

ふれあい

Fureai

3

March 2020

vol.263

P1
特集

金融移動店舗車

「ふれあい号」へ
行ってみよう!

Contents >

- | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------------|
| 3 | 今「家の光」が面白い! | 9 | ふれあいプラザ |
| 5 | 営農情報 | 12 | JAからのお知らせ |
| 7 | 「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール | 13 | みんなで人権教育
お便りのコーナー |
| 8 | 1支店1協同活動 | 14 | パズル?頭の体操 |



金融移動店舗車

「ふれあい号」へ 行ってみよう!



Let's
go!



今は車に乗れるから
支店へ行けるけれど、
運転免許証を返納したら
ぜひ利用したいの。

金融移動店舗車とは、トラックを改造して車内に金融機関の店舗機能を設置した車両です。当JAでは、2008年に『金融移動店舗車』を県内JAで初導入し、近畿でもめずらしい試みでした。現在も支店から距離がある地域での営業を続けており、大変利便だとご好評いただいています。

「利用してみたいけど、行ったことないから行きにくい」方必見!

『金融移動店舗車』の紹介をいたします!



季節によってお花や飾りを変えてるんだ。なんだか心が和むし、話が弾んじやいそう!



手すりもあって
登りやすいね!



階段を上ると、車内に窓口があり、職員が笑顔で迎えます。冷暖房完備なので、快適にお手続きいただけます。また、伝票を記入する時も一対一の対応だから安心!

車内はどーなってるの?!

何の手続きができるの？

- ◎普通貯金の入出金
(キャッシュカードでも取扱いできません)
- ◎振込(翌営業日扱いの振込となります)
- ◎通帳の記入・繰越
- ◎通帳式定期貯金の解約
(本人名義口座への振替に限ります)
- ◎公共料金・税金の納付
- ◎購買代金の支払
- ◎相談業務など

キャッシュカードで普通貯金の入出金ができるなんて便利だね！



支店と連携して、さまざまな相談を受けてくれるんだの頼りになるなあ～



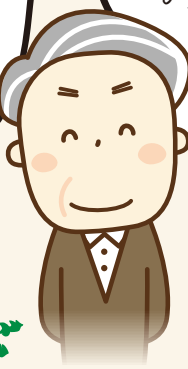
利用者さんに

話を聞いてみたよ！

運行がはじまってからずっと利用しています。近くて便利だからお友達を誘って来ています。

運転免許証を返納してから利用するようになりました。歩いて来られるのが嬉しい。

気楽でとても話しやすいから何でも相談しています。



3月2日(月)から運行日程が変わるよ！

2/28 まで	午前 9:15～11:30	午後 1:15～3:30
月	旧伊吹支所 跡地	加田八坂神社 駐車場
火	旧日撫支所 跡地	介護福祉センター 前
水	旧山東支所 跡地	元東黒田支所倉庫 跡地
木	ゆめホール 駐車場	旧磯出張所 前
金	旧西黒田支所 跡地	旧北郷里支所 駐車場

3/2 から	午前	午後
月	New 醒井(ふれあい窓口)	New 醒井(ふれあい窓口)
火	旧日撫支所 跡地	介護福祉センター 前
水	旧山東支所 跡地	元東黒田支所倉庫 跡地
木	ゆめホール 駐車場	旧磯出張所 前
金	旧西黒田支所 跡地	変更 加田八坂神社 駐車場

※営業時間 午前(9:15～11:30)・午後(1:15～3:30)
但し、月曜日の醒井(ふれあい窓口)のみ
午前(9:15～12:00)・午後(1:00～3:30)といたします

『みのりちゃん』が折り紙になったよ！

『みのりちゃん』と赤丸かぶ・柿・タマネギなどの当JAが推奨する主な特産物10品目をイラストしたオリジナル折り紙を作りました。

3月2日より
手作りのプレゼントを
ご用意してお待ちしております！

地域ごとに
数量
限定



折り紙を活用し、心をこめて「メモ帳」をつくりました。



WELCOME

ぜひご利用
ください！





JAグループのファミリー・マガジン



『家の光』のあゆみ

- 大正14年(1925年)にJAの前身の産業組合の組合員家庭に「協同の心を育む」ことを目的に創刊。
- 「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを中心に編集され、農家家庭を中心に広く家庭雑誌として90年以上読み継がれています。
- 『家の光』は書店での販売はしていません。創刊時からJAから直接お届けしています。



2020年5月号で『家の光』は創刊95周年を迎えます



月刊誌部門
売上部数
日本**1位**の
家庭雑誌

がおもしろい!

ぜひお手にとって
ご覧ください

山東支店
藤田 菜摘



バラエティに
富んだ記事!
家族みんなの知りたいこと、
役立つことが詰まってる!!



JAレーク伊吹 限定

家の光 地上 ちゃぐりん

ありがとうキャンペーン

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」いずれか
年間予約申込みの方に、「こめ油」を
申込締切 令和2年4月10日(金)

全員に
プレゼント!

※プレゼントは都合により変更となる場合があります



人気商品



あなたも
家の光購読 しませんか?

『家の光』は魅力ある生活をお手伝いするファミリー・マガジンです。

ひとつのテーマを
掘り下げて紹介する別冊付録



お得!
今なら

誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります
■前納購読誌代(税込) 2020年6月号~2021年5月号(12か月分)

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

※価格は全て税込です。 ※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません。

家活
しませんか?

家活とは・・・
家の光記事
活用のこと

グループ登録すると
うれしい特典
ありますよ

このゆび
とーまれ!



すぐに役立つ!



料理

- 旬の食材・基本の調味料でおいしく
- 調理時間は30分が目安
- 人気料理研究家が毎月レシピを考案

ためになる!!



大ボリュームの特集記事を
毎月3本掲載

※記念号などは除く

健康

- 食事系も運動系も!
- 話題の健康法をいち早く紹介
- 図解でわかりやすい



手芸

- 身近な材料やキットで手軽に作れる
- 30分以内で完成できるものが中心
- 作るだけでなく「使える」作品

まずは
目にとまった
記事から

長浜南支店
北川 楓



園芸

- 家庭菜園の強い味方!
- イラストだからわかりやすい!
- 直売所での売り上げアップのヒントにも!

料理や手芸の手順などが
動画で見られる!

家の光
AR



スマホで動画が
楽しめます

- スマホでアプリ「家の光 AR」を検索、ダウンロード(無料)。
- アプリを立ち上げ、誌面のマークとその周辺にスマホをかざす。
- 記事の関連動画や音声を楽しめる!

JAでは、『家の光』の記事を活用した さまざまなイベントを 開催しています

料理教室

メイン料理やデザートなど楽しくクッキング。



健康教室

楽しみながら身体を動かして健康づくり。



手芸教室

作って楽しく、できてうれしい!



伊吹支店に
展示中!!



別冊付録の「家の光家計簿」や
「わたしノート」の活用法をご案内。



近江米振興協会主催の 令和元年度近江米食味コンクールで大谷章さんが受賞!

近江米振興協会では、令和元年産米の作柄・品質、今後の技術対策の報告や次年度の取り組み方針について意識統一を図ることを目的に「近江米振興フォーラム」が令和2年2月1日に栗東市で開催されました。

フォーラムでは、令和元年度「みずかがみ」・「環境こだわりコシヒカリ」食味コンクールの結果が報告され、「環境こだわりコシヒカリ部門」で米原市藤川の大谷章さんが滋賀県農協中央会賞の「優秀賞」と近江米振興協会長の「優良賞」を受賞されました。



表彰を受ける大谷章さん▲



高品質米に向けた取り組み プレミアム88の栽培に向けて

コシヒカリ・みずかがみのプレミアム88の取り組みが始まり、今年で5年目を迎えます。昨年は気象等の影響により、残念ながらプレミアム88の対象者はありませんでした。本年は今一度、基本技術を励行し高品質・良食味米生産に取り組みましょう。

プレミアム88の要件

- ① みずかがみ・JA米コシヒカリ・特別栽培米コシヒカリで個袋及びフレコンにて出荷した検査等級が1等のお米
- ② JA自主分析で、整粒80%以上・食味値80点以上のお米

これから当面の水稻栽培のポイント

- ① 根域の確保のための深耕(作土15cm以上)
 - ② 健全な苗の育苗
(種子更新・種子消毒・適量播種・適正な播種時期・ハウス温度管理)
 - ③ 植付は好天で、1株当たり3~4本植え
(極端な浅植えは、除草剤等の薬害を招くため植付深は3cm)
 - ④ 適正な栽植密度で植付
(50~60株/坪で過剰分げつにならないよう調整)
 - ⑤ 活着後は、浅水管理
(浅水管理により水温を高めて分げつを促進する)
- ※詳しくは、令和2年産水稻・麦・大豆栽培の手引きをご覧ください。JAに出荷契約いただき、プレミアム88の対象者の方には、加算金のお支払を予定しております。



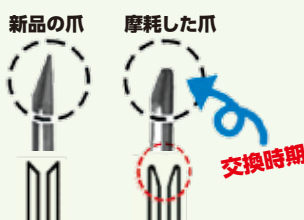
使用前に、田植機の点検を行いましょ!

田植機の不備から生じる問題

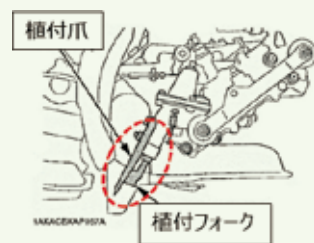
植付部の点検は重要です。不良箇所があると植付本数が不安定となり、欠株や苗の植込みとなり、浮き苗・転び苗が多くなります。

植付爪の交換時期

爪の交換時期は、新品から約3mm程度短くなった時が交換の目安となります。新品が無いと分からないのが現状ですが、先端部が丸くなっていれば交換時期です。



植付爪や植付部が正常に作動しないと、苗取り・植付け不良から水稻の品質・収量に悪影響を及ぼし、補植など余分な労力も増加します。



植付部の交換時期

- ・植付フォーク部の消耗
- ・オイル漏れ・ガタつき
- ・腐食による部品の破損

多彩な品種で楽しみが増えたジャガイモ

南米アンデス山脈のチチカカ湖周辺が原産地のジャガイモは、日本には16世紀にジャガトラ(現インドネシアのジャカルタ)から伝わり、ジャガイモと呼ばれるようになりましたが、馬に着ける鈴に似たところから馬鈴薯(ハレイシヨ)の名もあります。

種芋を植え付けてから、3カ月余りで難しい管理もせずにその十数倍以上もの芋が収穫できます。

栽培に当たってまず大切なことは、健全な種芋の確保です。種用として売られている無病芋、休眠から覚めて適度に芽が伸び始めている物を、早めに手配し確保します。

かつては大敵のウィルス病のまん延を防ぐために国の管理下で種芋の生産が行われており、品種は「男爵薯」「メークイン」などに限られていたが、無病芋の生産が安全に効率良く行われるようになったため、多く

の品種が目見えし、実ににぎやかになってきました。

栽培のポイントは①種芋の切り分け方、②植え方、③芽の整理、④追肥と土寄せ、⑤収穫適期の判断などです。

①の切り方は図の通りです。切り面の草木灰まぶしの効果はあまいないので、特にありません。

②の植え方も図のように切断面を下向きとします。

③は、地上部にたくさん出た芽をそのままにしておくくと本数が多過ぎ、小粒の芋になってしまふので、2本を残して他はかき取ります。その適期は草丈15cm内外のころです。早過ぎると晚霜害を受けたとき全部やられてしまうことがあるので危険です。

④は草丈18〜20cmに伸びたころ、畝の片側に追肥(1株当たり化成肥

料と油かす各小さじ1杯ぐら)をし、その後10〜15cmほど土寄せします。

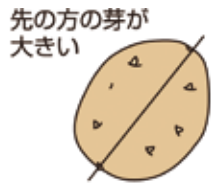
マルチしてある場合にはめくって土を寄せ、覆い直しておきましょう。

土寄せが足りないようなら半月後に2回目を行い、芋が地上に出ないようします。

⑤の収穫は、茎葉が自然に枯れ上がったところが適期です。晴天の土が乾いている日を選び、芋が乾いてから屋内へ取り込みましょう。積み上げると腐敗が多くなります。

この他、生育中に葉が黒変する疫病が発生し始めたら、早めに適応薬剤を散布してまん延を防ぎましょう。トマトと同じ病害なので、近くにある場合は特に防除を怠ってはいけません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



先の方の芽が大きい

休眠から目覚めて芽が少し伸びている物が良い

1片 40〜50g 程度に



100g程度の大きさなら半分に、さらに大きい場合は三つ以上に切る

不良

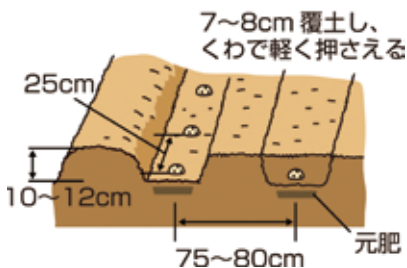


切り口を上に向けてと断面に水がたまることあり腐りやすい

良



切り口を下に向けて



園芸書コーナー

だれでもできる ベランダで野菜づくり

発売中 定価: 1,540円 (税込)

プランター栽培に向く野菜34種。すぐに収穫できる野菜、1株でたくさん採れるお得な野菜、栄養価の高い野菜など、生活スタイルに合わせて自由に選べる!種まきから収穫までの手順もイラストと写真で解説。

1つのプランターから収穫できる量や、必要なスペースなども野菜ごとに掲載。

家庭菜園の初心者から上級者まで、幅広い方におすすめの園芸書をご紹介します。野菜づくりの参考に、ぜひどうぞ!



お近くのJAへお申込みください。家の光図書館の情報はインターネットでもご覧いただけます。

家の光ネットQ

<http://www.ienohikari.net>



第44回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

入賞作品集が
各店舗に置いてあるよ。
見に来てね。

JAレーク伊吹管内入選者

JAグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、主食であるお米の大切さを認識してもらい、お米やごはんの重要性への理解を深めてもらうことを目的として全国農業協同組合中央会主催で毎年開催しています。

県内の小・中学校、特別支援学校から、作文部門1,272点、図画部門1,105点と数多くのご応募をいただきました。その中から当JA管内の入賞者の作品をご紹介します。

作文の部

入選 いま なか すず ね
今中寿音さん(春照小学校4年)
題名「田んぼの力を知って」
内容:さまざまな「田んぼの力」を知り、田んぼの大切さを伝えてくれました。

入選 ひら やま けん と
平山堅士さん(伊吹小学校6年)
題名「祖父から父、そしてぼくへ」
内容:お米作りの技術とともに、家族で受け継がれる「米作りの心」を教えてくださいました。

図画の部



特撰 く ぼ い ふう
久保偉楓さん(坂田小学校2年)
題名「山もりごはん、いただきます!」



特撰 みや もと こと は
宮本琴葉さん(長浜小学校4年)
題名「ピカつやおにぎりいただきます」

佳作

馬 瀧 莉 緒 さん(大原小学校1年)
題名「大好きおにぎり」



入選 よし おか あき と
吉岡暉倫さん(坂田小学校3年)
題名「楽しかったよ苗箱あらい」

佳作

平 井 こころ さん(坂田小学校5年)
題名「自然が育くむ大好きなお米」

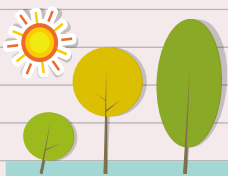


佳作 しょうむら み う
正村美羽さん(長浜南小学校4年)
題名「おこめで笑顔を作る」



佳作 よし おか たく と
吉岡巧翔さん(坂田小学校6年)
題名「みんなで稲刈り楽しかったよ」





各支店で取組んでいる活動を紹介します

1支店1協同活動

12月に2店舗で「ご来店感謝デー」を開催しました。ご来店いただいた方に、当JAと連携協定を結んでいる滋賀県立長浜農業高等学校の園芸科草花分野専攻の生徒が愛情を込めて育てた『シクラメン』の鉢植えを日頃の感謝を込めて手渡し、笑顔でいっぱいになりました。これからも組合員や地域の方々にとって親しみやすい支店となるよう活動していきます。

長浜東支店 12月13日



長浜北支店 12月24日

今年度は『お餅つきイベント』も同時開催しました。冬晴れの中、臼と杵を使ったお餅つきが始まり、「ついでみたい」と待ち望む子どもや「昔を思い出し懐かしい」と話した組合員が、職員と入れ替わりお餅つきで交流を深めました。つきたてのお餅は、ぜんざいにして振る舞われました。



つきたてのおもち、
とってもおいしい!





ドリンクカップ、おしゃれでしょ♡

いらっやいませ!

取材に行ってきました



『ふれあい収穫感謝祭』に行ってきました

長浜市垣籠町 垣籠町農業組合のみなさん

長浜市垣籠町で11月17日に『ふれあい収穫感謝祭』が開催されました。農産物の生産を通じて収穫に感謝し、町民がコミュニケーションを深めることを目的として、毎年開催されています。

子どもたちによる、ソフトドリンク・駄菓子コーナーや、同農業組合メンバーの手作り屋台で、焼き鳥や焼きそばなどの食欲を掻き立てる音や香りで会場内が賑わいました。また、野菜のタネを配布し、そのタネから作り競う農産物品評会も開催されました。各農家の特色があふれた自慢の野菜が並び、カブ・白菜・大根の3部門と、柿などのその他の部門で審査されました。品評会後は即売会が行われ、地元で採れた新鮮な野菜の良さを知って頂く良い機会となりました。

和牛甲子園出場！ 長浜農業高校 農業科

※A5ランク格付け、枝肉単価も平均を上回り高評価!

和牛生産に情熱を注ぐ全国の農高生“高校牛児”が集い、日頃の取り組みや肉質を競う「和牛甲子園」が1月16日から東京都内で開催されました。滋賀県立長浜農業高等学校の農業科動物科学分野の3年生4名が出場し、活躍の報告をいただきましたのでご紹介します。

今年度は「枝肉重量の増加」をテーマに研究を行ってきました。具体的には、飼料を多く食べさせるため、食欲増進につながる飼料を肥育中期より追加して与えました。しかし、この飼料は多く与えすぎると下痢になる可能性があるため、その予防策として生菌剤を追加して与えました。その結果、牛の体調が良くなり、食欲が増し、体重も順調に増加し、昨年度出品した牛よりも枝肉重量が約100kg増加しました。

また、実際に私たちが飼育した牛の枝肉を見学することができました。他校の牛と比較し大きさは劣りましたが、※A5ランクに格付けされ、枝肉単価も全体平均を上回り、高評価を得ることができました。

今回の和牛甲子園を振り返り、まだまだ改善していかなければいけない部分がたくさん見えてきました。この研究を後輩たちに引き継ぎ、次回にはさらに良い成績を残してほしいと思います。



※A5ランクとは
●[A~C]歩留(ぶどまり)等級…皮・骨・内臓などを取り去った肉を枝肉(えだにく)といい、枝肉の割合が大きいほど等級が高くなる。
●[5~1]肉質等級…霜降りの度合いや肉の光沢など4項目の検査項目で評価される。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）オーナーシェフ 永井智一 ながいともかず

シジミとセリのペンネ



●材料（2人分）

- ペンネ.....100g
- セリ.....1束
- オリーブ油.....大さじ2
- ニンニク.....1片
- シジミ.....200g
- 水.....2と1/2カップ
- 塩・こしょう.....適宜

●作り方

- ①鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。
- ②途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める。
- ③鍋に塩を入れて沸かし、ペンネをゆでる。
- ④ゆで上がったペンネを②に入れ、シジミのだしをしつかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

畑の様子（揚げ焼き野菜の温サラダ）



●材料（2人分）

- アスパラガス.....2本
- ニンジン.....1本
- スプラウト.....適宜
- 松の実.....適宜
- 煮詰めたバルサミコ.....適宜
- 岩塩.....適宜
- 小麦粉.....適宜
- オリーブ油.....大さじ3

●作り方

- ①ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ熱し、①をじっくりと揚げ焼きして火を通す。
- ③平皿に②を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし畑の様子を表現する。

アドバイス

パーティーなどいかがでしょうか？ ニンジンやアスパラガスは、他の畑の野菜に変えてもOKです。いろんな味、香り、色を楽しんでください。

営農事業活性化チャレンジプラン成果発表大会開催！

～営農経済部門の体制強化～

当JAは、2014年から、営農担当職員がテーマ課題を明確化し、その課題に取り組んだ成果を発表し、営農指導事業及び職員の資質向上と情報や課題を共有することで、営農指導の活性化を図ってきました。

12月13日、今年度の成果発表大会を本店会議室で開き、9人の職員がそれぞれの1年間の調査・研究テーマについてプレゼンテーションを実施しました。上位3人のなかから、1人は県大会の発表に臨みます。

発表方法：1人15分以内で発表資料は、パワーポイントで行う。
審査基準：成果発表大会審査基準に基づき、上位3人に表彰。
審査員：JAレーク伊吹理事 5名・常勤監事・湖北農業農村振興事務所・JA全農しが



最優秀賞

ゆうだい21の安定生産と新規取り組み者へのサポート



ゆうだい21の生産において生育調査を行いながら、複数の栽培体系による比較・検討を行い、栽培技術の確立を図る。課題と対策を共有することにより今後の安定生産、普及に繋げる。

長浜南支店営農担当 千田祥平

優秀賞

複数年契約栽培での目標反収に向けて、栽培方法の検証と栽培技術の取得、生産意欲の向上



複数年契約栽培において栽培方法を改めることにより収量・所得増に繋げるための検証を行い、新たな栽培技術の取得により生産意欲の向上に繋げる。

経済部営農企画課 営農経済渉外 近江・米原地域担当 谷城敏生

優秀賞

地域の特産物、山椒のPRと集荷増大に向けて



地域の特産品である山椒の生産者から栽培における情報収集を行い、その特徴や収益性、集荷情報などをPRすることにより新規取り組み者の増加に繋げる。

山東支店営農担当 眞浦晃

1月28日に表彰状授与式を行いました。



JAレーク伊吹理事長賞

長浜市 金澤 愛子さん
(栽培歴12年・小菊を栽培)

JAレーク伊吹花卉部会努力賞

長浜市 前嶋 信子さん
(栽培歴2年・小菊を栽培)

「花が育つ過程を見ているのが嬉しいので、今後も無理のないように続けたいです。」

しっかり挿し芽をして、排水対策も行ったので病気もなく生育し、台風被害もなく今までになく良い出来でした。
また春からもがんばりたいです。

受賞、おめでとうございます。



一緒に小菊を栽培・出荷してみませんか？

おすすめの理由は、

- 販路があり、お盆・お彼岸など需要があります。
- 露地で栽培(小面積でもOK)でき、設備投資等もあまりかかりません。
- 部会で研修会等を開催し、1年目から出荷ができます。

JAレーク伊吹花卉部会は、30歳代から80歳代までの37名で構成され、小菊・中輪キク・ハボタン・リンドウなどを、なにわ花いちば(大阪)・大原総合花き市場(京都)に出荷しています。新規加入された方からも「思ったより手間がかからず、スムーズに出荷できた」と喜ばれています。

質問などお気軽にお問い合わせください

●連絡先/特産振興課 ☎ 63-2108

No. 46

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA (日本協同組合連携機構)

「組合員」としての役割発揮

JAは、組合員が一人では解決できない農業や暮らしの困りごとを、他の組合員と力を合わせて解決するための組織です。そのため、組合員同士で意見を出し合い、それをまとめることが必要となります。このような役割を「意思反映」や「運営参画」などと呼んでいます。しかし組合員になって間もない人がこうした役割を果たすのは容易ではありません。

そこでJAでは、組合員に対してまずは地域農業や協同組合、JAへの理解促進をはかり、その上でJA事業の複合利用や、さまざまな活動への参加を呼びかけています。さらに組合員の傾向や特性に合わせて、受け皿となる組合員組織(集落組織、支店運営委員会、年金友の会・共済友の会など)を整備しています。こうした多数の組合員が集まる「場」を通じて組合員の「意思反映」を図るとともに、その代表者による「運営参画」を進めています。

語句解説

【地域農業振興の応援団】(ちいきのうきょうしんこうのおうえんだん)

JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、援農ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、正組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

組合員のメンバーシップ強化イメージ

アクティブ・メンバー

理事、組合員組織、支店運営委員等としてJA運営に参画

組合員組織等を通じてJA運営に意思反映

- 組合員組織、支店等の活動に複数参加
- 事業の複合利用

地域農業、協同組合、JAの理念を共有

JA加入・事業利用

准組合員の「地域農業振興の応援団」取り組みイメージ

作って応援

- 体験型農園
- 直売所への出荷
- 援農ボランティア



食べて応援

- 直売所で地元農畜産物を購入
- 農業応援金融商品(農業応援貯金)
- 農業まつり、支店まつり
- 農業体験イベント
- 直売所でのイベント



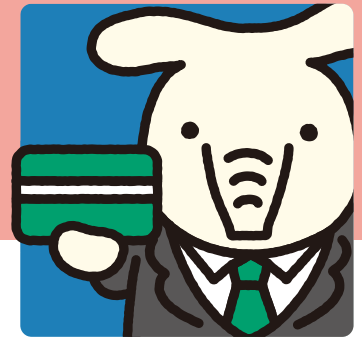
第28回JA全国大会決議(概要版)をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。



春の新生活応援！ キャンペーン



©よりぞう

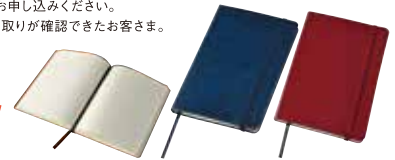
この春、社会人になる
あなたを応援します。



1 JAバンクを給与受取口座として新たにご指定いただくと、
選べる賞品3,000円相当を応募者全員にプレゼント！

●お申込期間：令和2年2月3日～5月31日まで（当日消印有効） ●お申込方法：専用の応募ハガキ、もしくはハガキに記載のURLからお申し込みください。
●対象取引：令和2年2月から6月までに新たに滋賀県内のJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。

2 期間中、JAカードを新規でお申し込みの方に、もれなく
ハードカバーノートA5をプレゼント！



ハードカバーノートA5 商品サイズ：約210×143×18mm 2色（レッド・ネイビー）の内、いずれか1つプレゼント

【キャンペーン期間】令和2年2月3日（月）～5月29日（金）まで

※数に限りがございますので、無くなり次第他の商品に替えさせていただきます。※単体型のJAカードをお申し込みいただいた方もプレゼントの対象となります。

WEBでも
口座開設受付中！



WEB口座開設

詳しくは、窓口にお問い合わせください。

キャッシュカードにクレジット機能がついた
安心・便利・おトクな
JAカード



一体型

初年度年会費無料

※Master Cardもお選びいただけます。

※JAカードはクレジットカードの為、カード発行には所定の審査がございます。 審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。

組合員からの情報提供受付窓口

当組合は、組合運営の健全性を高めるため、組合に対する苦情・相談に対して迅速かつ円滑な解決を図るための窓口を置くなど組合員の利用に配慮し、その相談・苦情などの処理に努めます。つきましては、以下のような情報提供窓口を設置しておりますので、ご案内申し上げます。

【役員の法令違反など情報窓口】

当組合の監事は、組合を監査するにあたり、組合運営に係る情報を広く収集するため、一般苦情相談窓口とは別に、情報提供窓口を設置しています。

経営管理委員および理事の法令違反など組合の経営に大きな損失を与えるような行為を見たり聞いたりした事柄があれば封書にて、下記宛てに連絡くださいますようお願いいたします。

▶連絡先……〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1
レーク伊吹農業協同組合 監査室宛
☎52-6524

▶受付監事…レーク伊吹農業協同組合 監事会
常勤監事 谷本 新蔵

電話にて連絡いただいた場合、監査等により不在にすることがありますので、予めご了承ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

親子で 年に一度きり！
どろんこになりながら、お米づくりを親子で体験しよう！
2020年度 JAレーク伊吹 田んぼチャレンジ
田植え・稲刈り体験！！！！
参加者募集！！！！

第1回 田 植 え：5月10日（日） 10：00～
第2回 稲刈り&昼食会：9月 5日（土） 10：00～

・両日ともご参加ください
・生育状況により日程が前後する可能性があります・雨天中止

場 所：長浜市口分田町

参加費：無料

対象者：当JA管内の小学生のお子様とご家族10組程度
（参加者多数の場合は抽選といたします）

申込方法：JA窓口にあります申込用紙（ホームページからもダウンロードしていただけます）に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
E-mailでも受付いたします。詳しくはホームページをご覧ください。

締切日：3月27日（金）

お問い合わせ先 総務部 生活振興課 ☎52-6533



ホームページ

みんなで 人権



JA滋賀同和対策本部
「みのり」より

おしゃべりベンチ

今回はインターネット上で見つけた思わず心が温まる話を紹介させていただきます。

『おしゃべりベンチ』：誰かが立ち止まって、「こんにちは」と声を掛けられても構わなければ、ぜひ座ってください」と書かれたプラカード(左)、参照が背もたれに取り付けられているベンチが、昨年6月にイギリスの公園にお目見えしました、という記事です。



このようなベンチを考案したのは、ジョーンズさんという刑事です。このおじさんは、彼が25,000ポンド(約350万円)の振り込め詐欺の被害者である89歳の未亡人に出会ったことからです。その女性は、電話をかけてくる人物を詐欺師ではないかと疑っていたものの、それでも振り込みを続けていた

いいます。というのも、その詐欺師が毎日のように電話をくれたことが嬉しかったからだ、と彼に説明しました。詐欺師と疑っている人物からの電話であっても、この女性にとっては「人と接触する唯一の機会」であったということ。この事実を重く受け止めた彼は、人と人との交流を促す何かよい方法はないかと考えたのが、このようなプラカード付きのベンチです。この小さなプラカードを取り付けた結果、それまで声を掛け合うことになかった他人同士が会話を交わすようになりました。まさに「魔法のベンチ」になりました。

見知らぬ人と話をするというのは、結構勇気のいることですし、タイミングをつかむのが難しいと思うのですが、このベンチのような仕掛けやきっかけがあると、あまりためらわずに行動に移せたり、迷っている人には行動に踏み切るように背中を押すというように働きをしてくれるように思います。そして、行動することによってその人自身だけでなく、周りの人やそれを取りまく社会全体に良い効果をもたらすことができるように思います。

これが、規制の強化とか、ルールを作るとなるとかなり敷居が高く、広がり生まれることはなかったでしょう。『おしゃべりベンチ』が世界中に広がっているということは、取組みの容易さと孤独を感じている人がそれだけ多くいるということでもあります。深刻な問題ですが、その孤独を緩和することのような簡単な方法が生まれてきたことは、まだまだいろいろ工夫できることがありそうだ、という希望を与えてくれます。

日本でも『風の電話』のような多くの人たちの癒しにつながるものがあります。みなさんの身の回りにちよっとした工夫で、社会を明るくする仕掛けがないか、探してみませんか。

※『風の電話かぜのどんむ』は、岩手県大槌町の三陸海岸を見下ろす丘に設置されている私設電話ボックス。電話ボックス内には、電話線が繋がっていないダイヤル式の黒電話(心で話す電話)とノートが1冊置かれており、来訪者は電話で亡き人に思いを伝えたり、ノートに気持ちを記載したりできる。

経営管理委員会・理事会だより

経営管理委員会

開催しておりません

理事会

令和2年1月14日

第1号議案 スチールコンテナ等の資産取得について

令和2年1月31日

第1号議案 信連に対する後配出資について

第2号議案 農林年金にかかる特例業務負担金の

長期前納への対応について

第3号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

第4号議案 職制規程(業務分掌表および職務権限表)の

一部変更について

第5号議案 国庫事業「農業用ハウス強靱化緊急対策事業」の

取り組みについて

わたしたちのJA【主要概況】

令和2年1月末現在

正組合員数	5,027人
准組合員数	7,377人
出資金残高	17億8千2百万円
貯金残高	1,430億6千2百万円
貸出金残高	183億6千1百万円
長期共済保有高	3,146億0千7百万円
年金共済保有高	30億2千5百万円
購買品供給高	7億7千5百万円
販売品販売高	6億0千2百万円

Mail from reader

お便りコーナー

2月号
から

長浜市 野上さん

ツボミがついたロウバイの枝を花瓶に挿しておいたら、満開になり甘い香りを放っています。挿し木が出来たら、植え付けたいですね。

●ロウバイは英名で“ウィンター・スイート”と呼ばれます。毎年、寒い冬に庭で鮮やかな黄色い花を咲かせて楽しめると嬉しいです。ロウバイは丈夫な育てやすい木ですが、挿し木は発根する確率が低く、困難な品種だそうです。気長に種から育ててみるのもオススメです。

長浜市 谷本さん

最近、高齢者が振り込め詐欺等の被害にあう事案が多発し、自宅にも不審電話が頻りに掛かっています。そこで、高齢者等が悪質商法の被害にあわないように、仲間と共に地域老人会や福祉施設に出かけ、特殊詐欺被害防止寸劇を演じています。その時の心境です。『騙されん不労所得の そのはなし』

●自ら進んで社会にある諸問題に対し、活動をされることは素晴らしいです。これからも地域のためにがんばってください。

長浜市 金森さん

今年とはとても暖かいため、2月に入って畑の草むしりをしました。雪が降らない冬はとても残念です。少しは積もってほしいですね。●暖冬によって農業にどのような影響がでるかとても心配ですね。冬の寒さは身体にこたえますが、雪景色は趣深く、独特の美しさがありますよね。

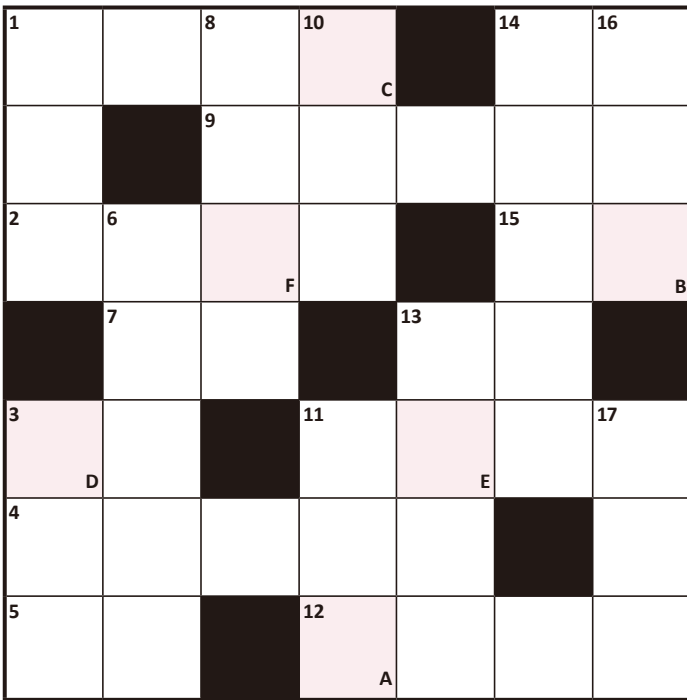
米原市 的場さん

「くるくるロールごはん」のレシピを参考にし、手巻き風の感覚を家族で楽しみました。大変おいしかったです。

●早速挑戦いただきありがとうございます！これからも、ご家族で楽しい食事の時間を過ごしていただけるようなレシピを掲載していきます。



色マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



🔒 ココのワザ

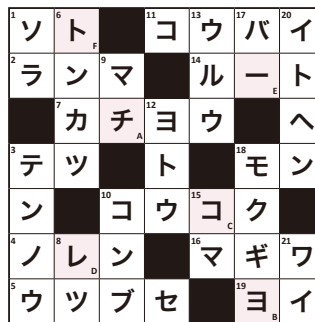
- 1 ひな人形に供える角張った食べ物
- 2 守備の反対語
- 3 サンとゴの間
- 4 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- 5 A、B、C……と数えて11番目
- 7 走ると切れることも
- 9 京の着倒れ、大阪の——
- 11 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
- 12 骨と骨とをつなぎます
- 13 白米を量るときに使う単位の一つ
- 14 父や母の姉妹です
- 15 ——して得取れ

- 17 旧暦3月の異称です
- 16 版画を刷るときに使います
- 14 雑巾を用意して年度末の——をした
- 13 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 11 地震、雷、火事、——
- 10 工業。——。社会。——。政党
- 8 事故などを現場に居合わせて直接見ること
- 6 車の方向指示器のこと
- 3 太陽が東から昇る時分
- 1 成長すると鶏になります

🔒 ココのコナ

2月号のこたえ

A B C D E F
チヨコレート



1月号の応募総数

122通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見・ご要望
身近な話題など

63 521-0062
J A レーク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

● E-mail での応募もお待ちしております
アドレス：kouhou@lakeibuki.jas.or.jp



正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 3月20日(金) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供・充実を行うために利用させていただきます。

📞 JALレーク伊吹 電話番号一覧

役員の法令違反など情報受付 ☎52-6524	介護福祉センター ☎54-2112	近江支店 ☎52-2460
本店(代表) ☎52-6520	伊吹支店 ☎58-0008	長浜東支店 ☎62-0677
経済センター ☎63-2101	柏原支店 ☎57-1010	長浜南支店 ☎62-0239
伊吹資材センター ☎55-4080	山東支店 ☎55-1014	長浜北支店 ☎62-3374
米原資材センター ☎52-1014	米原支店 ☎52-1011	
	ふれあい窓口 ☎54-1077	※2月28日(金)までの営業

グリーンピース ～春を楽しむ未熟なお豆～

グリーンピースのプロフィール

【分類】マメ科エンドウ属
【原産地】中央アジア～中近東
【おいしい時期(旬)】春(1～6月)
【主な栄養成分】
タンパク質、糖質、食物繊維、
ビタミンB群・C、カリウムなど

解説:KAORU

見分け方

鮮やかな緑色
さや付きを選ぼう
さやから出すと乾燥して日持ちしない

皮が薄くて上品な風味と甘味。一般的なグリーンピースより粒が大きいよ

紀州うすい

豆の粒がふっくらとそろっている
丸くて張りがある

さやは食べずに中の豆だけを食用とする
ふっくらとしたさやの中に豆が並んで、7個前後入っている

保存方法

乾燥に弱い
保存袋などに入れて野菜室へ

生は鮮度が落ちやすいので、食べない場合は、塩ゆでして冷凍保存がお勧め

グリーンピースのチカラ

バランス良くさまざまな栄養素を含有

ミネラル
カリウム、亜鉛、銅、マンガン、鉄

ビタミン
B1・B2・B6・C
パントテン酸

食物繊維が豊富

野菜類の中でトップクラスの不溶性食物繊維も多く含まれ便秘の改善などに効果が期待できる

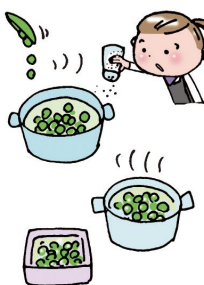
定番 豆ご飯

豊富に含まれるビタミンB群が豆ご飯など炭水化物の代謝を高めるため、効率的なエネルギー供給が可能

楽しみ方・食べ方のコツ



おいしいゆで方



「チキ」とはいけるような食感を楽しもう

1. さやから豆を取り出す
2. 大きめの鍋を使い、沸騰したたっぷりのお湯に塩を少し加えてゆでる。3～4分程度塩を入れると鮮やかに発色して甘さを引き立てる
3. 火を止める。粗熱が取れるまでゆで汁の中で冷ます
※ゆで汁ごと保存容器に移して冷蔵庫で保存する

冷まし方のポイント

翡翠(むすい)のような鮮やかな仕上がりが理想的。おすずに取り出すとシワシワに



水を細く流し入れて鍋全体を徐々に冷やす。急激な温度変化を与えない

ご飯を炊くときなどに

さやも一緒に入ると香りや風味が増す



ゆでる際はだしを使ってご飯に混ぜるだけで手軽な豆ご飯に

そのまま炊き込んだりスープにすると、栄養成分も無駄なく摂取できる

生鮮物の利用

風味と色彩を生かしてご飯と一緒に炊き込む。ベーコンと炒めたり、バター煮にして肉料理の付け合わせに



乾物(乾豆・乾燥豆)の利用

いり豆や煮豆など砂糖で甘く煮る。うぐいす豆



グリーンピースのヒミツ

季節を感じさせる爽やかな色と香り、ほのかな甘味が特徴



未熟な豆がグリーンピース成熟するとエンドウ豆

鹿児島県産などが1月から出回る。生鮮品は格別



古代エジプトや古代ギリシャで食べられていたよ

8～10世紀ころにインドや中国への平安時代には伝播(でんぱ)の辞書『和名抄(おみょうしよう)』野豆(和名乃良末女;のらまめ)として紹介

