

ふれあい Fureai

11

November 2019

vol.259

P1
特集

「JA自己改革に関する 組合員アンケート」 結果のご報告



JAレーク伊吹の
営業時間が
変わります。
くわしくは
「JAからのお知らせ」
をみてね!

Contents >

- | | | | |
|---|---------|----|----------------------|
| 3 | 女性部 | 11 | JAからのお知らせ |
| 5 | 営農情報 | 13 | みんなで人権教育
お便りのコーナー |
| 7 | 稲刈り体験 | 14 | パズル?頭の体操 |
| 9 | ふれあいプラザ | | |



「JA自己改革に関する 組合員アンケート」

結果の
ご報告

JAレーク伊吹では、組合員の皆さまの期待に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAとなるよう、役職員が一丸となって様々なJA自己改革に取り組んでいます。2019年1月から3月にかけて実施した、当JA自己改革の実施状況や取り組みに対する評価等のアンケート調査では、多くの組合員の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。

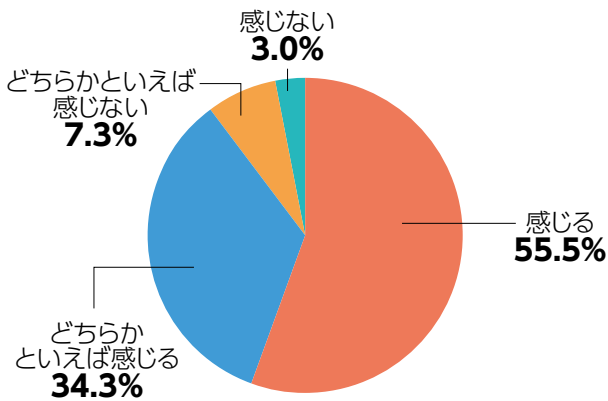
今回の集計結果(一部抜粋)をご報告するとともに、皆さまからいただいたご意見・ご要望を真摯に受け止め、地域になくてはならない存在であるよう努めてまいります。

調査概要	正組合員	准組合員	合計
調査対象	5,174件	7,292件	12,466件
回収率	66.4%	53.8%	59.0%

総合事業について

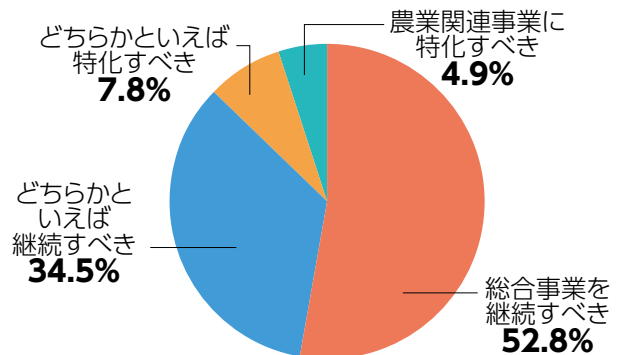
◎ JAは地域農業や暮らしにとって必要な存在だと感じますか？

正組合員 准組合員



◎ JAは農業関連事業や信用事業・共済事業など、様々な事業を行っていますが、このJAの総合事業について、どのようにお考えになりますか？

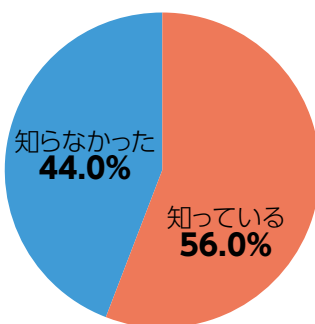
正組合員 准組合員



自己改革について

◎ JAは「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」などを目標とした自己改革に取り組んでいます。こうしたJAの取り組みをご存知ですか？

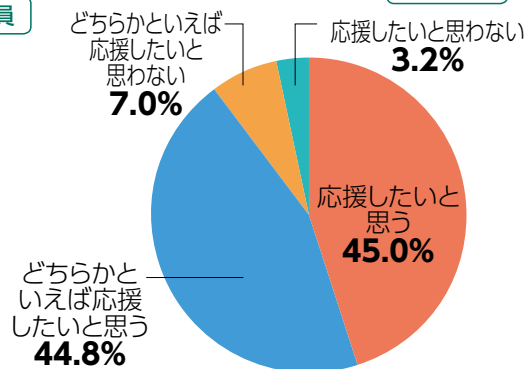
正組合員 准組合員



准組合員制度について

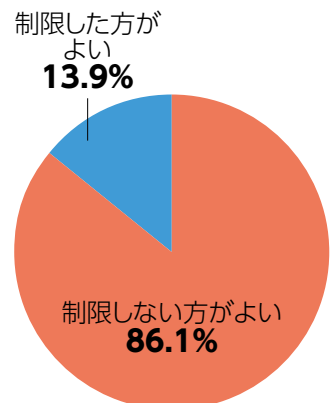
◎ JAの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることで、農業体験などを通じて、JAの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいと思いませんか？

准組合員



◎ 准組合員のJA事業の利用が制限されることについてどうお考えですか？

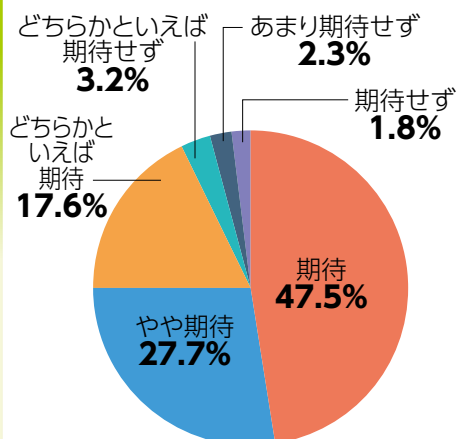
正組合員 准組合員



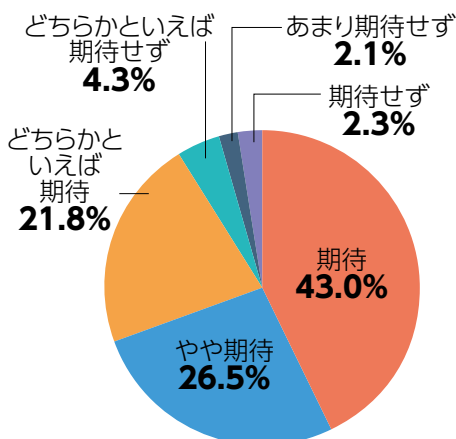
農業関連事業について

◎ 期待度について 正組合員

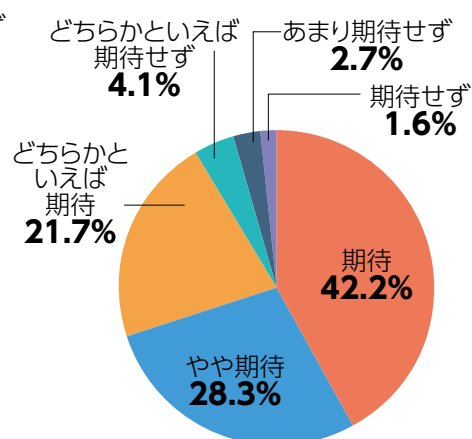
営農指導事業



農畜産物販売事業

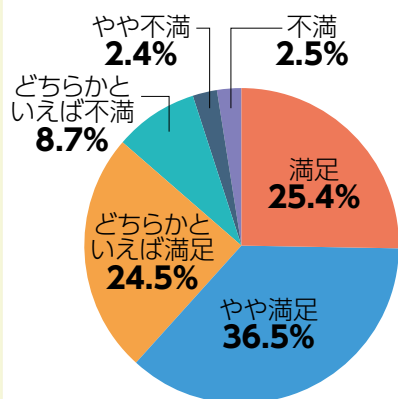


生産資材購買事業

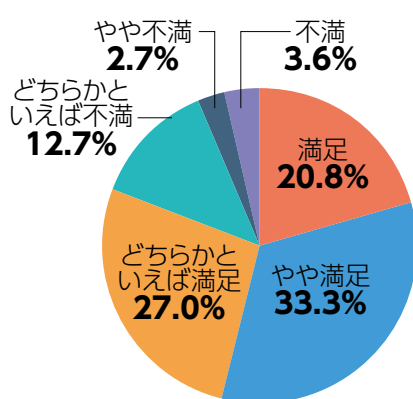


◎ 満足度について 正組合員

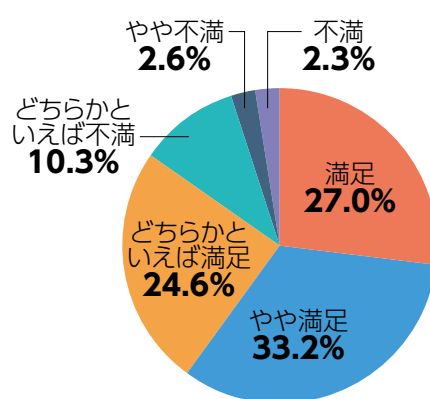
営農指導事業



農畜産物販売事業

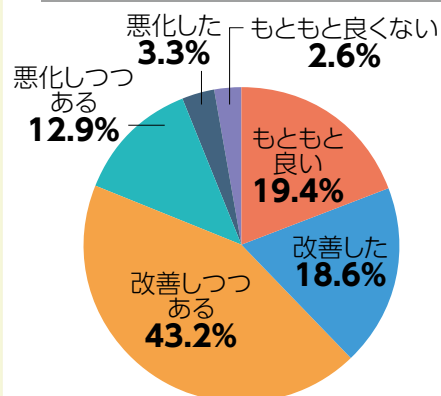


生産資材購買事業

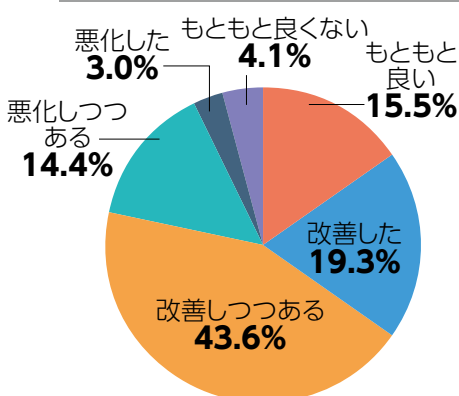


◎ 3年前と比べて利便性、サービス、メリットなど事業内容がどう変わりましたか? 正組合員

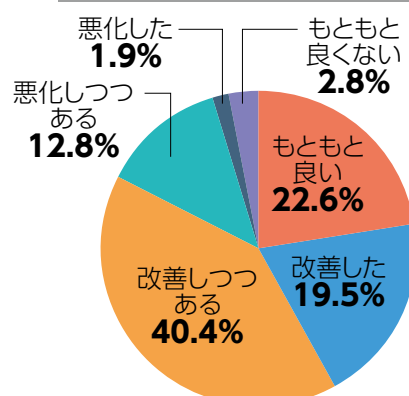
営農指導事業



農畜産物販売事業



生産資材購買事業



JAは地域農業や暮らしに必要なかの質問では、「必要な存在と感じる・どちらかといえば、必要な存在だと感じる」が回答の89%を超え、准組合員制度に関する准組合員への質問では「JAを応援したい・どちらかといえば応援したい」が回答の89%を超えました。

以上のことから、JAレーク伊吹では引き続き積極的にJA自己改革に取り組むなかで、組合員の皆さまとともに地域農業の振興や地域活性化となる活動をさらに進めてまいります。

経営理念



組合員とともに農業・地域の未来を拓き、食と農を基軸として地域に根ざした協同組合の役割を発揮し、総合事業の展開により、心豊かに暮らせる地域づくりに貢献し、必要とされるJAを目指します。

**食を
作る**

国産の米粉、小麦粉を100%使用!
卵と牛乳を混ぜて
焼くだけでふんわり
しっとりした口当たりが楽しめる
ホットケーキが作れますヨ!

Aコーアの
国産米粉入り
ホットケーキミックスを
使いました



577円(税込)

女性部



JOSEI BU

いちじくの会

J A の多目的施設「みのりハウス」
で、『食の学習会』を開催しました。子
どもも楽しんで参加できるクラフティメー
を決定! 高学年の子は、小さい子のサ
ポートをします。『食と農』のことだけ
でなく、協力して助け合うことなども
調理を通じて学ぶ場となっております。

**地域を
担う**

**JA 運営に
参画する**



こんな感じで
イイですか?

家の光が
大活躍!!



大丈夫
かな?



バニラの甘い
香りがするね



こぼさないよう
にしなきゃね

できたよ!



ストローでも
形抜きしたよ



きゅうりを星の
形にするんだ~



高い位置から生地を
流すとキレイな
マルになるね

柔らかく
なったかな?

やれることが
ふえたね



おいしいね



すごく楽しい

みんな真剣な
眼差しですね



**仲間を
つくる**

**農業を
支える**

3つの特集 “いま”知りたいテーマの特集が毎月3つ

らくピカ 掃除術
最高 ご飯のお供
暮らし 暮らしの知恵

家の光 11
特集 らくピカ掃除術

健康 健康寿命100歳めざして
手芸 手軽に作れて暮らしに役立つ
料理 毎日のごはん作りの強い味方

読みたい記事がきっと見つかる!!

食と農から始まる、JAグループのファミリーマガジン

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1+4-5+7-9月号) 922円
●累計発行12月号 1,022円
※消費税率変更にもよらず、2019年12月号より定価改定いたします。

家の光

お申し込みはお近くのJAへ

#スマイル

#SMILE

J A健康寿命100歳 プロジェクト第3弾 『笑いの心理学』

人生100年時代。老人福祉法が制定された昭和38年には、100歳以上の高齢者は全国で153人でしたが、昭和56年に1,000人を超え、平成10年には1万人を突破し、その後も右肩上がりに増え続けています。厚生労働省は9月13日、全国の100歳以上の高齢者が、初めて7万人を超え、7万1,238人(うち女性が88%)に上ると発表しました。

J Aグループでは、2010年から J A健康寿命100歳プロジェクトを「運動」分野、「食事」分野、「健診・介護・医療」分野と3つの柱をあげ取り組んでいます。9月4日(水)の午前と午後、「健診・介護・医療編」を山東支店で開催し、聖泉大学 人間学部 人間心理学 科 脇本忍准教授に講義いただき53名が受講されました。

ヒトの行動にはワケがあり、行動傾向を予測するなど、心理学でヒトの行動要因を科学的に洞察することができず。心理学は、「社会心理学」「犯罪心理学」「臨床心理学」「スポーツ心理学」



「発達心理学」など延べ70種類ぐらいに分類され、なかでも「社会心理学」では、どんな態度・価値観の人がどんな「笑い」が好きなのかという傾向もわかっています。人それぞれ様々な価値観で人生を歩むように、人それぞれ「笑い」のツボも違います。「笑い」の効用として、「健康」「コミュニケーション」「楽観的思考の後押し」などがあり、副作用のない薬である「笑い」を、日常生活に取り入れ、健康寿命を延ばすことが重要になってきます。誰もが輝き、豊かな人生を送ることができるように「笑い」しましょう。

J Aが 女性協議会 70周年記念 カナダ旅行 定期積金募集中!

旅行定期積金のご案内



積立金額

毎月20,000円以上×10回
★積立金額は自由に設定できます。

積立募集期間

令和元年10月1日(火)～11月29日(金)

旅行のご案内

予告版

ご夫婦や
男性グループも
ご参加できます!

◆旅行出発日

令和2年6月中旬～7月中旬

◆概算旅行代金

空港税等別途

定期積金にてカナダ旅行に
ご参加の方には
Nツアー旅行券
2,000円分
プレゼント!

388,000円 税込

●企画・後援 JAバンク滋賀
事務局 TEL.077-527-6532

●定期積金のお問い合わせは…
最寄りのJA窓口へ

●女性部活動に関するお問い合わせは…

J Aが女性協議会
事務局
TEL.077-521-1618

★旅行のお申込み★

令和2年3月頃に改めて正式な旅行内容についてのご案内を定期積金者の皆様へ送付させていただきます。ご旅行に参加される方は、この書面を確認後農協観光と募集型企画旅行契約を締結することになります。

【注意事項】 ●お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。●金利は、ご契約時の店頭表示金利となります。●預入れは普通貯金等からの自動振替に限りません。●満期日までに中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●金利情勢の変化等により、取扱期間中であっても取扱を中止する場合がございます。●店頭にて説明書を用意しております。

●旅行に関するお問い合わせは…
TOUR 株式会社農協観光
彦根営業支店

(観光庁長官登録旅行業第939号)
〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

総合旅行業務取扱管理者/上田 隆司
ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会 会員

令和1年産米の作柄と品質の概況

水稻作柄概況調査 (9月15日現在)

【滋賀県】
 作況指数：99
 10a 当たりの
 予想収量511kg
 (前年差△1kg)

【湖北】
 作況指数：98
 10a 当たりの
 予想収量491kg
 (前年差△2kg)



滋賀県
 10a 当たりの
 予想収量
 (9月15日現在)

【湖南】
 作況指数：99
 10a 当たりの
 予想収量519kg
 (前年差△2kg)

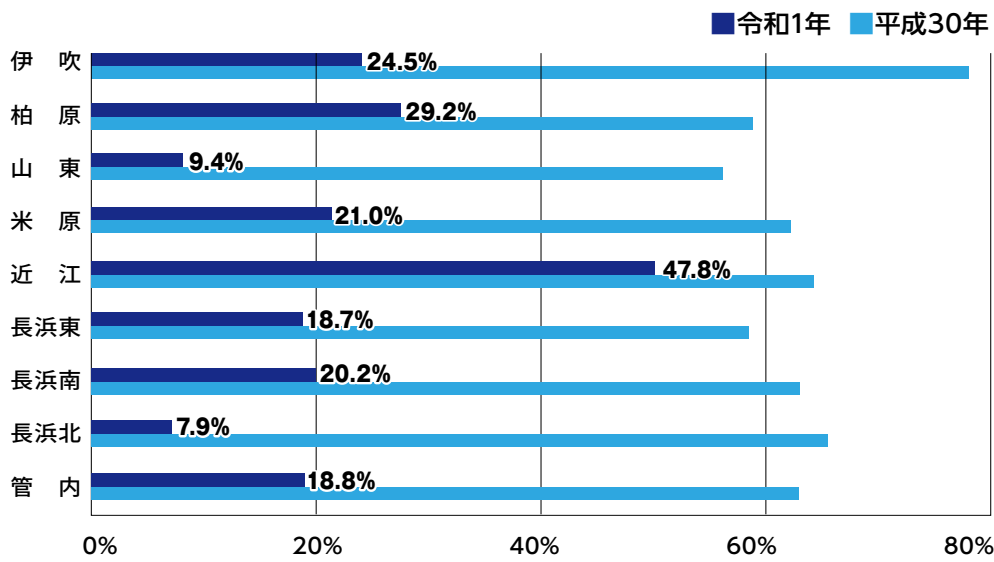
作柄の良否 (作況指数) ■ 平年並み (101~99) ■ やや不良 (98~95)

滋賀県の令和1年産水稻の予想収量と作況指数が9月30日に公表されました。滋賀県の予想収量は、511kgで昨年より1kg減、作況指数は湖北で98となり「やや不良」、滋賀県で99となり「平年並み」となりました。

今年は、6月下旬から7月にかけての日照不足と、出穂以降の高温障害により夜温も高く、さらに登熟期後半には、日照不足による登熟不良等の影響から、未熟米が増加し品質低下・収量に影響があったと考えられます。

【9月30日】近畿農政局公表 ※()内は前年差。
 ※1・70mmのふるい目幅で選別された玄米重量となります。

令和1年地域別地場コシヒカリ1等比率 (9月30日現在)



【滋賀県の過去の品質不良の年】
 平成11年産：1等比率45% (原因：高夜温) 平成14年産：1等比率49% (原因：高温)
 平成22年産：1等比率43% (原因：高温) 平成26年産：1等比率51% (原因：日照不足)

例年多い2等以下の格付と主な要因

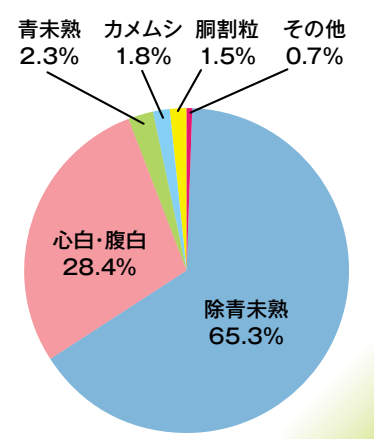
格付種類	種類解説	要因
除青未熟粒	充実の不十分な粒で、玄米の厚みが薄く、縦溝が深い歪みや変形したものもある	● 籾数過多 ● 登熟期の稲体の活力低下
心白・腹白粒 (白未熟粒)	乳白粒 胚乳部に白色不透明な部分がある部分的にデンプン供給不足で発生	● 登熟初期の高温・日照不足 ● 籾数過多・総籾数30,000粒/m ² を上回ると発生率が高い
	背白粒 米粒の背部に白色不透明な部分がある	● 登熟中・後期の高温 ● 登熟期の稲体の活力低下
	基部未熟 米粒の基部に白色不透明な部分がある	
胴割粒	米粒に亀裂がある	● 出穂後10日間の高温 ● 早期落水・刈遅れ
もみ混入	玄米中に籾が混合する (1000粒の内、約5粒以上は2等)	● 機械設定・調製涼・水分ムラ
カメムシ着色粒	カメムシによる吸汁被害 イネシソガレセンチュウによる被害粒 (1000粒の内、約3粒以上は2等)	● 畦畔雑草でのカメムシ類の増殖・適期防除の未実施 ● 種子消毒 (イネシソガレセンチュウ)

地域別コシヒカリ1等比率

令和1年産米の地場検査結果(9月30日現在)は、表のとおり結果となり、当JA管内の1等米比率は18.8%となり、前年度63.1%(同時期)より大幅減少となりました。特に、除青未熟粒・乳白粒・背白粒・基部未熟が多く、1等比率が低下しました。

例年多い2等以下の格付と主な要因

令和1年産米については、水稻の作柄と品質・収量が低迷しました。その実態と要因について今後、関係機関と対策を講じ11月発行します「令和2年産栽培手引き」に詳しく記載させていただきますので参考にしてください。



園芸研究家 ● 成松次郎

タマネギ 元肥にリン酸肥料を十分に

タマネギの生育は、15〜20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。

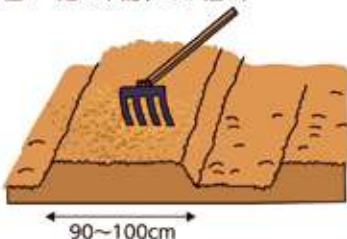
品種

早生品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「アトニック・K・黄」(いづれもタキイ種苗)などが良いでしょう。なお、サラダ用の赤系品種には「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

畑の準備

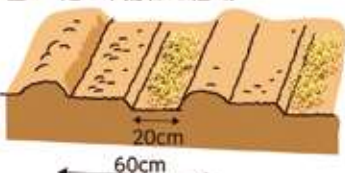
植え付けの2週間前に、1平方メートルあたり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(N:P:K=15:15:15)

図1 畑の準備(ベッド植え)



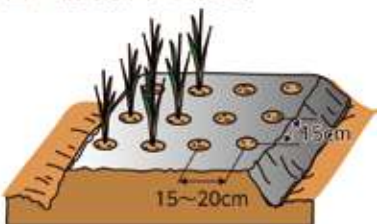
1平方メートルあたり化成肥料100g、過石50g、堆肥2kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2 畑の準備(すじ植え)



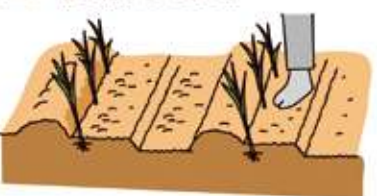
溝1mあたり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

図3 植え付け(ベッド植え)



条間15〜20cm、株間15cmに植え付ける

図4 植え付け(すじ植え)



株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

15%) 100g、過リン酸石灰(過石)50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え(4条植え)にする場合は幅90〜100cmの栽培床を作ります(図1)。すじ植え(1条植え)では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝1mあたり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます(図2)。

植え付け

草丈20〜25cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります(マルチ栽培)。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15〜20cm、株間15cmに植え付け(図3)。1条植えでは、株間10cm程度にします(図4)。

追肥

1月上旬と2月中旬〜3月中旬に、1平方メートルあたり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元(マルチ穴)に化成肥料を施します。

病害虫の防除

葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

収穫

畑全体の7〜8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2〜3日、日に当てるから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

農業用廃プラスチック回収について

農業用プラスチック類は、産業廃棄物に該当するため、責任をもって処理する必要があります。今回、管内の農家の方々を対象に、農業用廃プラスチック類の一括処理を実施します。

11月30日 午前9:00〜午前11:30
近江カントリーエレベーター・神照カントリーエレベーター

12月7日 午前9:00〜午前11:30
長浜カントリーエレベーター・伊吹カントリーエレベーター

対象となるプラスチック

○農業用ポリ ○育苗箱 ○畔波シート ○肥料袋 など

※廃タイヤ・農業のガラス瓶・中身が残っている肥料袋などは回収することが出来ませんのでご注意ください。

当日、委任状兼口座振替依頼書がない場合、または記入漏れがある場合は受付できませんので、ご注意ください。書類については各支店窓口にございます。

稲刈り体験

管内の保育園や小学校で行われた刈り取り体験をご紹介します!



長海南小学校

9/10



「田んぼの学校」で5年生が刈り取り体験をしました。5月に手植えをした水田を、グリーンファーム常喜の皆さんが管理されました。残暑厳しい日の授業でしたが、鎌の使い方や刈り取り後の稲の置き方などの説明を受け、刈り取りが始まりました。児童たちは熱心に刈り進め、「大変だった」と話しました。刈り取り後、コンバインによる刈り取りを実演されると、拍手がわき上がっていました。



柏原保育園



9/10 1支店1協同活動

年長組が5月に植えたバケツ稲は、園児たちの懸命なお世話により、黄金色の稲穂が垂れて収穫時期となりました。柏原支店の職員が、収穫の手伝いに出向き、園児らと一緒に稲刈り体験を行いました。バケツ稲は、ハサミで1本ずつ株元の近くから切って収穫します。園児たちは1本1本丁寧に作業を進め、鉄棒に吊るして天日干しにしました。稲穂が1つの場所に集まったので「お米のおうちみたいだね」や「おいしくなーれのおまじないかな」と楽しそうに話していました。



春照小学校

9/18水

5年生が5月に農事組合法人エコファーム高番の皆さんに手植えの指導をいただき、「環境こだわり農産物」として育てた、約20㍏の稲が収穫の時期を迎えました。児童らは「大変な作業だけどおもしろい」と話しながら、夢中で稲刈りに励みました。刈取り後、水田に落ちた稲を全員で拾いながら、同法人代表理事の北川恵三さんは「お米は1年かけて作る食べ物。大切に食べてもらいたい」と話されました。



柏原小学校

10/2水

柏原農業振興保全組合の皆さんは、小学生への田んぼの学習を何年も前から指導され、お米作りを体験することで、食べ物の大切さを伝えておられます。今年も、4月に当JAからの米の出前授業後、スコップによる田起こし、「羽二重糯」の苗を手植えて、鎌を使って稲刈り体験を行いました。刈取り後は、学校のフェンスを使い、天日干しにしました。児童からは「おもしろかった、大変だった」などの声があがり、同組合の皆さんの思いが児童たちにも通じたようです。

河南小学校 9/19水

5年生37人が地元農家の山口登さんが管理する水田で、枝折区の有志の皆さんに指導され、稲刈り体験を行いました。品種は5月に児童らが植えた「コシヒカリ」で、肥料も生徒が施しました。刈取り後は稲束を作り、はざ掛けによる天日干しにして、2週間ほど乾燥させ、脱穀されます。児童らは、初めてする作業に苦戦しながらも、農家のアドバイスを熱心に受けていました。



取材に行ってきました

米原市伊吹 伊吹そば生産組合

国のお墨付き！
『伊吹そば』GI登録！
滋賀県で2例目



ほか、製品の認知度向上などが期待できます。

『伊吹そば』は、平安時代後期から鎌倉時代

にかけて、伊吹山中腹に開かれた太平護国寺で、僧侶や修験者が食料を確保するために、そばの栽培が始まったものとされています。いくつかの文献では、彦根藩に年貢として納められ、幕府に献上され、風味も味も良いと人気があったとか……。また、2013年度の社団法人日本蕎麦協会主催の全国そば優良生産表彰で「農林水産省生産局長賞」を受賞されています。

1995年、地元の7人の有志が『伊吹そば』を復活して地域を活性化させようと、一度は途絶えかけた『伊吹そば』を他品種との交雑を防ぎながら大切に育てられました。小粒で収量性に劣り、効率的な品種とは言えないなか、台風の被害に遭うなど、収量がほとんどないこともありまし

た。しかし、在来種へのこだわりを



▲GI登録証をもつ伊富貴組合長

もち、伊吹山や『伊吹そば』を誇りに思い、歴史とともに地域の暮らしや文化、風土を丸ごと受け継ぎ、未来につなごうとされています。

当JA管内で『伊吹そば』を扱う飲食店は、現在、「麻心(米原市甲津原)」、「久次郎(同大久保)」、「若いぶき(同伊吹)」、「そば八(長浜市元浜町)」があり、来春には農事組合法人ブレスファーム伊吹も伊吹にそば店のオープンを予定しています。

組合長の伊富貴忠司さんは、「今後は出雲のような、そば店が連なる『そば街道』を作り、『伊吹そば』を味わうだけでなく、歴史も一緒に感じてもらえ、また訪れたい、住んでみたいと言っていただけのような地域にしたい」と意気込まれています。

趣味の時間

長浜市泉町
川崎外志予さん

三つ子なすびが出来ました！



▲「初めてのことでびっくりした」と長浜北支店にお持ちくださいました。

伊吹支店で

伊吹山中学校創作部の
作品展を開催 10/11(金)11/8(金)



▲地域の皆さんに絵画や切り絵などの作品をご覧いただいています。

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ 永井智一ながいともかず

白身魚の揚げだし菊花あん



●材料（2人分）

白身魚（マダイなど）	100g（2切れ）	サラダ油	適宜
塩	適宜	水溶き片栗粉	適宜
打ち粉用片栗粉	適宜	大さじ1	合わせだし
蒸し栗	5粒	かつおだし	1カップ
シメジ	1パック	薄口しょうゆ	適宜
ミニトマト	3個	大さじ1	砂糖
食用菊	適宜	みりん	大さじ1

●作り方

- ①白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- ②鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水（材料外）でしっかりとゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③①に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- ④揚げた栗を散らし、彩りでディルなど（材料外）を添える。

スペアリブの煮込み



●材料（2人分）

スペアリブ	4〜5本	煮汁	900ml
皮付きシヨウガ	1片	水	200ml
ゴボウ	1本	しょうゆ	200ml
下ゆでした小松菜	1束	みりん	100ml
塩	適宜	料理酒	100ml
		砂糖	100g

●作り方

- ①スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- ②鍋に①を入れ水から軟らかくなるまで下ゆです。
- ③別の鍋に煮汁を合わせ、②と薄切りにした皮付きシヨウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- ④器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛ける。

ふれあいサロン IN 柏原

9月11日に、JAレーク伊吹助け合い組織「にじの会」によるふれあいサロンを柏原生涯学習センターで開催しました。

「にじの会」は、JAの組合員が自らの高齢化への不安を組合員相互の助け合いによって軽減したいと結成されました。好評のふれあいサロンは、地域の方々と一緒にJA健康寿命100歳プロジェクトが推奨する「乳和食」を活用した手作りの昼食や、JA共済の笑い与健康教室や、レインボー体操、家の光協会の食農教育紙芝居などで仲間づくりの輪を広げています。

この日は、JA滋賀厚生連の保健師による健康チェックから始まり、にじの会会員の指導のもとレインボー体操などで体を動かし、「里の秋」など3曲をみ

んなで歌いました。その後、腹話術で防災の話を行い、非常持出品に必要なものには何があるかなどを伝え、時折笑いを交え楽しみながら確認をしました。手作りの昼食は、とても美味しく、なかでも魚料理を大変喜んで頂きました。



柏原区では、地域福祉推進委員会主催の「柏原いきいきサロン」を約20年前から年間22回の開催をしています。内容は、歌やストレッチ、ゲームなどで、手作りの昼食も提供。年に数回、地域の保育園や小学校、中学校とも交流しています。今回は「にじの会」にふれあいサロンを依頼し、皆が明るく楽しく過ごせた時間でした。



▲柏原区代表の三輪孝太郎さん

9月18日に開催した下丹生でのふれあいサロンでは、米原支店より心ばかりのプレゼントをしました。





ATM 定期貯金

年0.13%

(税引後 年0.103%)

ATMで定期貯金を10万円以上(期間1年)
お預け入れいただいた方にキャンペーン金利でお預かりします!

ご利用方法

- 現金の場合 当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
※1口あたりの取引限度は100万円となります。(紙幣枚数は100枚が限度となります。)
- 口座からお振替の場合
当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳とキャッシュカードが必要です。
※JALレーク伊吹以外のATMの場合1口あたりの取引限度は200万円となります。
※ご利用の条件やキャッシュカードの種別により振替できる限度額が異なります。

取扱時間

ATM稼働時間内(詳しくは窓口までお問い合わせください)
※ATM稼働時間であれば、土・日・祝日も取扱い可能です。

取扱ATM

JALレーク伊吹のATM含め県内JAのATM
※取扱時間帯は設置する管理JA等の設定により異なります。
※一部取扱ができないATMがございます。

ウインター
キャンペーンも
同期間実施中!



©よりぞう

※ATMによる預入が対象です。

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。 ※金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日における店頭金利を適用いたします。

※期限前解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 ※お利息に20.315%(国税15.315%-地方税5%)の分離課税がかかります。

※店頭に説明書をご用意しています。

募集期間:11月1日(金)~12月30日(月) くわしくは、窓口にお問い合わせください

特産物の紹介

伊吹のひらたねなし柿

伊吹の特産品ひらたねなし柿を栽培・出荷している伊吹果樹組合は67年の歴史があります。

今回は、伊吹果樹組合の組合長6年目の瀧澤均様のは場を訪問し、話を伺いました。

ひらたねなし柿は？

渋ガキの代表的品種で、炭酸ガスを使った方法などで渋を抜く脱渋作業により甘くなります。平たく四角い形で、種がないので食べやすく、果肉は多汁で、糖度も高く、品質は極上です。

柿の栽培の作業は？

10月から11月が収穫と脱渋作業で最も忙しい時期です。その後12月末から3月に剪定、2月に土づくり資材の投入、5月から摘蕾、摘果、他に除草や防除等があります。農薬も通常の半分以下に減らし滋賀県の「環境こだわり農産物」に認証されていて、手間をかけて栽培しています。

柿の販売状況は？

市場出荷の他に、JAレーク伊吹管内の方々に毎

年10月に注文書を配布し予約注文販売をしています。昔からの懐かしい味で毎年同じ方々に注文いただいておりますが、購入いただく方も高齢化が進み、予約注文分は減少しています。それで、3年前から、全国的に販売展開できるよう通常のひらたねなしに比べて日持ちも長く、甘みが凝縮された樹上脱渋した霊峰が販売されています。この霊峰は、9月頃に袋かけをし、そのうちの出荷されるのは3~4割という厳選された商品です。

果樹組合の状況は？

果樹組合も高齢化が進み、構成員も面積も減少していますが、新たに栽培に取り組んでいただける方も6名あり、今あるほ場を減少させないようにと栽培しています。



▲伊吹山麓の瀧澤組合長のほ場に於



定款の内容を変更しました

個人の正組合員資格を一部変更

①耕作面積要件の削除

当組合の地域実態に応じた規程に見直し、多様な農業経営の形に対応するため、農業を営む個人について、規模の要件に関わらず正組合員資格を有するよう、耕作面積要件を削除しました。

変更前

10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

変更後

農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

②農業従事日数要件の短縮

当JA管内の農業者は兼業率が高く、水稲が農業生産額の大半を占めている中で、圃場整備や機械化の進展、作業技術の進歩等により、農作業効果が格段に向上しています。こうした農業従事者の実質農業従事日数の減少を勘案し、農業従事日数要件を30日に変更しました。

変更前

1年のうち**90日**以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

変更後

1年のうち**30日**以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

今回の変更により新たに正組合員資格要件を満たされる准組合員の方は、最寄りの支店で変更手続きをお願い致します。

また、相続等の手続きがまだの方につきましても、お早めにご手続きをお願い致します。

准組合員総代の導入

准組合員の意思反映の機会を充実するため、准組合員総代制度を導入します。議決権や選挙権はありませんが、総会に出席して意見を述べる事ができます。

営業時間変更のお知らせ

令和元年12月2日(月)より、誠に勝手ながらJAレーク伊吹の営業時間を下記のとおり変更させていただくことになりましたのでお知らせします。

ご利用のみなさまには大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

	現 行	変更後
金融窓口 (信用・共済)	8:30～ 16:00	8:45～ 16:00
経済業務 (購買・営農等)	8:30～ 17:00	8:45～ 17:00

総代選挙について

- ◎選挙期日 令和元年12月6日(金)
- ◎投票開始時刻及び終了時刻 午前8時開始、午後5時終了
- ◎投票所及び開票所 当JAの各支店
- ◎選挙区及び定数 下表の通り
- ◎投票用紙に記名すべき総代の数 1名



選挙区及び定数

選挙区	定数(人)	選挙区	定数(人)
伊吹支店	52	近江支店	64
柏原支店	31	長浜東支店	77
山東支店	73	長浜南支店	71
米原支店	71	長浜北支店	61
合 計		500人(8カ所)	

第31回

農業機械大展示会

2019.11|8(金)・9(土)・10(日)
9:30~16:00 9:00~16:00 9:00~14:30

会場 長浜バイオ大学ドーム 長浜市田村町1320番地 (滋賀県立長浜ドーム)

セルフメンテナンス講習

タイムスケジュール

会場:滋賀重農機整備センターコーナー

	8(金)	9(土)	10(日)
10:50~11:30	コンバイン 編	トラクター 編	コンバイン 編
11:50~12:30	小物農機 編	小物農機 編	小物農機 編
13:00~13:40	トラクター 編	コンバイン 編	

*時間および内容は予告なく変更することがあります。

ステージイベント

10:30~11:30

滋賀県産米を使用した

おにぎりの頒布

11:30~12:00

振り出し物の発掘!!

セリ市

全・土曜日12:00~ 日曜日11:30~

クック井上.による

料理ショー

全・土曜日12:30~ 日曜日12:00~

抽選会

JAグループ滋賀おすすめの商品(加工品等)が当たる

抽選券は当日会場でお渡しいたします。*抽選券は1人1枚限り *抽選の受付は11:45まで

餅つきコーナー

全・土曜日13:00~ 日曜日12:30~

餅つき大会

滋賀羽二重餅を
ご賞味ください

詳しい内容については、最寄りの支店へお尋ね下さい。

*写真はイメージです



JA滋賀同和対策本部
「みのり」より

ふるさとって 呼んでもいいですか

2019年4月に外国人労働者受入れ拡大を目指す「改正出入国管理法」が施行されましたが、私自身法律の内容もよく理解していませんし、何よりも当事者がどのような人たちなのか、具体的に思い浮かべることができません。そんなときに、「ふるさとって呼んでもいいですか」のタイトルが本屋の棚で目に留まったので、購入してみました。

著者のナデイさんは、1991年、わずか6歳で、両親と弟2人の5人でイランから日本にやってきた女性です。来日してから17歳まで11年間、超過滞在(いわゆる不法滞在)の状態でした。高校1年のとき、在留特別許可という特例措置によって、ようやく合法的な在留資格を得ることができたのです。その後、大学を卒業し日本の企業に就職し、2015年に結婚して、現在は子育てに追われています。

著書では、言葉や生活様式の苦労はもちろん、友だちのおばあさんから「外国人の子と遊んではいけません」とかアルバイト先の面接で「外国人は雇わない」と言われたような差別の経験や、逆に楽しかったこと、出会った人たちの優しさを、軽やかな筆致で書かれて

いきます。

ところで「国際化」とは、どういったものでしょうか。海外からの観光客が日本に来ることや、日本人が外国に行くことをいうのでしょうか。ナデイさんは、日本に住む外国人や異文化ルーツの人がふえることでもあると言い、これを「内なる国際化」と呼んでいます。

外国人労働者が流入し、日本社会の「内なる国際化」が進む中、私たちは、外国人労働者を「労働力」、あるいは「ゆそもの」としてしか、見てこなかったのではないのでしょうか。日本に入学し、働き、結婚し、子どもを産み育てる人も増えてきています。そういう意味では、日本はもう既に多文化社会になり、外国人労働者は「隣人」となっているといってもいいのではないのでしょうか。ナデイさんは、「労働者」から「隣人」となるという覚悟のもと「私のふるさととは日本です」と、主張されています。

私たちは、何かを必要とする隣人がいたとき、その人の生まれや育ちにとらわれず、「何が必要なのか」を考えるほうが、大切だと思います。

最後に、ナデイさんへのインタビュー記事の中から一つのエピソードを紹介したいと思います。ナデイさんはこの本が出版されたとき、すぐに、今住んでいる家のお向かいさんに本をプレゼントしたそうです。やがてLINEが送られてきたそうで、そこにはこうあった、と言います。

「ふるさと、って呼んでもいいですか」と。

私も真っ先に報告してもらえ隣人でありたいと思いますし、また、励ましの言葉を贈れるような人でありたいと思います。

※「ふるさとって呼んでもいいですか」
「著：ナデイ、出版：大月書店」

経営管理委員会・理事会だより

経営管理委員会

開催しておりません

理事会

令和元年9月27日

協議された議案は以下の通りです。

- 第1号議案 令和元年度仮決算処理方針について
- 第2号議案 営利を目的としない団体に対する資金の貸付について
- 第3号議案 窓口営業時間の変更について
- 第4号議案 総代改選について

わたしたちのJA【主要概況】

令和元9月末現在

正組合員数	5,065人
准組合員数	7,376人
出資金残高	17億7千3百万円
貯金残高	1,454億0千4百万円
貸出金残高	181億8千1百万円
長期共済保有高	3,139億2千5百万円
年金共済保有高	29億6千4百万円
購買品供給高	4億8千7百万円
販売品販売高	1億2千9百万円

Mail from reader

お便りコーナー

10月号
から

長浜市 池野さん

やっと畑を手に入れました!楽しみでなりません、何を植えようかな~?

●ある調査によると、日本人のなんと約半数が家庭菜園の経験者だそうです。また、7割の人は3年以上も続けていて、1度始めると長期的に楽しむ人が多いという結果が出ています。新鮮な野菜が食べられますし、手間をかけた分、より質の良い野菜や果実を収穫することができ、作物を育てる喜びや食べることの素晴らしさを感じていただけると思います。がんばってくださいね!

長浜市 近藤さん

防災のアイデアページはとても参考になりました。ペットボトルランタンや、ツナ缶のランプなど、とても勉強になりました。災害時のことを話し合うキッカケにもなり、とても参考になります。

●ありがとうございます。今後も、皆さんのお役に立てる記事を掲載できるように企画していきます。

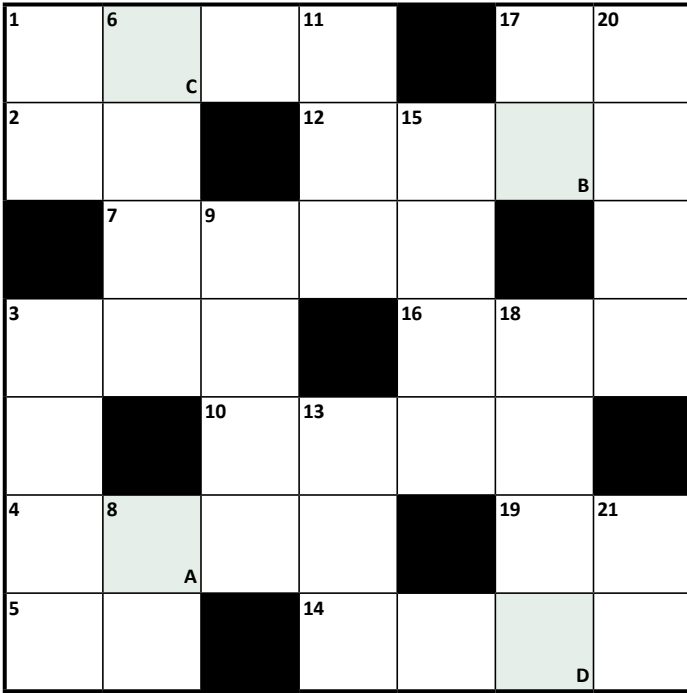
米原市 庄さん

わが家で今年は、里いもが豊作で、近所の人からも、よくできているねと声をかけられます。収穫していても大きい芋が採れるのでうれしくてなりません。

●嬉しいですね!家庭菜園は長く続ければ続けるほどスキルも上がっていき、やりがいが増えると思います。これからも楽しんでください。



色マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



🔒 ココのワザ

- 1 ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式を行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧水や乳液でスキン——をした
- 19 絵を描く職業の一つ

- 🔒 ココのワザ
- 1 ピーヒャララと吹きます
 - 3 ご指導ご——のほどよろしくお願いします
 - 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は日本人の主食です
 - 8 ピサの斜塔がある国
 - 11 穂が美しい野草
 - 13 大きく立派な家のこと
 - 15 彼は上司にも——置かれる存在だ
 - 17 生兵法は大——のもと
 - 18 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
 - 20 映画や小説の大まかな内容のこと
 - 21 富有、次郎などの品種があります

10月号のこたえ

	A	B	C	D	E
	ジ	ヤ	ガ	イ	モ

1	イ	ズ	モ	カ	ツ	オ
2	メ	ジ	リ	シ	ヤ	
3	ア	ン	サ	ロ	マ	コ
4	ク	ケ	イ	バ	ド	
5	タ	イ	ク	ソ	ン	
6	ガ	ク	ル	ア	ー	
7	ワ	ラ	ジ	ジ	ダ	イ

9月号の応募総数

101通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

63 5211-0062
JAレーク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 11月20日(水) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供・充実を行うために利用させていただきます。

金融移動店舗車の運行表



- ご利用できるお取引
- ① 普通貯金の入出金・振込 ※キャッシュカードによる入出金可能
 - ② 通帳の記帳・繰越
 - ③ 公共料金・税金の納付
 - ④ 相談業務など

	午前 9:15~11:30	午後 1:15~3:30
月	旧伊吹支所 跡地	加田八坂神社 駐車場
火	旧日撫支所 跡地	JA 介護福祉センター 前
水	旧山東支所 跡地	元東黒田支所倉庫 跡地
木	ゆめホール 駐車場	旧磯出張所 前
金	旧西黒田支所 跡地	旧北郷里支所 駐車場

JAレーク伊吹 電話番号一覧

役員の法令違反など情報受付	伊吹支店	☎58-0008
	柏原支店	☎57-1010
本店	山東支店	☎55-1014
		☎52-6524
		☎52-6520

米原支店	☎52-1011	長浜北支店	☎62-3374
ふれあい窓口	☎54-1077	経済センター	☎63-2101
近江支店	☎52-2460	伊吹資材センター	☎55-4080
長浜東支店	☎62-0677	米原資材センター	☎52-1014
長浜南支店	☎62-0239	介護福祉センター	☎54-2112



シニア野菜ソムリエKAORUの

ベジタブルライフ

イラスト:小林裕美子

カリフラワー ~ブーケのような花野菜~

カリフラワーのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属
 【原産地】地中海沿岸
 【おいしい時期(旬)】冬(10~3月ごろ)
 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、食物繊維など

解説:KAORU

見分け方

つぼみが締まっていて堅い

白い品種は黒ずみや褐色がなく、真っ白なほど良品

周りの葉が鮮やかな緑色でピンとしている

軸の切り口がみずみずしく新鮮

軸の切り口に空洞や変色がない

持ったときにずっしりと重みを感じる

保存方法

冷蔵保存
野菜庫に立てて保存!
ポリ袋に入れるからラップで包んで呼吸を防ぐ
軽く湿らせたキッチンペーパーを茎に巻けば万全

冷凍保存
硬めに下ゆでしてから冷凍の下ゆで後は水気をしっかり切り、冷めてから一気に凍らせると、食感の劣化が防げる

解凍
自然解凍または電子レンジで煮物など汁物に使う場合は凍ったまま使用でもOK

なるべく早く調理することがポイント

ゆでる際に小麦粉を少々加えると、ふっくらとした食感にの沸点が上ががり、早くゆで上がる利点も

ゆで上がったらざるにあけてそのまま冷ます

ポイント
2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでるのレモン汁や酢などを少々加えると白く美しい仕上がりに

水で冷ますと水のぼくなる

カリフラワーのいろいろ

カリフラワー
一般的な白色またはクリーム色のもの。大きさは10~15cm程度。花蕾(からり)の部分がぎっしりと詰まって、こんもりと丸みがある

ロマネスコ
イタリア原産の品種の花蕾は黄緑色で、円錐形が規則正しく並ぶ独特な形

オレンジカリフラワー
花蕾が淡いオレンジ色の優しい甘味があり、見た目も華やかなゆでると色が映えて鮮やかに

紫カリフラワー
花蕾が紫色の品種により特性はさまざまだが、紫色の色素成分を持つことは共通

カリフラワーのチカラ

カリウム
ナトリウム(塩分)を排せつする役割があり、高血圧抑制に効果が期待

ビタミンC
風邪予防や免疫カアップに効果的

食物繊維
便秘解消や肥満予防に効果的

紫カリフラワー
アントシアニン

オレンジカリフラワー
β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで
基本:ゆで時間約2分
丸ごとゆでるとう味が流れにくいゆでから小房に切り分けることで崩れにくい

時短:ゆで時間半分
小房に分けてゆでる
茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で裂いて二つ割りにし、小房に切り分ける

ポイント
2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでるのレモン汁や酢などを少々加えると白く美しい仕上がりに

水で冷ますと水のぼくなる

蒸し方
蒸すとう味が流出せず、より美味の栄養成分の流出も避けられる。蒸し時間は1~2分程度

電子レンジ加熱
水洗いしてよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをする。電子レンジの機種やワット数にもよるが1~3分程度加熱する

カリフラワーのヒミツ

ブロッコリーの突然変異ともいわれる!

別名:花甘藍のアブラナ科のキャベツ(甘藍)とも仲間だよ

緑黄色野菜 淡色野菜

16~19世紀に欧州で普及
19世紀に米国やアジアにも伝わる

日本明治の初めころに伝来
食文化が変化した戦後に全国に普及

