

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJALレーク伊吹は
人と自然と街を愛で優しく包みます。

ふれあい!

3

March 2017

vol.227



- 1 ふれあいタイムス
- 3 レディーススクール
- 5 営農情報
- 7 あなたもチャレンジ!家庭菜園
- 9 ふれあいプラザ
- 11 JAからのお知らせ
- 12 お便りのコーナー
- 13 みんなで人権教育
今月のあなたの運勢
- 14 パズル?頭の体操



平成29年産用 肥料農薬購入者奨励要領

趣旨

J Aレーク伊吹は「農家組合員が安心して農産物の生産に従事できるよう、一層の経営支援を実施すること」を趣旨とし、本年においても肥料農薬の奨励措置を定め、生産者の経費負担の軽減に寄与するよう、本要領を制定します。

奨励内容

- (1) 対象は肥料・農薬のみとします。
- (2) 対象期間は12月1日から11月30日までの1年間とします。
- (3) 奨励金は12月に対象農家等の口座に入金いたします。
- (4) 育苗培土・水稲に係る防除薬剤・特別売価設定商品・超大型規格商品については、対象外とします。
- (5) 原則、奨励金支払時点において、購買未収金(固定化2ヶ月以上)の残高がある農家への奨励は対象外とします。

1. 大口肥料農薬購入者奨励

- ① 年間50万円以上の肥料農薬の購入農家等を対象とします。
- ② 肥料農薬購入金額別のランク奨励の奨励率に応じて奨励金を支払います。
- ③ 対象となる供給金額は税別(百円未満切捨て)とします。

奨励率

期間内 購入金額	奨励率
50万円以上～100万円未満	1%
100万円以上～200万円未満	2%
200万円以上～250万円未満	3%
250万円以上～300万円未満	4%
300万円以上～350万円未満	5%
350万円以上～400万円未満	6%
400万円以上～500万円未満	7%
500万円以上～600万円未満	8%
600万円以上～	9%

2. 肥料引取奨励

- ① 各肥料に対して、農家直接引取奨励金を支払います。
- ② 一品目で60袋以上を引取された対象商品につき、商品単価(税別)の2%(円単位四捨五入)とし、上限は20kgあたり30円とします。
また、200kgフレコンにつきましては6袋以上とし、商品単価(税別)の2%(円単位四捨五入)とし、上限は200kgあたり300円とします。
- ③ 返品により、対象本数にならない場合は、奨励対象外とします。



健康づくりのお手伝い

1月25日

柏原支店では、柏原生涯学習センターにおいて地域の皆さまとレクリエーションを行いました。



▲体操の様子

米原市柏原区の方を対象にJA共済の「レインボー体操」を紹介し、職員も一緒に体を動かしました。「レインボー体操」とは、心臓に負担をかけないやさしい動きで全身の血液の流れがよくなり、「肩こり・腰痛の解消」

「生活習慣病予防」「老化防止」「リフレッシュ」に効果が期待される手軽な運動です。

柏原区では、定期的にサロンを開催されており、JAでは地域の皆さまとの交流を深めるために参加しています。今回初めて行った「レインボー体操」は、参加された方より好評をいただきました。JAではこのような活動を通じて地域との絆を強化し、健康で安心して暮らせる豊かな環境づくりに貢献していきたいと考えています。



▲会場のようす

長浜農業高校 特別優秀賞受賞

「第7回全国農業高校お米甲子園」で、県立長浜農業高校が4年連続の入賞を果たされました。



▶農業科2年生の皆さんと先生方

受賞したのは、農業科2年生13名が栽培したお米「ミルキークイーン」。全国82校より199検体の出品がありました。同校が出品した5品種のうち「ミルキークイーン」が1次審査(食味・味度値)において上位15検体選ばれ、2次審査の結果、特別優秀賞を受賞しました。

指導された小森恒夫先生は「今年は炎天下の中でも大きなトラブルもなく、適期を見極め、田植えや施肥時期の管理などが確実に実践できました。雑草抜きなど、こまめな手入れを夏休み中も日常的に徹底して行ったことが実を結んだと感じています。生徒たちは本



▶「この経験を将来に活かしたいです」と力強く話していました。

今回のお米作りについて、生徒の皆さんは「田んぼに入るとの除草作業は、想像以上に大変でした。ヒエなどの雑草は手強かったです」「甘くて、もちもちした食感がとても印象的でした。大事に育てたお米の味は格別でした」と笑顔を見せていました。

同校は、他にもふなずしづくりや、二ゴロブナの放流活動、酒米栽培などを行われています。これからも安心安全で美味しい「長農ブランド」の発展を目指して励んでいくとのこと。



JAレーク伊吹 限定

家の光 地上 ちゃぐりん

ありがとうキャンペーン

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」いずれか
年間予約申込みの方に、素敵なプレゼントが

抽選で総勢 **100名様に**
当たります!

申込締切 **平成29年 4月10日(月)**
賞品のお届けをもって
発表にかえさせていただきます。
※賞品は、右の写真のいずれか1点となります。



お得! 今なら

誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります
■前納購読誌代(税込)平成29年6月号～平成30年5月号(12か月分)

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,240円	617円	8,623円
地上	7,396円	606円	6,790円
ちゃぐりん	6,042円	483円	5,559円

※価格は全て税込です。 ※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません。

このゆび
とーまれ!

家活
しませんか?

家活とは...
家の光記事
活用のこと

グループ登録すると
うれしい特典
ありますよ



地域農業を担う熱き青年たちとともに!

『家の光』5月号別冊付録

暮らしの
救急帳

災害編

- 運転中にグラツと大きく揺れた
- 地震のあと、津波警報が...
- 動けない人が人の搬送ってどうする?

健康編

- 救急車を呼ぶべきか、迷っている
- まさかのガンを宣告された
- 子どもがうっかり農薬を飲んだ

生活編

- 畑で作業していたら、熱中症になったかも
- 畑や畜舎から臭いがすると苦情がきた
- 免許証やカードの入った財布をなくしちゃった!

事件編

- オレオレ詐欺の電話がわが家へ...
- 交通事故を起こした
- 認知症の家族が、家を出たり行方不明に

ほか、全部で99の疑問に答えます!

定価(税込) ●普通月号 617円
●付録月号(1-4-5-7-9月号) 906円 ※タイトル・内容は変更することがあります
●家計簿付録12月号 1,008円

70th
『地上』は2017年5月号で
創刊70周年を迎えます。

創刊70周年特別企画
「農」を未来へつなぐ70の提言
～農業・農政 これまでの10年、これからの10年～

平成29年5月号で創刊70周年を迎える『地上』。激動の10年間の農業・農政の動きを振り返りながら、これからの10年の日本農業の方向性について考えます。

「農」を未来へつなぐ70の提言

いま、オレたちはどこにいるのか
現在の社会と農業・農政の課題

これからどこへ向かうのか
農業者や読者などからの「農」を次世代につなぐ
いくための70の提言

定価(税込) ●普通月号 606円
●付録月号(4-11月号) 668円

入学・進級お祝い号

5月号 食&農 特集 「田んぼやお米についてもっと知ろう」
特別企画「春の川を観察してみよう!」

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌

ちゃぐりん

推薦(公社)日本PTA全国協議会
定価(税込) ●普通月号 483円 ●付録月号(1-4-8月号) 565円

お申し込みは、最寄りのJAへお願いします。

クイック農業協同組合 本店 近江支店

レディーススクール

番外編
良いもの発見!
「ぐるっとジャパン」

商品や情報があふれている現代、本当に良いものなのか、買い物をする時に悩むことがありますよね。

今回、商品を実際に使い「生の声」を全国に向けて発信するべく、レディーススクールの受講生が立ち上がり、「ぐるっとジャパン隊」を結成。7名の「ぐるっとジャパン隊」が、かかしのマークのJA通信販売(株式会社ダイワ)の商品モニターとなり、使い心地を試されました。

体験いただいたのは、JAが目指している100歳まで農作業できる心と体の健康づくりのサポートができる厳選商品の、ウォーキングポール・ウォーキングシューズ・電波時計内蔵万歩計骨盤ベルト・膝サポーター・充電式草刈機と耕運機・ラセンブリップ採用の鍬と鎌・支柱又キサシ君の10品。

計3回の商品体験とグループインタビュー、アンケートなどをし、商品モニターとしての役目を果たされました。

10月12日(水)
第3回 レディーススクール
「JA健康寿命100歳プロジェクト
地元DEウォーク」

ファスナーがついてて、履きやすい!!

9月6日(火)
第1回 話題のポール
ウォーキング体験と
正しい靴の選び方

通気性が良さそう

商品の詳細は、別刷のチラシをご覧ください。

9月27日(火)
第2回 女性に優しい
農業用品の体験

オイル不要で手軽に使える!!

今年度の加工
(仕込み味噌・糀)が、
無事終了!!

11月に完成した「みのりハウス」の加工室で、仕込み味噌約3,500kg、糀約100kgの加工が終了しました。

昨年度までは、利用者が共同作業での味噌加工をされていましたが、新施設になり、今年度より予約販売となりました。地産地消で安全安心の仕込み味噌は、添加物を一切含まない昔ながらの方法で仕込んだものです。ご家庭で、約1年かけて自然熟成させ、コクと旨味が濃縮したら手前味噌の完成です。

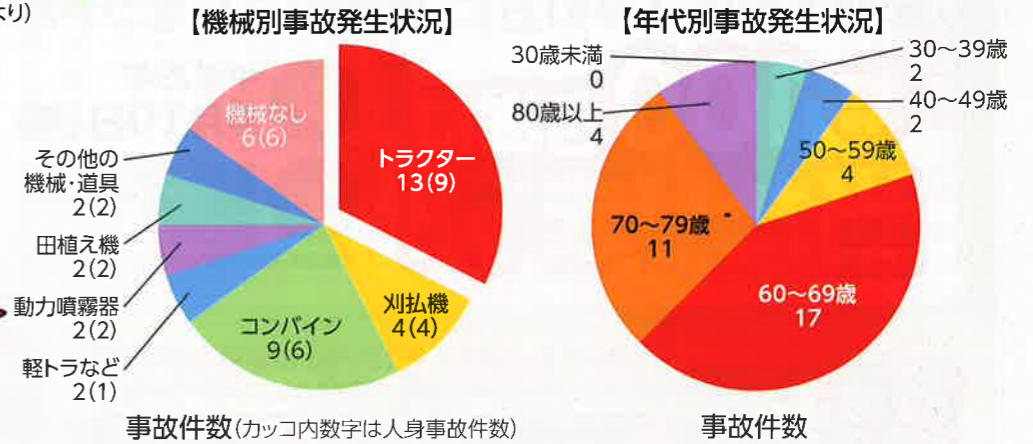
3月より農作業が本格的に始まりますので、農作業事故に注意しましょう!

農業機械による農作業事故が後を絶たない状況にあり、全国で年間350~400名の農作業死亡事故が発生し、県内では平成27年に5名の死亡事故が発生しており、農業は最も死亡事故発生率が高い産業になっています。

滋賀県の農作業事故発生状況

(平成27年 農作業事故実態調査結果より)

機械別にみますとトラクターによる事故が一番多く、農業従事者の高齢化により、60歳以上の方の事故件数が多くなっています。



トラクター作業時の注意点

トラクターによる事故の中で、転落・転倒による事故が多く、特に高齢者の方は注意して下さい。次に安全作業のポイントを載せていますので、参考にしていただき安全作業を行ってください。

① 路上走行時の転落・転倒防止

対策 ブレーキの連結を忘れずに！
路上走行のスピードは抑えて！



② 路上走行時の追突防止

対策 低速車マークの貼り付け
反射板の貼り付け



③ ほ場出入口での転倒防止

対策 ほ場への出入りは、十分減速
急な斜面は無理せずバックで退出

④ 作業機の点検時の事故防止

対策 慌てて作業機の下に入らない
落下しないよう対策をし、エンジン停止

⑤ 身を守るために

対策 シートベルトの着用
正しい安全フレームの装着

ゆとりを持って作業を行いましょう。



じゃがいも栽培について



ジャガイモ栽培のポイント

- 連作には注意しましょう。
- 種イモは、必ず更新してください。
- 芽かき作業を必ず行いましょう。
- 土寄せ作業を確実にを行い、うねを高くします。

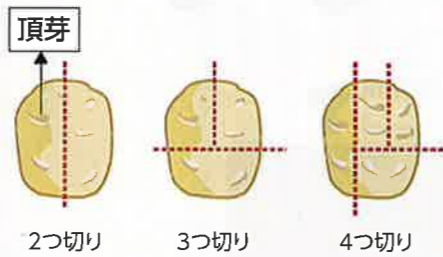
畑の準備

ジャガイモは、連作栽培すると段々とイモが小さくなり、それと同時にソウカ病の発生が増加しますので注意が必要です。

植え付けの1か月前までに深く耕し、1平方メートル当たりたい肥3キロを土と良く混和します。植え付け1週間前に野菜有機282肥料150グラムを施し、1条植えであれば幅90センチ、2条植えであれば幅110センチのうねを立てます。

種イモの準備

種イモは、一片が30~40グラム程度になるように、芽が多く付いている方を上にして縦にイモを切りま



植え付け

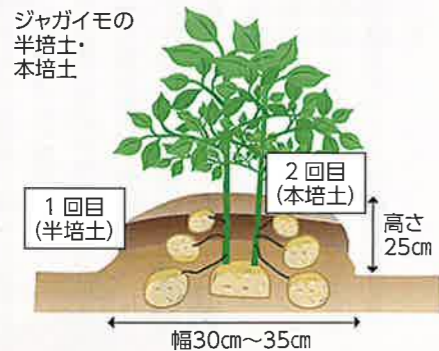
植え付け間隔は30センチ程度とし、種イモの切り口をよく乾かしてから、切り口を下にして植え付けます。

わき芽かき

植え付けから約1ヶ月ぐらいで芽が3~5本出てきます。そのまま放置しておくとしもが小さくなってしまいますので、芽は1株2本とします。生育の良い芽を選び、他の芽はかき取ります。

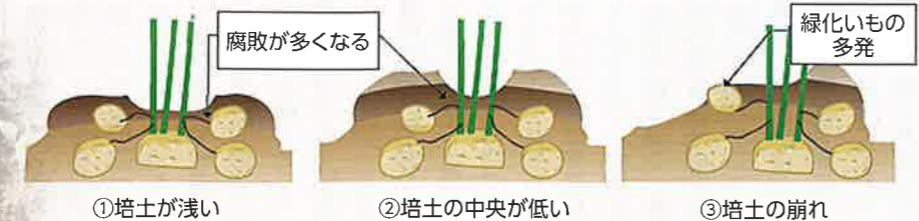
追肥・土寄せ

芽かき作業を行った後、うねの肩に野菜有機282肥料を1平方メートル当たり30グラム追肥しま



※培土はかまぼこのような形(左図)になるようにする。
その後、鍬などで株元へ軽く土寄せを行います。ジャガイモは種イモより上に付くので、2回の追肥・土寄せでうねをできるだけ高くします。土寄せが不十分だと露出して緑色のイモになり食品には向きません。
半培土：地面に芽が出てから10日~12日ほどに土を寄せます。
本培土：半培土後、10日目に土を寄せる。(培土の高さが25cmになるようにする。)

土寄せの悪い例



万一の事故に備え労災保険に加入しましょう!

農業者の方でも一定の条件を満たせば、労災保険(特別加入制度)に加入できます。ただし、加入には条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【JALレーク伊吹での取り扱い】

- 特定農作業従事者 …… 年間の農業生産物の総販売額が300万円以上または経営耕地面積が2ha以上。
- 指定農作業機械作業従事者 …… 特定の機械を使用し、土地の耕作等を行う人。

お問い合わせ先/JALレーク伊吹 経済部 営農企画課 ☎0749-63-2101

あなたもチャレンジャー!

家庭菜園



板木技術士事務所 ●板木利隆

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

葉をかき取りながら長い間収穫できる



■サンチュというの韓国名で、わが国ではカキチヤまたは包菜(ほうさい)と呼ばれます。

■カキチヤの名の通り、大きく育った葉を下の方からかき取り収穫するのですが、その後茎が伸びて葉を増やすので、それを順次上の方に向かって、長い間取り続けることができます。1株から数カ月にわたり、数十枚もの葉を取ることができ、大変重宝します。利用に当たっての大きな特色は、葉が平滑で葉脈が柔らかく、曲げて破れにくいことです。そのため焼き肉や刺し身を包んで食べることができ、もちろんサラダやトッピング、バーベキューの材料にもよく合うなど、幅広い使い向きの魅力です。

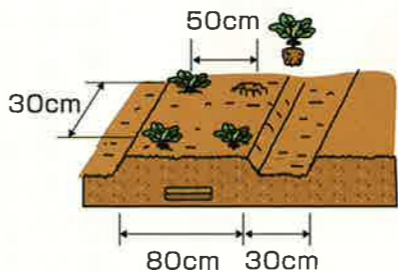
■1株当たりの収量が多いので、育てる株数は少数でもよいので、庭先のミニ菜園やプランターでも十分間に合うし、栽培も容易で、家庭菜園向きのお薦めの野菜です。

■プランターでは青、赤を混植すれば彩りを楽しむことができます。

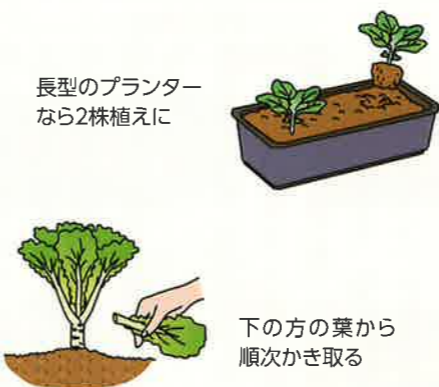
■種まきの適期は4月中下旬と8月中旬です。3号のポリ鉢に、良質の育苗用土を詰め、4〜5粒まきとします。覆土はごく薄くし、発芽までは新聞紙で覆い、乾かないよう灌水(かんすい)に注意します。発芽後、その後徐々に間引いて1本立てとし、本葉4〜5枚に育てて定植します。



本葉2〜3枚の頃に間引いて1本立てにし、本葉4〜5枚の苗に



長型のプランターなら2株植えに



下の方の葉から順次かき取る

■生育期間が長いので、元肥には良質の完熟堆肥を十分施します。植えつけ後は生育の様子をよく観察しながら15〜20日に1回ぐらゐ、1株当たり油かす小さじ2杯、化成肥料小さじ1杯を株の周りにばらまき、軽く土に混ぜ込みます。葉の伸びが遅くなったら液肥を所定濃度に薄めて灌水代わりに施すと肥効がよく表れます。

■収穫は葉の長さが20cm内外に育ったら、下の方の葉から順次手でかき取るようにして行います。1回に取る葉数は、通常1株2〜3枚以内と考えてよいですが、その時点での草勢を見て適宜調整してください。収穫を重ねるごとに茎は太くたくましくなり、胸の高さ以上にもなります。良質の取り立ての葉は直売所でも人気商品となること請け合いです。

多年草のニラは春先に株分けして若返りさせる



■ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されてきました。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB1の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

■強健な野菜で、一度植えれば毎年、年に数回も刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。

■しかし、いくら強いといっても2〜3年取り続けると、株が密になり、幅広で厚みのある良質の葉が収穫できにくくなります。そうなる前に株分けし、更新を図ることが大切です。

■株分けの適期は、越冬後の1月下旬〜3月上旬にかけてです。ニラの育ちを観察すると、冬に入ると葉が次第に枯れ、休眠状態に入りますが、この休眠が覚め、新しい小さな芽が動き始めた頃を見計らって株分け作業をします。この頃は根株に栄養がたっぷり蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

■株分け作業は、まず残っている枯れ葉を、地上5cmほどの高さできれいに刈り取ります。そして株の周りにくわがシャベルを大きく打ち込み、根株を掘り起します。株元には強い細根が密に張っているので、

多年生でジャムにして最適なルバーブ



■ルバーブはシベリア南部が原産のタデ科の多年生野菜です。一般に知名度は低いものの、ギリシャ、ローマでは紀元前から医薬品として栽培されていたとされる野菜で、ヨーロッパやロシア、特にスイスの山地の自家菜園ではよく見られます。

■強い酸味はジャムに最適。その他に砂糖漬け、シャーベットなどにも利用できます。使い方が分かれば、村おこしの商品としても魅力があります。

■草丈は50〜60cm、葉幅30〜35cm、葉柄の太さが3〜4cmにもなる大株に育ちますが、翌年再び勢いよく伸び、長年そのまま栽培できるほど強健な野菜です。

■紅茎種と緑茎種がありますが、紅色の色濃い物が望ましいです。「ピクトリア」「マンモスレッド」などがありますが、国内では品種ごとに手に入りにくいので、単にルバーブとして販売されている物、ネット通販などで、種子または根株として買い求めます。一番簡単なのは2〜3月ごろに栽培している人から根株を分けてもらい、畑に植え付けることです。

■種子から育てる場合には、十分暖かくなつた3月中旬〜4月中旬に種まきし、本葉5〜6枚の苗に育てて畑に植え付けます。寒さと乾燥には強いが、耐暑性は弱く、

■耐湿性も低いので、気候が冷涼で排水良好な場所が一番最適です。

■大株に育つので、十分間隔を取り、畝幅90cm、株間50cmぐらいの疎植にしてください。畝の中心に深さ25〜30cmの元肥溝を掘り、完熟堆肥と油かすを施し植え付けます。夏〜秋の生育中に2〜3回、油かすと化成肥料を追肥します。7月ごろにとう立ちし、やがて白い花をにぎやかに咲かせますが、このように放任しておくとう草勢が衰えるので、とう立ちし始めたころ早めに摘除しましょう。

■収穫は、5〜6月の生育盛期には2週間に1回ぐらゐ、葉の付け根から2〜3枚ぐらゐずつ行います。梅雨明けごろから生育が鈍るので、徐々に収穫を減らしていきます。

■利用するのは赤紫色の葉柄の部分です。黒色フィルムを被覆して軟化处理をすると葉柄の赤色が鮮やかになり、品質が良くなります。

■なお、広い葉の葉身の部分にはシュウ酸が多く含まれているので、利用はできません。

(植え付け)



畝幅 90cm



とう立ちしてきたら早めに切り捨てる

(収穫)



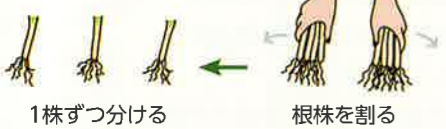
葉身にはシュウ酸が含まれ、食用には向かない

赤紫色の葉柄の部分を利用する

大きくくわを打ち込んで掘り上げる



刈り取る



1株ずつ分ける

根株を割る

新しい畑に2〜3株ずつ並べてまとめて植え付ける



元肥

■こうすれば2〜3カ月後には見違えるほど良質の葉が成長してきます。収穫は葉長20cmほどに伸びたときから繰り返し行います。

ふれあいプラザ



元気で育ってね

長浜市 佐藤 夏帆ちゃん

待望の初孫、名前は佐藤夏帆(かほ)です。
2016年8月8日生まれ、元気な女の子です。

丸ごとぜんぶかわいい夏帆ちゃん。みているだけで幸せ。生まれてきてくれてありがとうございます。



花卉部会 便り

No.18

花卉部会部会員

大募集



私たち、花卉部会では、仏花の一部として使われる長さ45cmの小菊を京都と大阪の市場に出荷しています。28年度の出荷本数は、187,600本でしたが、まだまだ、市場の希望出荷本数に到達しません。それで、小菊を栽培していただける方を大募集しています。

プチマム栽培の おすすめの理由

- 1年目から出荷できます
- 露地で栽培でき、設備投資があまりかかりません
- お盆やお彼岸をはじめ年間を通じて需要があります
- 相対取引で価格が安定しています
- 広大な農地がなくても大丈夫です。2条植えの場合ですと、3aの栽培面積で15,000本位の出荷が可能です



今なら、お盆用の栽培・出荷ができます

ご興味がある方は、ご連絡をお願いします。 JALレーク伊吹 特産振興課 (☎63-2108)

新鮮食材で楽しくクッキング



イチゴのサンドイッチ

材料 2人分 1食あたり約422kcal

- イチゴ(中) 18個
- 8枚切り食パン 4枚
- 豆乳ヨーグルト 200g
- クリームチーズ 40g
- 蜂蜜 大さじ1

作り方

- ①ヨーグルトはざるにキッチンペーパーなどを敷き、冷蔵庫に入れて2〜3時間水切りする。
- ②①が130〜150gになったらクリームチーズと蜂蜜を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③パンに②をたっぷり塗り、へたを取りイチゴを載せてサンドイッチを切ったとき、切り口にイチゴの真ん中が出るように配置するときに仕上げする。
- ④ラップで包み、30分程度冷蔵庫でなじませる(急ぐときは冷蔵)。
- ⑤お好みでパンの耳を切り、4等分に切り分けて器に盛り付ける。



フレッシュなイチゴの甘酸っぱさが際立つ春のサンドイッチです。ヨーグルトにクリームチーズのこくと蜂蜜の甘味が加わり、何にでもよく合うクリームです。今回はヘルシーな豆乳ヨーグルトを使用しましたが、お好みのヨーグルトでどうぞ。

アスパラガスとネギのチーズ焼き

材料 2人分 1食あたり約179kcal

- アスパラガス(大) 4本 アンチョビ 1片
- ネギ 1〜2本 卵 1個
- ピザ用チーズ 50g オリーブ油 少々
- パルメザンチーズ 少々 塩こしょう 適量

作り方

- ①アスパラガスは根元の堅い部分を切り、茶色いほかまを取る。ネギはアスパラガスと同じくらいの長さになる。
- ②アスパラガスとネギを塩少々を入れた熱湯で、3〜4分ゆでて水を切る。
- ③耐熱皿に薄く油をひき、アスパラガスとネギを並べた上にアンチョビを小さくちぎりながら載せる。
- ④ピザ用チーズを全体に載せ、パルメザンチーズを掛ける。
- ⑤卵を載せて、230度のオーブンあるいはオープントースターで11〜12分焼いて、こしょうを掛けて出上来る。



アスパラガスとネギという、2種の香りと食感が楽しめる一品です。アンチョビとチーズの塩気があるのでお塩は控えめにしましょう。パルメザンチーズを掛けると香りが豊かになりますが、なければピザ用チーズだけでもOK。卵はお好みの焼き加減でどうぞ。

ミニトマト

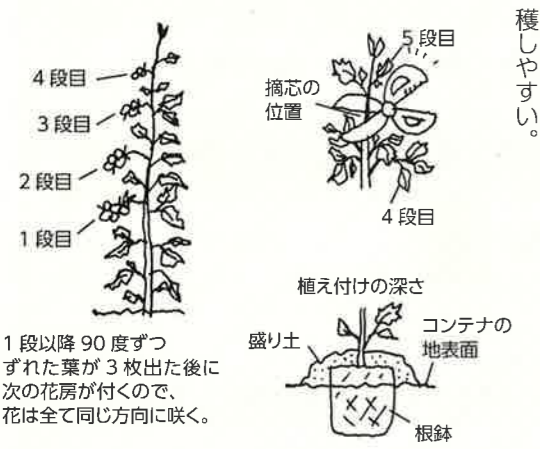


こぼれ種からでも育つほど生命力が強く、作りやすい野菜です。実が割れやすいなどの欠点がありますが、果色や果形が異なったいろいろな品種があり、食も栽培も子どもと一緒に楽しめます。

コンテナは深く大きいほど作りやすくてたくさん収穫できます。60〜70cm×26〜30cm、深さ30cm程度の深めのものなら、3株植えで各株4段(果房)は収穫できます。

苗を購入するのがお勧めです。果形や果色など品種を確認して、子葉が残り、節と節の間に詰まったスングリとした苗を選びます。関東以西では霜の心配がなくなる5月上旬に購入すると良いでしょう。

購入したらすぐに植えますが、本葉が6〜7枚で一番花が咲いた状態の苗が理想です。株間は20cm、ポリポットから苗を抜いたら根鉢を崩さないようにそのまま植えます。花の向きをコンテナの外側に向けて(※)、根鉢の4分の1がのぞくくらい浅植えにし、根鉢が隠れるように盛り土をします。植え付け後はたっぷり水をやり、仮



組合員資格確認のお願い

JA レーク伊吹では組合員・利用者の皆様に満足いただける、より良いサービスをご提供できるよう経営・事業基盤の拡充・強化に向けた取組みを実施しています。

このためには、組合員皆様の現況を正しく把握する必要がありますことから、下記の資格に変更のある方は変更手続きが必要となりますのでお手続きをおかけしますが、最寄りの支店窓口までご連絡いただきますようよろしくお願い申し上げます。

正組合員資格…10アール以上の土地を耕作、または1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその土地又はその施設がこの組合の地区内にある方等。

准組合員資格…正組合員資格以外の方で、この組合の地区内に住所を有する個人。もしくは、地区外に住所を有する個人で、地区内に勤務地を有する個人であり、継続(1年以上)して物資の供給等を受けている方等。

相続による名義変更…組合員がお亡くなりになられた場合。

Mail from reader



1月号から

長浜市 野口さん

いつも灯油等配達ありがとうございます。昨年に職員の方の勤めで、年金を長浜北支店でいただくようになりました。地元ですし安心できて、良かったと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

↑JA をご指定いただき、ありがとうございます。これからも安心してご利用いただける、身近な JA を目指します。

米原市 森さん

原木しいたけの栽培方法の記事ありがたかったです。サルに食べられたことがあり、方法を忘れていました。サルに食べられないような栽培に挑戦してみます。

↑美味しいものは何でも食べるのですね。困ったサル…、山の中で、自分で栽培すればいいのに。

米原市 久保さん

お花にとっても興味のある私です。新築の家には、出窓を作り、美しい花が外からも、中からも見ることができます。また、家の前には小さな庭園を作ることが夢でした。自然の木や石灯籠などを置き、満足した庭園が出来上がりました。玄関の前には、おしゃれな鉢の寄せ植えを置き、楽しんでいきます。四季折々の花を植え、通りかかった人に心なませてもらえたらと思います。

↑ご自慢のお庭ですね。「ふれあい」に是非ご紹介ください。きれいな花がいっぱいに咲く頃にお伺いしたいです。

長浜市 北本さん

今年は全国的に大雪で、野菜の高値がテレビのニュースで流れます。わが家は白菜、大根、人参など作っており、値上がりも心配なく安心です。これからも、しっかり野菜作りを続けたいと思います。ご指導を。

↑安心・安全、そのうえ価格の心配もない野菜とは最高ですね。時期に応じた野菜栽培の情報をこれからも続けていきたいと思えます。

お天気カレンダー

春のK

春の気象の特徴は四つの「K」です。かすみ、霧、風、火事。

気象用語では、霧は見通し1km未満、1km以上見える場合はもやといわれます。春の霧やもやが春がすみで、遠くがぼんやりすることが多い季節です。そして、この時期は、冬の寒気が残る中、時折春の暖かい空気が流れ込み低気圧が発達します。このため風が強まる季節です。また、山に入る人が増え始めることで、山火事が多くなる時期でもあります。

さらに春は乾燥する季節で、近年は都市化

一般財団法人日本気象協会 ● 樽山靖洋

でいつそう乾燥します。スギ花粉が飛んだり、大陸から黄砂が飛んできたりもします。暑いくらいになった翌日には真冬のような寒さに戻ることもあり、寒暖差が大きいのも近年の特徴です。

かすみ、霧、風、火事の他、乾燥、花粉、黄砂、寒暖差と、厄介なものも多いです。テレビも4Kから8Kに進化。近年は春の気象も8Kといえそうです。

経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

■理事会 平成29年1月31日

第1号議案 金融機関貸付について
 第2号議案 専務理事の選任について
 第3号議案 常勤理事の担当業務の決定について
 第4号議案 理事長に事故あるときの職務代理・代行順位の決定について
 第5号議案 専務理事の報酬について

※経営管理委員会は開催されておりません。

わたしたちのJA【主要概況】 平成29年1月末現在

正組合員数	5,419人
准組合員数	6,910人
出資金残高	16億7千8百万円
貯金残高	1,355億4千1百万円
貸出金残高	178億6千0百万円
長期共済保有高	3,564億3千1百万円
年金共済保有高	29億7千7百万円
購買品供給高	8億5千4百万円
販売品販売高	8億0千2百万円

年金相談会開催のお知らせ

年金を受取る際の煩雑で面倒な受給手続きや意外に多い勘違いと請求漏れ・受取ることができる金額など、年金についてサポートさせていただく他、社会保険労務士の先生に、調査から手続きまでを無料でご相談いただけます。

平成29年3月19日(日)
山東支店 (☎55-1014) 午前 9:00 ~ 午後 4:30

ご持参していただくもの

年金手帳、または基礎年金番号、通帳、ご印鑑、年金加入記録のお知らせ。
 お勤めの方は、最近の給与明細書をご持参いただけますと詳しいご説明が出来ます。

年金相談会は予約制です。
ご相談いただく前営業日までに支店へご連絡ください。

年金友の会会員募集中!

ご近所さんや、お友達、親類の方など、ぜひJAへご紹介ください。ご紹介していただくと、紹介された方にすてきなプレゼントを差し上げます。一緒に楽しく活動しましょう!

JAバンク滋賀 JAマイカーローンキャンペーンのお知らせ!

募集期間:平成28年11月1日(日)~平成29年4月28日(金)

- **ご融資金額**
1,000万円以内(保証機関により異なります。)
- **ご融資期間**
10年以内(保証機関により異なります。)
- **キャンペーン優遇金利が受けられます**
優遇金利は当JA指定の要件を満たす方が対象となります。
- **お使いみち**
車・バイク(中古車を含む)、他社自動車ローンの借換資金。免許取得、車検などに必要な資金、カー用品の購入資金等にご利用いただけます。

※お申込みいただいても、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。また、審査結果の内容につきましては、お答えいたしかねますのであらかじめご了承ください。

農業者以外の方もご利用いただけます。「JAとの取引引きはこれから!」というお客様もお気軽にどうぞ!!



お問い合わせは、お近くのJAレーク伊吹各支店窓口まで

平成29年度年金相談会日程について

相談日	曜日	午前の相談会場	午後の相談会場
4月9日	日	長浜南支店	
5月21日	日	山東支店	
6月14日	水	長浜北支店	米原支店
7月1日	土	長浜南支店	
7月26日	水	伊吹支店	
8月22日	火	長浜北支店	長浜東支店
9月17日	日	山東支店	

相談日	曜日	午前の相談会場	午後の相談会場
10月4日	水	柏原支店	近江支店
11月25日	土	長浜南支店	
12月12日	火	長浜北支店	米原支店
12月23日	土	伊吹支店	
1月20日	土	長浜南支店	
2月16日	金	長浜北支店	長浜東支店
3月18日	日	山東支店	

相談時間について

① 終日同会場で開催する場合 午前9時00分~午後4時30分(休憩時間含む)
 ② 午前と午後を別会場で開催する場合 【午前】9時00分~12時 【午後】1時30分~4時30分



ソラマメ 空に向かって伸びる、生命力あふれる初夏の味覚

ソラマメのプロフィール

【分類】マメ科
 【原産地】中央アジア～地中海沿岸、
 北アフリカなど諸説あり
 【和名】天豆、蚕豆、四月豆、五月豆、夏豆
 【おいしい時期(旬)】3～6月
 【主な栄養成分】タンパク質、糖質、
 ビタミンB1・B2・C、カリウム、鉄、銅、食物繊維など
 解説:KAORU

イラスト:小林裕美子

保存方法

鮮度が落ちやすいのでなるべく早めに調理を! さやかに出すと水分が失われてしまうため、さやは調理する直前におくこと



塩ゆでして冷ましてから冷蔵庫で保存し、1～2日で食べ切る。すぐに食べない場合は固ゆでして冷凍保存(ジッパー付き保存袋に)がお勧め

楽しみ方・食べ方のコツ

塩を一つまみと酒少々で、特有の青臭さが和らぐ



お歯黒の部分に切り込みを入れると、味も染み込みやすく、食べる際に薄皮をむきやすくなるよ



ピューレにしてポタージュやソース



皮ごとケール



チラダやあえ物



つぶしてあん



しょうゆ豆 徳山地方の郷土料理

お通路さんが炒ったソラマメがはじけて、しょうゆつぼに飛び込んだことから生まれたともいわれている



天ぷら



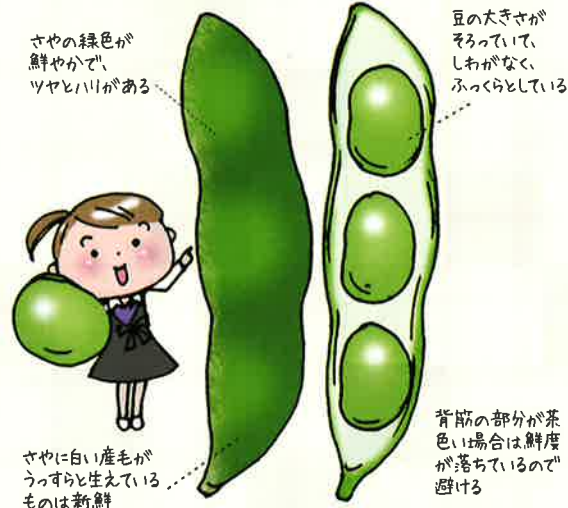
オタフクマメ 完熟した豆



豆板じやんの材料に

完熟・乾燥させたオタフクマメは加工用として大活躍! 中国の発酵調味料、豆板じやんの主原料として、煮豆や炒り豆、練りあんなどに加工される

見分け方



ソラマメのチカラ

栄養のバランスの良さが魅力!

薄皮も一緒に食べると健康や美容により効果的。栄養価が高く、春～初夏の疲労回復や体づくりにも役立つ



ソラマメのいろいろ



一寸ソラマメ

さやが大きく豆1粒が1寸ほど(約3cm)の平均2～3粒の現在流通している大半を占める主要品種(隆西一寸、打越一寸、仁徳一寸など)



早生ソラマメ

平均4～5粒のやや小型の早生種。現在はごくわずか(房州早生など)

ソラマメのヒミツ



さやが上向きに付き、空に向かって伸びるので「空を向いた豆」が名前の由来

豆の臍のようなので、蚕豆とも書く

黒い筋の部分は「お歯黒」と呼ばれるよ

