

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJALレーク伊吹は  
人と自然と街を愛で優しく包みます。

# ふれあい!

8

August 2017

vol.232

- 1 第19回 通常総代会
- 9 ふれあいタイムス
- 11 レディーススクール
- 13 営農情報
- 15 夏休み自由研究  
里山の野鳥を観察しよう
- 17 ふれあいプラザ
- 19 JAからのお知らせ
- 20 お便りのコーナー
- 21 みんなで人権教育  
今月のあなたの運勢
- 22 パズル?頭の体操





# 農業と地域社会に 根ざした組織に向けて



第19回通常総代会を6月24日、米原市民交流プラザ・ルッチプラザで開き、総代定数500人に対し452人(本人出席188人、書面出席264人)が出席。議長に選任された堀川弥次郎氏(米原地区)によって議事運営が行われました。

本総会では、平成28年度の事業報告と平成29年度事業計画関係項目など7議案を上程し、審議の結果すべて可決・承認されました。

審議終了後、代表理事理事長常喜兼雄が「国際通商交渉および農業振興に関する決議」を行い、拍手を以て一同賛同されました。





# 第19回

## 通常総代会 議案

### 第1号議案

平成28年度事業報告、  
剰余金処分案の承認について

### 第2号議案

第6次地域農業振興計画の  
設定について

### 第3号議案

平成29年度業計画の設定について

### 第4号議案

全国農業協同組合連合会が行う  
農業経営事業に関する同意について

### 第5号議案

平成29年度経営管理委員の  
報酬額の決定について

### 第6号議案

平成29年度理事の報酬額の  
決定について

### 第7号議案

平成29年度監事の報酬額の  
決定について

### 付帯議案



経営管理委員会会長

中川 清之

農業を取り巻く情勢は、農業従事者の減少と高齢化等の影響や離農により、担い手農家への集約が進んでいる中、米政策の見直しにより、30年産以降行政による生産数量目標の配分の廃止がされ需給バランスに影響を及ぼすことが懸念されますが、今後も農業再生協議会と一体となって需給調整の推進に取り組んでまいります。

当JAでは、自己改革の一環として、従来の米穀委託販売方

式から販売先との収穫前契約や複数年契約を提携し、確実な販売先確保による買取販売方式により農業者の所得増大に取組みます。また、次世代を担う若手農業者の経営発展に向けた、情報交換とネットワークづくりのため青年部組織の発足を行います。くらしの活動面については、「支店協同活動」の継続はもとより、昨年オープンしました「多目的施設みのりハウス」を中心に、地域の方との「絆」を今以上に深め、組合員皆様の多様なニーズに応えられる組織の構築に努めてまいりました。経営面におきましては、平成28年度決算の当期剰余金2億8千万円を計上することができ、また、自己資本比率24.85%と健全経営させていただくことができました。

来年度には、合併20周年を迎えようとしています、組合員の皆様には、更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 貸借対照表

第19年度(平成29年3月31日現在)

(単位:千円)

資 産		負 債 及 び 純 資 産	
科 目	金 額	科 目	金 額
1. 信用事業資産	140,427,043	1. 信用事業負債	135,686,803
2. 共済事業資産	29,759	2. 共済事業負債	556,660
3. 経済事業資産	703,052	3. 経済事業負債	189,392
4. 雑資産	96,693	4. 雑負債	162,144
5. 固定資産	2,276,541	5. 諸引当金	732,409
6. 外部出資	5,267,196	負債合計	137,327,408
7. 繰延税金資産	112,565	1. 組合員資本	11,333,378
		2. 評価・換算差額等	252,064
		純資産合計	11,585,442
資産合計	148,912,851	負債及び純資産合計	148,912,851

## 損益計算書

第19年度 自 平成28年4月1日～至 平成29年3月31日

(単位:千円)

科 目		科 目	
金 額	金 額	金 額	金 額
1. 事業総利益	1,878,573	利用事業総利益	62,074
(1) 信用事業収益	1,334,458	(15) その他事業収益	54,280
(2) 信用事業費用	309,840	(16) その他事業費用	37,136
信用事業総利益	1,024,617	その他事業総利益	17,143
(3) 共済事業収益	661,826	(17) 指導事業収入	7,585
(4) 共済事業費用	54,285	(18) 指導事業支出	31,269
共済事業総利益	607,541	指導事業収支差額	△ 23,684
(5) 購買事業収益	1,102,075	2. 事業管理費	1,609,633
(6) 購買事業費用	984,651	事業利益	268,940
購買事業総利益	117,423	3. 事業外収益	132,659
(7) 販売事業収益	106,684	4. 事業外費用	4,174
(8) 販売事業費用	36,672	経常利益	397,425
販売事業総利益	70,011	5. 特別利益	1,637
(9) 保管事業収益	24,932	6. 特別損失	6,469
(10) 保管事業費用	20,365	税引前当期利益	392,594
保管事業総利益	4,566	法人税、住民税及び事業税	104,702
(11) 加工事業収益	1,779	法人税等調整額	3,606
(12) 加工事業費用	2,901	法人税等合計	108,308
加工事業総利益	△ 1,121	当期剰余金	284,285
(13) 利用事業収益	213,530	当期首繰越剰余金	199,012
(14) 利用事業費用	151,455	当期末処分剰余金	483,298

## 剰余金処分計算書

(第19年度)

(単位:円)

項 目	金 額
1 当期末処分剰余金	483,298,513
2 剰余金処分額	280,589,961
(1) 利益準備金	70,000,000
(2) 任意積立金	170,000,000
(うち固定資産減損積立金)	(20,000,000)
(うち経営安定化積立金)	(100,000,000)
(うち特別積立金)	(50,000,000)
(3) 出資配当金	40,589,961
3 次期繰越剰余金	202,708,552

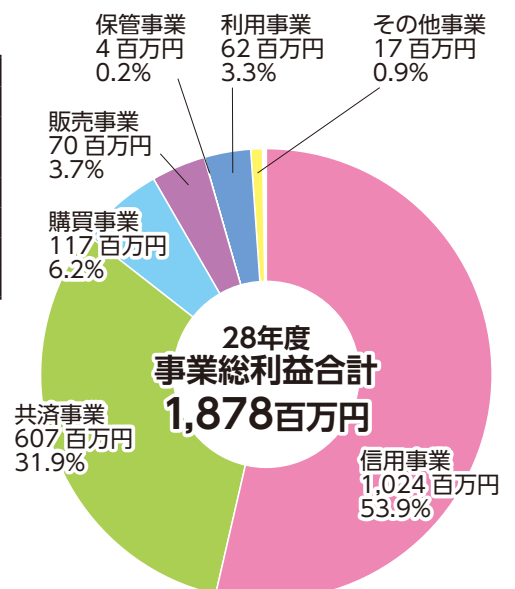
(注記)

- 出資配当金は、年 2.50%の割合です
- 特別積立金には、農産物の買取販売にかかるリスクに備えるための積立金が含まれています。
- 次期繰越剰余金には、営農・生活・文化改善の事業の費用に充てるための教育情報繰越金 20,000,000 円が含まれています。

## 事業の成果

(単位:百万円)

項 目	28 年度
事業総利益	1,878
事業利益	268
経常利益	397
当期剰余金	284
総資産	148,912
純資産	11,585
自己資本比率	24.85%





信用事業計画

(単位:百万円)

種 類	前年度実績	本年度計画
貯 金	135,461	136,775
貸 出 金	18,714	19,149
預 金	107,121	105,438
有 価 証 券	14,138	15,571
国 債	1,388	2,302
そ の 他	12,749	13,269

長期共済保有高計画

(単位:百万円)

種 類	前年度実績	本年度計画
終 身 共 済	101,125	101,342
定期生命共済	525	533
養老生命共済	47,678	43,435
こども共済	11,135	11,056
医 療 共 済	1,415	1,446
が ん 共 済	82	52
定期医療共済	255	257
介 護 共 済	586	618
年 金 共 済	35	34
建 物 更 生 共 済	203,735	199,348
長期共済保有高計	355,439	347,070

(注) 1. 金額は保障金額(年金共済は年金年額、がん共済はがん死亡共済金額、定期医療共済は死亡給付金額、医療共済については死亡給付金額を含む。)です。  
 2. こども共済は養老生命共済の内書きとして表示しています。  
 3. 計の金額には年金共済の年金年額を除き、年金共済に付加された定期特約金額を含んでいます。  
 4. 平成5年度以前に契約された養老生命、こども、長期定期生命、終身、年金の各共済契約については、生命総合共済に合算して計上しています。

短期共済新契約高計画

(単位:千円)

種 類	前年度実績	本年度計画
	掛 金	掛 金
火 災 共 済	19,071	17,411
自 動 車 共 済	518,074	545,133
傷 害 共 済	15,961	18,090
定額定期生命共済	88	158
賠 償 責 任 共 済	649	545
自 賠 責 共 済	146,128	114,531
計	699,973	695,868

生活指導収支計画

(単位:千円)

科 目	前年度実績	本年度計画
収 入	生活実費収入	2,094
	生活指導雑収入	544
	小 計	2,638
支 出	生活文化改善指導費	2,297
	教育情報費	4,558
	生活組織指導費	269
	生活指導雑費	1,598
	小 計	8,724
収 支 差 額	△ 6,085	△ 7,700

営農指導収支計画

(単位:千円)

科 目	前年度実績	本年度計画
収 入	指導事業補助金	383
	営農指導雑収入	4,563
	小 計	4,946
支 出	営農指導改善費	12,422
	営農組織指導費	621
	営農指導雑費	9,501
	小 計	22,544
収 支 差 額	△ 17,598	△ 30,200

育苗センター品種別取扱計画

(単位:箱)

品 種	伊 吹	米原・近江	長浜・神照	合 計
コシヒカリ	53,000	22,000	57,000	132,000
日 本 晴	1,400	4,600	5,500	11,500
みずかがみ	900	1,700	1,200	3,800
羽二重もち	1,300	500	1,000	2,800
秋 の 詩		1,900		1,900
そ の 他			2,000	2,000
合 計	56,600	30,700	66,700	154,000

カントリーエレベーター荷受計画

(単位: t)

品 種	伊 吹	近 江	長 浜	神 照	合 計
コシヒカリ	850	350	900	650	2,750
日 本 晴		180	230	150	560
秋 の 詩		130			130
そ の 他		30	50	80	160
合 計	850	690	1,180	880	3,600

販売品販売計画

(単位:千円)

種 類	前年度実績	本年度計画
米	953,110	1,150,000
麦・雑穀豆類	114,313	110,000
野 菜	47,828	47,000
果 実	24,805	25,000
花 き 類	7,100	7,700
畜 産 物	32,504	33,000
合 計	1,179,662	1,372,700

購買品供給計画

(単位:千円)

種 類	前年度実績	本年度計画
生 産 資 材	肥 料	252,434
	飼 料	18,977
	農 薬	152,913
	その他生産資材	148,683
	[ 小 計 ]	573,008
生 活 物 資	食 品	17,554
	米	53,639
	一般食品	50,937
	耐久消費財	40,519
	日用保健雑貨	357,329
家庭燃料	(うちプロパン)	( 236,354)
[ 小 計 ]	519,980	571,000
合 計	1,092,989	1,137,000

※単位未満を切り捨て処理しているため合計額が一致しない場合があります。

# 意見要望とJA回答

組合員の皆さんからご質問や貴重なご意見をいただきました。その中から一部抜粋してご紹介します。

## 質問

米の販売先のシエアと、今後の販売戦略はどのように考えておられるのか。また、備蓄米や飼料米の内訳とJA独自で販売した割合をお聞きます。

## ▼回答

販売はほとんどが卸業者との契約で、概ね8割が関西圏、中京と関東圏が2割です。JA独自の販売は、子会社の(株)びわこライスが年間4千俵を販売しています。加工用米や備蓄米の割合は、JA出荷米14万袋程に対して20%程度が生産調整の一環としてあります。

## 質問

近隣JAの不祥事はなぜ起ったのか監査体制等、協議しなければならぬと思います。JAレーク伊吹の決意をお聞きます。

職員による多額の使い込みがキャンセルと聞いていますが、特に金融機関の担当者人事異動で防止策を適切に図っていただきたいと思います。マンネリ化、多年の勤務は不正が発生する土

壤になるので人事を一新すること、革新的なことをどんどん行って行かないと良くならないのでよろしくお願いします。日々状況はどんどん変わるので絶え間ざる努力をお願いしたいです。

## ▼回答

毎月、部署別のコンプライアンス研修、年1回の役員全員コンプライアンス研修、全支店の業務全般を監事監査、内部監査の原則無通告監査で検証し、日々延滞案件の検証も実施して内部牽制に努め不祥事の未然防止策を図っております。皆様方には大変ご心配かけていますがご安心いただいて、今後ともJAをご利用をご活用ください。

## 質問

今後の農業経営について、農業者の減少、農業法人化の進行、農業従事者の高齢化による耕作の減少、耕作放棄地が進みつつある状況にある中で、大規模農家だけでは地域全体の農業は成り立たないことが予想されます。JAが地域農業のメンバーとして、生産、営

農活動に参入する予定をお聞きます。

## ▼回答

地域農業者の高齢化、担い手不足は現状でひしひしと感じています。JAが農業のサポート体制を確立することは主眼であり随時検討いたします。今年度は第6次地域農業振興計画を策定し取組みますのでよろしくお願いします。

## 質問

農業者の減少が進む原因には、生産者米価が低いことにあると思います。米の消費の減少も起因していますが、米パン粉等の用途の拡大を図って生産者米価を上げることが大切と思われる。現在の備蓄米や飼料米だけでは不十分だと思うので、現実を考えていただきたいです。

## ▼回答

消費拡大方策として米パン粉の販売をご紹介いただきましたが、今のところ取り組んでおりませんが今後いろいろと検討します。

## 質問

集落営農ができなくて機械が故障した時、機械は高く米価は安いので買い換えができません。買い換えが出来ないというところは農業ができない状況に追いつめられています。その対応策としてリース事業料金も3万という価格です。一日3万円ではできません。今後のリース事業の展望も含めて、誰でも農業ができる状況を農協が進めていただかないと、個々の農家では無理な状況になってしまいうのでよろしくお願いたします。

## ▼回答

レンタル事業は検討していますが、購入費、減価償却費等を考えると大変高価な利用料金になり、事業としてなり成り立っていかないのが現状です。そのため農業機械化銀行が当JAにはあり、農業の基幹的な作業をそれぞれご相談ください。利用料は、田植えは未整備田で1反あたり1万4千4百円。こちらの方が一番ベストとは言えませんがこのような形で展開していきたいと考えております。



## 質問

愛知県豊田市は、市が出資をしてレンタル事業を始め、小規模農家が農業をできるように貸し出しています。このようなことも考えていかないといいけないと思いますのでよろしくお願ひします。

## ▼回答

これから生産振興を図っていく加工用野菜の玉ねぎに関しては、29年度にJA関係資金を用いて、新規に機械を導入するので、農家の皆様に安くレンタルしたいと考えていますのでどうぞご利用ください。

## 質問

国は生産数量目標の配分を廃止します。新潟は地域限定ですが個別所得補償を復活させました。国の政策として見直さなくてはならないのではないのでしょうか。旧長浜市の農業者は550人で60歳以下は138人。米原市は農業者909人で60歳以下は171人。あと10年、15年経てばみんなリタイヤします。後継者は米原市専業農家191軒の内男子の生産人口は36軒、女子の生産人口は34軒で合計70軒。長浜市認定農業者89戸の内、後継者の目途がついているのは42人。自治体も巻き込んで、高齢者、後継者対策は真剣に取り組む必要があると思います。

## ▼回答

30年産問題では農家が自由な作付けを行うと米価の暴落に繋がりがかねないと考えているので地域農業再生協議会と一体となり価格安定化に努めますが現在の米政策では個別所得補償の復活は極めて難しい状況です。しかし最終的には、国及び行政機関に対して、食料としてのしっかりとした位置づけ、諸外国同様の所得補償制度導入についての要請活動は非常に重要になるので、今後も引き続きJAグループをあげて運動を展開して参ります。

小規模農家の営農活動は、地域の景観や多面的機能を保っているのが現実でこのまま政府の政策通り大規模化を推進すると、集落機能の崩壊に繋がりがかねないという懸念があります。しかしながら、現在の販売価格では、小規模農家の後継者、新規就農者が営農活動を継続するには非常に困難な状況で、JAとしては、農業融資や制度資金の活用、行政との連携により集落ごとの地域農業の将来を話し合ってもらったための支援を行っていきま

## 質問

農協の信用、共済の分離で政府の規制改革会議は3年以内に50%分離しろと言っていますが、当農協は信用、共済を分離したらどのような影響がでるのか見通しを教えてください。

## ▼回答

JAの金融事業を取り巻く環境は低金利、人口の減少等により大変厳しい状況です。その中で当JAは、総合事業を継続した場合と代理店化した場合の収支シミュレーションを今後検討していく予定です。近々信連、農林中金から代理店手数料の大よその提示があると思われる。代理店化による手数料収入の場合は、信用事業の収支が悪化する可能性があり、資金力の低下にもつながるので、結果として従来の組合員サービスが低下する懸念があることから、メリットよりデメリットの方が大きいと考えています。現段階の方向性としては、代理店化せずこのまま総合事業を継続していくことを考えていますので今後とも皆様方にはご利用をお願いいたします。

## 質問

米の一括買取で農家に払われますが、信用、共済分離になれば、資金は何処からでてるのですか。

## ▼回答

29年産から買取販売を実施します。この資金は農協の自己資金です。もし信用事業の分離となれば、その自己資金を経済事業で捻出してこなくてはならないので、信用事業の分離は考えておりません。

## 質問

転作で大豆をやっているが、大規模ではなく宅地周辺の未整備田でやっており、大豆を収穫するのに脱粒機が以前農協にあったように聞いているが、現在はないとのこと。是非とも昔のように小型の脱粒機をお願いしたいと思ひます。選別機は借りているが、選別機も古くなってきたら終わりということとでなく、続けていただけるとお願いいたします。

## ▼回答

当JAは機械化銀行で麦、大豆の収穫作業も受けていますが、未整備田は大きな機械が入れない状況です。以前は大型の汎用コンバインを3台所有していましたが相当古くなっており修繕費に毎年1台につき50万程掛っていた状況で現在は所有しておりません。今後小型の脱粒機の購入となると使用範囲が限られてしまい、この場での即答は控えさせて頂きます。何卒ご了承ください。選別機は各施設等に設置しており、年数が経って古くなっているのを徐々に更新していきたいと考えています。

(紙面の都合により編集しています)

# 第6次 地域農業振興計画

平成29年～平成31年度

## 基本方針

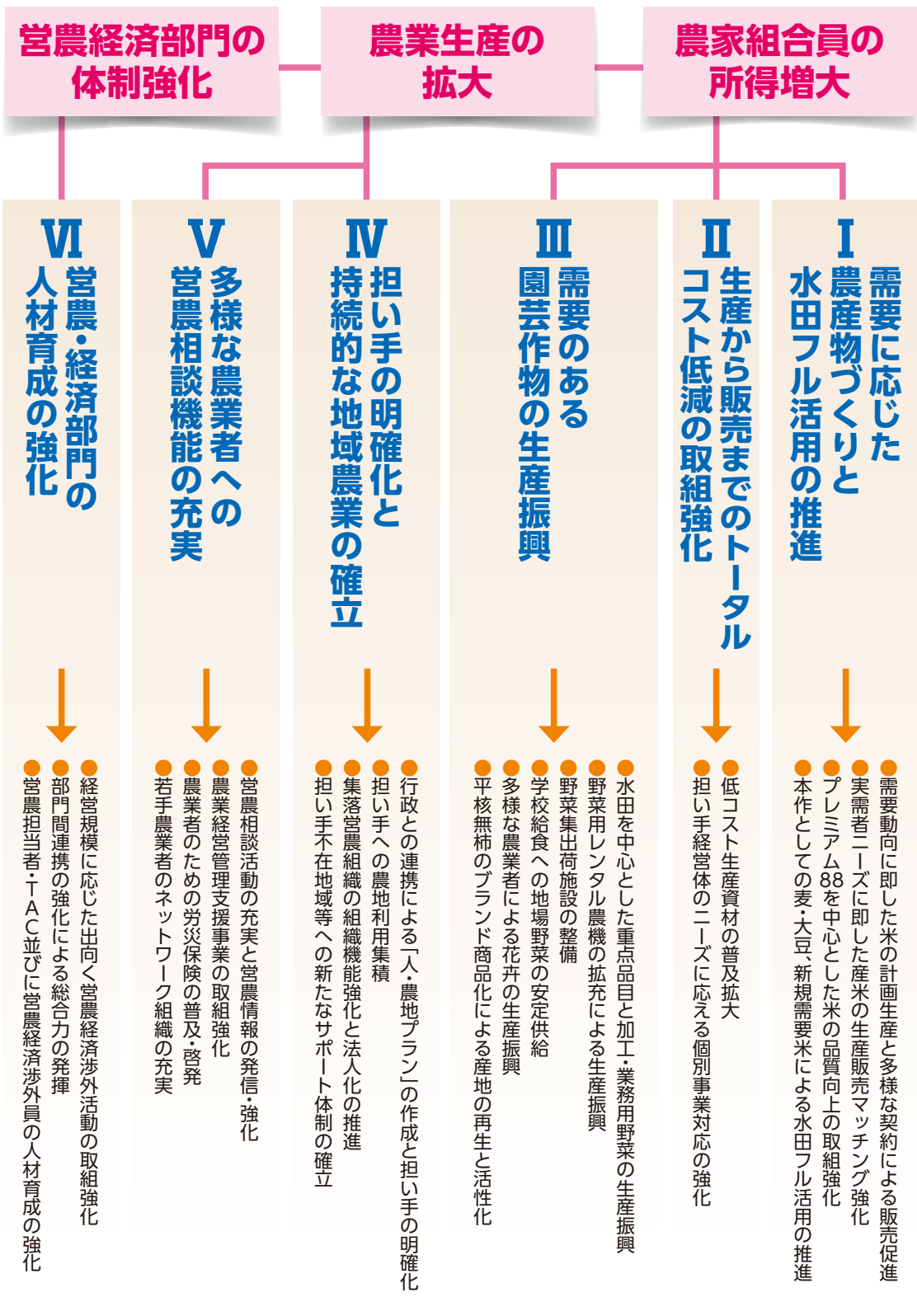
第6次地域農業振興計画においては、平成28年度に策定いたしました第6次中期経営計画と連動した取組として、「農家組合員の所得増大」「農業生産の拡大」「営農経済部門の体制強化」を重点実施項目として位置づけ、販売力強化、コスト削減、生産現場とJAの結び付き強化の観点から、創意工夫により自己改革の具体化と行程を計画し、以下の基本計画を設定し着実に実践いたします。



### 重点実施項目

### 基本計画

### 具体的な取組内容





## I. 需要に応じた農産物づくりと水田フル活用の推進

主食用米の需要が年々減少する中で、平成30年産以降の米政策の見直しにより、実需者のニーズに対応した生産のマッチングを行い、確実に集荷販売を行う販売方式（マーケットイン）への転換を図り、販売先との事前契約や複数年契約を基に、生産者との播種前契約や買取販売方式を実践し、生産者の皆様が安心して営農を継続できる環境づくりと、農家組合員の所得増大を実践いたします。

また、需要に応じた麦・大豆、水田活用米穀等の生産誘導を行い、さらなる本作物化を実現するため、作付提案による播種前契約により、水田フル活用を推進いたします。



## II. 生産から販売までのトータルコスト低減の取組強化

作物・品種ごとの栽培方法や生産管理に応じた、省力・低コスト栽培技術の普及や、生産性向上のための営農指導の強化を実践するとともに、生産資材費のさらなる削減に向け、肥料銘柄集約等によるコストの引下げや、大型規格農薬や担い手農家への直送による農薬コスト低減を図るなど、生産から販売までのトータルコスト低減により、農家組合員の所得増大を実践いたします。



## III. 需要のある園芸作物の生産振興

地場産野菜の需要のあるブロッコリー、かぶ、なす、かぼちゃを重点品目として位置づけるとともに、需要の増大している加工業務用に対応した新たな水田野菜の生産振興を図るために、機械化一貫体系による生産性向上・労力軽減に向けた、野菜用レンタル農機を充実し新たな産地づくりを行い、農家組合員の所得増大を実践いたします。

また、多様な農業者により、関西市場を中心に需要の高まる仏花用の短茎小菊（ブチマム）や、切り花ハボタンの生産拡大を行います。

長く続いてきた柿産地の持続的発展を図るため、樹上脱渋柿「霊峰」のブランド商品化による高付加価値化により、県内有数の柿産地の再生と活性化を行います。



## IV. 担い手の明確化と持続的な地域農業の確立

地域農業は、販売農家の減少や農業従事者の高齢化により、担い手不足が深刻化する中で、地域農業の核となる担い手経営体の明確化と、担い手への農地利用集積により、持続的な地域農業と集落機能の発展を図ることが求められています。

こうした中で、持続可能な力強い農業を実現するため、集落・地域において徹底的な話し合いによる、「人・農地プラン」の策定を行政と一体となり推進いたします。

個別経営体においては、第世代の経営者から後継者への事業承継を円滑に行うため、関係機関と一体となった支援を行いました。集落営農組織については次世代のリーダー育成や、組織機能強化に向けた法人化支援、相互連携機能の支援を行います。

また、地域の将来予測に基づく課題整理を行政と体的に行い、担い手不在地域においては、新たなJA出資法人の設立によるサポート体制の検討を行います。

## V. 多様な農業者への営農相談機能の充実

多様な農業者への営農相談機能の充実を図るため、経営規模に応じた出向く営農経済渉外活動と、営農相談機能の強化を行います。

農業経営のセーフティネットとして新たに収入保険制度が導入されるにあたり、青色申告が加入要件であることから、経理事務軽減を図るため、記帳代行サービスの普及と拡大と、経営データを活用した経営分析・診断による経営改善の提案を実施いたします。

また、地域農業の次世代を担う若手農業者のネットワークづくりの支援を行い、経営発展と地域農業の振興を行います。



## VI. 営農・経済部門の人材育成の強化

高度化・専門化する担い手経営体の多様なニーズに応えるため、営農担当者・TAC並びに営農経済渉外員の資質向上と、個別事業提案力や企画力の強化・充実を行います。

また、部門間連携の強化による総合力を発揮し、多様な農業者への経営支援を行います。

営農担当者・TAC並びに営農経済渉外員の人材育成の強化を図るため、スキルアップ研修や成果発表の実施など、専門性の高い担当者の設置と人材育成の強化を行います。





## 地元農業の未来を担う JAレーク伊吹青年部設立

6月2日(金)

若手農業者のネットワークづくりとして、部員相互の情報交換と農業経営の向上、並びに地域農業の振興を目的とし、6月2日に青年部が設立されました。

部員は27名で管内の概ね50歳までの若手農業者で構成されています。今後の活動は、仲間との情報交換や研修会等が計画されています。部員は随時募集をしておりますので、事務局、営農企画課までお問い合わせください。

TEL 63-2101

▲設立総会



## JAレーク伊吹年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会 & ゲートボール大会結果発表

米原近江支部

JAレーク伊吹年金友の会は6月より伊吹支部、米原近江支部、長浜支部の3地区別のグラウンド・ゴルフ大会およびゲートボール大会を開催しています。このほど、米原近江支部は他の支部に先立って無事大会が終了しました。参加の皆様はプレーに熱中し、慎重にコースを読みながら球を寄せ、仲間と共に楽しんでおられました。各支部の上位者は今秋の決勝ラウンドに進むことができます。

グラウンド・ゴルフ大会 6月6日(火)



▲滋賀県 JA グラウンド・ゴルフ大会出場を決めた6名のみなさん  
優勝 久木幸子さん、準優勝 西川英一さん、3位 山口武雄さん、  
4位 大楽直己さん、5位 北村源治さん、6位 須戸進さん

ゲートボール大会

7月5日(水)



▶優勝 箕浦チーム



▲準優勝 上丹生チーム



▲3位 岩脇チーム

## 年金友の会日帰り親睦旅行 長島温泉へ

6月20日(火)

6月20日、年金友の會長浜支部108名が「長島温泉」へ親睦旅行に出かけました。

途中、岐阜県海津市にある、商売繁盛の神様「お千代保稻荷(おちよぼいなり)」に参拝し、長島温泉では全員揃っての昼食と温泉、三田明歌謡ショーを楽しみました。歌謡ショーでは日本歌謡史に燦然と輝く懐かしい名曲や、これからの歌い継ぎたい時代を彩った心に残る素晴らしい歌と楽しいトークで盛り上がりました。

終日、少し曇り気味ですが過ごしやすい天気となり、歌謡ショーや温泉を堪能した後は、なばなの里花市場に立ち寄り、一日、会員同士の交流を深めてリフレッシュされました。

▶お食事の様子



## 玉ねぎの出荷スタート

6月14日(水)

6月14日より玉ねぎの出荷が始まり、近江カントリーの集出荷場には見事な



玉ねぎ10トンがコンテナに山積みになりました。この玉ねぎは管内の約2割で昨年9月から播種された加工業務用玉ねぎで、大阪方面に40トン出荷されています。



この加工・業務用玉ねぎは、栽培する品目や品質・数量・価格などの取引条件を予め決めて作り手と買い手が契約する取引で、出来たものを売り込むのではなく、売れるものをつくる「マーケット・イン」型の農業です。加工・業務用取引の場合、基本的に在庫管理は産地側が担う必要があります。集出荷施設と冷蔵

保管施設の整備と出荷調整機能等をJAで行っています。今年は一農家が契約栽培に臨みましたが、次年度は野菜用レンタル農機の拡充等を行い生産振興を図る計画です。

## 広大な麦畑はついに

昨年、米を刈り取った後に撒かれた麦の収穫も6月に終わり黄金色の麦畑が姿を消しました。管内の農家が栽培している麦の種類は、大麦「ミノリムギ」「ファイバースノウ」と小麦「農林61号」で、滋賀県の麦生産量は全国でも10位

以内に入ります。大麦ファイバースノウは、平成28年に管内の圃場で栽培や気候等に適しているか試験的な栽培実験を始めた品種で用途は主に麦茶用です。管内の麦全体の作付面積は596haで、麺や菓子など幅広い用途の小麦農林61号の栽培が78%と大半です。

収穫された麦はカントリー荷受施設で乾燥調整を行い、農産物検査を受けて出荷されます。農家の皆さんが丹精込めて育てた農産物を公平・円滑な取引を行うために、JA農産物検査員のスキル維持向上の研修会が5月29日に湖北農業会館にて全農主催のもと行われました。この研修会の最後には品質評価の維持・向上のための、銘柄・等級規格外格付理由を正確に鑑定できるかを視る鑑定試験が実施され、JA農産物検査員はこの試験で80点以上を取る必要があります。現在、麦の出荷に向けて検査が行われています。



▲鑑定試験

# 知って納得JA

## —協同組合の力—

**Q** JAの組合員って何をすればいいの？

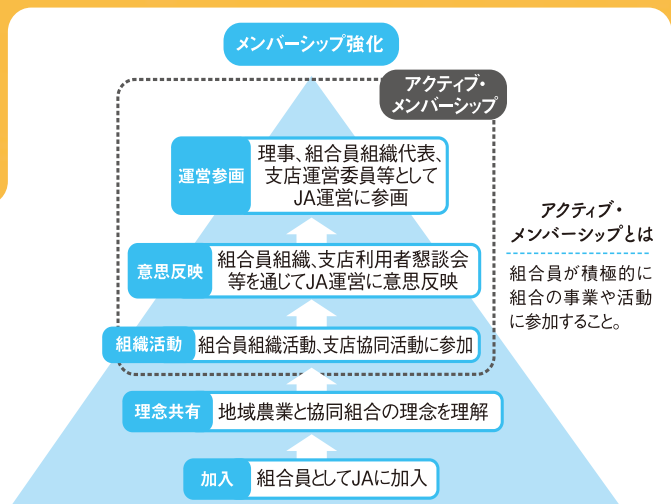
**A** JAの事業と活動に積極的に関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合って決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わるとともに、仲間づくりに努め協同の輪を拡げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



### 組合員の役割

みんなで決めたことを実行する。

組合員組織に参加し活動を活発化する。

JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。



家族ぐるみでJA事業を利用する。

仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

# レディーススクール

## 暮らしを彩る

### 『家活ハンドメイド』

7月6日(木)午前と午後、JA職員が講師となった講座を、みのりハウス(実習室)において開催し、延べ60名が参加されました。

今回は、暮らしに役立つ家庭雑誌『家の光』の記事を活用(略して家活)したストレスフリーのキッチンづくり、女性にとってキッチンは毎日使う大切な場所。でも、収納や汚れなど、ストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。冷凍庫に知らず知らずのうちに溜まっていく保冷剤。換気扇のベトベト汚れ。見たくもないのに、突如現れるやっかいな害虫。こんな悩みを解決してくれるのが『家の光』なんです。



『家の光』は毎日の生活に役立つ、家族みんなが楽しめる月刊誌です。

定価(税込)  
●普通月号617円  
●付録月(1・4・5・7・9月)号906円  
●付録月(12月)号1,008円



## 新・ゴキブリだんご

農ライフのすすめ、2017年5月号

気温や湿度の上昇に伴い、活発に活動するゴキブリ。見た目の不快感だけでなく、食中毒の原因となる菌を運ぶ危険性もあるようです。そんなゴキブリを駆除できるように2大好物を使用した「米ぬかグリセリンだんご」。ゴキブリが食べやすい半生・しっとり系のレシピを紹介し、大変手軽にできると好評でした。



アツと言つ間にできるね。

超簡単  
今までよりも



## とろとろ万能石けん

2017年6月号

シンク、茶渋、コンロまわりの固まった汚れだけでなく、一見やっかいな換気扇のベトベト汚れにも効果的。体にも環境にもやさしい、エコープの粉せっけんので、万能の洗浄剤をつくりました。



ミントの香りで爽やかにアレンジしました!!



実験みたいで楽しい。

## すごい!! JA女性部のチカラ

40年前、琵琶湖に大量の赤潮が発生し、植物プランクトンや藻が異常繁殖しました。その原因は、合成洗剤に含まれるリン酸塩などによる湖の富栄養化でした。JA女性部は、「この状況を見過ごせない」と立ち上がり、「石けん共同購入運動」に着手。そして、「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」が施行されました。この取り組みは、全国的にも注目され、国内の合成洗剤からリンが除かれました。JA女性部は、「JA女性エコライフ宣言」に基づき、さまざまな環境保全活動に取り組み、地域の豊かな生活を守り続けています。

環境にやさしく、安全で、納得のいく価格として、JA女性組織もオススメ!

エコープ 衣料用コンパクト粉せっけん

2.4kg **¥1,066-**(税込)

- 【特長】
- ①植物油脂を主原料にしています。
  - ②生分解性にすぐれています。
  - ③資源の有効活用のため、使用済食用油を50%以上使用しています。
  - ④蛍光増白剤、着色料を配合していません。



最寄りのJAへ!!





〜ふるふる芳香剤〜  
2017年7月号、やさしいハンドメイド、  
〜ハッカ油で涼しく過ごす〜  
2015年8月号

気がつくと、冷凍庫に保冷剤がいっぱい。いつの間にかたまってしまった保冷剤に、ひと手間かければ見た目も涼しげな芳香剤に大変身。今回は、この数年注目を集め、虫よけなどにも効果があるハッカ油を香りに使用しました。アレンジしただいでおしゃれ度もアップし、夏休みの工作にもオススメです。簡単！低コスト！アレンジ自在！の三拍子そろった、カラフルでキレイな芳香剤に満足いただきました。

**家活** しませんか？

## 家庭雑誌『家の光』を活用して、グループをつくりませんか？

JAで販売している月刊誌『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」をテーマにしています。子どもからお年寄りまで農家を中心に、毎月約120万人\*に読まれています。記事づくりのキーワードは“つながる”。食と農の発信基地“JA”に集い、身近な人と活動する「家の光記事活用グループ」にご登録ください。

\*販売部数は58万6,416部（ABC調査2014年7～12月平均）、家庭内の回読率2.0人に基づく。

**グループ登録するとうれしい特典がありますよ。**

「つながる」って嬉しい！  
このゆびとーまれ！

こんなステキになるなんて♡

保冷剤が

## 不要な文具お譲りください！ カンボジアの子供たちが、あなたの支援を待っています。

カンボジアの教育現場では、文具が不足しており、満足な環境で勉強できない子供たちがたくさんおられます。少しでも書いたノートや、まだ書ける鉛筆、ボールペン等はありませんか？

**受付品** ノート・ボールペン・鉛筆・色鉛筆・消しゴム・定規・分度器・便箋・封筒

【注意事項】●新たに購入いただく必要はありません。●個人情報、黒塗りしてください。●ノートは、使用済ページを切り取ってください。●カンボジアの公式文書は青色インクですので、青色のボールペンが特に喜ばれます。●替芯がないため、シャープペンシルは対象外です。●刃がついているものも対象外です。●品目を分けてご提供ください。

受付先／最寄りのJAへ持込してください。受付期間／10月末日まで

JAしが女性協議会協賛 平成30年2月実施予定 **仲間づくり旅行**  
予告 **アンコールワットと日本語学校訪問4日間**  
ツアー訪問時に文具贈呈予定

## JALが女性協議会 女性限定

### 女性仲間づくりの旅

# 日光東照宮特別参拝と伊香保温泉 3日間

建立400年を迎えた日光東照宮の奥の院昇殿にて特別参拝  
華厳の滝・榛名湖・世界遺産富岡製糸場など見どころいっぱい

**世界遺産** 日光東照宮／關門門

■スケジュール

日次	行程表	食事
1	当社指定場所 ⇒ 米原駅8:30～10:00 ⇒ (東海道新幹線) ⇒ 東京駅 ⇒ (昼食又は弁当) ⇒ 国会議事堂 ⇒ 今市漬物工場(お買物) ⇒ 鬼怒川温泉17:00頃	国産漬物
2	ホテル8:30 ⇒ ○世界遺産 日光東照宮(奥の院昇殿含む特別参拝) ⇒ △いろは坂 ⇒ ○華厳の滝 ⇒ 中禅寺湖(昼食) ⇒ (金精峠) ⇒ 沼田なめこセンター(お買物) ⇒ 伊香保温泉16:30頃	伊香保温泉
3	ホテル8:30 ⇒ ○こんにやくパーク ⇒ ○世界遺産 富岡製糸場 ⇒ 川越(昼食) ⇒ 東京駅 ⇒ (東海道新幹線) ⇒ 米原駅17:30～19:00 ⇒ 当社指定場所	榛名湖と榛名山

■募集人員 80名様(最少催行人員30名様)  
■申込金 20,000円(旅行代金に充当します)  
■申込締切日 平成29年8月31日(木)  
■添乗員 同行して旅程管理業務を行います。旅行に関する詳細・お申し込みは、最寄りのJAへご連絡ください。

旅行代金/大人お1人様 **89,800円**

4～5名様 1室利用

※2名様/室利用は大人お1人様15,000円アップ、3名様/室利用は大人お1人様6,000円アップとなります。\*6名以上ご希望の際は別途ご相談ください。



**プレミアム88**  
(高品質米)への重要ポイント  
・・・収穫まで

今後の対策

◆未熟粒・乳白粒・胴割粒の発生を抑制するために◆

**対策①**

**湛水管理+収穫間際までの水管理**

- ・こまめな水管理により、根の機能防止と健全な登熟を維持
- ・収穫間際まで水管理すること、胴割粒や白未熟粒など品質低下の発生を軽減
- ・玄米の粒厚向上にも効果的

**対策②**  
**適期収穫**

(出穂時期を確認し収穫期の計画を!!)

- ・収穫の早期予測をすることで計画的な収穫準備ができ、刈遅れ防止に効果的
- ・収穫適期を過ぎると、胴割粒、白未熟粒の割合が急増し、品質低下に繋がるので注意

栽培手引き裏表紙裏の「収穫適期判定シート」を活用下さい



『栽培の手引き』



裏表紙裏「収穫適期判定シート」

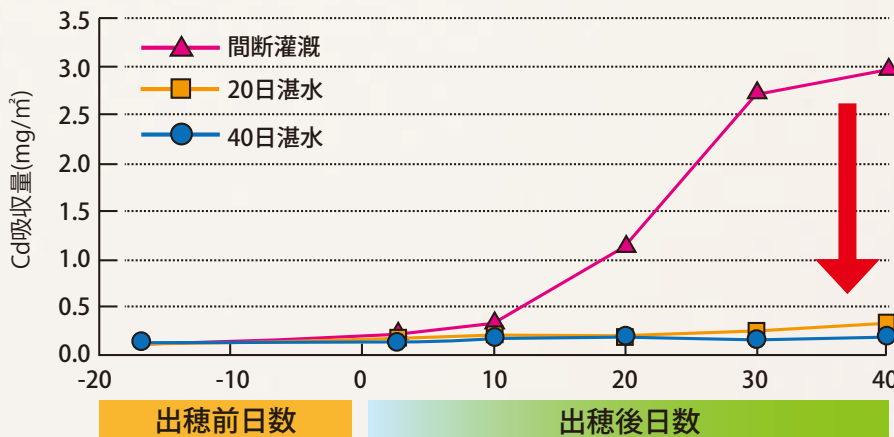


対策③  
**適正な乾燥調整をしましょう**  
◎**胴割粒の被害防止対策**  
出穂後6~10日の気温が高いと胴割粒の発生割合が増加する傾向にあります!!



刈取適期の穂 黄化籾

- ・最初十分に常温送風し加温、その後、毎時乾燥減率を0.8%以下に抑え、ゆっくり乾燥
- ・仕上げ水分15%の手前で1昼夜のテンパリング
- ・急激又は過度の乾燥、仕上げ水分に注意(14.5%~15.0%)



✖

OK!

出穂後の間断灌溉管理では、玄米カドミシムの吸収が高まります。常時、湛水管理(出穂後3週間)を継続実施して下さい。

出穂後の湛水管理も継続実施して下さい!!

出穂後3週間



# 農作業事故防止 ～「声かけ」で高まる安全意識～

農作業死亡事故は、近年、約 350 件と高止まった状態で発生し続けています。そのうち、農業機械による事故が約 6 割、80 歳以上の高齢者による事故が約 5 割を占めています。

## ▼声かけで安全意識の向上を!

農作業中の方に声をかけたり、仲間同士で声を掛け合ったりすることによって、農作業事故の防止につながります。

気をつけてね!



### 声かけ①

『農作業機械は安全運転で!』

トラクターやコンバインを運転する時は、カーブや道幅に注意しましょう。機械の大型化により、死角が拡大しています。



### 声かけ②

『しっかり休んで! 熱中症予防』

こまめな休憩と水分補給をして、熱中症に注意しましょう。涼しい服装にも心掛けて。



### 声かけ③

『見回り危険! 大雨は要注意』

大雨や強風の中の田んぼの見回りは、増水した水路などがとても危険です。なるべく控えましょう。



### 声かけ④

『不安定! 脚立はしっかり固定して』

無理な使い方をせず、開脚防止チェーンをしっかりかけ、天板に乗らないようにしましょう。



### 声かけ⑤

『周囲に注意! 草刈機は油断禁物』

小石などの飛散には防護を徹底し、傾斜面の不安定な場所には小段を設置して草刈しましょう。

### 万一のために

### 労災保険に加入しましょう

農業者の方でも一定の条件を満たせば、労災保険(特別加入制度)に加入できます。詳しくは下記までお問い合わせください。

JA レーク伊吹 経済部 営農企画課  
☎ 0749-63-2101

### ● 植え付け

本葉 4〜5 枚になり、葉が込み合

● 種まき・育苗  
種まきは 8 月下旬〜9 月上旬が適期となります。縦横各 5 センチ穴のセルトレイ等に育苗土を入れ、1 穴に 3 粒を、指先で軽く押さえ、浅いくぼみをつけたところにまき、3 ミリ程度の軽い覆土をします。発芽がそろってきたころ 2 本立てに間引き、本葉 2 枚のころ 1 本立てに間引きましよう。

● 畑の準備  
種まきの 2 週間前には、1 平方メートル当たりふりかけ堆肥工コを 300 グラム、苦土消石灰 120 グラム・粒状ようりん 50 グラム・60 グラムを施し、良く耕しましょう。定植 5 日前に基肥として、1 平方メートル当たり野菜有機 282 を 80〜120 グラム、油粕 50 グラムをうね全面に施し、軽く耕してから畦立てをします。

● 追肥  
1 回目は本葉 10 枚のころ、1 株当たり燐消安加里 10 グラムをうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜてください。2 回目は 1 回目の 20 日後、同量を反対側のうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜましょう。その後、生育状況を見ながら必要であれば 3 回目の追肥を施します。

● 収穫  
結球している頭の部分を押さえて、固くしまっているようなら収穫出来ません。球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取りましょう。

● 畑での貯蔵  
球が完成すると耐寒力が弱まります。霜が強くなると球が傷むので、外葉を寄せて先をしぼっておくと長期貯蔵できます。

● 栽培特性  
冷涼な気候を好み、生育の適温は 15〜20 度と比較的適温の幅が狭く、キャベツなどに比べると、まき時は 8 月中下旬〜9 月上旬に限定されます。軟腐病などの土壌病害が出やすいので、3〜4 年は連作しないようにし、堆肥の施用し畑の排水を良くして栽培することがポイントです。

● 畑の準備  
種まきの 2 週間前には、1 平方メートル当たりふりかけ堆肥工コを 300 グラム、苦土消石灰 120 グラム・粒状ようりん 50 グラム・60 グラムを施し、良く耕しましょう。定植 5 日前に基肥として、1 平方メートル当たり野菜有機 282 を 80〜120 グラム、油粕 50 グラムをうね全面に施し、軽く耕してから畦立てをします。

● 追肥  
1 回目は本葉 10 枚のころ、1 株当たり燐消安加里 10 グラムをうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜてください。2 回目は 1 回目の 20 日後、同量を反対側のうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜましょう。その後、生育状況を見ながら必要であれば 3 回目の追肥を施します。

● 収穫  
結球している頭の部分を押さえて、固くしまっているようなら収穫出来ません。球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取りましょう。

● 畑での貯蔵  
球が完成すると耐寒力が弱まります。霜が強くなると球が傷むので、外葉を寄せて先をしぼっておくと長期貯蔵できます。

### 白菜の準備・栽培について



ないうちに、株間 50〜60 センチで 1 か所に 2 本ずつ植えましよう。ほ場が乾いていたら、株の周りに水をやってください。

### ● 間引き(株定め)

活着して本葉が 6〜7 枚に、盛んに伸び出したころ、育ちの良いものを 1 本立てにします。引き抜くと根を傷めるのでハサミで切り取り、株元がぐらつかないように少し土寄せをましよう。

### ● 追肥

1 回目は本葉 10 枚のころ、1 株当たり燐消安加里 10 グラムをうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜてください。2 回目は 1 回目の 20 日後、同量を反対側のうねの肩にまいて、鍬で土と混ぜましょう。その後、生育状況を見ながら必要であれば 3 回目の追肥を施します。

### ● 収穫

結球している頭の部分を押さえて、固くしまっているようなら収穫出来ません。球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取りましょう。

### ● 畑での貯蔵

球が完成すると耐寒力が弱まります。霜が強くなると球が傷むので、外葉を寄せて先をしぼっておくと長期貯蔵できます。





# 夏休み自由研究

## 里山の野鳥を 観察しよう

鳥はどこでも見ることが出来ます。都会でも、野山や水辺でも鳥が飛ぶ姿やさえずる声を聞いたことがありますね。では、夏の里山では、どんな鳥を見つけたことができるでしょうか。観察してみましよう。

### 野鳥と里山

日本で記録された野鳥は約650種類、そのうち人里の周辺でも50〜60種ほど見られます。区別もつきやすく比較的観察しやすいでしょう。

里山とは、集落の近くにあつて人々の暮らしと密接に結び付いた田んぼや畑、雑木林やため池などがある場所のこと。いろいろな生き物がいます。

植物を食べる虫、虫を食べる鳥、鳥を食べる鳥。そして動植物のふんや死骸はバクテリアや菌類などに分解され



イラスト:MDR デザイン

て土に戻り、再び植物を育みます。このように生き物と、生き物を取り巻くそれ以外の環境がお互いに関わり合いながら循環しています。これを生態系といいます。里山は生態系が豊かで、多くの鳥を観察できるでしょう。

### 身近な鳥に注目しよう

鳥の名前が分からなくても、身近な鳥たちが「何をしているのか？」に注目してみましよう。見ているといろいろな動きをしていることが分かりま

#### チュウサギ (ペリカン目 サギ科)

- 水田に多く、コサギとダイサギの中間の大きさ。
- 全長:68cm。
- 九州から本州に飛来するが、暖地では越冬するものもいる。
- 夏羽はコサギに似ているが大きく、くちばしが短めで、背の飾り羽はまっすぐ長い(コサギでは短く、上に反る)。
- 冬羽はダイサギに似ているが小さく、くちばしが短い。
- コワーと鳴く。



田んぼ

#### セッカ (スズメ目 セッカ科)

- スズメより小さく、飛びながらヒツ、ヒツと鳴く(さえずり)。
- 全長:12cm。
- 本州以南のススキなどの草丈の高い草地にすむが、北日本のものは秋冬に暖地へ移動。尾はくさび型で、先が白い。
- さえずり:上昇しながら澄んだ声でヒ、ヒツと繰り返す。下降するときにチャッチャツと鳴く。



畑

#### ヒバリ (スズメ目 ヒバリ科)

- 足を交互に出して歩く。時々冠羽が立って見える。
- 全長:17cm。
- 九州以北にすむが、積雪のある地域では秋冬に暖地へ移動。
- 飛び立つときにビルッと鳴く。
- さえずり:上空でピーチュルピーチュルなどと長く複雑に続ける。



畑

#### ツバメ (スズメ目 ツバメ科)

- 燕尾(えんび)。上面が一樣に黒い。
- 全長:17cm。翼開長:32cm。
- 主に九州以北に飛来(北海道では少数)。
- 建造物に泥を材料にしたおわん形の巣を作る。
- 雄の尾は雌より細長い。
- チュピッなどと鳴く。
- さえずり:チュチュピチュチュピジクジクビーと最後が濁る。



田んぼ

#### キジ (キジ目 キジ科)

- 開けた環境を好む。カラス大で長い尾。
- 全長雄 80cm、雌 60cm。
- 屋久島以北の明るい林、草地、農耕地、河川敷などの地上にすむ。
- 狩猟鳥に指定されており、人為的に放されることもある。
- 北海道や対馬で見られる亜種コウライキジは本来は大陸に分布するものが人為的に放された。
- さえずり:雄は繁殖期にケツ、ケーツと鋭い大声で鳴いて羽ばたく。
- 日本の国鳥。



畑

里山で見つけやすい  
鳥たちを紹介します





す。体の大きさや色、体つきやくちばしもそれぞれに異なり、環境に適した姿形をしています。

## 観察に出掛けよう

それでは里山へ出掛けましょう！

観察に便利な道具は、双眼鏡と図鑑とメモを取るためのペンとノート。装備は帽子に長袖長ズボンで、飲み水を持って行きましょう。鳥を驚かせないように離れた位置から観察できる双眼鏡は、肉眼よりも大きく鮮明に見えるため、形態や行動を詳しく観察できます。鳥は大変目が良い生き物なので、近づき過ぎたり、追いかけてたりしないようにしましょう。

## 観察のコツ

鳥がどこにいるのか観察していると、鳥が止まりやすい場所が分かってきます。

次に(1)大きさ、(2)体形、(3)色や模様の三つのポイントから見分けていきます。しっかり特徴をつかんだら、図鑑で名前を調べます。

3分間耳を澄ませてみましょう。姿が見えなくても声だけ聞こえることがあります。声にもバリエーションがあります。日本野鳥の会で開催している「探鳥会」に参加して、詳しい人から教わるのも良い体験でしょう。

動きやすい服装で、派手な色は避けましょう。



## 『おさんぽ鳥図鑑』を進呈

『おさんぽ鳥図鑑』は、これからバードウォッチングを始める人向けに身近で見られる野鳥約24種を、体の大きさごとに分けて紹介した小冊子(全24ページ)です。かわいい野鳥のイラストと共に野鳥の種類を見分けるポイントを解説しています。



申し込み方法

インターネット専用ページよりお申し込みください。  
<http://www.birdshop.jp/nature4/>

日本野鳥の会 おさんぽ鳥図鑑

## サシバ

(タカ目 タカ科)

- ハシボソガラス大で、オオタカより翼が細長い。
- 全長:47~51cm、翼開長100~110cm。
- 九州から本州の林で繁殖。
- 南西諸島では冬を越すものが多い。
- 農地などで急降下して、地上のカエルやヘビを捕る。
- 秋には、各地で上空を通過する群れが見られる。
- ピクイーとよく鳴く。

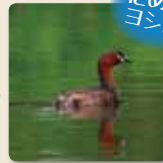


雑木林

## カイツブリ

(カイツブリ目 カイツブリ科)

- 小型(ムドリ大)で、とがたたくちばし。
- 全長:26cm。
- 湖沼や流れの緩い河川にすみ、北日本では冬に暖地に移動。
- ヨシなどの植物やくいを支えにして、水上に浮いたような巣を作る。
- ひなにはしま模様。繁殖期にはキリリ、とけたたましく鳴く。
- カイツブリはほぼ一年中見られ、小型のカモ類より小さい。
- カモ類より胸が短く、くちばしがとがっている。
- 潜って魚などを食べ、驚いたり逃げるときにも潜ることが多い。
- 陸に上がることはほとんどない。



ため池  
ヨシ原

## カルガモ

(カモ目 カモ科)

- くちばしの先だけ黄色い。
- 全長:61cm。
- 全国の水辺で一年中見られる(北海道では冬に少ない)。
- 他のカモの雌に似ているが、比較的大型。
- 腰の部分に白い三日月模様(三列風切羽根の縁が白い)、飛ぶとき、腹は黒く見える。
- 水辺の草地に巣を作る。
- グエ、グエと太い声。



ため池  
ヨシ原

## アオゲラ

(キツブキ目 キツブキ科)

- 屋久島から本州にすむ緑のキツブキ。
- 全長:29cm。
- 強い声でキョッ、キョッと鳴く他、ケラララと続けて大声を出す。
- 繁殖期にはピョーという大声も出す。
- 日本特産種。

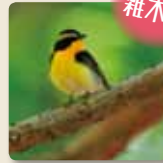


雑木林

## キビタキ

(スズメ目 ヒタキ科)

- 黄色い胸と腰(雄)。
- 全長:14cm。
- 山地の林に飛来。
- ヒッ、ヒッ、時にクリリッと鳴く。
- さえずり:明るい声でピヨピ、ピッピキピッピキビなどと、短い前奏の後に早口で繰り返す。



雑木林

## カワセミ

(ツブメ目 カワセミ科)

- スズメ大、青い背、オレンジ色の腹。
- 全長:17cm。
- 北日本では秋冬に暖地に移動。
- 河川や湖沼の枝や岩などに止まっていて、水面に飛び込んで、魚を捕ったり水浴びもする。
- 土の崖の斜面に穴を掘って繁殖する。
- 雄の下くちばしは赤い部分がない。
- チーッと細く鋭く鳴く。



ため池  
ヨシ原





# ふれあいプラザ



## 魚のゆりかご水田

### 6年目を迎える

#### 米原市世継自治会「七夕の里」よつぎ

米原市の世代をつなぐ農村まるごと活動組織「七夕の里」よつぎは、地域の子供たちに「魚のゆりかご水田」を通して水田の持つ多面的機能の重要性を伝えたいとします。5月20日、子供たちの手で放流した親ブナ15匹から産まれた稚魚は田んぼの中干し頃には1センチ程に成長。6月24日、尻水戸を開け排水路で出てくる子ブナを網で待ち構え回収して、集落を流れる川まで



▲子ブナを網で待ち構えているところ

子ブナを運び放流。子供たちは「大きなねれ」と声を掛けていました。子供たちの体験的な学習は農業が食物の生産の場だけでなく、生き物の生息とも深く関係していることの学習にもつながります。

## 花き部会 便り

No.23

### 今回は、6月下旬にいをぎファーム花き部会さんを訪れました

#### ●小菊栽培をはじめられたきっかけを教えてください。

米作りに向いていない小さな田んぼが多く、また、猿などの獣害も多いことから、メンバーの中の小菊を栽培・出荷しておられる方の指導により、昨年度から小菊栽培をはじめました。

#### ●昨年度はいかがでしたか？

一部の品種で病害虫の被害があり、出荷することが難しかったです。はじめての栽培で作業のコツをつかむまでに時間がかかりました。

#### ●今年度はいかがですか？

病害虫の被害を防ぐために、毎日ほ場に行き、小菊を観察しています。品質の良いものを出荷したいと思っています。

#### ●本日の作業は？

8月咲の小菊を1株4～5本程度に整理し、下葉をとる作業をしています。風通しの確保、また害虫や病気の繁殖が緩和され防除効果を高めることができます。

#### ●5名の方が作業をされていますが・・・

今年は、定植本数も1.5倍に増え、新メンバー4名の方に加わっていただき、大変助かっています。

#### ●新メンバーの方は、小菊栽培に取り組まれているかがですか。

家の野菜と同じで、愛着があり、成長が気になり、毎日、見えています。出荷が楽しみです。





# 料理 楽しくステップアップ

「キッチン晴人」のオーナシエフ 永井智一



## 焼きなす茶そば

### ■材料(4人分)

- ナス……………2本 茶そば……………200g
- 梅干し……………4個 市販の麺つゆ……………適宜
- ミントマツ……………2個 わさび……………適宜
- ミツバ……………1把 堅焼きせんべい……………1枚

### ■作り方

- ①ナスは縦に皮目に6〜8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で軟らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- ②梅干しは種を取り包丁でたたき、ミントマツは半分に切り、ミツバはさつおで、ざく切りにする。
- ③大きめの鍋に湯(材料外)を沸かし、茶そばをゆでゆで上がったらず早く水洗いしてざるにあげる。
- ④器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミントマツ、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらいつつ、麺つゆ(好みの濃さ)を張る。



季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

## ナスとザーサイの塩炒め

### ■材料(4人分)

- ナス……………6本 合わせ調味料
- ザーサイ……………1瓶 しょうゆ……………小さじ1〜2
- ミントマツ……………4個 ごま油・小さじ1〜2
- ニンジン……………適宜 料理酒……………大さじ1
- インゲン……………8本 砂糖……………小さじ1〜2
- サラダ油……………大さじ2 輪切りにワラシ……………ひとまみ
- 塩……………少々

### ■作り方

- ①ナスは天地を切り落とし、ピーラーで皮をむき、縦に細切りにして、薄い塩水材料外に漬けておくを抜く。
- ②ザーサイは細切り、ミントマツは半分に切り、インゲンはゆでて3分の1に切る。ニンジンは千切り。
- ③フライパンを十分に熱しサラダ油を入れ、水気を切ったナスを強火で炒める。
- ④②を入れ、塩少々、合わせ調味料を入れさつと炒める。
- ⑤器に盛り出来上がり。



塩の分量はザーサイの塩気によって加減するといいたんばいになります。

## お米で健康



管理栄養士・雑穀料理家  
柴田真希

柴田真希(しばたまき)  
株式会社エミッシュ代表取締役、Love Table Labo.代表、  
管理栄養士、雑穀料理家、フードスペシャリスト、1級惣  
菜管理士、健康食育シニアマスター、漢方養生指導士(漢  
方スタイリスト)。著書に「女子栄養大学の雑穀レシピ」(PHP  
出版)「おなかやせ定食」(主婦の友社)などがある。

## 夏バテのビタミン 不足に胚芽米

暑い日々が続くと「そうめんやそばなど冷たい麺類に麺つゆだけ」というような食事になりがちです。短時間で作れて、食欲がないときでも食べられる麺類にはついつい手が伸びてしまいがちですが、このような食事を続けていると、タンパク質やビタミン・ミネラルが不足しがちになり、疲れやすくなったり夏バテの原因になったりします。

そんなときにもご飯がお薦めですが「暑くて台所あまり立ちたくない」「もっと効率良く栄養を取りたい」。そんな人にお薦めなのが「胚芽米」です。白米より健康に良いことはなんとなくご存じの方もいらっしゃると思いますが、玄米や白米との違いは何なのでしょうか。

まず、玄米とはもみ米からもみ殻を除いた精白していないお米の

ことです。白米に比べて夏バテ時に補給したいビタミンB1は5.1倍、抗酸化作用のあるビタミンEは12.0倍も含まれています。

それに比べて胚芽米(胚芽精米)は、ぬか層のうち胚芽だけを選択的に残して、他を除いた物で胚芽保有率80%以上の物をいいます。白米に比べてビタミンB1は2.9倍、ビタミンEは9.0倍と玄米には劣りますが、大切なのは消化と吸収です。

食物繊維も豊富な玄米は、不足しがちな栄養が取れるというメリットはありますが、しっかりと消化できるように炊くのに時間がかかったり、お子さんや高齢者、胃腸の弱い方や夏で弱っているときには適さないこともあります。

調理方法や食感が白米に近い胚芽米は、夏でも無理なく栄養が補給できるのです。夏は汗などでビタミン・ミネラルが不足しがちになります。しっかりと栄養のあるお米で補給していきましょう。

### ■白米と比べた栄養価

	玄米	胚芽米
ビタミンB1	5.1倍	2.9倍
ビタミンB2	2.0倍	1.5倍
ビタミンE	12.0倍	9.0倍
マグネシウム	4.8倍	2.2倍
食物繊維	6.0倍	2.6倍

『日本食品標準成分表 2015年版(七訂)』より計算





今年もやってきました！毎年恒例

# ハートフルコンサート

**開催日** 平成30年3月10日(土)

第1回公演(開場14:30 開演15:00)  
第2回公演(開場18:00 開演18:30)

**出演者** 松崎しげる 大橋純子

**会場** 滋賀県立文化産業交流会館イベントホール  
〒521-0016 滋賀県米原市下多良二丁目137

県内合計  
1,550組  
3,100名様を  
ご招待!



**応募資格** 年金受取窓口をJAに指定している方  
※すでに年金の受取口座を県内JAにご指定いただいている方、もしくは、1年以内に年金受取予定で県内JAに受取口座を指定していただいている方

**応募方法** JA店頭にて設置しているチラシの専用はがきをご使用ください

**募集期間** 平成29年6月12日①～平成29年12月29日②[必着]

★ご応募はおひとり様1回限りとさせていただきます コンサートのご応募は専用はがきをご利用ください

## 無料年金相談会のご案内(予約制)

平成29年8月22日(火)

長浜北支店	☎62-3374	午前9:00～12:00
長浜東支店	☎62-0677	午後1:30～ 4:30

詳しくは

10年以上の加入期間があり、新たに年金を受けとる権利が発生する方には、平成29年3月から順次、日本年金機構より黄色の封筒に入った年金請求書が発送されます。

大切な年金のご相談、どうぞお気軽にJAの年金相談会へお越しください。



平成29年8月より



年金を受けるために必要な加入期間が  
**25年から10年に短縮されます**



自分で保険料を納めた期間
+
保険料納付を免除された期間
+
会社勤めした期間
+
ご主人がサラリーマンで専業主婦だった期間

これまでに上記のような期間が  
**10年以上あれば、年金をもらえる可能性があります**

## お宅の住宅用火災警報器、そろそろ交換時期ではありませんか?

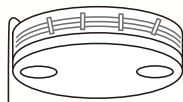
住宅用火災警報機は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

設置後約10年を目安に、お取替え時の確認やお取り換えの検討を推奨しています。

平成29年8月より

当JAで住宅用火災警報器をお買い求めのご家庭は、設置から10年が経ち電池寿命をむかえますので、職員がお伺いし電池交換またはお取替えのご相談を承ります。

お問合せはお近くの支店までお電話ください。



交換は10年が目安



## 休日ローン 無料相談会のお知らせ



開催日 10月1日(日) 予約制

平日ご来店いただけない方に日曜日にゆっくりとローンをご相談していただけるよう、「休日ローン相談会」を開催しております。住宅ローンをはじめ、マイカーローン・リフォームローン・教育ローン・カードローン等に関するご相談を担当者が個別に承ります。お取引のない方でもお気軽にお越しください。ローン相談会を希望の方は、お近くの店舗に予約申し込みをお願いいたします。ご予約は電話またはホームページからお申し込みください。

開催地区	場所	相談時間	連絡先
山東地区	山東支店 (米原市市場 435)	9:00～16:00	55-1014
米原地区	米原支店 (米原市下多良 3-1)	9:00～16:00	52-1011
長浜地区	長浜北支店 (長浜市八幡中山町 1182-5)	9:00～16:00	62-3374



## 年に1度の健康診断 を受けましょう!!

～来て、診て、測って JA健診!～



日程	会場
9月26日(火)	山東支店
9月27日(水)・28日(木)	本店
10月18日(水) 19日(木)・20日(金)	長浜南支店

健診名	内容	料金
JA ドック健診	健康診断の基本コース。どなたでも受診できます	18,600円
メンズドック健診	JAドック健診に前立腺がん検診と肺機能検査をプラスした男性専用コース	21,600円
レディースドック健診	JAドック健診に乳がん検診をプラスした女性専用コース	24,800円

★各種がん健診やオプション健診もご用意しています

**締切日 8/25** お申込み、お問い合わせは、最寄りの支店へお願いします。

## 9月1日は防災の日

非常時用  
持ち出しバッグ  
の準備  
できていますか?



急いで避難しなければいけない災害時に、あまり多くの物を持ち出す余裕はありません。そのような場合に備えて、避難する時に持ち出すもの、被災後の生活に必要なものなど、日頃から用意しておきましょう。

**8月1日～31日**

全支店に非常時持ち出しバッグ見本を備えています。あなたにとっての、防災・減災を考えるきっかけとしてぜひご活用ください

**災害に対するご家庭での備え  
～これだけは準備しておこう!～**

Mail from reader



7月号から

### 米原市 坂東さん

一年でビックリする程多くの実をつけたラズベリー。皆さんにも分けたり、ヨーグルトの中に入れてたりして食べています。もっと増やしたいです。次はブラックベリーも作りたいです。

● ブラックベリーの果色は黒だけでなく、赤色のものもあるみたいですね。自分の作った果実を朝食で食べてみたくなりました。

### 長浜市 草野さん

2才3ヶ月の孫と散歩中、田んぼの中をたくさんの蝶蝶がとんでいて初めて見る蝶蝶に孫は大喜びでした。

● お孫さんとの穏やかな空間が目には浮かんでほんわか気分です。

### 米原市 川本さん

キャベツの種まきの時期の記事、参考になりました。(夏まき冬どり栽培) 7月・9月種まきしょうと思います。キャベツは我が家ではなくてはならないものですから。

● 栽培の参考にさせていただけたとお便りとても嬉しいです。野菜コーナー担当職員もますます頑張れます!

### 長浜市 加藤さん

トマトに屋根をつけて3年やっときれいなトマトが収穫できました。ナスは出来始めて喜んでいたら1本しんなり2本へなへなと枯れてしまいました。なんで? 残念です。

● これは土壌病害か連作障害かもしれませんね。同じ圃場に同じ科の野菜を連作すると年収量が低下したりします。(ナス科:ナス、トマト、ピーマン、ジャガイモ)

## 経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

### 経営管理委員会 平成29年6月24日

第1号議案 経営管理委員個人別報酬額の決定について

第2号議案 口分田倉庫及び土地の売却価格について

第3号議案 旧山東支所土地の売却価格について

### 理事会 平成29年6月21日

第1号議案 口分田倉庫及び土地の売却価格について

平成29年6月24日

第1号議案 常勤理事の担当業務の決定について

第2号議案 理事長に事故あるときの職務代理・代行順位の決定について

第3号議案 理事個人別報酬額の決定について

第4号議案 業務報告書の承認について

第5号議案 旧山東支所土地の売却価格について

## わたしたちのJA【主要概況】

平成29年6月末現在

正組合員数	5,373人
准組合員数	6,961人
出資金残高	16億6千4百万円
貯金残高	1,374億4千6百万円
貸出金残高	190億6千7百万円
長期共済保有高	3508億4千1百万円
年金共済保有高	29億7千2百万円
購買品供給高	2億8千8百万円
販売品販売高	1億7千6百万円



# 認知症になっても大丈夫な社会へ

先月、地元の祭りの打ち合わせが終わり、お酒が出されて皆で雑談していると、老後の生活の話になり、次のような言葉が出ていました。「認知症にだけはなりたくない」というものです。

そのぐにだけはなりたくないという思いがどこからくるのかと考えた時に、今年2月の「第31回人権啓発研究会」で講演された認知症の当事者である佐藤雅彦さん(日本認知症ワーキンググループ共同代表)の話思い出しました。佐藤さんが伝えたい「20のメッセージ」の一つに「『二重の偏見が私たちの力を奪う』という話がありました。『認知症になったら何もできなくなる、何もわからなくなる』という社会の偏見は、認知症と診断された人自身にも、それを信じ込ませてしまいます」ということでした。私も認知症に対して負のイメージしかなく、不安を感じていたのは確かです。

「自分が自分であることは何によっても失われぬ」「人は何ができなくとも、価値のある尊厳存在である」との話もありました。認知症になっても人間としての尊厳は失われぬ、この話には、「○○ができる」といった有用性で他者を評価しがちな社会で生活する者にとっては、改めて人権尊重について考えさせられました。認知症になることは、地位もしがらみもない、本当の自分に出会うことかもしれません。いちばん大切なことは、今生きていること、存在する

のものだということだと思います。

話しをされている佐藤さんを見てみると、「佐藤さんって、本当に認知症の当事者なの?」と尋ねてしまいます。そう見えるのも、暮らしの工夫を色々されている結果だということが分かっています。携帯電話のメモ機能を活用し備忘録をつくる。その他、タブレット端末でスケジュール管理をしたり、予定を忘れないように出かける30分前に携帯電話のアラームをセットしておくなど、様々な工夫のうえで現在があることも話されていました。そして「ちょっとした手助けがあれば、いろいろなことが楽しめる」ということも話されていました。

「自立の反対は何ですか」と問いかけられたら、なんと答えるでしょうか。「依存二頼ってしまふ」と思いますが、そうではなくて「自立の反対は依存ではない。信頼できる依存先を多く持つことが、自立につながる」ということも、重要な視点だということを教えられました。支援する側も「支援する人」というよりも「いっしょに楽しむ」そんな人間関係が築ければいいな、と思います。

認知症に対する偏見のない、本人や家族が生きやすい社会、言い換えれば認知症になりにくい社会ではなく、認知症になっても大丈夫な社会」とはどのような社会なのか、話し合ってみませんか。

J A滋賀同和対策本部「みのり」より

## 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

**牡羊座** 3月21日～4月19日

**全体運** レジャー運が活性化。親しい仲間たちとにぎやかに過ごすに英気を養えそう。人気スポーツに足を運ぶのも刺激大。  
**健康運** 快活モード。スポーツを始めるのも正解。  
**幸運を呼ぶ食べ物** アシタバ

**牡牛座** 4月20日～5月20日

**全体運** 注意力が散漫気味。慣れている作業でも油断は禁物です。リラックスするには趣味や好きなことに励むとグッド。  
**健康運** ストレスをため込みがち。適度に休息を。  
**幸運を呼ぶ食べ物** アユ

**双子座** 5月21日～6月21日

**全体運** コミュニケーション運に恵まれ、誰とでも簡単に会話ができるはず。興味のある習い事に挑戦するのもお勧め。  
**健康運** 小まめに動くことで、体調に良い影響が。  
**幸運を呼ぶ食べ物** 梨

**蟹座** 6月22日～7月22日

**全体運** ゆったりできる月。やるべきことを済ませたら、のんびり自分の時間を満喫しよう。ブルズを楽しむのも◎。  
**健康運** 運動不足で体重増の暗示。体操に注目を。  
**幸運を呼ぶ食べ物** 昆布

**獅子座** 7月23日～8月22日

**全体運** 積極性が高まる時期です。やってみたいことには、どんどんトライして。意欲的に取り組めば、うまくいきそう。  
**健康運** 疲労をため込まないよう。休息は適度に。  
**幸運を呼ぶ食べ物** ミョウガ

**乙女座** 8月23日～9月22日

**全体運** 小さな喜びが重なるものの、一人で物事を進めるのには不向き。単独行動は避け、周囲との協力を大切に。  
**健康運** 不規則な生活を改善するとパワー回復へ。  
**幸運を呼ぶ食べ物** イワシ

**天秤座** 9月23日～10月23日

**全体運** 知的好奇心が旺盛になるので、気になる講座や講演会などには気軽に参加してみよう。飲み会や旅行にもつきまじり。  
**健康運** マッサージを。心身の凝りをほぐせます。  
**幸運を呼ぶ食べ物** ブドウ

**蠍座** 10月24日～11月22日

**全体運** 何かとプレッシャーを感じがち。他人と比較せず、人は人、自分は自分と割り切ろう。花を飾るとラッキー。  
**健康運** 食事の栄養バランスに気を配れば、上昇。  
**幸運を呼ぶ食べ物** モロヘイヤ

**射手座** 11月23日～12月21日

**全体運** 思い切った攻めの姿勢で動くのがベスト。行動範囲を広げれば、それだけチャンスアップへ。海外絡みも幸運。  
**健康運** スポーツに励む好機。熱心に取り組んで。  
**幸運を呼ぶ食べ物** イチジウ

**山羊座** 12月22日～1月19日

**全体運** あれこれマイナスイメージになりやすいかも。親切にされたら邪推せず素直にお礼を言うのを忘れず。笑顔が必須。  
**健康運** 冷房のかけ過ぎに注意。自然風を感じて。  
**幸運を呼ぶ食べ物** スズキ

**水瓶座** 1月20日～2月18日

**全体運** 心理的に不安定になる暗示。大きな決定は避けたいが無難です。ゆったり構え、美しい物事に触れてみましょう。  
**健康運** 呼吸法を試してみよう。調子が上向きそう。  
**幸運を呼ぶ食べ物** ニンニク

**魚座** 2月19日～3月20日

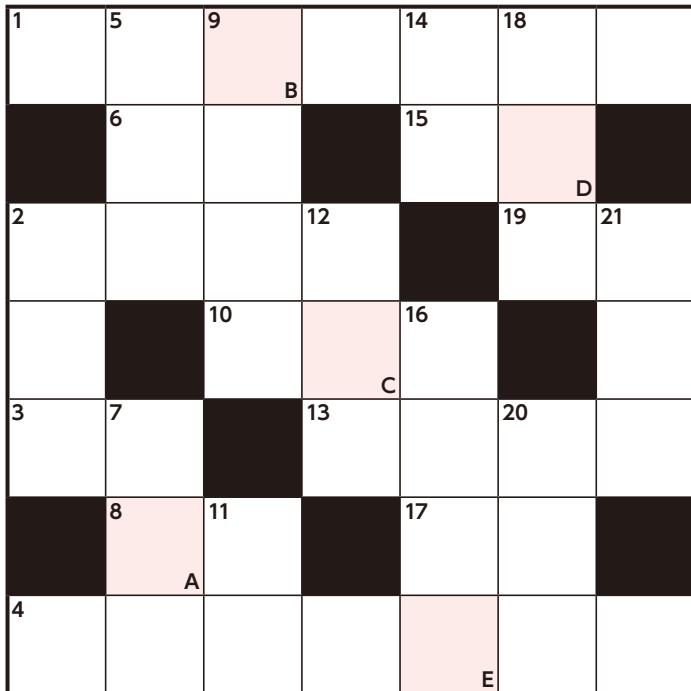
**全体運** うわさ話に振り回されやすいよう。実体がなければ聞かないように。気晴らしには読書が有効で、うれしい発見が。  
**健康運** リラックスが大事。のんびりしましょう。  
**幸運を呼ぶ食べ物** 車エビ



# パズル 頭の体操

出題/ニコリ

Q 色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## ← ヨコのカギ

- 1 もくもくと高く盛り上がる雲
- 2 洋風の上履きの一つ
- 3 食事作りや掃除、洗濯など
- 4 武田信玄から連想される四字熟語
- 6 目や鼻や口があります
- 8 酔うと赤くなる人も
- 10 古い地層から恐竜の——が見つかった
- 13 和風の宿泊施設です
- 15 ——より証拠
- 17 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- 19 歩き過ぎて足の裏にできちゃった

## 7月号のこたえ

「かぶとむし」

カブトムシ



## 6月号の応募総数

82通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワード  
クイズの答え

〒住所

氏名 うら

年齢

「ふれあい」の感想  
及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

切手 5211-0062

J A レク伊吹

「ふれあい」係

米原市宇賀野280番地1

正解者の中から 抽選で10名の方に  
「図書カード」をプレゼント!

応募締切 8月18日(金) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

- ↑ タテのカギ
- 21 アンデス、プリンスといえば
  - 20 目上の人に勧める席
  - 18 コンニャクイモの生産量日本一の県
  - 16 国語、算数、理科、社会など
  - 14 木などにぽっかりと開いた空洞
  - 12 オランダゼリともいう葉野菜
  - 11 ワインボトルの底に沈んでいることも
  - 9 ロシアの酒の代表格
  - 7 117に電話をかけると聞けます
  - 5 縁も——もない人に助けられた
  - 2 小玉や種なし、四角い物などもある果実



広報「ふれあい」への投稿を募集しています。

読者のみなさんに広報誌づくりに参加していただき、広報誌をより身近に感じてもらうためのコーナー「ふれあいプラザ」への投稿記事を募集しています。自薦他薦は問いません。ご採用させていただいた方にはお礼を差し上げています。どしどしご遠慮なくご応募ください。

- 私の地域でこんな行事がありました…
- 家の畑で変わった形の大根が採れた…などなど
- 地域や団体で行っている活動や行事、季節を感じる風景など
- 市内で撮影した人やまちの様子を伝える写真

## 応募方法

■ハガキ ■メール kouhou@lakeibuki.jas.or.jp

- 写真の場合は説明文
- 応募者の氏名・住所・電話
- 匿名希望等の場合はご連絡ください



切手 5211-0062

J A レク伊吹

「ふれあい」係

米原市宇賀野280番地1



シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブルライフ

## ナス 個性豊かな地方品種が古い歴史を物語る

### ナスのプロフィール

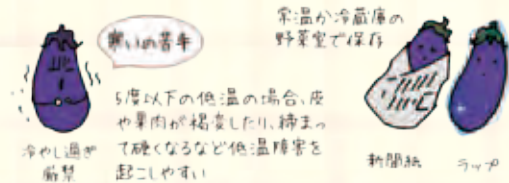
【分類】ナス科  
【原産地】インド  
【和名】なすび  
【おいしい時期(旬)】6~9月  
【主な栄養成分】ナスニン、コリン、カリウム、  
ビタミンK、葉酸、食物繊維など  
解説:KAORU

イラスト:小林裕美子

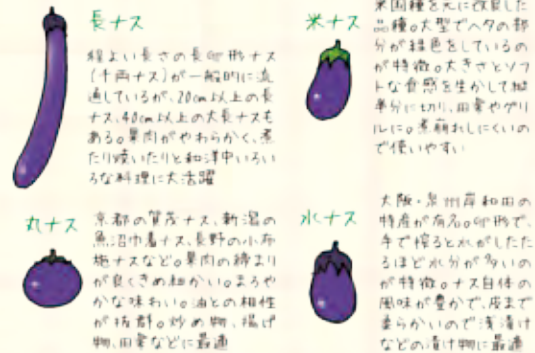
### 見分け方



### 保存方法



### ナスのいろいろ



### 楽しみ方・食べ方のコツ



### ナスのヒミツ



### ナスのチカラ

