジア、中近東
 【おいしい時期(旬)】春3~5月ころ
 【主な栄養成分】ビタミンC・B群、β-カロテン、カリウム、食物繊維

解説:KAORU

見分け方

サヤが美しい緑色で、黄色っぽく変色していない

みずみずしく、張りつつやがある鮮度GOOD!

先端の白いひげがピンピンと変色していない

スナップエンドウは豆が大きくても美味い豆の大きさがそろっているものが◎

サヤの中の豆の膨らみが小さい

育ち過ぎ……大きい豆は育ち過ぎて硬く食味が落ちる

保存方法

冷蔵庫の野菜室へ
乾燥に弱い。軽く湿らせたペーパータオルや新聞紙に包んでラップに包むか保存袋に入れる

冷凍保存
長期保存したい場合は冷凍がお勧め(1ヵ月以内に使い切る)

筋を取って硬めにゆで、水気をよく拭き取ってから、保存袋などに入れて保存

2~3日以内には使い切ろう!

便利
使う分ずつラップに包んで小分けにしておく

サヤエンドウのチカラ

ビタミンC
風邪予防、免疫カアップなど

食物繊維
便秘解消、肥満予防など

ビタミンB1・B2
代謝促進、疲労回復など

カリウム
高血圧予防、むくみ解消など

β-カロテン
老化予防、美肌など

サヤエンドウのいろいろ

キヌサヤ
甘味があり、サヤは軟らかくシャキッとした歯触りがある。おいしいサヤが薄く、美しい緑色のサヤの中の実がまだ小さい若いうちに収穫される

サトウエンドウ
砂糖のように糖度が高く、しつかりとした甘さが特徴。キヌサヤよりサヤも豆もふくら肉厚のサヤごと食べられ、軟らかい

スナップエンドウ
サヤが肉厚で、豆も大きめのふくらした豆をサヤごと食べられるため、食味が豊か。歯触りの良さが特徴。サヤは軟らかくジューシー

大型キヌサヤ
長さ10cm以上の大型のサヤエンドウのキヌサヤの大型サイズで、キヌサヤと同様サヤは薄くて平たく、中の豆は小さい

楽しみ方・食べ方のコツ

肉料理や魚料理の彩りに

パスタ 肉じゃが

ちらしずし

筋取り
筋が口に残らず食べやすい。両端を折り筋を引っ張って取る

加熱の注意点
短時間加熱がポイント。加熱し過ぎると食感や風味が損なわれ色も悪くなる

下ゆで
塩を加えて沸騰した湯の中で1分程度ゆでる。すぐに冷水に入れて色止め。冷水に浸し過ぎないように!粗熱が取れたらあげて水気を切る

炒め物で「下ゆで」すると色や食感も良く仕上がる。下ゆでは30秒程度で硬めにゆでる

サヤエンドウのヒミツ

歴史
古代ローマ・古代ギリシャで栽培。エジプト「ツタンカーメン」の墓から出土した記録も

日本伝来
インドを経由して8~10世紀には中国から伝来

平安時代
『和名抄』野豆(乃良末女:のらまめ)

江戸時代
には食用に

明治時代
欧米から優良品種が導入され広く普及

発行/ルーヴイ農業協同組合 総務部 生活振興課
〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
TEL:0749-52-6533
E-mail:kounou@lakeibuki.jas.or.jp URL:https://www.ja-lakeibuki.or.jp/