

# ふれあい

Fureai

5

May 2019

vol.253

## Contents >

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1 ふれあいタイムス  | 12 JAからのお知らせ            |
| 3 レディーススクール | 13 みんなで人権教育<br>お便りのコーナー |
| 5 営農情報      | 14 パズル?頭の体操             |
| 6 家庭菜園      |                         |
| 9 新入職員紹介    |                         |



## まいばらアグリファミリー活動報告

3月26日、米原市役所伊吹庁舎において「まいばらアグリファミリー」の活動報告会が開催され、会員の5名が参加されました。

「まいばらアグリファミリー」は平成28年に発足し、当時米原市内で新規就農して約5年までの方等が農業に関する情報交換が出来る場として、地域に根ざした

農業経営や農業の発展を目指して活動されているグループです。

この日は平成30年度の活動を情報共有する機会として、各会員が活動報告をされました。農業に挑んでいくうえで、収穫時の人手不足や規格外品の活用方法、出荷時期の調整等、日頃の悩みや疑問についても情報交換されました。

## まいばら アグリファミリー 紹介

真野 丈治さん

就農8年目  
＜作物＞  
赤丸かぶ  
ウリ  
水稲など



小原 将矢さん

就農3年目  
＜作物＞  
いちご  
ブロッコリー  
金太郎まくわ



中島 数馬さん

就農5年目  
＜作物＞  
メロン



今中 達大さん

就農3年目  
＜作物＞  
伊吹ひらたね  
なし柿



北村 夏歩さん

就農3年目  
＜作物＞  
小菊  
イチジク



## 食農教材本を小学校へ贈呈

4 / 3

なかでも人手不足については子育て中のママさんに週2回の短時間だけ働いてもらう「トリボワーク」を試みたところ、「農繁期の作業がはかどり、気持ちにゆとりが生まれて大変助かっている。またその方も楽しんで働いておられ、地域のサポーターが増える」と喜ばれていました。

今年度は新たに3名が加入される予定

です。当JAでは、これからの地域の農業を担う新規就農者を行政と連携し、応援していきます。

※「トリボワーク」とは…

さまざまな事情で働きたくても働けない、乳幼児期の子どもを持つ母親と人手が足りない地元企業や農家をワークシェアリングで支援する事業。

4月3日、常喜理事長、中尾専務らが米原市と長浜市の教育委員会を訪問し、山本米原市教育長、板山長浜市教育長へ小学校5年生の児童を対象とした、食農教育の教材本「農業とわたしたちの暮らし」1080冊の贈呈式を行いました。

管内の小学校には4月4日より順次、各支店より小学校へ届けました。

この取組みは、JAバンクによる食農教育応援事業の一環で、全国の子どもたちに授業で活用いただける食農教育・環境教育・金融経済教育をテーマとした補助教材を作成し、JAから小学校等へ贈呈する事業を2008年度から継続しています。

2019年度版は新学習指導要領に対応し、「主体的・対話的で深い学び」の趣旨を踏まえ、子どもたちが友だちと話し合いながら、自己の考えや理解を深めることができるようになっていきます。内容は、米や野菜などの農産物が生産され



▲米原市教育委員会において

る過程、生産に従事している人々の努力や工夫の様子などを具体的に調べ、食料生産を身近に感じるとともに基礎的な知識を理解することができるよう構成されています。当JAでは、子どもたちが楽しみながら学べる食農教育雑誌「ちやぐりん」も管内の小学校15校へ贈呈しており、担い手農家と連携した農業体験や、JA営農指導員による出前授業も行う予定です。児童らに農業の魅力を発信していきます。

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのため、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説

【総合事業】  
(そうごうじぎょう)

栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例



耕そう、大地と地域のみらい。



かき 花卉部会 便り

No. 42



育苗研修会を開催しました。

4月9日に、育苗のミストかん水管理についての研修会を開催しました。滋賀県農産普及課の兼房主幹と北村副主幹と実際に管理をされている小川ファームの小川剛史様にご指導いただきました。ミストかん水管理することにより、5月など気温の高い時期でも焼けたり、枯死することを防ぐことができます。参加された方々は、自分の育苗場所に応じて、活用できるよう熱心に質問をされていました。



4月にも新しい仲間が増えました

花卉部会では、引き続き、小菊を栽培・出荷していただける方を募集しています。

秋のお彼岸の出荷に間に合います。

●お問い合わせは 特産振興課 ☎63-2108

まで、お願いいたします。

たくさんの方の応募をお待ちしています。

お彼岸用 小菊の栽培

5月 育苗

6月 定植

8月



9月

9月



私たちと一緒に小菊栽培をはじめましょう

# レディース スクール

LADIES SCHOOL

## 閉講式&記念講演 『未来にのこす ハッピーマイライフ』

3月16日(土)、20周年のレディーススクールの閉講式を行いました。20周年のレディーススクールは、40代〜80代までの209名の受講生が、年間10講座(全23回)に、延べ約700名が受講されました。閉講式では、開催した講座すべてに参加された方や、多く参加された方の表彰なども行いました。平成30年度の人気が高かった講座は、

人気No.1…長浜農業高校生に学ぶ

『夏の寄せ植え』

人気No.2…長浜農業高校生に学ぶ

『冬の寄せ植え』

人気No.3…開講式&記念講演

『JA健康寿命100歳プロジェクト

『いついそでちやうーガッテン流健康法』

『インチキダイエットの見破り方』

でした。「楽しい時間が過ぎました」「学びと交流の場となりました」など、受講生も一年を振り返られました。

## 平成30年度素敵女子



記念講演は、人生の充実度をアップするための3つのツール、ライフプランと、家計簿と、エンディングノートについて、JAグループの一般社団法人家の光協会の和田周氏に指導いただきました。終活という敬遠されがちですが、「定期的に死について考えることが、よりよい人生を送ることにつながる。死について考えた人は、自分に対しても他人に対しても前向きになる」という研究発表もあるようです。講演の合間には、記入の練習やクイズなどで自身をみつめる時間もあり、受講生は、「今後の『夢』を作り出す」エンディングノートは、親の命日に書きます」「家族で話し合うことが大切だと感じました」などと話されています。

### 家の光図書のご案内

#### もしものときに役立つ 幸せエンディングノート

自分の人生の「もしものとき」に備えるためのノート。家族や資産、介護や葬儀の仕方、大切な人へのメッセージなど、豊富な書き込みページを掲載し、解説も充実。自分にとっても遺される人のためにも大事な一冊となりますよ。

定価(税込) 1,296円

お申し込みはお近くのJAへ

好評  
発売中!



▲熱心に耳を傾ける受講生

ました。みなさんも、今まで歩んできた人生を振り返り、人生100年時代の今日からの日々をいかに有意義に過ごすか考えていきましょう。

料理や手芸など  
役立つことが  
いっぱい♡



絵手紙・体カマップ・  
読み聞かせなど  
一緒に楽しみましょう!

● JA女性部とは…  
JAをよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。  
● 農家でなくても、JAレクリエーション管内にお住まいの女性であればどなたでもOK!  
● 活動は、食や農業に関することなどを中心にメンバーでやりたいことを計画します。

リニューアルした女性部で  
貴女も一緒に活動を  
してみませんか?

## 部員募集中! 女性部



# JALが女性協議会 女性限定

## 至福のひとつで自分みがき

### 女性仲間づくりの旅

# 星野リゾートで癒やされる

# リゾートしらかみで行く神秘の

# 白神山地・青池 3日間



青森が誇る世界遺産・白神山地の一角にある「十二湖」。透き通ったコバルトブルーの「青池」をはじめ、たくさんの個性豊かな美しい湖で有名です。

十三湖 青池

イメージ

### ◆おすすめポイント◆

- ①あこがれの星野リゾートにご宿泊! 夕食はグループごとにご案内。津軽三味線の生演奏でのおもてなし。オリジナル風呂敷をプレゼント!
- ②人気の観光列車「リゾートしらかみ」に乗車! 神秘の湖青池や日本海の絶景をお楽しみください。
- ③地元女性部さんとの交流&ピンク色が美しいりんご草木染の体験にご案内します。

旅行代金/大人お1人様 4名様1室利用 **109,800円**

旅行実施日 2019年 6月24日(金)~26日(日)

最少催行人員 各班30名様

申込金 20,000円(旅行代金に充当します)

申込締切日 2019年5月10日(金) ※但し、定員になり次第締切とさせていただきます。

添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

■スケジュール ※天候・交通機関等の都合により、行程・時間等が変更になる場合があります。

目次	行程表	食事
1	当社指定場所 7:00~8:30 == 伊丹空港 9:50~10:50 == (弁当補込) == 秋田空港 12:20~12:40 ==	× 丼 夕
	○ねぶり流し館(秋田芋灯まつり実演見学) == ○男鹿真山神社(神主さんの案内で神社参拜)・○伝承館(なまはげ実演鑑賞) == ○入道崎 == 男鹿温泉(泊) 17:00頃 <b>★名物「石焼き」</b>	
2	ホテル 8:00 == 能代駅 == (人気の観光列車「リゾートしらかみ」) == 十二湖駅 == ○十二湖(青池~神秘のブルー) == 深浦町(名物「まぐろステーキ」の昼食) == △千畳敷 == ○JA津軽みらい本店(地元女性部様との交流・スコープ三味線交流会) == 大鰐温泉(泊) 16:50頃	朝 昼 夕
3	ホテル 8:30 == ○板柳町ふるさとセンター(りんご草木染め) == ○JAアオレン(りんごジュース工場見学) == 青森空港 12:10~13:10 == (弁当補込) == 伊丹空港 15:10~15:30 == 当社指定場所 16:30~18:00	朝 弁 夕

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。



青森県の日本海側を海岸線に沿って走る五能線。小さな漁村を結ぶローカル線ですが、その車窓は誰かに尽くしがたいほど素晴らしいものです。

(企画) JALが女性協議会 ●女性部活動に関するお問い合わせは... JALが女性協議会事務局 TEL.077-521-1618

観光バス 株式会社農協観光

滋賀支店 TEL.077-522-7524 FAX.077-521-0873

彦根営業支店 TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

## 家の光 7月号別冊付録

# 脳トレぬり絵&パズル

楽しみながら、物忘れ・認知症を予防する

ぬり絵やパズルをすることで脳のさまざまな部位が刺激され、脳を若々しい状態に保ちます。ちょっとした気分転換にも最適。ぜひ、この付録を使って、自らの脳が持つ力をどんどん引き出してください。

リラックス効果 脳の活性化 心地よい達成感! 家族でも楽しめる 大人のぬり絵&パズル

●どこにどの色を塗ろうか考える ●パズルの答えを考える ●ぬり絵やパズルで手を動かす ●全体の構図やバランス、色の強弱や明暗を考える ●点つなぎパズルで数字の順を通して線を引いていく ●目で見た情報を集めてぬり絵やパズルをする ●昔を思い出しながら歌を口ずさむ ●過去の記憶やそれに伴う感情を思い出す ●ふだん使わない色使いをする

漢字 あぶりだし ルールに従ってマスを塗りつぶしていく... 漢字が一文字現れます!

## 家の光 AR ちやぐりん 2019年5月号からスタート!

### 「家の光」ARとは?

「家の光」「ちやぐりん」5月号から一部のページで、指定写真や図版にスマートフォンをかざすことで、動画や音声などを視聴いただけるサービスが始まりました。動画が見られる写真や図版には、ARマークが付いています。無料のアプリ「家の光AR」をインストールして起動し、指定の写真にかざすだけ。料理や手芸、体操など一部の記事で作り方などのポイントを具体的に動画で見ることが出来ます!

### 「家の光AR」利用手順

- 1 アプリ「家の光AR」をダウンロードする  
スマホのホーム画面に搭載されているGoogle Playストア(Playストア)やAppStoreから「家の光AR」を検索し、ダウンロードします(無料)。
- 2 アプリを立ち上げ写真や図版にかざす  
●アプリを起動すると、自動的にカメラモードになります(アプリダウンロード時のみ、簡単な使い方のページや許諾確認などが表示されます)。  
●カメラモードになったらARのマークがついた写真や図版が、スマホの画面に収まるように、水平にかざします。
- 3 動画を視聴する  
読み込みが終わると、自動的に動画や音声再生され、手軽に楽しむことができます。  
※終了するときは、スマホのホームボタンや「戻る」ボタンを押します。

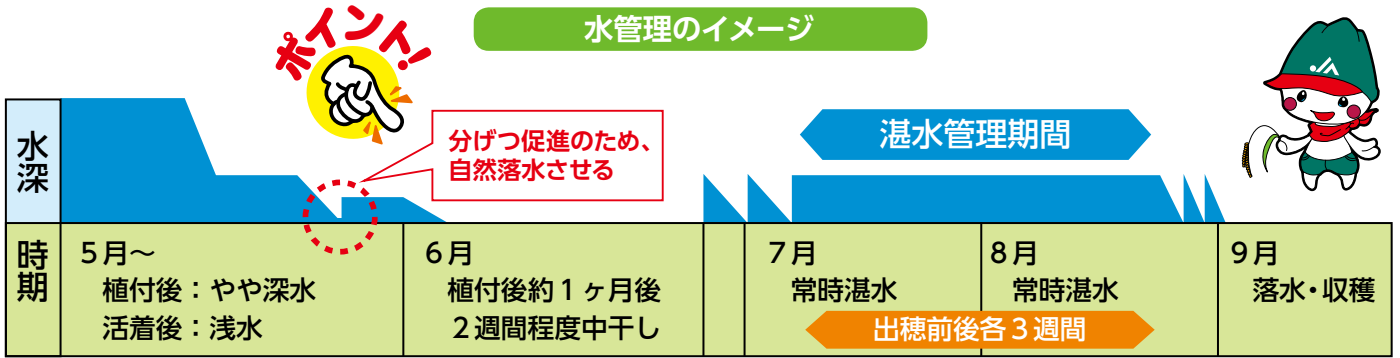
※動画の視聴期間は3ヶ月間です。

7月号 906円(本誌とも・税込)  
定価(税込) ●普通月号 617円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円  
●家計簿付き12月号 1,008円  
※タイトル・内容は変更することがあります。

お申し込みはお近くのJAへ

# 水管理のポイント

## 水管理のイメージ



## 移植後から活着期

移植後から幼穂形成期の水管理は、「保温効果」、「雑草の抑制」、「養水分の供給」などの生育・収量や品質に影響を与える重要な役割があります。水稲の生長点が土壌中にあり、「地温」と「水温」から影響を受けやすいので、生育初期は細やかな水管理が必要です。

- ▼田植機で移植する場合、根を切断するので一時的に苗が養水分を吸収できず生育が停滞する“植え痛み”が occurs。田植え後は、すぐに田に水を入れ、やや深水管理をし、すみやかに苗の活着を促します。
- ▼分げつを促進するには、あまり深水にせず、2～3cmの水位が理想的ですが、土壌面が見えない程度に水位を保つように管理します。
- ▼地温を上昇させるための理想的なかん水方法は夕方水を入れ夜間深水、昼間浅水とすることです。いろいろな都合でこのようにできない場合は、夜間または早朝にかん水し、昼間のかん水は避けるのが、水温を早く上昇させるポイントです。長時間かん水は水温の上昇が妨げられ生育を遅らせることになります。
- ▼田植後2週間で還元障害の有無を確認します。

## 還元障害の症状と対策

<p><b>初期</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・下葉が黄色くなります。</li> <li>・分げつが遅くなります。</li> <li>・色が出ません。</li> <li>・田に入るとブクブクと泡が出ます。</li> </ul>	<p>→</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽く干します（5日程度で色が出ます）。</li> <li>・これで色が出なければ、硫酸マグネシウム、畑のカルシウムやマルチサポート2号を10a当たり20kg施用します。</li> </ul>	<p>▼足を踏み入れると気泡(ガス)が出る。</p>
<p><b>重症</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全く分げつしません。</li> <li>・下葉に赤い斑点があります。</li> <li>・根張りが悪くなります。</li> </ul>	<p>→</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・“こじわり”（溝切り）を行い、数日間落水して、土を干します。</li> <li>・硫酸マグネシウム、畑のカルシウムやマルチサポート2号を10a当たり20kg施用します。</li> </ul>	

移植から活着期の生育は、米品質に大きく左右されます。気象の天気・温度を有効に利用することが重要です。

# 栄養豊か、花も楽しめるオクラ

夏を越して晩秋まで果実（莢果）を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめめられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜といえます。

独特の粘りがあり、夏のスタミナ補給にうってつけの野菜として知られています。食べ方は刻んで生のままでだけでなく、ゆでたり炒めたり、サラダやてんぷら、みそ漬け、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

高温性で昼は25〜30度、夜は20〜23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるのは、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり

立ち枯れ病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

育て方のポイントは、苗は3号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4〜5粒まき、20度ぐらいに加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなつてから畑に植え出します。最近はずいぶん早くから店頭で苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

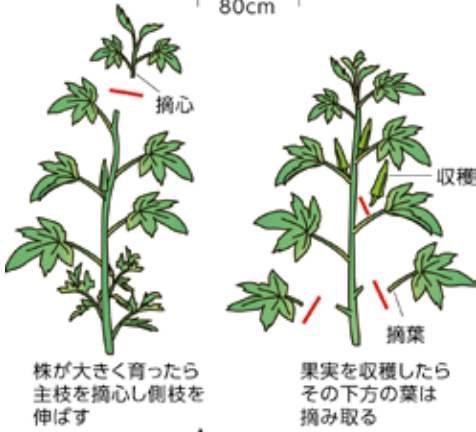
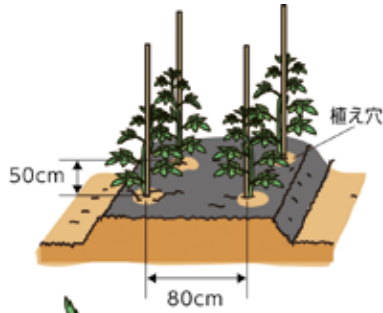
図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・

果数は少ないので、それを補い、早期収量を高めるために、畑でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合わないのので、これでちょうど良いのです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。半月に1回、1株当たり小さじ1杯ぐらいの化成肥料を追肥します。

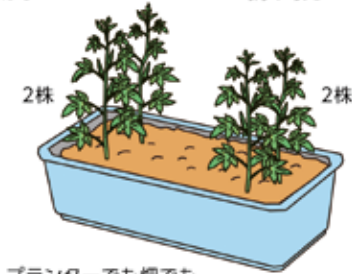
近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



株が大きくなり主枝を摘心し側枝を伸ばす

果実を収穫したらその下方の葉は摘み取る



プランターでも畑でも1カ所2株ずつ植える

## 野菜づくり

### Q & A



**Q** 今年初めてのことでですが、大根に黒いすじが中心から放射線状に入ります。何が原因ですか？ (3月号お便り)



**A** 【被害】ほとんど外観的に異常は認められませんが、根部の維管束が黒く黒褐色に変色します。横に切断すると、黒点が根の中央部では放射状、皮層下の部分では輪状に見られます。葉は下葉が黄化することもありです。風雨により葉に傷ができたところから細菌が侵入して、葉に黒い斑点ができ病斑が拡大、更に根に侵入して黒変します。

【原因】土壌水分が多く、排水不良により根の活力が弱くなると被害が拡大します。肥料不足で生育が衰えた時にも発生しやすい傾向があります。

【対策】排水対策を十分に行い、葉や根部に傷をつける害虫の防除に努めましょう。生育中期以降は、肥料切れにならないよう注意し、蜜植を避けて過繁茂にならないようにし、アブラナ科野菜の連作に気をつけましょう。

# J A レイク伊吹 職員配置表

(平成31年4月1日現在)

## 監事事務局

監査室  
☎52-6524

## 総務部

介護福祉センター ☎54-2112	生活振興課 ☎52-6533	審査管理課 ☎52-6526	教育人事課 ☎52-6522	企画管理課 ☎52-6521	総務課 ☎52-6520	理事部長	主任 課長	金澤 慶司 (兼)																	
専門職 専門職	主任 係長	主任 係長	主任 係長	係長 補佐	係長		中野 聡 金澤 慶司																		
廣田 登子	廣田 順子	廣田 真美	西村 恵美子	三橋 秀喜 (兼)	川崎 ゆかり	荒田 知子	北川 裕美	三橋 秀喜	松井 美樹	小川 賢太郎	大橋 瑞樹	沓水 由美子	山田 美砂子	山本 公昭	木村 弘則	木村 俊幸	大久保 徳俊	山本 真理子	北村 真弓	林 篤嗣	馬淵 伸夫	澤田 慶成	井上 晃一	中野 聡	金澤 慶司



## 経済部 (経済センター)

## 金融部

営農企画課 ☎63-2101	理事部長	共済推進保全課 ☎52-6528	共済査定課 ☎52-6529	融資課 ☎52-6527	信用課 ☎52-6525	理事部長
主任 係長 補佐 補佐 補佐 課長		主任 係長 係長 係長 補佐 課長	係長 補佐 課長	主任 係長 課長	係長 補佐 補佐 課長	
森 西居 元中 谷城 野邊 川口 池野 堀本 藤永 福永 的場 伏木 角田 中村 北村 川瀬 杉中 山根 中野 鈴木 川崎 中川 久保 鈴木 小川 白居 森田 高筒 須藤 榎並 小川 堀内 辻村 西川 古野 清水 杉山 山本 谷口 衣織 克一 敏生 裕之 修平 清治 直次 直城 隆宣 衛 礼子 優希 一人 亨 千代 知子 誠治 由浩 雅生 仁平 耕司 由浩 孝典 和幸 賢治 純子 里子 美子 貴大 郁歌 陽子 俊英 さゆり 晴彦 和博 由行						
(営農経済渉外担当)		(LATレーナー)		(営業担当)		(年金アドバイザー)

## 総務部付

## 経済部 (経済センター)

購買課 ☎63-2102	伊吹資材センター	係長 係長 補佐 課長 専門員	販売施設課 ☎63-2106	係長 補佐 補佐 補佐 課長	特産振興課 ☎63-2108	補佐 補佐 課長
米原資材センター	伊吹資材センター					
大林 尾板 河内 木村 井上 村上 遠藤 村田 川上 西堀 中川 三浦 中村 北川 的場 岸本 岡田 丸岡 大野 音居 中辻 宮野 池田 八代 橋本 杉中 北村 福田 車戸 米田 居林 森 吉井 加納 福永 祐子 美香 忍 正美 徳夫 早苗 光一 由佳 和美 味咲 裕子 和彦 貴士 隆宣 忠明 紀行 悠希 満穂 理沙 真二 滉生 香奈 利香 俊彦 嘉嗣 宗義 忠司 勉 善継 正喜 啓年 茂雄 康代 直城						
		(兼)			(営農指導兼務)	(兼)





# 新入職員紹介

2019年4月に入組した職員5名をご紹介します。

よろしく  
お願い  
します

継続は  
かなり

学生時代で学んできたことを活かして、より一層、食や健康に関して知見を深めたいです。

米原支店

北川 紗也佳



幸せ

笑顔を大切にして、仕事を早く覚え、地域の皆様に愛され頼りにされる職員になりたいです。

経済部  
購買課

中川 味咲



JAで  
がんばって  
みたいこと

配属

氏名

好きな言葉



これなら誰にも  
負けない!  
と思うこと

経済部  
営農企画課

森 衣織

自分と与えられた仕事を着実にこなし、組合員の皆様や職場の上司の方とコミュニケーションをとりながら元気に頑張りたいです。

山東支店

藤田 菜摘

自分に出来ることを見つけて行動すること、組合員の皆様とコミュニケーションを積極的にとりたいです!

一日一笑



友だちは  
一生の縁

長浜南支店

北川 楓



初めての社会人で緊張していますが、慣れないことにも頑張りたいです。

感謝



# 2020年度 職員募集要項



## ■応募資格

短期大学卒業以上で満25歳(2020年3月31日現在)までの方(長期勤続によるキャリア形成のため若年者等を対象としています。)

## ■採用予定人数 5名

■職 種 農協の一般業務および営業

## ■申込方法・受付期限

### ①応募書類

履歴書(写真貼付)・職務経歴書・卒業証明書・写真1枚(横3.0×縦4.0センチ正面顔写真)(2020年3月に四年制大学・短期大学を卒業見込の者は職務経歴書・卒業証明書に代えて成績証明書・卒業見込証明書)

### ②受付期限

2019年5月24日(金) 午後5時迄に総務部教育人事課に提出して下さい。(郵送の場合も上記期限必着のこと)

## ■選考について

### ①第1次採用選考試験

筆記試験・作文試験

日時 2019年6月5日(水) 午前9時より

場所 滋賀県米原市宇賀野280番地1  
レーク伊吹農業協同組合 本店

### ②第2次採用選考試験

面接試験

日時、場所は第1次採用選考試験の合格者に通知します。

### ③採用内定通知

第2次採用選考試験終了後、本人宛に通知します。

## ■採用予定日

2020年4月1日



## ■問い合わせ・書類提出先 レーク伊吹農業協同組合 総務部 教育人事課

〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1 TEL.0749-52-6522 FAX.0749-52-6534

※当募集要項に基づく提出書類等の個人情報については、当組合の採用手続以外の目的で使用いたしません。

一緒に楽しく地域貢献活動しませんか?  
活動にご協力いただける方、  
年齢・性別問いません!

# JAレーク伊吹

# 助け合い組織『にじの会』

## 会員募集中!

JAレーク伊吹の助け合い組織「にじの会」では、  
地域の高齢者の方々と一緒に「ふれあいサロン」を開催し、  
地元の方々と協力して楽しい仲間づくりの活動をしています。  
「にじの会」では、一緒に活動していただける会員を随時募集しています。  
興味をお持ちの方は、どうぞお気軽に事務局までご連絡ください。

サロン参加者の  
みなさまと一緒に昼食



歌・紙芝居・寸劇など、  
レクリエーションでほんわか気分!  
笑顔がいっぱい!



【事務局】総務部 生活振興課  
電話 0749-52-6533

# シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にあるキッチン職人ハレジン・オーナーシェフ 永井智一 ながいともかず

## パプリカのスパイススープ



### ●材料 [4人分]

- |          |      |          |          |
|----------|------|----------|----------|
| パプリカ     | 3個   | 水        | 2400ml   |
| レンコン     | 200g | タカノツメ    | 4本       |
| タマネギ     | 中2個  | サラダ油     | 大さじ3     |
| ジャガイモ    | 小4個  | 塩        | 大さじ1と1/2 |
| ナス(皮をむく) | 3本   | 和風だし(粉末) | 5g       |
| 豚バラスライス  | 200g |          |          |
- 
- |        |      |            |    |
|--------|------|------------|----|
| カッタトマト | 1缶   | ミックスビーンズ   | 1缶 |
| (400g) |      | パセリ(みじん切り) | 適宜 |
| カレー粉   | 大さじ2 |            |    |

### ●作り方

- ①Aの材料を一口大に切り、Bと一緒に鍋に入れ、あくが出たら取りながら野菜が煮えるまで中火で煮る。
- ②弱火に落とし、Cを入れ10分ほど煮込む。
- ③器にスープを盛り付け、Dを散らして出来上がり。

## パプリカとタコのサラダ



### ●材料 [4人分]

- |             |      |
|-------------|------|
| タコ(足)       | 2本   |
| パプリカ        | 3個   |
| 塩昆布         | 10g  |
| ニンニク(すりおろし) | 1片   |
| オリーブ油       | 大さじ1 |
| ケーパー(みじん切り) | 10粒  |
| 塩           | 適宜   |
| レモン汁        | 適宜   |
| ホワイトセロリ     | 適宜   |

### ●作り方

- ①タコはぶつ切りにする。
- ②Aをボウルに合わせ①と混ぜ、器に盛り付ける。

**ポイント**  
パプリカの切り方を薄切りや細切り、5~10mm程度のざく切りなど、いろいろ変えると食感の違いが楽しめる。

かぞくのけんこう

# 家族の健康

健康科学アドバイザー 福田千晶

## 予防したい日焼け

春の晴れた日は気持ち良いけれど、紫外線がたっぷり降り注ぎ、その害が気になります。紫外線の浴び過ぎは、肌にしわや染みを作り、場合によっては皮膚がんの誘因にもなりかねません。ですから、屋外での農作業やレジャーのときには肌をしっかり防御したいものです。

長袖と長ズボン、つばの大きな帽子をかぶりましょう。帽子は、野球帽のような前面だけでなく、麦わら帽子のような後ろ側にもつばが必要です。皮膚が薄くしわになりやすい首は、手拭いやスカーフで覆うことが望めます。もちろん手袋も欲しいです。

日焼け止めクリームは、小まめに塗り直すのが良いので、外出時には携帯しましょう。顔だけでなく、首や耳、目の周囲も忘れずにやや多めに塗ると安心です。手の甲も染みができたり、加齢的な変化が表れやすいので、手袋ができないときは、日焼け止めクリームが必要です。

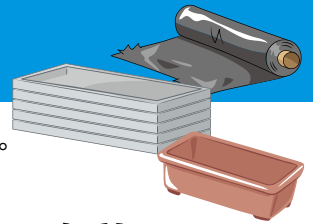


ただし、日焼け止めクリームは、肌の刺激になり肌荒れなどを起こす人もいます。専用のクレンジングクリームなどできれいに落としてから、せっけんを使い洗い流しましょう。面倒に感じられるかもしれませんが、毎日の積み重ねで美肌を維持できる人、そうではない人の差ができるのです。サンブラスは皮膚が薄い目の周囲の肌を守る役割もあります。UVカット機能の付いたサンブラスは、目を紫外線から保護してくれます。目も長年にわたり紫外線を浴び続けると、白内障など目の病気の原因になります。

おしゃれも健康保持も兼ねて、サンブラスは上手に使いたいアイテムです。黒過ぎるサンブラスは光が入りにくいため、かえって瞳孔が開き目の中に入る紫外線が増えてしまうのは意外なことです。薄めの色でUVカット付きのサンブラスがお薦めです。母の日や父の日のプレゼントに、サンブラスを選ぶのも良いのではないのでしょうか？



## 農業用廃プラスチック回収について



農業用プラスチック類は、産業廃棄物に該当するため、責任をもって処理する必要があります。今回、管内の農家の方々を対象に、農業用廃プラスチック類の一括処理を実施します。

**6月1日** 午前9:00～午前11:30

伊吹カントリーエレベーター・神照カントリーエレベーター

**6月8日** 午前9:00～午前11:30

近江カントリーエレベーター・長浜カントリーエレベーター

### 対象となるプラスチック

○農業用ポリ ○育苗箱 ○畔波シート ○肥料袋 など

※廃タイヤ・農業のガラス瓶・中身が残っている肥料袋などは回収することが出来ませんのでご注意ください。

当日、委任状兼口座振替依頼書がない場合、または記入漏れがある場合は受付できませんので、ご注意ください。書類については各支店窓口にございます。12月上旬の回収も計画していますので、計画的な処理をお願いします。

2019年

農繁期中の土曜・日曜・祝日  
営業のご案内

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
経済センター Tel 63-2102	●	●	●	●	●	●	●
伊吹資材センター Tel 55-4080	●	●	●	●	△	△	△
米原資材センター Tel 52-1014	●	●	●	●	△	●	●

●印は土曜・日曜・祝日の営業月 ●印は土曜の営業月  
※4/27～5/6は営業します 営業時間は午前8:30～午前12:00

## 年金相談会のご案内

月日	曜日	午前の相談会場	午後の相談会場
5月13日	月	近江支店	長浜北支店
6月22日	土	長浜南支店	

社会保険労務士がご相談に無料で応じます。

ご相談をご希望される場合は、事前予約制になります。各支店窓口、またはホームページからお申してください。

詳しくは

## 春の石材展示会

開催日時 **5月24日(金)～25日(土)**  
午前10:00～午後4:00

展示会場 **磊石株式会社  
湖北営業所**

期間中、石碑・灯籠を特別価格にて  
展示販売いたしております。  
ぜひご来場くださいませ。



※イラストはイメージです。

ご来場者にもれなく  
粗品進呈

らいせき  
**磊石株式会社  
湖北営業所**  
TEL.52-5677  
〒521-0072  
滋賀県米原市顔戸  
1323番地1



広報ふれあいへの  
**投稿を募集**  
しています。



### 応募方法

はがき、電子メール、  
携帯メールのいずれか  
でご応募ください。

- 私の地域でこんな行事がありました！
- 家の畑で変わった形の
- 大根や団子で行っている活動や行事、
- 季節を感じる風景など
- 市内で撮影した人やまちの様子を  
伝える写真
- ご自身の趣味や家族紹介

ハガキ  
メール

kouhou@lakebukijas.or.jp

5211-0062

米原市宇智野280番地1  
JAレーク伊吹  
「ふれあい」係



- 写真の場合は説明文100文字以内
- 応募者の氏名・住所・電話
- 匿名希望等の場合は  
ご連絡ください



JA滋賀同和对策本部  
「みのり」より

### 『グリーンブック』

2019年(第91回)アカデミー賞で、作品賞を受賞したということを知り、標記タイトルの映画を観に行きました。冒頭、この作品は実話に基づくものであるとの字幕が示されます。黒人の天才ピアニスト・ドクター・シャリーと、彼のアメリカ南部への演奏旅行に「運転手兼ボディガード」として雇われたイタリア系アメリカ人・トニー・リップとが、『グリーンブック』を頼りとして旅をするうちに、人種の違いを越えて、お互いを理解し、打ち解けていく様子を描いた作品になっています。時代背景は1962年ですから、1964年の人種差別を禁ずる『公民権法』の成立前に当たり、人種隔離政策などの人種差別が合法的に行われていた時代です。そのような時代に、アメリカ南部に黒人が旅行するとすれば、当然「人種差別」の現実を見せつけられるのと少々重い気分映画館に向かいましたが、見終わってみると、割とさわやかな気分になっていました。もちろん、差別の場面や憤りを感じる場面もあるのですが、差別主義者だった白人ドライバーが旅を通じて黒人ピアニストと友情を育むところには感動を覚えます。当事者にとってみれば、差別の現実こそ甘んじたいものじゃないと言われそうです。

特に印象に残ったのは、車を修理するためにとある南部の農場の前に止まっている際に、農場の黒人労働者たちが、高級スーツに身を包み、白人のドライバーを雇っているドクターをなんともいえない表情で、ジッと見つめるシーンです。「肌の色は同じでも、自分たちの仲間じゃない」とも訴えているようで、恐ろしさを感じました。黒人であるのに、黒人としての居場所もない、大変孤獨な状況を象徴的に示しているように受け止めました。

別の場面で、ドクターがトニーに泣きながら言ったセリフがあります。「私が完全な黒人でもなく、白人でもなく、また完全な男でもなかったら一体私は何者なんだ？」孤独で生きる意味も見いだせない、悲痛な叫びです。ニューヨークで演奏活動をしていけば、南部へ演奏旅行に出かけるより、2倍も3倍も収入を得ることができると、身の危険を冒してまで取返して実行したのは、自分のアイデンティティ(帰属意識・自己認識)を確認するためであったのではないか、と思います。

この映画からは、アイデンティティの大切さと、差別は乗り越えられるという希望を得ることができました。差別主義者であったトニーが、演奏旅行でドクターと行動を共にすることで、変わっていったのは、なぜでしょうか。それは、差別の実態を知り、被差別当事者の思いを我がごとくのように理解できるようになったからではないでしょうか。課題解決の一つとして、被差別当事者に会って、対話を重ね、行動を共にすることによって、新たな人間関係を築くことができるように思います。

\*『グリーンブック』(1936年・1966年)まで黒人旅行者を対象としたガイドブック。黒人が利用できる宿や店等の情報がまとめであり、彼らが差別、暴力や逮捕を避け、車で移動するための欠かせないツールとなっていた。

Mail from reader

## お便りコーナー



### 長浜市 森田さん

ふれあいに占いのコーナーがなくなってしまって淋しいです。  
●各ページの下に掲載しております！これからも楽しんでくださいね！

### 米原市 山本さん

今年の冬は雪が少なかったからか露のとうが早く出て、露のとう味噌と天ぷらでホロッと苦く春の風味を楽しみました。  
●春一番の山菜で寒い冬の間にこわばっていた体をめざまさせ、新陳代謝を促すそうです。春を感じさせながら体も春に向けて起してくれる、それで美味しいなんて最高ですよ。

### 長浜市 西浜さん

生活習慣予防のコーナー、とても参考になりました。「一無二少

三多」思い当たることが多いので気をつけたいと思います。  
●ありがとうございます。3月号の特集がよかったとおおガキを沢山いただきました。これからも皆さんの生活のお役にたてる特集を掲載していきますね！

### 米原市 矢野さん

私の家には42年前に発行された「家の光」が残っています。時々読んで「昭和」の雰囲気を楽しんでいます。今でも参考になる記事が載ってますね、母が若い頃に読んでいたんだなあと思いながら・・・  
●女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める家庭雑誌でありながら、時代も超えて楽しんで頂ける「家の光」ですね！今も魅力的な記事がいっぱいです、ぜひ購読ください。

## 経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

### 経営管理委員会 平成31年3月29日

- 第1号議案 平成31年度貸付金利率の最高限度の決定について
- 第2号議案 平成31年度借入金の最高限度額の決定について
- 第3号議案 「反社会的勢力等への対応に関する基本方針」の方針名等の変更について
- 第4号議案 株式会社びわこライスの増資について
- 第5号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について(次回に提案)
- 第6号議案 役員候補者推薦内規の一部変更について
- 第7号議案 役員推薦会議運営要領の一部変更について
- 第8号議案 女性代表経営管理委員の選任について
- 第9号議案 区域全域の役員推薦委員の選出について
- 第10号議案 第7次中期経営計画の設定について

### 理事会 平成31年3月14日

- 第1号議案 臨時職員の内職員の登用について
- 第2号議案 2020年度採用職員募集要項について

### 平成31年3月28日

- 第1号議案 第7次中期経営計画の設定について
- 第2号議案 平成31年度事業計画について
- 第3号議案 平成30年度決算処理方針について
- 第4号議案 平成31年度余裕金の運用について
- 第5号議案 平成31年度ロスカットルールにかかる基準について
- 第6号議案 平成31年度貸付金利率の最高限度決定について
- 第7号議案 平成31年度借入金の最高限度額決定について
- 第8号議案 金融移動店舗車運行管理・事務処理要領の一部変更について
- 第9号議案 就業規則の一部変更について
- 第10号議案 「反社会的勢力等への対応に関する基本方針」の方針名等の変更および、その変更に伴う「反社会的勢力への対応に関する規則」の変更と「マネー・ローンダリング等への対応に関する規則」の制定について
- 第11号議案 「ハラスメント防止対策及び対応要領」及び「ハラスメント防止委員会設置要領」の制定並びに旧ハラスメント関連要領・内規等の廃止について
- 第12号議案 国庫事業「農業用ハウス強靱化緊急対策事業」の取組みについて
- 第13号議案 役員候補者推薦内規の一部変更について
- 第14号議案 役員推薦会議運営要領の一部変更について
- 第15号議案 出資減口の承認について
- 第16号議案 株式会社びわこライスの増資について
- 第17号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について
- 第18号議案 内部監査規程の一部変更について

## わたしたちのJA【主要概況】

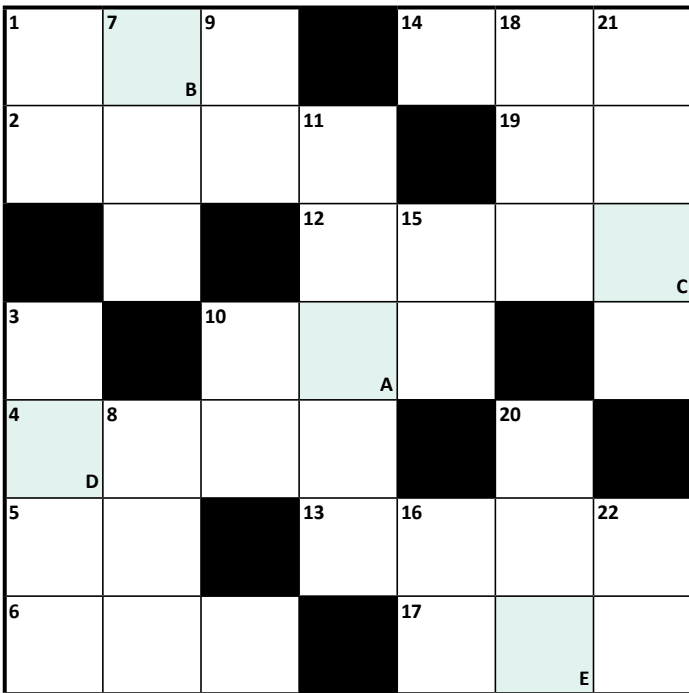
平成31年3月末現在

正組合員数	5,125人	長期共済保有高	3276億9千8百万円
准組合員数	7,319人	年金共済保有高	29億2千2百万円
出資金残高	17億6千7百万円	購買品供給高	11億9千4百万円
貯金残高	1,403億2千0百万円	販売品販売高	9億6千0百万円
貸出金残高	192億3千2百万円		



全体運/すぐイライラしやすく、周囲ともめそう。悪いと思ったら、素直に謝って。運氣アップには、アルバム整理が◎  
健康運/おおらかに構えて。気にし過ぎは逆効果 幸運の食べ物/レタス

色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



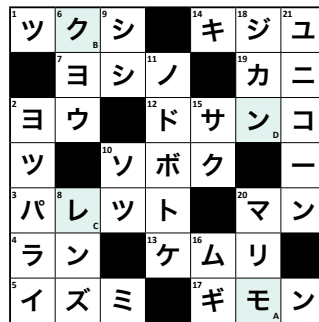
## 🔒 ココのワザ

- 1 カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- 2 包丁の刃を受け止めます
- 4 他の人には教えないでね
- 5 歯のある履物
- 6 うどんや牛丼に掛ける調味料
- 10 ボールを使った曲芸がうまい海獣
- 12 漢字では無花果と書く果物
- 13 素人ではありません
- 14 はたきで取り除く物
- 17 大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- 19 これごと食べられる豆もあります

- 🔒 コアのワザ
- 22 —は金なり
  - 21 農協、取説、メアド、合コンなど
  - 20 晩ご飯のことです
  - 18 大さじの1/3の容量です
  - 16 液体から固体をこし取る
  - 15 土地を売買するときの値段
  - 11 定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
  - 10 歩き過ぎると棒になるかも
  - 9 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
  - 8 ラッコやカワウソはこの仲間
  - 7 掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
  - 3 アグネス・チャンのデビュー曲は「——の花」
  - 1 プロではありません

## 4月号のこたえ

A B C D  
モクレン



## 3月号の応募総数

145通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございます。

クロスワードクイズの答え  
〒・住所  
氏名  
年齢  
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

62 521-0062  
J A レイク伊吹  
「ふれあい」係  
米原市宇賀野280番地1

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 5月20日(日) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

## 金融移動店舗車の運行表



### ■ご利用できるお取引

- ① 普通貯金の入出金・振込 ※キャッシュカードによる入出金可能
- ② 通帳の記帳・繰越
- ③ 公共料金・税金の納付
- ④ 相談業務など

	午前 9:15~11:30	午後 1:15~3:30
月	旧伊吹支所 跡地	加田八坂神社 駐車場
火	旧日撫支所 跡地	JA 介護福祉センター 前
水	旧山東支所 跡地	元東黒田支所倉庫 跡地
木	ゆめホール 駐車場	旧磯出張所 前
金	旧西黒田支所 跡地	旧北郷里支所 駐車場

### JA레이크伊吹 電話番号一覧

役員の法令違反など情報受付 介護福祉センター ☎54-2112  
 ..... ☎52-6524 伊吹資材センター ☎55-4080  
 本店 ..... ☎52-6520 米原資材センター ☎52-1014

経済センター ..... ☎63-2101 ふれあい窓口 ..... ☎54-1077  
 伊吹支店 ..... ☎58-0008 近江支店 ..... ☎52-2460  
 柏原支店 ..... ☎57-1010 長浜東支店 ..... ☎62-0677  
 山東支店 ..... ☎55-1014 長浜南支店 ..... ☎62-0239  
 米原支店 ..... ☎52-1011 長浜北支店 ..... ☎62-3374

# ニンニク ~香りのパワーで疲労回復~

## ニンニクのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属  
【原産地】中央アジア  
【おいしい時期(旬)】5~10月ころ  
【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンB6、カリウム、食物繊維、アリシンなど  
解説:KAORU

## 見分け方

外皮にハリがあり、筋の浮き出ていないツヤがある

全体が乳白色で傷みや変色部分がない

上部がふくらとしていて、ニンニクの一片一片が隙間なく茎にしっかり付いている

乾燥し過ぎかも……

× 一片が茎から離れて隙間ができています

## 保存方法

新鮮なうちに保存すれば約2~3か月はもつよ

網袋に入れて風通しの良い涼しい所につるして保存しよう

× 皮が湿気を帯びているとカビの原因に!

みじん切り 薄切り

冷凍用保存袋に平らに入れて冷凍保存の約1か月はもつ

凍ったまま料理に使って簡単で便利!

## ニンニクのチカラ

強い作用が強く暑さで体力を消耗しがちな夏にぴったりの食材!

**ビタミンB1**  
**カリウム**  
**食物繊維**

香りのもとに硫化アリルの一種アリシン

アリシンはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に効果的。免疫力を高め、がん予防効果も期待できる。血行促進により、冷え性や動脈硬化、血栓の予防にも効果的。強い殺菌作用があり抗生物質としても作用する

× 取り過ぎ 刺戟が強くと腸に悪影響を与えることも!

## 楽しみ方・食べ方のコツ

独特の香りはアリシンが、すりおろす、つぶすなど、調理の過程で発生

アリシンは加熱に弱い物質だが、油と一緒に調理すると分解されにくい!

水から入れて煮込むより油で一度炒めてから入れる方が効果的

豚肉と相性抜群! ビタミンB1豊富

ビタミンB1と一緒に摂取すると体内に吸収されやすい!

### 切り方による使い分け

皮のまま

つぶす

半割切り

横薄切り

縦薄切り

せん切り

みじん切り

すりおろし

弱

香りの強さ

強

ニンニクの丸ごとロースト、丸ごと揚げ

炒め物、煮込み料理

ガーリックチップス、カボチャのたたきなどの薬味、パスタ

スープ、トマトソース、カレー、ピスタチオ、チャーハン、ドレッシング、シーフード系サラダ、マリネ

ガーリックバター、ガーリックトースト、肉の下味用、薬味

### 調理後の臭いを取る……

レモンか塩で表面をこすって水で洗い流すのがお薦め。レモンは果汁を絞った後のものでOK

## ニンニクのいろいろ

**富良野**  
北海道の大自然で栽培されるのりん片が赤褐色なのが特徴の外皮は白色。茎ニンニク、葉ニンニクの栽培にも適している

**福地ホワイト六片**  
青森県が発祥の粒が大きく、外皮が雪のように白く見栄えが良い。糖度が凝縮されつつ辛味とのバランスが良い

**北海道在来**  
北海道で古くから栽培されているピンク色をした品種の抗酸化作用をもつフラボノイドを豊富に含み、香りが強く味が辛いことも特徴

**壱州早生**  
長崎県壱州市が発祥で、暖かい地方で栽培される

**上海早生**  
主に九州地方や四国地方で栽培される。「壱州早生」より熟期は早い

**沖縄早生**  
沖縄で栽培されている極早生の品種の冬期間も休眠せず、生育を続けるため、暖地系の品種よりもさらに早く収穫できる

**島ニンニク**  
沖縄で古くから栽培されている品種の香りがとても強く濃縮されたようなうま味がある。柔らかい葉も食用に

**遠州極早生**  
遠州(静岡県西部)で古くから栽培されている品種の地温が上昇しても休眠せず、生育を続けるため早く収穫できる。10色の品種に比べてサイズが小さい



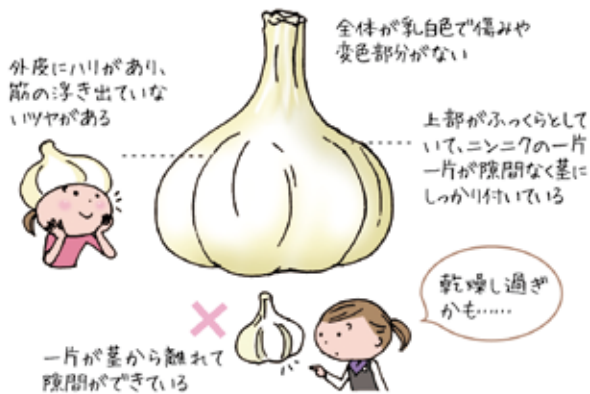


# ニンニク ~香りのパワーで疲労回復~

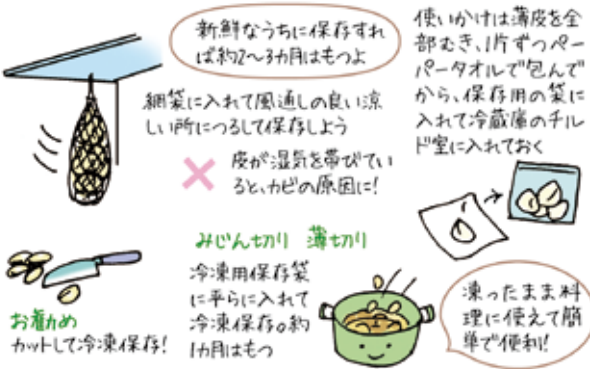
## ニンニクのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属  
【原産地】中央アジア  
【おいしい時期(旬)】5~10月ころ  
【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンB6、  
カリウム、食物繊維、アリシンなど  
解説:KAORU

## 見分け方



## 保存方法



## ニンニクのチカラ



## 楽しみ方・食べ方のコツ

独特の香りはアリシンが主成分で、すりおろす、つぶすなど、調理の過程で発生

アリシンは加熱に弱い物質だが、油と一緒に調理すると分解されにくい!

水から入れて煮込むより油で一度炒めてから入れる方が効果的

豚肉と相性抜群! ビタミンB1豊富

ビタミンB1と一緒に摂取すると体内に吸収されやすい!

切り方による使い分け

皮のまま	ニンニクの丸ごとロースト、丸ごと揚げ
つぶす	炒め物、煮込み料理
半割り	
横薄切り	ガーリックチップス、カボチャのたたきなどの素揚げ、パスタ
縦薄切り	スープ、トマトソース、カレー、パスタ、チャーハン、ドレッシング、シーフード系サラダ、マリネ
せん切り	
みじん切り	ガーリックバター、ガーリックトースト、肉の下味用、薬味
すりおろし	

調理後の臭いを取る……

レモンか塩で表面をこすって水で洗い流すのがお薦め。レモンは果汁を絞った後のものでOK

## ニンニクのいろいろ

