

ふれあい Fureai

6

June 2018

vol.242

特集

夏を彩る花のおすすめ

ココロを和ませてくれる“花と緑”のある暮らし

Contents >

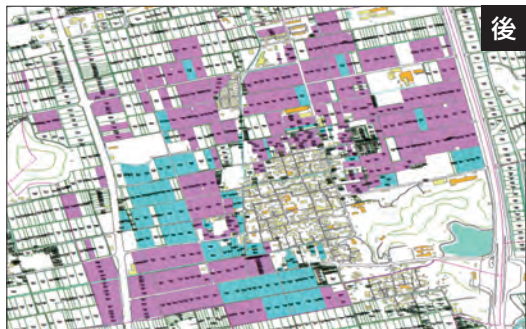
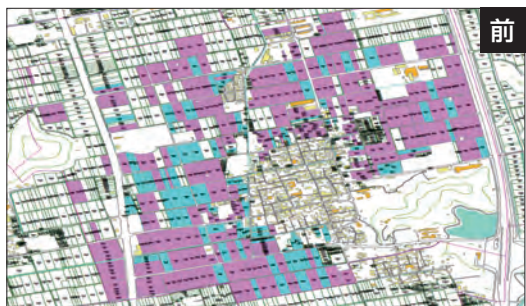
- | | |
|------------|-------------------------|
| 1 ふれあいタイムス | 11 JAからのお知らせ |
| 3 女性部 | 13 みんなで人権教育
お便りのコーナー |
| 5 営農情報 | |
| 7 特集 | 14 パズル?頭の体操 |
| 9 ふれあいプラザ | |



加田地域の農業を守る会

3月13日、長浜市加田町の15戸の農業者は、先人が築いた優良農地の存続と未来に明るい農業・農村を築くために「加田地域の農業を守る会」を発足し、加田町外からの耕作者11名も参加し、設立総会が同町の神田まちづくりセンターで開かれました。

加田町の農地の8割を地区外の大規模農家が耕作し、同地区の農家の多くも高齢化で、農業と農村の世代継承が課題となっていた中、平成28年12月に長浜市農政課とJALレック伊吹、県湖北農業農村振興事務所の呼びかけもあり、地区内の耕作者有志による検討会の場を設け、1年間で19回の会合を重ねてこられました。今年、地区外からの大規模経営の入り耕作者の全面協力で耕作農地の交換が成立し、同町内の耕作者のエリアを面的



【農地利用調整の前と後】
■集落内耕作者・■大規模入り耕作者

に集約し、農地中間管理機構を介した新たな利用権設定も開始されました。今後、同地区の耕作者が大規模農業者の麦・大豆栽培圃場に挟まれることや、双方が同じ水稻栽培であっても田植え時期等が大幅に違うことで生じる水管理や肥培管理の問題は改善されます。また、地区外の大規模農家でも圃場移動の時間短縮による水管理・肥培管理が容易になる等メリットがあります。さらに、地区内の耕作者が経営規模を縮小する場合や離農を余儀なくされた場合、

地区内の耕作者は近隣農地ということで耕作を引受けることも容易と考えられます。加田地区の農業生産基盤の再構築は、加田町の耕作者らの英断により、未来へ農業を繋げるために成し遂げた農地利用調整の優良な先行モデルとなりました。



農業理解へ教材本を贈る

全国各地のJAでは、食農教育応援事業の一環として、2008年度から小学校5年生らを対象に教材本の贈呈を行っています。今年で11回目を迎えました。このほど、これに先立ち米原市と長浜市の教育委員会への教材本の贈呈式が行われました。教材本「農業とわたしたちのくらし」は、米や野菜ができるまでの過程や、農産物の値段の決め方、日本の食料自給率などを紹介しています。

中尾専務は「JAバンクが全国各地で展開しているこの活動は、子どもたちの農業に対する理解の深耕をはかり、日本



▶山本太一教育長に教材本を手渡す中尾専務(右)

の農業のファン層を拡大すること、および地域の発展に貢献することを目的として行っている。ぜひ、子どもたちに農業への理解や憧れを抱いてもらいたい」と話し、教材本は4月5日より順次、各支店より小学校へ届けました。

JAでは、担い手農家と連携した農業体験や、JA営農指導員による出前授業も行う予定で、当JAが小学校高学年対象に作成したオリジナル冊子も活用しながら、児童らに農業の魅力を発信していきたいと思えます。

4 / 9

青年部 基礎技術研修会開催

JA経済センターの会議室において、青年部の基礎技術研修会を開催し、14人が受講しました。

この研修会は、若手農業者が農業の技術習得により経営改善に役立てようと、昨年11月に開催した肥料編に続くもので、JA全農しが肥料農薬課の奥村氏を講師に招き行われました。今回の研修では、販売農家のリスク管理の一つとして重要な残留農薬のポジティブリスト制度と農薬のドリフト対策、農薬の種類や剤型からみた水田雑草・虫・ウィルスへの効果的な農薬の選択と手法を学びました。質疑応答タイムでは、水稻除草効果の

柏原小学校で米の出前授業

4月25日、山東支店の営農指導員は、米原市立柏原小学校で5年生21人を対象に、出前授業を行いました。指導員は、当JAが制作した「お米を収穫する〜タネからごはんになるまで〜」の教材本とJA全中のバケツ稲づくりセットを提供し、今と昔の田植えについて話しました。児童らは実際に種もみを手に取り、興味深そうに観察をしていました。授業の後には、もみと種もみの違いやお米の生産が一番少ない県などについて児童から質問が続きました。指導員は「田植え体験では田んぼにじかに入るとひんやりして気持ち良い。素足で体験してみては」とアドバイスをし、5月上旬児童らは地元農家の協力でスコップを使った田起こしと田植えを体験しました。今後も同支店は、小学生の総合的学習で出前授業を行



低下を防ぐために、湛水散布においては水口・水尻をしっかりと止めていても自然落水により田面が露出するようなことがあり、その際の入水の仕方や農薬の残効など、水田除草の水管理に質問が降りました。

今後も青年部では、農家の事業経営に役立つ経費削減対策として、生産技術の勉強会を継続し、若手農業者のネットワークを活用して、情報交換や地域農業の振興に取り組みされる予定です。



▲田植えの今昔をテーマに授業中

う予定で、児童らと大人が身近な地域社会とのつながりを、食と農を通じて一緒に考える時間をつくっていくと話します。

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q、なぜJAは自己改革に取り組んでいるの？

A、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現するためです

わが国の農業や農村を取り巻く環境は厳しさを増しています。そして、高齢化や少子化、高齢者福祉や子育てなど、さまざまな地域の課題も山積しています。地域の農業とくらしを守り、次代につないでいくために、JAはより一層の取り組みを進めています。これが今、皆さんのJAで取り組んでいる「自己改革」です。

JAの自己改革の基本目標は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つです。組合員の願いやニーズを叶えるために、皆さんのJAは、多様な農業・地域の実態に応じて、自らの創意工夫に基づく積極的かつ多彩な事業と組織活動を展開し、地域の農業とくらしになくてはならない組織となることを目指しています。

JAは自己改革に取り組むことで、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現していきます。

基本目標



農業者の所得増大

地域の活性化

重点実施分野（9分野）

- a 担い手経営体のニーズに応える個別対応
- b マーケットインに基づく生産・販売事業方式への転換
- c 付加価値の増大と新たな需要開拓への挑戦
- d 生産資材価格の引き下げと低コスト生産技術の確立・普及
- e 新たな担い手の育成や担い手のレベルアップ対策
- f 営農・経済事業への経営資源のシフト
- g JA事業を通じた生活インフラ機能の発揮 JAくらしの活動を通じた地域コミュニティの活性化
- h 正・准組合員のメンバーシップの強化
- i 准組合員の「農」に基づくメンバーシップの強化



耕そう、大地と地域の未来。

女性部

JOSEI BU



平成30年度 通常総会開催

当JAの女性部は、今年度より1グループ5名が新たに部員となり、4支部・5グループの197名で構成されています。4月25日（水）は、平成30年度の通常総会を本店で開催し、平成29年度の事業報告や、平成30年度の活動計画など、全議案を承認されました。

JA女性組織綱領

- 一 わたしたちは、力を合わせて、女性の権利を守り、社会的・経済的地位の向上を図ります。
- 一 わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進め、JA運動を実践します。
- 一 わたしたちは、女性の協同活動によって、ゆとりとふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを行います。

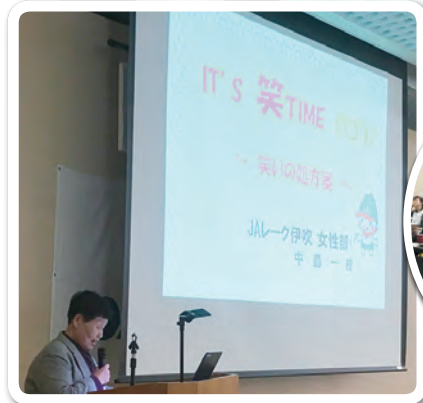


JAレーク伊吹女性部通常総会の様子

また、第61回JA全国女性大会において決定された、JA女性組織3カ年計画（平成28年度～30年度）『JA女性 心みだす勇氣 学ぼう・伝えよう・地域とともに!!』の実践最終年度として、新しいことに挑戦し、地域の人人々とともに新たな一歩を踏み出そう。そのため、JA女性組織は、活動を通じてJA自己改革を積極的に後押しし、農業振興や地域活性化に資する活動に取り組みくとし、JA運営に参加参画するために女性組織メンバーの組合員化をすすめていくことを意思統一させました。

れました。

さらに、5月9日（水）に開かれたJAしが女性協議会の通常総会では、結成後、活動の場を拡げている「なでしこ」の代表である中島一枝氏が、JA女性部活動発表において、「IT'S 笑TIME」〜笑いの処方箋〜と題し、平成29年度の取り組みの成果を報告されました。「なでしこ」は、平成28年9月に誕生し、月2回JAに集



JA女性部活動発表の様子



まっちゃん

「一緒に女性部活動をしてみたい」「仲間づくりをしたい」「スコップ・三味線の演奏を聴いてみたい」などのご相談は、女性部事務局（総務部 生活振興課 ☎52-6533）までお問い合わせください。

※この用紙を切り取り、お使いください。 ✂ キリトリ

JAレーク伊吹 女性部 宛

加入連絡票

年 月 日

支部・グループ名	
部員数	名
代表者氏名	
代表者住所	
代表者電話番号	0749 - -

※JA女性部規約は最寄りの窓口にてご確認ください。
 ※ご提出は最寄りの窓口をお願いします。
 ※ご提出後、改めて事務局より連絡させていただきます。

楽しく活動をされています。昨年度は、「なでしこ」の代名詞であるスコップ三味線を披露する場が多くあり、JAや地域のイベントなど6カ所、県内外の2組織の女性部との交流をし、毎月中旬の輪が広がりました。今年度も、すでにイベントのオファーがあり、新たなことに挑戦していこうと意欲的に考えておられます。

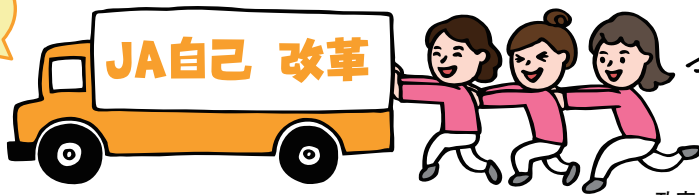
農業生産の
拡大

農業者の
所得増大

地域の
活性化

平成30年度 JA女性組織学習実践運動

『家の光』
7月号を
読んで
学習しよう!



みんなで学んで後押ししよう

JA自己改革

JA女性組織は、JAをよりどころとして食や農、暮らしに関心の高い女性が集まって楽しく活動する組織です。平成30年度のJA女性組織学習実践運動の2大テーマとしているのが、現在JAグループ全体で取り組んでいる**JA自己改革の後押し**と、頻発する自然災害に組織力を結集して備える**防災力UP**。みんなで学び、具体的な活動につなげていきましょう!

政府の「農協改革」は、信用・共済事業の分離や、准組合員の利用規制などを盛り込んだ内容。これに対しJAグループ自らが「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に進める改革が「JA自己改革」です。JAの総合事業がなくなってしまうたら、どうなるのでしょうか？ わたしたちの暮らしを守るために、JA自己改革の内容を理解し、その後押しとなる活動に仲間とともに取り組みましょう。



力を合わせて備えよう

みんなで防災力UP

地震、集中豪雨、豪雪など、近年頻発している自然災害。いざというときに役立つのは日ごろの備えです。JA女性組織では、防災クッキングなどの研修会を開催し、仲間づくりの輪を広げながら防災力を高めています。家庭や組織で実践できるさまざまな防災アイデアなどを紹介します。

女性組織の
助けあいの力を
発揮!

JALしが女性協議会

女性限定

女性仲間づくりの旅

桜島

西郷どんのふるさと

鹿児島県の食と健康を学ぶ

3日間

今話題、鹿児島・指宿の「食」と「歴史」を感じる見どころいっぱい3日間。お泊まりは2泊とも「5つ星ホテル」をご用意しました。

◆おすすめポイント◆

- 江戸時代から始まった健康食・黒酢を使ったスイーツでティータイム。
- かつおの水揚げで有名な枕崎でかつおだしのとり方教室。
- 鹿児島を代表する城山観光ホテル・指宿白水館にご宿泊。
- 鹿児島の知覧特攻平和会館では、語り部による講和をお聞き頂きます。
- 県内から送迎付きで新大阪駅へ。九州新幹線で鹿児島へ。

イメージ



旅行実施日

2018年
11月25日(日)~27日(火)

旅行代金・大人お1人様

1泊目 洋室ツイン利用
和室4名様以上
2泊目 1室利用

86,800円

※2泊目2名様1室利用は大人お1人様5,000円アップ、3名様1室利用は大人お1人様3,500円アップとなります。

最少催行人員

35名様

申込金

20,000円(旅行代金に充当します)

申込締切日

2018年8月31日(金) ※但し、定員に限り次第締切とさせていただきます。

添乗員

同行して旅程管理業務を行います。

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので事前にご確認ください。

【後援】JALレク伊吹

株式会社 農協観光
滋賀支店 TEL.077-522-7524 FAX.077-521-0873 彦根営業支店 TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

■スケジュール

※天候・交通機関等の都合により、行程・時間等が変更になる場合があります。

日次	行程表	食事
1	当社指定場所—新大阪駅(9:00~9:30)●●●(九州新幹線(弁当))●●●鹿児島中央駅(13:25~13:55)—○黒酢の郷(黒壺見学&黒酢スイーツでティータイム)—鹿児島市内(泊) ☆夕食はお食事処で名物黒豚しゃぶしゃぶを召喚!	× 併 夕
2	ホテル8:30—○知覧特攻平和会館(語り部による講和)—○枕崎お魚センター(かつおだし体験・昼食)—○釜蓋神社(なでしこジャパンも参拝)—○西大山駅(幸せを届ける黄色のポストにお手紙投函)—○長崎鼻指宿温泉(泊)16:30頃 ☆希望者は砂蒸し体験にご案内(ホテル内・別途要)	朝 昼 夕
3	ホテル8:00—○鹿児島物産館—○仙巖園(島津家の別邸・地産地消のご昼食)—鹿児島中央駅(12:15~12:45)●●●(九州新幹線)●●●新大阪駅(17:00~17:30)—当社指定場所	朝 昼 夕

■食事条件:朝2回・昼3回(内弁当1回)・夕2回
■利用予定ホテル:鹿児島市内/城山観光ホテル(洋室利用) 指宿温泉/指宿白水館(和室利用)
■利用交通機関:—バス ●●● 列車
■貸切バス会社名:鹿児島交通観光バス
※弊社「貸切バス事業者リスト」【当社ウェブサイトhttp://ntour.jp/pdf/buslist.pdf】をご覧ください。弊社支店に御請求ください。
※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

○入場観光 ○下車観光



牡牛座
4月20日~5月20日

全体運/プライベートの充実を意識を向けるとグッド。やるべき作業を早めに片付けて、好きなことや趣味に打ち込んで健康運/小まめなストレス解消を。笑顔に効果大 幸運の食べ物/スズキ

農業電子図書館をご利用下さい!!



JAでは、病虫害や雑草、農薬などの情報が簡単に検索できる情報端末「農業電子図書館」を各支店、経済センター等に設置しておりますが、6月よりディスプレイを大型化し見やすくいたします。病虫害、雑草農薬の検索はもちろん、くらしの情報等、農業以外の様々な情報もタッチパネル方式により簡単に検索できますので、この機会に是非ご活用下さい!!



ディスプレイが
新しくなりましたので、
この機会に是非
ご利用下さい!!

操作方法等でご不明な点は、
どうぞお気軽に職員にお問合せ下さい!!

水稲

Rice plant

水稲カドミウムリスク対策情報 「湛水管理」に向け、適期作業を!!

出穂前後各3週間の時期になると湛水管理作業が始まります。
湛水管理は、玄米中カドミウムの吸収を抑制するための重要な技術です。
今後、水管理・湛水管理がスムーズとなるよう作業の実施をお願いします。

★中干し作業は、地耐力を向上させる唯一の手段です!
植付後約1ヵ月後2週間程度中干しを徹底しましょう

プレミアム88を目指すために
適期中干しを実施しましょう!!

収穫間際まで
水管理を!!



※「プレミアム88」の取組は、整粒80%以上、食味80点以上のお米を「プレミアム88」として、区分集荷・販売することで、JAレーク伊吹産米の評価向上と農家の生産意欲向上及び、農家所得の増大を目指します。

2 畦畔等の 水漏れ再確認 漏水防止

★作付後に、田んぼの漏水状況を見回り効率的な
水管理・湛水管理が実施できるよう事前に点検しましょう。

- 排水口の止水板管理
- 畦からの漏水 (ネズミ・モグラ穴からの漏水)
- 低くなった畦からのオーバーフロー
- 構造物・暗渠排水管まわりからの漏水



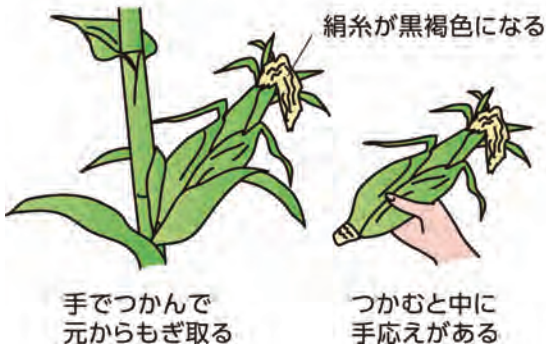
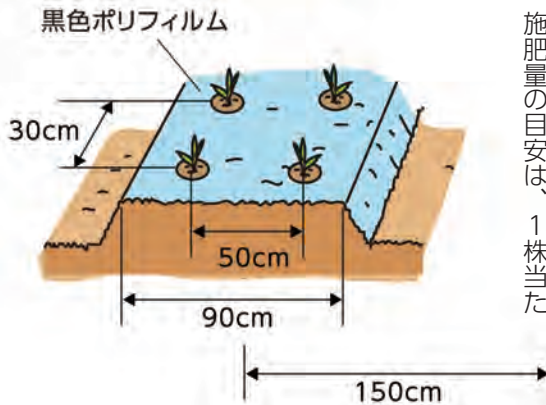
もぎたての味を楽しむトウモロコシ

もぎたての新鮮な味は格別で、夏の家庭菜園の立役者、スタミナ源としても魅力です。糖分の多いスイートコーンの品種改良は急速に進み、平成の初めごろに比べるとビタミンB群やCが約1・5倍に増えている物もあり、栄養価の充実した健康食材になっています。

イネ科の作物なので、野菜畑の連作障害を避けるための輪作に組み入れるにも好適です。

高温好み（適温は22〜30度なので、十分暖かくなってから種まきします。関東南部以西の平たん地では5月上旬以降が良いでしょう。図のように黒色ポリフィルムでマルチをし、株間30cmくらいに、1カ所3粒まきし、育つにつれて間引き、草丈17〜20cmになった頃間引いて1本立ちにします。

トウモロコシが育つ姿



粒がぎっしり付いた良品を得るには、雌穂に雄穂の花粉が十分に付くことが大切です。そのためには株数をあつる程度多く、1列植えよりも複数植えにしましょう。少ない株数で花粉不足が懸念される時には、開花した雄穂の下辺りを手のひらで軽くたたいて花粉を散らし、下方の雌穂に付きやすくしてやりましょう。

葉の働き（光合成）を良くするため、下の方から出た脇芽は取り除かないで葉数を多くします。また雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ残し、他の小さい雌穂は取り除きます。

追肥は草丈40〜50cmの頃と、先端の雄穂が出始めた頃の2回、化成肥料を与えます。施肥量の目安は、1株当た

り大きさ1杯としますが、前作の残渣が多く、葉の緑が濃く旺盛に育っていたら適宜量を減らしてください。2回目の追肥の後、株元が小高くなるほど土寄せし、株元の不定根を多く伸ばし風で倒れるのを防ぎます。

収穫は絹糸の先が黒褐色に変色した（受粉後22〜26日）ころです。先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取ります。

近くに異品種があると、その受粉によつて雌穂の粒に花粉親の形質が現れます。これをキセニアといいます。例えばあまり甘くないスイートコーンの近くに栽培すると、味や品質が著しく低下

してしまいます。

交雑率は花粉親株と種子親株の距離が離れるほど低くなり、距離0・3mの平均交雑率は23%、10〜50mでは0・1〜0・3%と極めて低くなるという調査データがあります。参考にしてください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



こんな鮮やかな色のトウモロコシもあります。楽しそうですね♪





投稿いただきました

長浜市 松岡 寛子 さん

最近人気のハーバリウムのワークショップに参加してきました。

広報誌ふれあいに
投稿いただいた
写真を紹介します。



ずっと眺めていたいな〜♪



最高の癒しアイテム!

インテリアとして人気の「ハーバリウム」とは?

「ハーバリウム」とは、もともとは押し花などを含めた植物標本のことをさす言葉です。ドライフラワーやプリザーブドフラワーもそのひとつですが、最近はガラス容器に専用オイルを入れ、その中に花材を閉じ込めて観賞するハーバリウムがとても人気です。瓶を優しく振ると、中のお花もゆらゆら…。おしゃれですね。



市場(大阪・京都)出荷用

切り花ハボタン

大募集中

を栽培していただける方

8名の生産者の方々に2017年の11月・12月に、ハボタンを市場に約6,000本出荷していただきました。今年も、引き続き8名の方は栽培予定ですが、心強い仲間が増えることを願っています。ハボタン栽培研修会を開催させていただきますので、ご参加をお待ちしています。

露地でもハウスでも栽培できます。水稻育苗ハウスも有効活用できます。

ほ場巡回・出荷研修会などを随時開催させていただきます。

栽培研修会

栽培していらっしゃる方々にコツを教えてください

ほ場巡回

昨年度は10月と11月と12月の3回開催しました

出荷



ハボタン栽培説明会

日時 平成30年6月20日(水) 13時30分~

場所 JAレーク伊吹 経済センター (長浜市加田町3143)

どしどし参加をお待ちしています。6月13日までにご連絡をお待ちしています。

●お問い合わせ先 特産振興課 ☎0749-63-2108



おいしく食べて 今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。永井智一(ながい・ともかず)



朝ご飯の献立
手羽先のショウガ煮 レシピ1
サトイモのみそ煮～ショウガ風味 レシピ2
ご飯 みそ汁 漬物

レシピ1

手羽先のショウガ煮

●材料(1人分)

- 手羽先……………2本
- しょうゆ……………1-4カップ
- 砂糖……………大さじ2〜3
- かつおだし……………おろしショウガ
- 1と1/2カップ
- 料理酒……………1-4カップ
- みりん……………1-4カップ
- サラダ油……………大さじ2
- 適宜

●作り方

- フライパンにサラダ油をひき、手羽先を中火で両面焼き色を付ける。
- ①に煮汁の材料、おろしショウガの半量を入れ中火で煮詰めていく。
- ③煮汁が煮詰まり照りが出てきたら、残りのおろしショウガを入れ出来上がり。シユンギク(材料外)を添えた。

ポイント
手羽先は骨に沿って包丁を入れておくと火の通りが早い

レシピ2

サトイモのみそ煮～ショウガ風味

●材料(1人分)

- サトイモ……………4個
- 砂糖……………大さじ1と1/2
- かつおだし……………1カップ
- みりん……………1-2カップ
- しょうゆ……………大さじ1
- 西京みそ……………大さじ2
- おろしショウガ……………大さじ1

●作り方

- サトイモは厚めに皮をむき、軟らかくなるまで下ゆでしておく。
- 鍋に煮汁の材料を全て入れ強火にかけ、沸いたらサトイモを入れ絡めていき、仕上げにおろしショウガを入れて出来上がり。

ポイント
焦げやすいので、鍋を動かしながら煮汁を絡めていく

各支店で取組んでいる活動をご紹介します

1支店1協同活動

(米原支店・近江支店)

4月20日、年金友の会米原近江支部総会閉会後に、米原支店の会議室にて交通安全教室を開きました。交通安全落語に先立ち、米原警察署交通安全課より高齢者の交通事故の特徴と対策や基本的なルールなど事故に遭わないためのポイントをお話いただきました。次に、敏捷性測定では、二人一組で一人が約50センチのバトンを落とし、もう一人が落下するバトンをどれだけ早くつかめるかを反射神経測定マシン「にぎるくん」を使って挑戦しました。最後に、落語家の桂千朝さんが高座を務め「交通安全落語」を披露。会場にいる会員の皆さんをパワフルで明るい落語で笑わせ、夫婦の面白おかしいやりとりやエピソードなどに会場全体が笑いの渦に巻き込まれました。交通安全の意識を高め、無事故で毎日が送れるよう、交通安全活動を今後も継続して参ります。

交通安全講話





年金友の会 会員大募集
平成30年度
イベントスケジュール

伊吹支部

7月2日(月)・3日(火)
ゲートボール大会
7月18日(水)
グラウンド・ゴルフ大会
親睦旅行計画中

米原・近江支部

6月6日(水)
グラウンド・ゴルフ大会
7月5日(木)
ゲートボール大会 **NEW**
親睦旅行計画中

長浜支部

6月28日(木)
親睦旅行 **NEW**
(よしもと祇園花月で爆笑の旅)
7月18日(水)
グラウンド・ゴルフ大会
8月21日(火)
ゲートボール大会

全地区

11月13日(火)
JAレーク伊吹
親睦ゲートボール大会
11月14日(水)
滋賀県JA
グラウンド・ゴルフ大会

夏だ! 貯金だ! JAだ!
サマーキャンペーン

新規のご資金で

定期貯金を10万円以上(期間1年)お預け入れいただいた方に、
キャンペーン金利でお預かりします!

組合員の方、または新たに組合員にご加入いただける方

組合員以外の方

年 **0.20%** (税引後年0.159%)
年 **0.15%** (税引後年0.119%)



定期貯金のご契約に加え、JAで下記取引を
ご利用中、または新たにご利用いただける方に
「ちよリスマイクロファイバースポーツタオル」を
プレゼント! (オレンジ・グリーンのみずか1点)

〈対象取引〉 ※ご契約者ご本人の取引に限ります。
年金振込・給与振込・JAネットバンク・JAカード
公共料金・定期積金・各種ローン・JA所定の取引

※プレゼントはお一人様1点とさせていただきます。商品は予定数量に達し次第、終了させていただきます。

募集期間 平成30年6月1日(金)~平成30年8月31日(金)

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。 ※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。 ※店頭に説明書をご用意しています。

住宅ローンの新規、マイカーローン、
教育ローン、農業関連資金などのご相談を受付中!

JAのローン相談会

日時 平成30年6月30日(土) 9:00~16:00

場所 長浜南支店 長浜市勝町527 TEL.0749-62-0239

住宅ローンの
借り換え相談
受付中!



当日はご予約のない方でもお気軽にご来場ください。(お待ちいただくこともございますのでなるべく事前にお問い合わせの上ご来場ください)

セカンドライフ応援企画 定期貯金情報

特典付き年金定期貯金



【ご利用いただける方】

- ① JAで年金を受給されている方 (指定手続き中を含む)
- ② JAへ年金受給口座の指定を予約された方
- 預入期間／1年
- スーパー定期／50万円以上50万円につき、1口の抽選権をおつけします。

店頭利率にプラスの特典

年金定期貯金「結いの恵み」をお申し込みいただくと
抽選で「ニッポンの恵み」
ギフトカタログ(5,000円相当)を
プレゼント!

年金優遇金利定期貯金

きらめき

【ご利用いただける方】

- 当JAで年金を受給されている方 (指定替手続中を含む)
- 預入期間／1年
- スーパー定期／10万円以上500万円以下

店頭利率にプラス

+0.32%

退職金定期貯金

新たなステージを応援します!

- 預入期間／1年
- スーパー定期／300万円以上1,000万円以下

当JAで年金を新規にお受けいただける方 (予約・お続き中も含まず)

0.25%

上記以外の方 **0.20%**

※詳しくは最寄りの窓口までお気軽にお問合わせください。

年金相談会のご案内

平成30年6月9日^土

山東支店	☎55-1014	午前9:00～午後 4:30
------	----------	----------------

平成30年7月13日^金

伊吹支店	☎58-0008	午前9:00～午後12:00
米原支店	☎52-1011	午後1:30～午後 4:30

社会保険労務士が
ご相談に無料で応じます。

ご相談をご希望される場合は、事前予約制になります。各支店窓口、またはホームページからお申込ください。

詳しくは

COOL BIZ

～地球温暖化防止運動実践中～
ノー上着・ノーネクタイで失礼します。

お知らせ

JAレーク伊吹では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として「クールビズ運動」を実施しております。実施期間中は、原則軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）での勤務を奨励しております。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

クールビズ
実践期間

10.31^水
まで

その羽アリ シロアリ ですよ!

シロアリが羽アリになるこの時期は、普段気づかないシロアリの被害に気づくことができる機会でもあります。シロアリの発見・駆除をするなら今!!羽アリを見かけたらご連絡ください!!

調査・見積り無料 ※施工は有料です

お問い合わせ・お申し込みはお近くのJA窓口まで



みんなで人権



JA滋賀同和対策本部
「みのり」より

「余白」を読む

2011年3月11日に発生した東日本大震災から7年の月日が流れました。新聞やテレビのニュースで、今も避難生活者が約7万人おられ、その内、仮設住宅での生活を余儀なくされている方が約2万人おられる、という数字を目にしたが、「まだ辛い生活を送っておられる方が大勢おられるのだなあ」と、漠然と分かったような気分になっていました。

そんなとき、数字では語れないあの日の出来事、というコンセプトで、被災地に生きる一人ひとりに出会って話を聞き、人々の思いに目を傾け、心の声を言葉(物語)にした「リスクと生きる 死者と生きる」(石戸論著、亜紀書房、出版)が出版されました。

人は、いろんな感情の中で揺れ動きながら生きています。インタビュウの中で登場する米農家の遠藤さんは、原発から30キロ圏内の兼業農家で、震災後、放射性物質の線量やデータについて学び、地域の線量を測定し、線量別に落とした地図も作って米を育てました。そして、2011年に自分で作った米は検査をクリアしたものの、小さな息子には食べさせられず、米はすべて裏山に捨てた、と話しています。彼はこのことをとても悔いており、深いことをしたかと思っています。遠藤さんは、「リスクは低いって頭では分かっているのに、子どもに食べさせようとしたときに、ふとよ

ぎるんだよ。3年後、5年後はどうなるの？ お前、責任とれるのかって」と自問自答し、悩み、葛藤して、その結果、裏山に米を捨てる行為に至ります。

結論に至るまでの葛藤を知ることによって、遠藤さんへ「子どもに食べさせる」とは、とても言えない思いに駆られました。

結果に注目するだけでなく、そこに至る過程というか、結果としては「見えない」部分においても、目を傾けることが大事ではないでしょうか。

また、もう一つ大事なことを教えられたと思ったことは、「亡くなった娘(当時小学校6年生)への父からの手紙」のところ。著者はインタビュウでは引き出せない言葉が手紙にはある。なぜ手紙にだけ、あらわれる言葉があるのか? という思いに對して、その後の取材で出会った若松さんという人がこんなことを言っていた、と書いています。「手紙を書くことで、あるいは書くこととすることで、逆に人は『書けない思い』を発見する。文字として書けるものが全てではない。本当に伝えたい悲しみや情愛は、言葉にならないもの、つまり余白にこそ詰まっている——」。

そして、著者が手紙を読んで感じたのは、書いてある言葉そのものではなく、「行間」や「余白」であり、書ききれないものの大きさだったのではないかと、としています。文字として表されたものの表面だけを捉えるのではなく、「書ききれないもの」「語りきれないもの」を見る努力がどれほどできているか、と私たちへの問いかけでもあるように思えます。

震災だけでなく様々な災害に関する報道に接した時、あるいはこれに関連する情報や書籍等を読むとき、本当に大切なものは安易に言葉にできないものだ、という思いを持って、「余白」を読む努力を怠らないようにしたいと思います。

経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

理事会 平成30年4月2日

- 第1号議案 常勤理事の担当業務の決定について
- 第2号議案 理事長に事故あるときの職務代理・代行順位の決定について
- 第3号議案 理事個人別報酬額の決定について

平成30年4月27日

- 第1号議案 平成30年度JAレーク伊吹コンプライアンス・プログラムの方策及び不祥事未然防止行動計画の方策について
 - 第2号議案 組織規程の一部変更について
 - 第3号議案 不良債権の処理方針について
 - 第4号議案 出資減口の承認について
- ※経営管理委員会は開催されておりません

わたしたちのJA【主要概況】

平成30年4月末現在

正組合員数	5,238人
准組合員数	7,218人
出資金残高	17億3千9百万円
貯金残高	1,335億1千3百万円
貸出金残高	186億9千7百万円
長期共済保有高	3,393億6千2百万円
年金共済保有高	29億2千9百万円
購買品供給高	1億2千5百万円
販売品販売高	8千6百万円

Mail from reader

お便りコーナー

5月号から

長浜市 加藤さん

家の前の畑で見よう見真似で野菜を作っています。苗選びから分からないことだらけで四苦八苦。何年やっても勉強、勉強。小さくても収穫できた時はとても嬉しいです。

●自分がつくった野菜を調理し、食べることで、野菜を育てている人や食事を作ってくさる方への感謝の気持ちも生まれますね。

長浜市 小澤さん

近所の小学生がサツキを見て「これツツジやね」と言っていました。おじさんには解りますが「ツツジ」と「サツキ」の違い説明してください。

●ツツジの葉は柔らかく、サツキの葉は硬いというのが特徴で、ツツジの葉は光沢があってツルツルとしたさわり心地です。それに対してサツキの葉には毛が生えておりふわっとしているだけでなく、服に付着することもありますよ。



米原市 泉さん

高齢化社会。毎日の簡単な体操など紹介してほしい。

●JAには軽快な音楽に合わせて同じ動きをするだけのJAてんとうムシ体操&JAみつばち体操があるんですよ！また紹介します。

米原市 匿名希望

今年は鮎も少ないとの事。魚好きの本人はとても淋しい限りです。せめて昨年位は獲れてほしいね。天候不順、元に戻ってほしい。

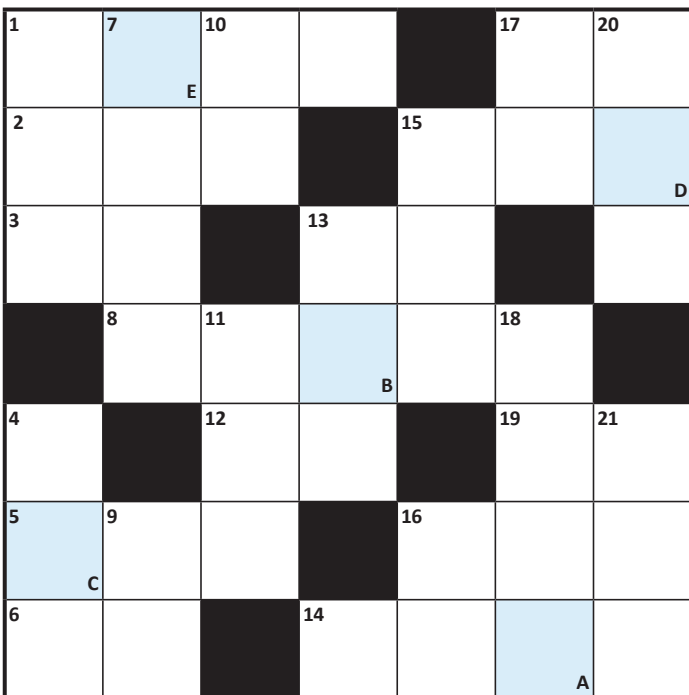
●川魚の代表選手の鮎！みんなに愛されている魚ですよ！琵琶湖の稚魚放流も有名ですよ。

長浜市 中川さん

タラの芽はフライ以外になにか料理教えてください。

●タラの芽のバターソテーはいかがですか？袴を取除いてキノコとニンニクみじん切りと一緒に炒めて、仕上げにハーブソルトを振って出来上がり！あとはゴマ和え…。JAの窓口の農業電子図書館でもお料理レシピが載ってますので、ぜひご利用ください。

色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



🔒 ココのワザ

- 1 株主——は6月に多数開かれます
- 2 ——に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって？
- 3 ポジの反対語
- 5 H+とかOH-とか
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 8 小麦粉のこと
- 12 親指の別名です
- 13 ——の洗いを酢みそで食べた
- 14 ヒナはひよこ。とさかがあります
- 15 呼吸で血液中に取り込みます
- 16 眠っている人が出す騒音の一つ
- 17 一年で一番夜が短い日
- 19 国語辞典を引いて調べます

5月号のこたえ

4月号の応募総数

A B C D E
ミドリノヒ

90通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

- 21 意見がまとまらないまま——発車した
- 20 繁栄の縁起物とされます
- 18 サトイモやヒヨウタンは
- 17 カレシヤカノジヨのこと
- 16 バイオリンやハーブに張ります
- 15 砕けて石や砂になります
- 13 著名人に「書いてください」とねだるもの
- 11 丸い頭に円筒形の体の木製人形
- 10 贈り物に掛けて結びます
- 9 くしやブラシでとかします
- 7 笑い話の最後につけるもの
- 4 砂浜に上陸して卵を産みます
- 1 相場や、商品の一番安い価格のこと

🔒 こたえ



クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名 うら
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

62 5211-0062
JAレク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 6月20日(水) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

62 5211-0062
米原市宇賀野280番地1
JAレク伊吹
「ふれあい」係

応募方法
はがき、電子メール、
携帯メールのいずれか
で応募ください。

読者のみなさんに広報誌づくりに参加していただき、広報誌をより身近に感じてもらうためのコーナー「ふれあいプラザ」への投稿記事を募集しています。自薦他薦は問いません。採用させていただいた方にはお礼を差し上げています。ご応募お待ちしております。

- 私の地域でこんな行事がありました…
- 家の畑で変わった形の
- 大根が採れた！などなど
- 地域や団体で行っている活動や行事、季節を感じる風景など
- 市内で撮影した人やまちの様子を伝える写真



ショウガ ~香りとうま味が薬効をもたらす香辛野菜~

ショウガのプロフィール

【分類】ショウガ目ショウガ科ショウガ属
 【原産地】インド~マレー半島のアジア南部
 【和名】生姜 (ショウガ、ショウキョウ)、花縮紗 (ハナシュクシャ)

【おいしい時期(旬)】5~9月ころ
 【主な栄養成分】マンガン、カリウム、ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロン、ジンギベレン、シトロネラル

解説:KAORU

ショウガのチカラ

ジンゲロール
 ショウガの辛味成分で最も多く含まれる。最初に感じるピリッとした辛さ

ショウガオール
 ジンゲロールの脱水反応によって生成され保存中自然に増加する。加熱によっても増加する。強い辛味がある。口に残り、いっおい感じる辛さ

ジンゲロン
 ごく微量の成分で、ジンゲロールが分解生成される強い辛味がある

抗酸化作用が高く、生活習慣病予防に効果があるといわれている

肉や魚など食材の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用がある

血行を促進する働き、代謝を高める作用があり、風邪予防や冷え症対策としても役立つ

辛味の成分は3種類

見分け方

根ショウガ
 全体がふっくらと張りがあり、堅くて重みのあるもの。皮に傷がないもの。切り口がみずみずしく、乾燥していないもの

白い部分が多く、きれいな色合いのものを選びよう!

新ショウガ 葉ショウガ
 良品は、茎の付け根がきれいな赤い色で、白い部分との色合いがはっきりしている。全体がみずみずしくて張りがあり、皮に傷やしわがないもの

ショウガのいろいろ

大きさによる分類

大ショウガ
 晩生で茎や葉も大きく成育し、根茎は肥大して大きな株になる。1株1kg前後まで生育することもある。貯蔵され年間を通して生鮮用や漬物などに使用される

中ショウガ
 中生~晩生で、大ショウガに比べて小さく、辛味が強い品種。繊維質が早く形成されるため、貯蔵せず主に漬物や加工品に使用されることが多い

小ショウガ
 早生で、1株400g程度と小さめの比較的収穫が多く安定している。辛味が強く、早掘りして葉ショウガやはいかみなどにされるのが一般的。谷中ショウガなどはこの品種

日本で栽培されているのは約90%が大ショウガ

保存方法

乾燥を防ぐために、ラップまたは水でぬらした新聞紙、ペーパータオルに包んで冷蔵庫の野菜室などで保存

千切りやすりおろしにして、ラップに小分けに包んで冷凍しておけば必要な分だけ解凍して使えるので便利!

楽しみ方・食べ方のコツ

根ショウガは、すりおろしたり薄切りにしたりして、薬味や香辛料として利用

細かく刻んだり、すりおろすと薬効がいっそう高まるよ

細く千切りにして針しょうがに

皮に風味があるので薬味にする場合は皮ごとすりおろすのがおススメ

水で表面をぬらしスポンジでこすけ落とすようにすると皮が簡単に薄くなるよ!

砂糖で煮たしょうがシロップは風邪予防や冷え症対策に最適

香り成分は皮の近くにあるので、肉や魚の臭い消しに使うときは皮ごと使おう

栽培・収穫方法による分類

根ショウガ(ひねショウガ)
 一般的に流通しているショウガをひねショウガとも呼ぶ。ふっくらと丸く、皮がパープルの薄茶色の香りとうま味が強く薬味としての利用がメイン。秋ころに収穫して貯蔵され、随時出荷して通年出荷

根ショウガ(新ショウガ)
 初夏に収穫される根ショウガで、貯蔵せずに繊維が柔らかくみずみずしい状態で利用する。筋が少なく爽やかな辛味が特徴

葉ショウガ
 小さな根茎に茎葉が付いたもの。旬は5月~9月ころで、谷中ショウガが有名

ショウガのヒミツ

東南アジア、アフリカ、中米など、温暖湿潤な地域での栽培が盛ん

アジアでは古くから食用、薬用とされ、中国では紀元前から薬用に用いられてきた記録もある

熱帯地方では秋に花を咲かせるよ

国産品は4割以上が高知県で収穫

同じショウガ目
 仲間 ミョウガ ヲコン

日本には3世紀ごろ中国から伝来したといわれ、当初は薬用として栽培されていたが、江戸時代以降は一般的な食用として広まった

発行/ルーヴイ伊吹農業協同組合 総務部 生活振興課
〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1

TEL 0749-52-6533
E-mail:kounou@lakeibuki.jas.or.jp URL:http://www.ja-lakeibuki.or.jp/