

## ソラマメ マメ科野菜の連作を避ける



あなたも  
チャレンジ

# 家庭菜園



園芸研究家  
成松次郎

図1 畑の準備

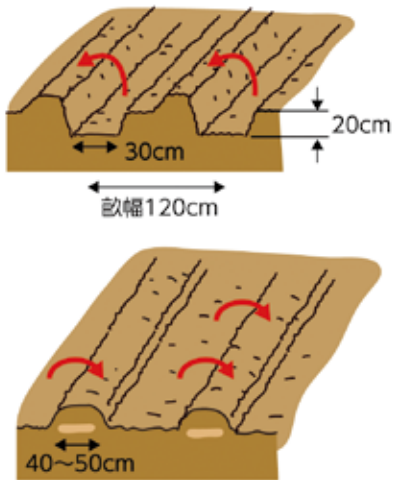


図2 種まき



図3 土寄せ



ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

**「畑の準備」** 種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分14%程度)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作り

ます(図1)。

**「種まきと育苗」** 温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きします。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(トンネル掛け)で、霜よけをすると良いでしょう。

**「追肥と土寄せ」** 春先に生育の勢い

が良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり40g程度(窒素成分で4g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

**「支柱立てと整枝」** 早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

**「病害虫の防除」** 春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

**「収穫」** サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を  
作成しています。

## 廃棄農薬の適正処理を行います

期限切れの農薬や使用できない農薬を一斉に有料で回収致します

農薬取締法により無登録農薬の使用が禁止されています。  
使用された場合は罰則規定が設けられています。



実施日 **11月13日**

持込受付時間 **午前9時~11時**

回収場所 **JALレーク伊吹 ●経済センター ●伊吹資材センター ●米原資材センター**

※当日、委任状兼口座振替依頼書がない場合、または記入漏れがある場合は受付できませんのでご注意ください。  
書類については各支店窓口にございます。

お問い合わせ先/各支店または経済部購買課 ☎63-2102