

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は  
人と自然と街を愛で優しく包みます。

# ふれあい!

6

June 2017

vol.230

- 1 ふれあいタイムス
- 3 レディーススクール
- 5 営農情報
- 7 ふれあいプラザ
- 11 JAからのお知らせ
- 12 お便りのコーナー
- 13 みんなで人権教育  
今月のあなたの運勢
- 14 パズル?頭の体操





**米原・近江支部年金友の会役員会  
JA共済 笑い与健康教室**

4月20日(木)



米原支店において、これからも組合員・地域の皆さまが住み慣れた地域で健康で安心して暮らせる豊かな環境づくりに貢献することを目指して、健康管理・増進活動の一つとして、「JA共済 笑い与健康教室」を米原・近江支部年金友の会役員会と同日に開きました。

よく例え話して、「朝食で何を食べたか忘れるのが物忘れ」、「朝食を食べたかどうかを忘れるのが認知症と言われます。物忘れを不安に思っているうちは、まだ大丈夫な場合がほとんどです。そこで、自分でできる認知症の危険度チェックと認知症予防や健康維持に有効な「笑い」や脳の活性化につながるレインボー体操などを学んでいただきました。参加者からは「わかり易くてよかった。ボケ防止になる」、「ふれあいサロンに出前したら」等のご感想をいただきました。



▲レクリエーションのようす

健康のために、毎日の生活に笑いを取り入れて、「笑って認知症予防」していきますよー！（「笑い」の効果⇒有酸素運動・頭を使う⇒リラックス効果）

※JA共済では、ご自宅でも見ながら体操が行えるように、DVD等の資料を販売しています。詳しくは、生活振興課までお問い合わせ下さい。

☎52-6533

**野菜の栽培研修会  
適切な栽培で収量品質向上へ**

このほど、当JAが重点品目に定める野菜の生産者と今後栽培を希望している方を対象に、3月中旬から5月にかけて野菜ごとの栽培研修会を行い延べ44名が参加しました。栽培研修会では、収量と品質向上による生産者の所得増大を目的に、JA営農指導員・県農産普及課の職員らが講師を務めました。

JA営農指導員は、生産者個別の栽培指導を行う中で生産者の多くが以外に誤解している肥料のまき方について、誤解の二つ一つを解きながらの栽培ポイントの解説を行い、栽培研修会への参加者らは、改めて聞く土づくりの基礎や肥料をまくタイミング等の説明にメモを取り聞きました。



▲栽培研修会のようす

栽培研修会を終えて、JA営農指導員は「個々の生産者の栽培技術・経営の指導だけでなく、地域農業戦略として、担い手の育成・確保にも取り組んで行きたい」と抱負を話していました。

今後、秋冬野菜の栽培研修会を6月下旬から7月に開催し、高品質な野菜の生産と新規生産者の募集を図り地域農業の振興を目指します。

お問い合わせ先：特産振興課 ☎63-2108



▲苗の供給に向けて、白ネギの播種の様子



## 2,300人の球児が 力強く入場行進!

4月29日(土)

「第48回滋賀県学童野球選手権大会」(県軟式野球連盟、京都新聞滋賀本社主催、J Aバンク協賛)開会式が、高島市今津スタジアムにて盛大に開催されました。開催当日は、県内138チーム2300名の選手がチームの監督・コーチ等の関係者や保護者が見守る中、元気いっぱいに入場行進をしました。

開会式の最後には選手を代表して前回優勝チームの「旭森スポーツ少年団」の主将による力強い選手宣誓が行われ、決勝に向けた戦いの火ぶたが切られました。今後は、9地区で予選が行われ湖北地区代表チームは8月6日(日)に近江八幡市民球場で開催される決勝戦を目指します。がんばれー湖北地区チーム!



▲入場行進のようす



▲開会式のようす

## 金融アドバイザー誕生

このほど組合員と地域の皆さまへ金融商品や共済商品の情報発信と相談相談専門員として、3名の女性金融アドバイザーが誕生しました。

組合員・地域の方々を訪問し、家庭によって異なるライフプランに寄り添いひとりひとりを多彩な商品でサポートし、代々にわたって愛され続けるJ Aを目指していきます。

※金融アドバイザーの紹介は9ページに掲載



▲出陣式のようす



# 知って納得JA

## —協同組合の力—

Q 協同組合と株式会社はどこが違うの?

A 組合員が自ら運営し、共通の願いを実現することを目的にしていることです。

株式会社は、より多くの利潤を得ることを目指す組織です。株式会社の構成員は株を所有する株主であり、株をたくさん持っている人の思いや願いが優先されます。また、株式会社がより高い利潤をあげれば、株主はより高い配当を得ることができます。

他方で協同組合は、共通の願いを実現するために組合員が結集した組織です。出資した組合員自らが組織の事業を利用、一人一票で運営を行い、これを協同組合の三位一体性(出資、利用、参画)と言います。協同の利益は組合員に分配されるほか、組合員の暮らしをよりよいものにするための取り組みに活用され、好循環を生み出すことができます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



「協同組合」と「株式会社」の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人(株主)
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制(民主的な運営)	1株1票制(株式を多く持つ人が支配)



耕そう、大地と地域のみらい。

# 通常総会開催!!

## 女性部



当女性部は、昨年度3グループ22名が新たに部員となり、現在5支部・4グループの226名で構成されています。

### JA女性組織綱領

- 一、わたしたちは、力を合わせて、女性の権利を守り、社会的・経済的地位の向上を図ります。
- 一、わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進め、JA運動を実践します。
- 一、わたしたちは、女性の協同活動によって、ゆとりとふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを行います。

3カ年計画(平成28年度～30年度)「JA女性、ふみだす勇氣、学ぼう・伝えよう・地域とともに!!」の実践2年目となり、「10年後のありたい姿」の実現に向け、新しいことに挑戦し、協同組合の一員として、計画の実践を展開して行こうと意識を統一されました。

また、4月25日(火)に開かれたJAしが女性協議会の通常総会での、役員改選では、湖北地区(JA北びわこ女性部・JAレーク伊吹女性部)より推薦の北村佳江氏(当女性部所属)が副会長に任命されました。

この後に行われた、JA女性部活動発表では、当女性部を代表して「なでしこ」が、スコップ三味線を披露されました。「なでしこ」は、平成28年9月に誕生し、月2回JAに集い楽しく活動をされています。今後は、地域のイベントや老人ホームの慰問などの地域貢献活動にも出向きたいと考えておられます。



▲「JA女性組織綱領」唱和の様子

「一緒に女性部活動をしてみたい」「仲間づくりをしたい」「スコップ三味線の演奏を聴いてみたい」などのご相談は、女性部事務局(総務部生活振興課) ☎52-6533(3)までお願いします。



▲「なでしこ」の女性部活動発表(スコップ三味線)の様子



▲北村副会長の所信表明の様子(左から3人目)

隔月間 家庭菜園雑誌

# やさい畑

自然と暮らす 豊かなライフスタイルを提案します

定価:905円(税込) 【春号3/3、初夏号5/2、夏号7/4、秋号9/3、冬号11/2、春準備号1/4】

**育てる** 初心者からベテランまで 失敗しない野菜づくりのノウハウ

**食べる** 育てた野菜をおいしくいただく にとっておきのレシピや保存方法

**楽しむ** もっと楽しく! もっと便利に! アイデアあふれるオススメの菜園グッズなど

お申し込みはお近くのJAへ

好評連載

- ・手とり足とり菜園教室
- ・伝承農法に学ぶ野菜づくり
- ・畑のエンジン 有機農業塾
- ・イガさんの菜園道楽 ほか

※タイトル・内容は変更になることがあります

✿ JALが女性協議会 **女性限定** 女性仲間づくりの旅

# 日光東照宮特別参拝と伊香保温泉 3日間

建立400年を迎えた日光東照宮の奥の院昇殿にて特別参拝  
華厳の滝・榛名湖・世界遺産富岡製糸場など見どころいっぱい

## ◆ツアーのポイント◆

### 1. 日光東照宮特別参拝の内容

- ①3月に4年ぶりに公開された綺麗な陽明門をご見学
- ②神職・巫女による説明・案内
- ③国宝「將軍着座の間」にて特別祈禱
- ④社殿書客殿(迎賓館)にて饗膳直会をご体験
- ⑤特別授与品(神札・朱杯・福箸・装紋グラス)贈呈



日光東照宮／三猿 イメージ

### 2. 伊香保温泉では、

- ①石段の両脇に土産物屋が並び温泉街は情緒たっぷり!
- ②北関東最大級の1300坪の湯殿で有名な創業400年「ホテル木暮」をご用意。

### 3. 女性仲間づくりの旅

- ①宿泊先でJA女性部交流会を実施。皆様で盛り上がりましょう。



伊香保温泉 イメージ



日光東照宮／將軍着座の間 イメージ



日光東照宮／奥の院昇殿 イメージ

**世界遺産**  
日光東照宮／陽明門  
イメージ

## ■スケジュール

※天候・交通機関等の都合により、行程・時間等が変更になる場合があります。

日次	行程表	食事
1	当社指定場所 == 米原駅8:30~10:00 == 《東海道新幹線》 == 東京駅 == 東京(昼食又は弁当) == ○国会議事堂 == 今市漬物工場(お買物) == 鬼怒川温泉17:00頃	国会議事堂 イメー イ イ
2	ホテル8:30 == ○世界遺産 日光東照宮(奥の院昇殿含む特別参拝) == △いろは坂 == ○華厳の滝 == 中禅寺湖(昼食) == 《金精峠》 == 沼田なごセンター(お買物) == 伊香保温泉16:30頃	いろは坂 イメー イ イ
3	ホテル8:30 == ○榛名湖 == ○世界遺産 富岡製糸場 == 川越(昼食) == 東京駅 == 《東海道新幹線》 == 米原駅17:30~19:00 == 当社指定場所	榛名湖と榛名山 イメー イ イ

■食事条件:朝2回・昼3回(内弁当1回の場合あり)・夕2回 ■利用交通機関:バス ー 列車 ー 入場観光 ○下車観光 △車窓観光  
■利用予定ホテル:鬼怒川温泉/鬼怒川観光ホテル 伊香保温泉/ホテル木暮(※左記または同等クラスのホテル)  
■貸切バス会社名:弊社「貸切バス事業者リスト」【当社ウェブサイト <http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>】をご覧ください。  
※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

旅行実施日 平成29年11月7日(火)~9日(木)

旅行代金/大人お1人様

4~5名様  
1室利用 **89,800円**

※2名様1室利用は大人お1人様15,000円アップ、3名様1室利用は大人お1人様6,000円アップとなります。  
※但しご希望に添えない場合がございます。

- 募集人員 80名様(最少催行人員30名様)
- 申込金 20,000円(旅行代金に充当します)
- 申込締切日 平成29年8月31日(木)
- 添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

旅行に関する詳細・お申し込みは、最寄りのJAへご連絡ください。

『ちゃぐりん』  
8月号  
別冊  
付録

『ちゃぐりん』8月号普及活用全国特別運動展開中!!

# 田んぼとお米

## のへえ〜ブック

~田んぼの生き物調査・おもしろ! シールブック付き~

日本の農業の根幹である「水田農業」や「お米」の重要性、からだの成長に欠かせない「ごはん」のたいせつさを、子どもたちに気づいてもらう企画です。  
「米」の漢字をばらした「八十八」にちなんで、88個の「へえ〜」とおどろく情報を掲載します。

**お米ができるまでの「へえ〜」**

「一粒が300倍に増える!」「見たらラッキー?! イネの花」「田んぼが洪水を防ぐ!」など、イネや田んぼに関する驚きの情報を掲載します。

**ごはんを美味しく食べる「へえ〜」**

お米の量り方や洗い方、水加減など、乾物であるお米を美味しく食べる方法を掲載。お米からできる加工品の豆知識もあわせて紹介します。

**田んぼがはぐくむ命の「へえ〜」**

シールブックでは、田んぼにすんでいるアマガエルやミジンコなどの生き物を楽しく探し出しながら、知識が身に付くかけになっています。

低学年から高学年の子どもたちで楽しく学べる88個の「へえ〜」を掲載

『田んぼの生き物調査・おもしろ! シールブック』で楽しく学ぶ

※タイトル・内容は変更することがあります。

「ちゃぐりん」の7~8月号を読んでプレゼントをもらおう!

「ちゃぐりん感想文」にも応募しよう!

**「ちゃぐりん感想文」を大募集!!**

最優秀賞は  
**デジタルオーディオプレーヤー**  
または**デジタルカメラ プレゼント!!**

応募者全員に  
**オリジナルクリアファイル プレゼント!!**

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌

公益社団法人  
日本PTA  
全国協議会  
推薦

**ちゃぐりん** 8月号 565円 (本誌とも・税込)

定価(税込) ●普通月号483円 ●付録月号(1・4・8月号)565円

お申し込みはお近くのJAへ

## 水稲

**プレミアム88(高品質米)を目指すために適期中干しを実施しましょう!!**

### ■中干しの効果

高品質米生産のためには、適正な籾数に制限することが重要です。そのため、過剰な分けつを抑制するために、田植後1カ月ぐらいをめどに適期中干しを実施しましょう。

中干しは、風通しを良くし、光が株元に届きやすくし、土壌に酸素を供給することで、根を活性化させます。

### ■中干しの程度

中干しの程度  
**注意** 軽く足跡がつく程度



半湿田では足がしずむ程度  
4~5日間隔



乾田では弱いヒビが入っている  
2~3日間隔



### ■中干し時期の茎数(ロシヒカリの目安)

1株当たりの茎数	栽植密度(ノ坪)
20本	50株
17本	60株
14本	70株

### ■溝切り

◎溝切りを行うことで、入水・落水が容易になり、胴割米の防止と粒厚の向上につながります

◎確実な溝切りにより、地耐力が増し落水時期を遅らせることができるので、今後のカドミウムの吸収抑制・水管理技術に効果があります。

◎中干し以降から幼穂形成期までは、常時湛水せず、土の表面が見えたら水を入れ、これを繰り返します。排水口の板は必ず閉めて、水深3cm程度となれば、必ず水を止めます。



5m~10m間隔で溝切りを!!

## 水稲カドミウムリスク対策情報「湛水管理」に向け、適期作業を

出穂前後各3週間の時期になると湛水管理作業が始まります。

湛水管理は、**玄米中カドミウムの吸収を抑制するための重要な技術です。**今後、水管理・湛水管理がスムーズ(効率的な水利用)となるよう、作業の実施をお願いします。

### ① 適期中干し・溝切り

★中干し作業は、地耐力を向上させる唯一の手段です!



### ② 畦畔等の水漏れ再確認漏水防止

★作付後に、田んぼの漏水状況を見回り効率的な水管理・湛水管理が実施できるよう事前に点検しましょう。



- 排水口の止水板管理
- 畦からの漏水(ネズミ・モグラ穴からの漏水)
- 低くなった畦からのオーバーフロー
- 構造物・暗渠排水管まわりからの漏水



## インゲン豆の直播栽培

### ■栽培特性

1. マメ類の中でも高温好み、生育適温は20℃～25℃くらいです。
2. 生育期間が短く、他の野菜との間作として十分利用できる野菜です。
3. 土壌水分に比較的敏感に反応するので、排水と過乾燥に注意してください。

### 1 品種

つる有り種とつる無し種に分かれます。つる有り種は収穫期間が比較

的に長くて多収ですが、支柱が必要になります。

つる無し種は短期間に収穫でき、狭い場所でも栽培できます。

### 2 ほ場準備

種まきの2週間前に、ふりかけ堆肥工口300g/m<sup>2</sup>、苦土消石灰120g/m<sup>2</sup>、BMよりりん40g/m<sup>2</sup>を全層施用し荒起します。基肥として播種5日前に野菜有機S282を100g/m<sup>2</sup>施用し整地して準備します。

### 3 種まき

6月初旬から7月中旬まで畑に直まきできます。株間30cmで1か所3粒まきとし、覆土は約3cmとします。

3cm 手の  
1か所に3粒種をまきの厚さに土をかぶせ、ひらで軽くおさえる。



本葉2～3枚の

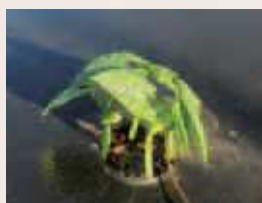
ときに間引きし2

本にします。根は

加湿に弱いので排

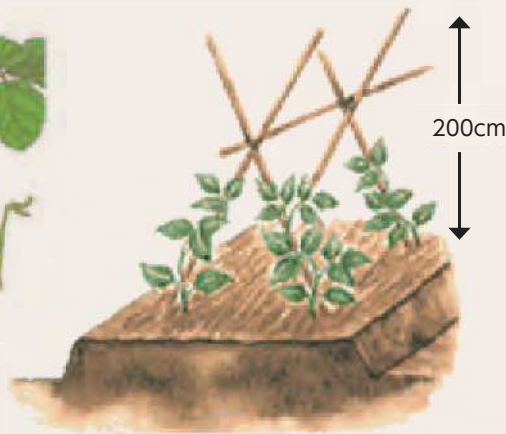
水対策として畦は

やや高めにします。



### 4 管理・収穫

つる有り種については、下から3枚目までの葉の付け根から出るわき芽は取り除き、親づるを支柱に誘引していきます。支柱には50cmおきに横にもひもを張り、側枝がからみやすいようにします。



つる有り種

つる無し種より子実のふくらみが大きくなっても食味は落ちにくいので、収穫適期の幅はやや広い。

つる無し種

開花後10～15日で子実のふくらみがさやにあらわれてきたころ収穫する。

## ⚠️ PCB (ポリ塩化ビフェニル) を含む廃棄物の適正処理について

### 【安定器等・汚染物の処理に関する割引制度が実施されます】

このたび、PCB 廃棄物のうち、JESCO 北九州での処理対象となっている安定器等・汚染物について、処分費用の3%が割り引かれる制度(特別登録)が実施されます。

この割引制度の利用には、平成29年7月～12月の半年間にJESCOへ登録を行うことが必要です。この機会に、事業所内の照明器具や倉庫などを点検し、PCBを含む機器がないか、再度ご確認ください。

※割引制度の登録期間は、自治体により異なります。滋賀県以外で保管されている安定器等・汚染物の登録期間については、保管場所を管轄する自治体へお問い合わせください。

お問い合わせ先／滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 TEL: 077-528-3474



# ふれあいプラザ



## 松宮 まる子ちゃん

(♀ 10ヶ月 ミチユラシユナウザ)

飼い主さん

長浜市 松宮さん



夜になると  
奥さんと一緒に  
寝ちゃう甘えん坊  
さんです!

▲中央:まる子ちゃん  
右上:ご主人  
上中央:奥さんと長女  
左上:長男

愛犬まる子は大阪生まれの5人兄妹です。昨年、都会から田舎の我が家に来てきました。初めは真っ黒な毛色だったのがソルト&ペッパーに変わってきて、体重も今では6kgになりました。我が家に来た当初は緊張した様子でしたが今ではすっかり家族の一員。昼間はお祖父さんお祖母さんのそばにべったりで、学校や仕事から帰ってくるたびに真っ先に迎えてくれます。



## 野一色 モンブランちゃん

飼い主さん

米原市 野一色さん



幸せな寝顔に  
癒されますね♪  
zzz...

▲優しいモンブランちゃん

初めまして。実はウチの飼いが野良猫さんのお母さん(右)が、生んだ子猫ちゃんを優しく抱いて寝かしつけているところの写真が偶然撮れました。子猫の表情がなんともいえないのです。



# 料理 楽しくステップアップ

「キッチン晴人のオーナーシェフ 永井智一」



## パプリカのツナグラタン

### ■材料(4人分)

パプリカ赤黄……各1個 合わせ調味料を  
ツナ缶(20g)……3缶 マヨネーズ……大さじ2  
オリーブ油……大さじ1 白みそ……大さじ1  
パン粉……適量 トマト(みじん切り)……大さじ1  
パルメザンチーズ……適量 ママギ(みじん切り)……大さじ1  
こしょう……適量  
パセリ……適量

### ■作り方

- ①パプリカは縦4等分にして種を取り除く。
- ②ポウルに油を切ったツナを入れ、合わせ調味料などを混ぜ合わせる。
- ③①に混ぜ合わせた②を載せ、オリーブ油を入れたフライパンで焼き色を付ける。
- ④予熱したトースターにアルミホイルを敷き、③を5分焼き、パン粉とパルメザンチーズを掛け1分焼く。
- ⑤仕上げに、こしょう・パセリを振って出来上がり。



フライパンで焼くときは、中火でじっくりと焼くと甘味が引き出せます。

## ピーマンのきんぴら

### ■材料(4人分)

ピーマン……6個  
ごま油……大さじ2  
いりごま・一味とうがらし……適宜  
合わせ調味料  
しょうゆ……大さじ1  
みりん……大さじ1  
料理酒……大さじ1  
砂糖……大さじ1

### ■作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り種を取り除き、細切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、強火で煙が出るまで熱する。
- ③細切りにしたピーマンを強火のまま20秒炒め、合わせ調味料を入れ10秒炒める。
- ④器に盛り、上から一味いりごまを掛けて出来上がり。



できるだけ短時間で調理して、食感を残しましょう

## お米で健康



柴田真希 (しばたまき)  
株式会社エミッシュ代表取締役・Love Table Labo. 代表。  
管理栄養士、雑穀料理家、フードスペシャリスト、1級惣  
菜管理士、健康食育シニアマスター、漢方養生指導士(漢  
方スタイリスト)。著書に「女子栄養大学の雑穀レシピ」(PHP  
出版)「おなかやせ定食」(主婦の友社)などがある。

## ご飯のお供に お薦めの梅干し

白いご飯だと物足りない、つくだけ煮やふりかけを愛用している人も多いと思いますが、この時期に漬け始める梅干しはご飯のお供にお薦めです。「一日一粒の梅干しで医者いらず」といわれるくらい、たくさん健康効果が期待できますが、今回はそのうちのいくつかを紹介いたします。

まず「疲労回復」。梅干しにはクエン酸やリンゴ酸などさまざまな有機酸が含まれています。疲労によってたまる乳酸を分解する働きをするのがクエン酸。クエン酸がないとうまくエネルギー代謝ができず疲労がたまりやすくなるのです。梅干し1個をつぶしてしょうゆを少し入れ、熱い番茶を注ぐ「梅醬(つめしょう)番茶」も、肩や首筋の凝り、筋肉痛の改善などにも役立ちます。また梅干し以外にもお酢を利かせた料理やレモンなどのかんきつ類も良いでしょ

う。

そしてこれから食中毒が気になる季節にうれしい「殺菌・抗菌作用」も期待できます。これは、梅干しに含まれる塩分や有機酸の効果です。梅干しを見ると自然と唾液が出てきますよね。□からは多くの菌が体内に入ろうとしますが、唾液に含まれる抗菌物質であるリゾチームやラクトフェリンが、体内に細菌が入らないように防いでくれるのです。唾液には消化酵素が含まれるので、先に述べた疲労回復や代謝促進にも役立ちます。

おにぎりの具材にするなどご飯と一緒に食べるだけでなく、あえ物にしたり、ドレッシングとして使ったりさまざま使い方ができる梅干し。最近では塩分が高いと控えるにする方もいらっしゃいますが、ミネラルも豊富な天然の梅干しは熱中症予防にも効果が期待できます。1日1粒の梅干しでこの夏を健康に乗り切ってみませんか。



# 金融アドバイザー誕生

新任  
ごあいさつ

私たちは、一人ひとりの会話を大切に  
組合員・地域の皆様のもとにお役にたつ  
情報のご案内やご相談をお受けします。



金融アドバイザー  
山東支店 桐畑 和恵

組合員さんや地域の皆様に、貯金や年金を通じて豊かな暮らしづくりのお手伝いをさせて頂くため、みなさんとの繋がりを探し、やがてはJAとみなさんの大きな繋がりのため、お役に立ちたいです。

金融アドバイザー  
米原支店 藤居 優子

組合員の皆様、地域の皆様との一つ一つの出会いに感謝し、真心と優子スマイルで日々がんばりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。気軽に声をかけて下さい!!

金融アドバイザー  
長浜南支店 中井 かおり

組合員、地域の皆様のお役に立てるよう、お客様の立場に立ってご説明、年金お受け取り等のお手伝いをいたします。ご訪問の折りにはよろしくお願ひします。

知って納得!

## 税金講座

### 相続時精算課税の特例

相続時精算課税の特例とは、贈与年の1月1日における年齢60歳以上である父母または祖父母から、20歳以上の子または孫に財産を贈与した場合、贈与税の基礎控除110万円に代えて2500万円の非課税枠を設け、かつ、非課税枠を超えた部分の税率は、贈与された金額にかかわらず一律20%になるというものです。

この特例の適用は受贈者の直系尊属である父母や祖父母からの贈与に限りです。配偶者の父母や祖父母からの贈与はこの特例の対象になりません。また、孫に贈与した場合は、贈与者の子がすでに亡くなり孫が相続人になった場合(代襲相続といえます)を除き、相続税額が2割増しになりますので注意してください。

この特例の適用を受けた場合、贈与された金額については、将来相続があったときに、贈与時の価額で他の相続財産に加えられ相続税の課税対象になります。その際、贈与時に支払った贈与税額があるときは算出された相続税額から差し引かれることで精算されます。

なお、一度この相続時精算課税制度を選択したならば、その直系尊属からの贈与については、継続してこの制度の適用を行わなければならない点に注意が必要です。途中で一般の贈与税計算に戻ることはできません。結果として、この特例の適用を受けた年の翌年以降に贈与があった場合、たとえ贈与を受けた金額が110万円以下であっても、贈与税の申告は行わなければなりません。ただし、この制度は贈与者ごとに選択できますので、例えば、父からの贈与についてはこの特例を適用し、母からの贈与については110万円の基礎控除額を用いた一般の贈与税計算を行うことができます。

### 贈与



60歳

20歳

相続時精算課税制度を受けるためには、贈与税の申告期限(贈与年の翌年2月1日~3月15日)までに、「相続時精算課税選択届出書」を受贈者の戸籍謄本などの書類と共に贈与税の申告書に添付して提出する必要があります。

JA全中・JAまちづくり情報センター  
顧問税理士 柴原 一

5月上旬に、小菊の8月咲の定植と9月咲の挿し芽の時期を迎えました。

今回は、部会員の愛光園さんを訪れました。昨年度は豪雨により、枯れあがってしまい、あまり出荷できなかったため、「今年こそは、畝を高くして、失敗しない小菊作りを」と取組んでいらっしゃいました。心強い言葉に、事務局と

しては、出荷が楽しみです。また、昨年度は12月に切り花ハボタンを京都の市場に出荷いただきました。

花卉部会では、切り花ハボタンを栽培・出荷していただける方を募集しています。ご関心のある方は、特産振興課までお問い合わせください。 ☎ 63-2108



▲昨年10月頃の愛光園さんの葉ボタンのほ場



▲5月2日、小菊の畝立て作業の様子

## 第15回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

地元の“おいしい”を全国に発信しよう!

あなたの住む地域の、自慢の食材を使ったオリジナルレシピを募集します。仲間や家族でアイデアを出し合い、ふるってご応募ください。

### 募集内容

#### ごはんを使った丼部門

地元でとれる食材を使い、栄養のバランスがとれた丼を募集。

#### スイーツ部門

地元でとれる野菜や果物などを素材に使った、家庭で手軽に作れる和・洋・中のデザート、おやつを募集。

※入賞作品(1点)は「横浜ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに加わる予定です。

- 応募規定 ● グループ・家族での応募に限ります。 ● 1部門につき1品、2部門に応募可能です。  
● 応募作品は、オリジナルで未発表のものに限ります。

● 募集期間 平成29年5月19日(金)～7月19日(水)必着

- 賞と賞金
- |      |     |     |       |        |
|------|-----|-----|-------|--------|
| 最優秀賞 | 各部門 | 1点  | 賞状と賞金 | 各 15万円 |
| 優秀賞  | 各部門 | 2点  | 賞状と賞金 | 各 5万円  |
| 佳作   | 各部門 | 10点 | 賞金    | 各 1万円  |

主催／(一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会 後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA全厚連 協力・協賛／(株)農協観光 協賛／キュービー(株)

お問い合わせ先／生活振興課 TEL.52-6533までお願いします。

※応募用紙は、各支店にあります。



# JAからのお知らせ

## 年金相談会開催のお知らせ

年金を受取る際の煩雑で面倒な受給手続きや意外に多い勘違いと請求漏れ・受取ることができる金額など、年金についてサポートさせていただく他、社会保険労務士の先生に、調査から手続きまでを無料でご相談いただけます。

平成29年6月14日(水)

長浜北支店 ☎62-3374) 午前 9:00 ~ 午前 12:00  
米原支店 ☎52-1011) 午後 1:30 ~ 午後 4:30

平成29年7月 1日(土)

長浜南支店 ☎62-0239) 午前 9:00 ~ 午後 4:30

### ご持参していただくもの

年金手帳、または基礎年金番号、通帳、ご印鑑、年金加入記録のお知らせ。  
お勤めの方は、最近の給与明細書をご持参いただきますと詳しいご説明が出来ます。

年金相談会は予約制です。

ご相談いただく前営業日までに支店へご連絡ください。

## JAのローン相談会

住宅ローンの新規、マイカーローン、教育ローン、農業関連資金などのご相談を受付中!

平成29年 7月 1日(土) 午前 9:00 ~ 午後 4:00

山東支店 ☎55-1014)

近江支店 ☎52-2460)

長浜南支店 ☎62-0239)



# 夏だ!貯金だ!JAだ!

## サマーキャンペーン

新規のご資金で定期貯金を10万円以上(期間1年)お預け入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします!

組合員の方、または新たに組合員にご加入いただける方 **年 0.25%** (税引後 年0.199%)

組合員以外の方 **年 0.20%** (税引後 年0.159%)

さらに、お預け入れいただいた方に「ちよリスクリアボトル」(2個セット)をプレゼント!

新規のご資金で定期貯金を50万円以上(期間1年)お預け入れの方には、全国共通お食事券「ジェフグルメカード」(3,000円分)が当たる!

募集期間 / 平成29年6月1日(木)~平成29年8月31日(木)

※お取扱い個人の方のみとさせていただきます。  
※キャンペーン金利の適用は期間満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。  
※期間前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。  
※お利息は20.315%(国庫15.315%+地方税5%)の分離課税がかかります。  
※店頭にて説明書をご用意しています。

くわしくは、お近くの支店窓口にお気軽にお問い合わせください。

# 羽アリを見たらシロアリに注意!

4月から6月は年に一度シロアリが羽アリとなって飛び立つ季節。シロアリは大切な家屋に大きな被害をもたらす原因となります。シロアリはその名の通り白色ですが、羽アリの時だけ黒色になります。被害を未然に防ぐためにも、見かけたらまずご連絡を!!

**調査・お見積り無料!!** ※施工は有料となります。

お問い合わせ・お申し込みは各支店で承っております。  
お気軽にお問い合わせください。

※調査、お見積り、施工は当JA提携会社アサンテ(株)がお伺いします。



# 航空写真 取扱いのお知らせ



当JAでは、航空写真「空から眺めた我が家の歴史」と題して、6月中旬よりJA職員と提携会社ローゼン(株)が皆様のお宅にお伺いします。この機会に、受け継がれていく我が家の写真を宝物としてパネルにされませんか?  
※提携会社はJAの身分証明書を携帯しています。

### 空から眺めた我が家の歴史

平成 28 年撮影

平成 22 年撮影

(撮影見本)

# 平成30年度 採用職員募集要項

## 応募資格

○短期大学卒業以上で満25歳(平成30年3月31日現在)までの方(長期勤続によるキャリア形成のため若年者等を対象としています。)

## 採用職種及び求人数

農協の一般業務および営業 **10名**

## 申込方法と受付期間

### ①応募書類

履歴書(写真貼付)・職務経歴書・卒業証明書・写真1枚(横3.0×縦4.0センチ正面顔写真)(平成30年3月に四年生大学・短期大学を卒業見込の者は職務経歴書・卒業証明書に代えて成績証明書・卒業見込証明書)

### ②受付期限

平成29年6月30日(金)午後5時迄に総務部教育人事課に提出して下さい。(郵送の場合も上記期限必着のこと。)

## 選考について

### ①第一次採用選考試験

筆記試験・作文試験

日時 平成29年7月21日(金)午前9時より

場所 滋賀県米原市宇賀野280番地1

レーク伊吹農業協同組合 本店

### ②第二次採用選考試験

面接試験

日時、場所は第一次選考試験の合格者に通知します。

### ③採用内定通知

第二次採用選考試験終了後、本人宛に通知します。

## 採用予定日

平成30年4月1日



## 【問い合わせ・書類提出先】

### レーク伊吹農業協同組合 総務部教育人事課

〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1

TEL.0749-52-6522 FAX.0749-52-6534

URL:http://www.ja-lakeibuki.or.jp/

※当募集要項に基づく提出書類等の個人情報については、当組合の採用手続以外の目的で使用いたしません。

Mail from reader



5月号から

### 長浜市 中川さん

一年前くらいから、俳句にこり色々な季節の野花や野菜を季題にしておりますが、我が家の菜園はもう季語の宝庫です。ああ、ありがたや、ありがたや。さあ、今日も俳句を作ってハッスル〜。

[柿若葉 畑の作物 陽影よし]「田植えとき 腰の痛さが わかる年」

● 俳句はわかりませんが、テレビ番組でプレバトを観るのは楽しいです。「ふれあい」に俳句コーナーを設けると応募あるでしょうか？

### 米原市 馬淵さん

脊髄管狭窄症で、特に左脚が悪いですが運動・食事・健康・検診で今までは介護は受けていませんが JA 健康寿命 100 才を目指して、頑張ろうと思って居ります。よろしく

● お身体を大事にしてください。私もひ孫を見るまで頑張ろうと思っています。

### 長浜市 川上さん

Let's ロコトレ(P3)、バランス能力、下半身の筋力低下。どれも気になります。能力の維持が大事ですね。

● 私は階段の上り下りが疲れます。これも筋力の衰えでしょうね、頑張らないと!

### 米原市 戸田さん

田植えも終わり、田んぼの緑がキレイに感じる季節になりました。夏野菜も苗を植えてみないとね。

● 田んぼの稲が風にそよぐと緑の絨毯みたく見えて気持ちいいですね。

## 経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

### 理事会 平成29年4月27日

第1号議案 平成29年度事業計画の一部変更について

第2号議案 平成29年度JAレーク伊吹コンプライアンス・プログラムの策定及び不祥事未然防止行動計画の策定について

第3号議案 平成30年度採用職員募集要項について

第4号議案 伊吹CE天井部改修・近江CEトイレ改修等工事について

※経営管理委員会は開催されておりません。

## わたしたちのJA【主要概況】

平成29年4月末現在

正組合員数	5,400人
准組合員数	6,933人
出資金残高	16億6千4百万円
貯金残高	1,361億9千4百万円
貸出金残高	185億0千1百万円
長期共済保有高	3,548億2千6百万円
年金共済保有高	29億6千6百万円
購買品供給高	1億0千9百万円
販売品販売高	1億5千5百万円



# 顔二モマケズ

街中で、「疾患」のため顔にアザがあったり、手術により顔が変形した人など「見た目に特徴的な人」と出会うたら、偏見の目で見てしまう自分がいるだろうと思っています。ジロジロ見てはいけないと思っても、つい興味本位でチラチラ見てしまうのではないかとも思います。

そんな顔に症状をもつ「見た自問題」の当事者9人へのインタビュー集『顔二モマケズ』水野敬也(編集)、文響社(出版)を読みました。

当事者が、人並み以上に苦労し、理不尽な目にあつてきたことは想像に難くない。しかし、本書は「病気のある人が頑張つて、健常者が感動する」という「美談」とは、ちよつと感じが違いました。「無理して前向きに頑張つていきます」という力みをあまり感じなくて、自然体と言つ感じなのです。「困難を乗り越えた」「劣等感を克服した」というよりも、今の症状を完全に受け入れたわけではなく、ベストコンディションでない状況を『与えられた環境』ととらえ、「折り合い」をつけながら、時に気持ち揺れたりもしながら、でもきちんと自分の人生を歩いている、というように受け止めました。

事故や火傷で顔に傷を負つたりして、私も突然当事者になったら、どうするだろうかと想像してみると、おそらく最初は自分を受け入れられずに引きこもり、何かうまくいかないことがあると、周囲の人や環境を責めるのではないかと想像します。そして、治療法や隠す方法を探し回り、それでも元に戻らないということが分かったら、周囲の人たちに「これまで通り普通に

接してもらいたい」と、強く望むのではないかと思います。

本書で片目のない男性の高校時代の話がありました。それは、電車で前に座つた男の子から指を差されて「あのおじちゃん、目が無いよ」と言われたそうです。その時隣に座つていた友達は「お前、おじちゃんって言われとるぞ」と爆笑したそうです。その友達にとって彼の「片目が無い」ということは、「おじちゃん」と言われることよりも気にならないことだったということです。

本のタイトル『顔二モマケズ』からは、宮沢賢治の「雨二モマケズ」が連想されますが、その「雨二モマケズ」の最後は次のように結ばれています。

『サワイウモノーワタシハナリタイ』  
当事者にインタビューを行った水野さんも、偏見や差別にも負けず、「コンプレックスにも負けず、周囲の人たちと折り合いをつけて良い人間関係を築き、きちんと自分の人生を歩いている人になりたい。あるいは、当事者の周囲にいるのであれば、上記の男性の友達のような反応ができる人になりたい。そついった思いを込めて、『顔二モマケズ』というタイトルにしたのではないだろうか。皆さんもそついう人になりたいと思いませんか。

JA滋賀同和対策本部「みのり」より

# 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

**牡羊座** 3月21日～4月19日

**全体運**▼コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも会話が弾み、すぐ親しくなれそう。飲み会などには積極参加を。  
**健康運**▼無理をしやうい月。十分な休養を取つて。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼キクラゲ

**牡牛座** 4月20日～5月20日

**全体運**▼趣味や習い事を楽しく、新たな発見や驚きがあるかも。おいしいお茶や料理を堪能するのにも向いています。  
**健康運**▼耳寄りの情報を入手。体調改善が可能に。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼「マダ」

**蟹座** 6月22日～7月22日

**全体運**▼あれこれ気にし過ぎて、やるべき作業を忘れてしまいがち。優先順位を間違えないように。深呼吸で心を静めて。  
**健康運**▼睡眠の質を改善することで、好転しそう。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼レタス

**獅子座** 7月23日～8月22日

**全体運**▼知的好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれることがあれば、チャレンジしてみよう。読書を満喫するのも正解。  
**健康運**▼食事内容に気を配つて。菓糖にも注目を。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼ラッキョウ

**天秤座** 9月23日～10月23日

**全体運**▼発想力が高まる兆し。ひらめいたことをメモしておく。後々役に立ちそう。リーダー役を引き受けるのも大賛成。  
**健康運**▼散歩などで体を動かせばストレス解消に。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼ジャガイモ

**蠍座** 10月24日～11月22日

**全体運**▼親切にされても裏があるように感じてしまう暗示。考え過ぎないで。いつも笑顔で心掛ける運が巡ってきます。  
**健康運**▼スポーツに励んでみて。上達が早いはず。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼メロン

**射手座** 11月23日～12月21日

**全体運**▼勢いがあるときはいいけれど、ささいなことでもつまずきやすい月。失敗を引きずらず、気持ちを切り替えて。  
**健康運**▼簡単な体操を。日課にするのがお勧め。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼パプリカ

**山羊座** 12月22日～1月19日

**全体運**▼物事を深刻に受け止めやすくなる気配。開き直りの気持ちを忘れずに。リラクセスするにはハーブティーが有効。  
**健康運**▼ちよつとしたけがに注意。行動は慎重に。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼ピラ

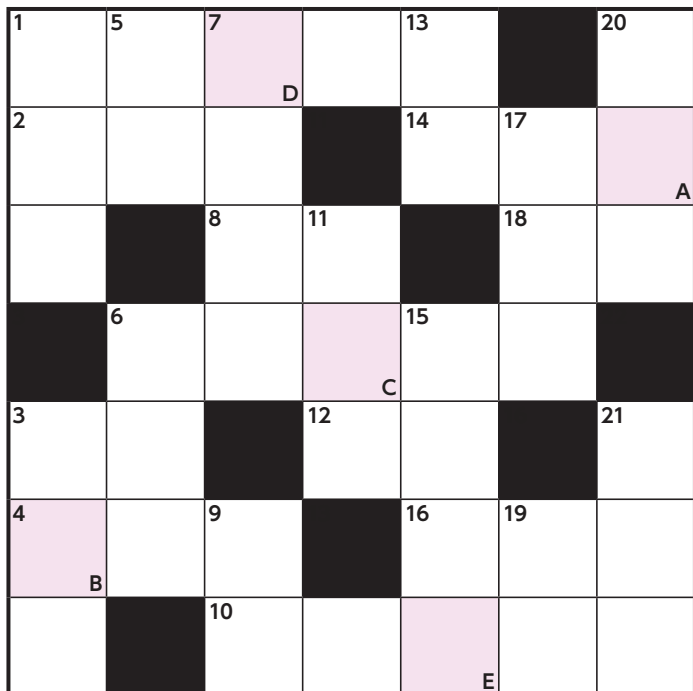
**水瓶座** 1月20日～2月18日

**全体運**▼開放的な気持ちになり、何事にも前向きに取り組める期間です。親しい友人と遊びに出掛けるのも良い刺激に。  
**健康運**▼オーバワークになりがち。休息も必要。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼アユ

**魚座** 2月19日～3月20日

**全体運**▼感情的になり、対人関係に悪影響を及ぼしがち。自身の心を振り返る、1人の時間を持つのが運氣好転の鍵。  
**健康運**▼良好。問題なく快適に過ごせる時期です。  
**幸運を呼ぶ食べ物**▼インゲン

Q 色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## ← ヨコのカギ

- 1 6月の第3——は父の日です
- 2 収穫物を——・優・良に仕分けした
- 3 梅干しの色付けにも使われる葉野菜
- 4 止まらずに行ってしまいました
- 6 近付くと雨が降りやすくなります
- 8 草を刈るときに使います
- 10 長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
- 12 願い事を書いて奉納する板
- 14 ナガス、マッコウ、ミンクといえは
- 16 お手洗い、ご不浄などともいいます
- 18 鬼が出るか——が出るか

## 5月号のこたえ

「マーガレット」

マーガレット



## 4月号の応募総数

116通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え  
〒住所  
氏名 **うら**  
年齢  
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

切手 5211-0062  
おめでとう  
JAレーク伊吹  
「ふれあい」係  
米原市宇賀野280番地1

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 6月16日(金) 当日消印有効

\*クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

- 21 居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています
- 20 1階建ての建物のこと
- 19 つるべで水をくみ上げます
- 17 本当にあったこと
- 15 お酒よりもお菓子が好きな人
- 13 釣った魚を入れます
- 11 漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
- 9 梅雨どきには差す機会が増えます
- 7 ろくろ首やのっぺらぼうなど
- 6 「これが生命線、これが運命線……」と見えています
- 5 傷や病気が治ること
- 3 肩や腰が痛むときに貼ることも
- 1 身を立って故郷へ——を飾った

## ↑ タテのカギ

今月もたくさんのお便りありがとうございます



投稿募集

広報誌「ふれあい」は、皆さまからの投稿記事をお待ちしています。お知り合いやご近所に、こだわりの趣味をお持ちの方、我が子(孫)を載せてほしい方、珍しい形の野菜が採れた等、自薦他薦は問いません。身近な話題、出来事など、どしどしお寄せ下さい。また、JAに対するご意見・ご感想についてもお待ちしております。

## ■ あて先

〒521-0062 米原市宇賀野280番地1  
JAレーク伊吹「ふれあい」係 まで  
☎ 0749-62-6533

●写真データの場合(PC・スマホから)

下記のメールアドレス、または右記のQRコードを読み取り、写真データ(JPG形式)を添付し写真の簡単な説明・ご連絡先をご記入のうえ送信してください。

E-mail:kouhou@lakeibuki.jas.or.jp



# COOL BIZ

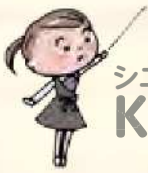
～地球温暖化防止運動実践中～  
ノー上着・ノーネクタイで失礼します。

## お知らせ

JAレーク伊吹では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として「クールビズ運動」を実施しております。実施期間中は、原則軽装(ノーネクタイ、ノージャケット等)での勤務を奨励しております。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

クールビズ  
実践期間

10.31  
まで



シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブルライフ

## ピーマン 種類豊富なトウガラシの仲間

### ピーマンのプロフィール

【分類】ナス科  
【原産地】中南米  
【和名】甘唐辛子、西洋唐辛子  
【おいしい時期(旬)】6～8月  
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・E、カリウム、ピラジンなど

解説:KAORU

イラスト:小林裕美子

### 保存方法

水分があると傷みの原因になるので、保存する前によく拭き取る

水は拭き取る



ポリ袋・保食用袋などに入れて冷蔵庫の野菜室で保存



一度カットしたものは、傷みや変色種と合わせた部分を取り除いてからラップで包み冷蔵庫へ

### 楽しみ方・食べ方のコツ



苦味の強い種とわたの部分をきれいに取り除いて調理すると食べやすい口当たりや見た目の上品さ

皮を下にしてまな板に置き、手で押さえて平らに整えてから切る。と切りやすい



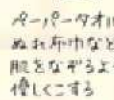
青臭さが気になるときは、さっと湯通しや油通しすると色も鮮やかになる



肉厚の品種は薄皮をまくと滑らか食感になり、ドレッシングやソースなどと合わせて食べやすい



ピカ火で表面が焦げるまで焼く



パーパーオイルやぬれ布巾などで脂をながすように優しくこする



### ピーマンのチカラ

抗酸化作用の強い「E」系脂の栄養素が豊富にそろっているんだ



香り成分であるピラジンは血液中の血小板の凝固を抑える働きがある。特にビタミンCの含有量が多く、肌や骨、血管を健康に保つ効果、血中のコレステロール値を下げる働きもあるよ

赤ピーマン



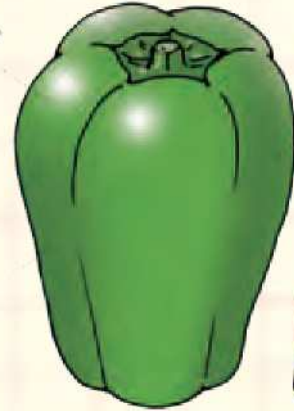
緑のピーマン



ビタミンCの豊富さ

### 見分け方

へたの切り口がみずみずしく変色やしおれがない



均等に丸みがあり、肩が盛り上がっていて肉厚

全体的に張りがあり、色つやが良い



### ピーマンのいろいろ



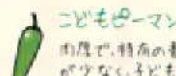
カラピーマン

緑色のピーマンを完熟させたもの。赤・黄・オレンジなどがある。緑色の未熟な状態より、カロテンやビタミンCなどの含有量が多く、苦味が少ない



ぶちピー

直径2～3cm程度のミニサイズのフルーティーな香りと甘さが特徴。種が小さくへたが小さいので、調理の下処理も簡単



こどもピーマン

肉厚で、特有の香りと苦味が少なく、子どもでも食べやすいので話題の品種



セニョリータ

平たく、焼くやトマトのような形が魅力。青臭さが少なく、甘味があり、生食に向いている



バナナピーマン

バナナのような形をしている。熟すと緑色からクリーム色・黄色・オレンジ・赤色の順に変化する。セラゲなど生食だけでなく加熱調理にも向く



パプリカ

肉厚の大型種。多様な色と甘さを生かして、サラダやマリネなどに利用される。黒色は加熱すると緑色になるので、生食がおすすめ

### ピーマンのヒミツ



甘味種



辛味種

トウガラシの仲間以上

大航海時代にはコロンブスがスペイン・トウガラシの辛味種を持ち帰り、香辛料としてヨーロッパに伝わり世界中に広まったとされている



緑色のピーマンは未熟なうちに収穫したもの



日本には江戸時代にはトウガラシが入っていたとされているが、甘味種は明治初期に米国から導入された



ピーマンの語源である「ピーマン」はフランス語「トウガラシ」のこと

完熟させたカラピーマンは苦味がなくて甘味が強いので食べやすい

